

| | 11월 30일 | 12월 01일 | 12월 02일 | 12월 03일 | 12월 04일 | 12월 05일 | 12월 06일 |
|----|---------|---------|---------|---------|----------------------------------|---------|---------|
| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 | 일 |
| 조식 | | | | | 친환경쌀밥 | | |
| | | | | | 고추장섞어찌개.(5.6.10.12.) | | |
| | | | | | 간장닭조림.(13.15.) | | |
| | | | | | 옛날소시지전.(1.2.5.6.10.15.16.) | | |
| | | | | | 배추김치.(9.) | | |
| | | | | | 엔요요구르트(2.) | | |
| | | | | | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | | |
| | | | | | 873/51.2/131.8/3.6 | | |
| 중식 | | | | | 친환경잡곡밥(5.) | | |
| | | | | | 얼큰닭무국.(15.16.) | | |
| | | | | | 돈사태떡찜.(5.6.10.) | | |
| | | | | | 오징어김치전.(1.5.6.9.17.) | | |
| | | | | | 총각김치.(9.) | | |
| | | | | | 아이스샌드(1.2.5.) | | |
| | | | | | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | | |
| | | | | | 964.7/61/108.1/3.6 | | |
| 석식 | | | | | 작은밥. | | |
| | | | | | 얼큰콩나물국.(5.) | | |
| | | | | | 로제해물파스타*(1.2.5.6.9.10.12.13.16.) | | |
| | | | | | 목살푹찜.(1.2.5.6.10.12.13.16.18.) | | |
| | | | | | 배추김치.(9.) | | |
| | | | | | 음료(머스캣드링크) | | |
| | | | | | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | | |
| | | | | | 1346.9/46.6/141.4/4.2 | | |

| | 12월 07일 | 12월 08일 | 12월 09일 | 12월 10일 | 12월 11일 | 12월 12일 | 12월 13일 |
|----|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--|----------------------------------|--|
| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 | 일 |
| 조식 | 친환경잡곡밥(5.) | 친환경흑미밥 | 친환경잡곡밥(5.) | 작은밥. | 친환경잡곡밥(5.) | 친환경쌀밥 | 친환경쌀밥 |
| | 순두부찌개.(1.5.6.10.13.) | 대파계란국.(1.) | 소고기미역국(5.6.16.) | 짜글이.(1.2.5.6.9.10.15.16.) | 사각어묵국.(1.5.6.) | 순두부찌개.(1.5.6.10.13.) | 돈육김치찌개.(5.9.10.12.) |
| | 오징어야채볶음.(5.13.17.) | 매콤두부조림(5.6.12.) | 고메함박스테이크.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) | 도시락김. | 바삭불고기/파채.(5.6.10.12.13.16.18.) | 닭살카레볶음.(2.5.6.12.13.15.16.18.) | 오리훈제/무쌈/머스타드(1.2.5.6.) |
| | 참쌀귀바로우(4).(1.5.6.10.12.13.) | 참스테이크야채볶음(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) | 배추김치.(9.) | 배추김치.(9.) | 브로콜리행볶음.(1.2.5.6.10.13.15.16.18.) | 새우가스/타르소스.(1.5.6.9.13.) | 어묵계란전.(1.5.6.) |
| | 호밀사과파이.(1.2.5.6.)/배추김치.(9.) | 모닝마늘빵(1.2.5.6.13.)/배추김치.(9.) | 아이러브요거트토평(초코볼).(2.) | 우유&피넛버터오즈.(2.5.6.) | 배추김치.(9.) | 배추김치.(9.) | 배추김치.(9.) |
| | 음료(바이오플레.사과).(2.) | 음료(플리도망고파인애플).(13.) | 불짬뽕군만두(1.5.6.10.16.18.) | 에그토르티야(1.2.5.6.12.) | 카카오보세(1.2.5.6.) | 네스퀵초코우유(2.) | 푸딩(포도) |
| | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 |
| | 1132/55.9/298.4/9.9 | 1039.6/47.2/147.8/4.7 | 955.4/38.8/238.8/3.2 | 953.8/35.1/308.1/5.7 | 801.4/57/186.7/4.1 | 915.5/63.3/519.9/7.1 | 921.2/48.6/181.7/5.2 |
| 중식 | 친환경잡곡밥(5.) | 친환경흑미밥 | 친환경잡곡밥(5.) | 친환경잡곡밥(5.) | 친환경보리밥 | 친환경쌀밥 | 친환경쌀밥 |
| | 동태찌개.(5.6.9.12.13.17.18.) | 설렁탕/증면.(1.5.6.10.16.) | 시금치된장국.(5.6.12.) | 육개장.(16.) | 참치김치찌개.(5.9.12.) | 배추된장국.(5.6.) | 소고기두부무국.(5.12.16.) |
| | 순살닭갈비.(5.6.15.) | 고등어묵은지찜.(5.6.7.9.) | 수육(M)/애채샐러드(5.6.10.13.) | 연두부샐러드(1.5.6.12.) | 돈육장조림.(1.5.6.10.13.15.) | 매운돼지갈비찜*(5.6.10.13.) | 양배추샐러드/케요네즈.(1.5.12.) |
| | 한식잡채(1.5.6.10.12.13.18.) | 봄동겉절이 | 배추겉절이*(9.13.) | 고막파전(1.5.6.18.) | 모듬해초초무침(5.6.13.) | 두부계란전/양념장(1.5.6.12.) | 수제치킨가스.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) |
| | 새우볼/타르소스(1.5.6.9.13.15.) | 맛살어묵채전.(1.5.6.8.12.13.18.) | 오이고추쌈장무침.(5.6.) | 마카롱(쿠앤크).(1.2.6.)/배추김치.(9.) | 오징어먹물불고기피자(1.2.5.6.10.12.13.15.16.17.) | 식빵튀김(1.2.5.6.13.)/음료(스위트청포도) | 배추김치.(9.) |
| | 총각김치.(9.) | 초코쥬러스(1.2.5.6.13.) | 음료(학교로간사과)(13)/씨앗호떡(1.2.5.6.) | 피자스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) | 아이스망고샐러드(1.2.5.6.13.)/배추김치.(9.) | 배추김치.(9.) | 쿠키(1.2.5.6.)/불짬뽕군만두(1.5.6.10.16.18.) |
| | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 |
| | 957.6/66.4/326.7/8.4 | 914/49.8/230.4/6.9 | 1112.8/66.5/170.2/6 | 1086.9/46.1/340.1/6.2 | 1070.5/59.6/334.4/7.6 | 1218.2/50.5/220.2/4.4 | 1103.1/48/125.9/3.5 |
| 석식 | 김치볶음밥.(1.2.5.6.9.10.13.15.16.18.) | 친환경흑미밥 | 삼각김밥(참치마요)(1.2.5.6.9.13.16.18.) | 닭갈비볶음밥(5.6.9.12.13.15.18.) | 친환경잡곡밥(5.) | 옛날도시락비빔밥(1.2.5.6.9.10.13.15.16.) | 친환경쌀밥 |
| | 미소미역국.(5.6.) | 돈육감자탕.(10.13.16.) | 꼬치어묵국.(1.5.6.) | 팔도비빔면(1.5.6.9.13.16.) | 순대국밥.(2.5.6.10.13.16.) | 얼큰콩나물국.(5.) | 만두김치국.(1.5.6.9.10.15.16.18.) |
| | 매콤낙지떡볶음.(5.6.13.) | 바베큐불닭구이.(5.6.12.13.15.) | 찜순대(4)/고구마튀김.(2.5.6.10.13.16.) | 볶음김치.(5.6.9.13.) | 양배추샐러드/케요네즈.(1.5.12.) | 계란후라이(1.5.) | 떡갈비아채볶음(5)(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) |
| | 계란후라이(1.5.) | 배추김치.(9.) | 신당동떡볶이M(1.5.6.13.) | 양념감자튀김/케첩(5.6.12.) | 김말이떡(4)강정(1.5.6.12.13.16.) | 닭왕바베큐구이(6).(5.6.12.13.15.) | 목살고추장구이(1.2.5.6.10.12.13.16.) |
| | 배추김치.(9.) | 음료(감귤C).(13.) | 배추김치.(9.) | 새우버거.(1.2.5.6.9.10.13.15.16.18.) | 수제왕돈가스/애플소스.(1.2.5.6.10.12.13.16.) | 깍두기.(9.) | 배추김치.(9.) |
