

[ 20년 05월 급식 가정통신문 ]

|    | 5월18일(월)                                | 5월19일(화)                              | 5월20일(수)                                | 5월21일(목)                                | 5월22일(금)                                |
|----|---|---------------------------------------|---|---|---|
| 조식 |   |                                       |   |   |   |
|    | 급식없음                                    | 급식없음                                  | 급식없음                                    | 급식없음                                    | 급식없음                                    |
|    |   |                                       |   |   |   |
|    |   |                                       |   |   |   |
| 중식 |   |                                       | 친환경잡곡밥(5.)                              | 작은밥                                     | 친환경잡곡밥(5.)                              |
|    |   |                                       | 건새우아욱된장국*(5.6.9.12.)                    | 김치콩나물국(5.9.)                            | 황태미역국                                   |
|    |   |                                       | 부추상추무침.                                 | 카불면(M)(1.2.5.6.10.12.13.16.18.)         | 마파두부(5.6.10.12.13.18.)                  |
|    |   |                                       | 제육볶음.(5.6.10.)                          | 해물부추전*(1.5.6.9.17.)                     | 콩나물무침*(5.)                              |
|    |   |                                       | 옛날소시지전.(1.2.5.6.10.15.16.)              | 미나리무생채                                  | 순살닭강정*(1.5.6.12.13.15.)                 |
|    |   |                                       | 포기김치(9.)                                | 포기김치(9.)                                | 포기김치(9.)                                |
|    |   |                                       | 화이트초코칩쿠키(1.2.5.6.)                      | 마늘바게트(2.5.6.)                           |   |
|    |   |                                       | * 에너지/단백질/칼슘/철분<br>897.6/47.1/164.4/4.3 | * 에너지/단백질/칼슘/철분<br>859.6/44/165.2/5     | * 에너지/단백질/칼슘/철분<br>844.6/58.9/199.2/5.8 |
| 석식 |   |                                       |   |   |   |
|    | 급식없음                                    | 급식없음                                  | 급식없음                                    | 급식없음                                    | 급식없음                                    |
|    |   |                                       |   |   |   |
|    |   |                                       |   |   |   |
|    | 5월25일(월)                                | 5월26일(화)                              | 5월27일(수)                                | 5월28일(목)                                | 5월29일(금)                                |
| 조식 |   |                                       |   |   |   |
|    | 급식없음                                    | 급식없음                                  | 급식없음                                    | 급식없음                                    | 급식없음                                    |
|    |   |                                       |   |   |   |
|    |   |                                       |   |   |   |
| 중식 | 친환경잡곡밥(5.)                              | 친환경잡곡밥(5.)                            | 작은밥                                     | 친환경잡곡밥(5.)                              | 친환경잡곡밥(5.)                              |
|    | 복어채콩나물국.(1.5.)                          | 얼큰닭무국.(15.)                           | 제주고기국수(5.6.10.)                         | 돼지고기애호박찌개(5.6.10.12.)                   | 배추된장국.(5.6.)                            |
|    | 갈비김치찜.(5.6.9.10.)                       | 취나물쌈장무침(자율).(5.6.)                    | 단무지부추무침                                 | 느타리버섯볶음.(5.)                            | 미나리숙주나물무침*                              |
|    | 어묵감자채볶음(1.5.6.)                         | 파채간장불고기*(5.6.10.12.13.18.)            | 연두부/양념장*(5.6.)                          | 소시지야채볶음(5)(2.5.6.10.12.15.16.)          | 불고기비빔쫄면(5.6.10.13.18.)                  |
|    | 미니치즈케익(1.2.5.6.)                        | 김소떡강정(322)(1.2.4.5.6.10.12.13.15.16.) | 케이준치킨샐러드.(1.2.5.6.15.)                  | 코다리강정*(4.5.6.12.13.)                    | 생선까스/타르타르소스(1.5.6.)                     |
|    | 열무김치(9.)                                | 포기김치(9.)                              | 포기김치(9.)                                | 포기김치(9.)                                | 포기김치(9.)                                |
|    |   |                                       |   |   |   |
|    | * 에너지/단백질/칼슘/철분<br>849.8/48.6/180.1/4.1 | * 에너지/단백질/칼슘/철분<br>875/56.7/121.8/9.6 | * 에너지/단백질/칼슘/철분<br>897.4/54.1/152/4.4   | * 에너지/단백질/칼슘/철분<br>750.9/41.2/108.8/3.3 | * 에너지/단백질/칼슘/철분<br>882.1/36.7/179.7/3.2 |
|    |   |                                       |   |   |   |
|    |   |                                       |   |   |   |
| 석식 |   |                                       |   |   |   |
|    | 급식없음                                    | 급식없음                                  | 급식없음                                    | 급식없음                                    | 급식없음                                    |
|    |   |                                       |   |   |   |
|    |   |                                       |   |   |   |

■ 원산지 : 쌀(국내산), 김치류/고춧가루 (국내산), 쇠고기(원재료:국내산/가공품(육수포함):국산+호주산), 돼지고기(국내산), 베이컨(외국산), 닭고기(국내산), 오리고기 (국내산), 오징어(국내산), 고등어(국내산), 낙지(베트남산),,, 갈치(세네갈)

■ 알레르기 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함)