| | 식빵피자.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) | 야채계란말이.(1.5.) | 음료(스위트플럼) | 음료(오란씨오렌지). | 배추김치.(9.) | 음료(스위트청포도)/마카롱(쿠앤크).(1.2.6.) | 아이스크림(빵또아)(1.2.5.) |
| | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 |
| | 976.8/61.3/543.1/6.6 | 1070.3/72.3/186.6/5.8 | 998.8/41.6/308.1/12.7 | 1755.2/39.1/367.6/3.9 | 1116.2/54.4/195.1/11.1 | 1177.6/75.4/324.6/5.8 | 1359.9/62.1/181.4/4.6 |

| | 12월 14일 | 12월 15일 | 12월 16일 | 12월 17일 | 12월 18일 | 12월 19일 | 12월 20일 |
|----|-----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------|---------|---------|
| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 | 일 |
| 조식 | 친환경잡곡밥(5.) | 친환경흑미밥 | 친환경쌀밥 | 친환경흑미밥 | 작은밥. | | |
| | 두부김치국.(5.9.12.) | 고추장섞어찌개.(5.6.10.12.) | 참치육개장.(5.16.) | 부대찌개.(1.2.5.6.9.10.12.15.16.) | 달걀장조림.(1.5.6.) | | |
| | 새우까스/타르소스.(1.5.6.9.13.) | 오리훈제숙주볶음(1.5.6.7.13.18.) | 메알어묵장조림.(1.5.6.13.) | 돈까스샐러드(3).(1.2.5.6.10.15.) | 볶음김치.(5.6.9.13.) | | |
| | 배추김치.(9.) | 크리미어니언치킨.(1.2.5.6.10.15.16.) | 배추김치.(9.) | 배추김치.(9.) | 돈육강정(1.2.5.6.10.12.13.) | | |
| | 매콤치즈볼고기 (2.6.10.12.13.18.) | 배추김치.(9.) | 음료(사과C).(13.) | 음료(덴마크드링킹요구르트)(2.) | 우유&ček스초코.(2.5.6.) | | |
| | 음료(요구르트).(2.) | 음료(Dole워터젤리자몽). | 데니쉬핫도그(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) | 갈릭마요브레드(1.2.5.6.) | 토마토베이컨말이(1.2.5.6.10.12.) | | |
| | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | | |
| | 1006.7/64.3/521.8/4.6 | 1178.7/48.3/96.4/5.1 | 898.8/40.6/222.5/8.2 | 1068.6/39.2/324.8/4.9 | 892.5/36/335.9/10.7 | | |
| 중식 | 친환경잡곡밥(5.) | 친환경흑미밥 | 오리훈제볶음밥.(1.6.12.13.18.) | 친환경흑미밥 | 소보루덮밥/양념장(1.5.6.9.10.) | | |
| | 돈육애호박찌개(5.6.10.12.) | 부대찌개&라면사리.(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.) | 미트스파게티(M).(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) | 중화풍제육볶음.(5.6.10.13.18.) | 모듬어묵국.(1.5.6.) | | |
| | 돈육장조림.(1.5.6.10.13.15.) | 순살닭강정.(1.4.5.6.12.13.15.) | 배추김치.(9.) | 닭곰탕.(2.5.6.13.15.16.) | 돈육강정(1.2.5.6.10.12.13.) | | |
| | 쫄면야채무침.(5.6.16.) | 배추김치.(9.) | 음료(델몬트망고).(13.) | 깍두기.(9.) | 총각김치.(9.) | | |
| | 피쉬앤칩스(1.5.6.12.13.) | 음료(라임&레몬).(13.) | 모닝마늘빵(1.2.5.6.13.) | 음료(덴마크드링킹요구르트)(2.) | 음료(델몬트오렌지).(13.) | | |
| | 배추김치.(9.) | 꿀호떡(버터구이)(1.2.5.6.) | 옥수수스프.(2.5.6.16.) | | 롤케익(1.2.5.6.) | | |
| | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | | |
| | 1146.7/65.4/157.5/7.6 | 1399/65.2/218.8/5 | 1270.9/45.8/208.6/5.3 | 878.6/57/300.1/3.2 | 830.3/46.3/253.3/9.7 | | |
| 석식 | 친환경잡곡밥(5.) | 친환경흑미밥 | 고추참치볶음밥(1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.18.) | 친환경흑미밥 | 급 식 없 음 | | |
| | 돈육우거지탕.(5.6.10.16.) | 얼큰닭무국.(15.16.) | 배추된장국.(5.6.) | 사골떡국.(1.2.5.6.13.16.) | | | |
| | 두부계란전/양념장(1.5.6.12.) | 돈육춘장볶음*(2.5.6.10.) | 어묵감자채볶음(1.5.6.) | 콩나물아구찜(5.6.9.13.17.18.) | | | |
| | 바베큐족립/양파채크림(1.2.5.6.10.12.13.18.) | 모듬튀김강정(1.2.4.5.6.10.12.13.16.) | 중화풍고추닭볶음.(5.6.13.15.18.) | 배추김치.(9.) | | | |
| | 배추김치.(9.) | 배추김치.(9.) | 배추김치.(9.) | 꿀호떡버거.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) | | | |
| | 음료(쁘티젤워터젤리오렌지). | 아이스크림(붕어싸만코)(1.2.4.5.6.) | 아이스샌드(1.2.5.) | 음료(해가득사과).(13.) | | | |
| | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | | | |
| | 1335.9/63.4/211.9/5 | 1245.3/62.6/310.2/6.8 | 1076/71.6/235.7/8.7 | 1167.8/47.8/195.7/5.7 | | | |

| | 12월 21일 | 12월 22일 | 12월 23일 | 12월 24일 | 12월 25일 | 12월 26일 | 12월 27일 |
|----|------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|---------|---------|---------|
| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 | 일 |
| 조식 | 친환경잡곡밥(5.) | 친환경수수밥 | 오므라이스.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) | 친환경잡곡밥(5.) | | | |
| | 닭살야채볶음.(5.6.13.15.) | 소고기두부무국.(5.12.16.) | 돈육김치볶음.(9.10.) | 사골떡만두국(2).(1.5.6.10.15.16.18.) | | | |
| | 모듬어묵국(1.5.6.12.13.18.) | 미트볼어묵볶음.(1.2.5.6.10.13.15.16.) | 총각김치.(9.) | 명엽채조림.(5.6.13.) | | | |
| | 함박스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) | 닭왕바베큐구이(6).(5.6.12.13.15.) | 우유&조리퐁.(1.2.5.) | 오리주물럭.(5.6.13.) | | | |
| | 배추김치.(9.) | 배추김치.(9.) | 치즈계란도닝빵(1.2.5.6.) | 배추김치.(9.) | | | |
| | 떠먹는요구르트(복숭아).(2.) | 젤리(코코자몽) | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | 과일와플.(1.2.6.12.13.) | | | |
| | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | 1196.6/69.5/653.5/5.7 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | | | |
| | 896.5/61/227.9/4.4 | 1230/57.8/127.1/5.3 | | 1411.5/75.5/310.2/7.6 | | | |
| 중식 | 친환경잡곡밥(5.) | 친환경수수밥 | 작은밥. | 작은밥. | | | |
| | 팔칼국수(6.) | 닭고기장조림.(5.6.13.15.) | 제주고기국수(5.6.10.) | 짜장면.(1.5.6.10.13.16.) | | | |
| | 묵은지갈비찜(5.6.9.10.) | 물파래초무침 | 동태전.(1.6.) | 해물짬뽕국.(5.6.9.13.17.18.) | | | |
| | 섬초나물무침 | 코다리해물찜.(5.6.8.9.13.16.17.18.) | 미나리무생채. | 단무지부추무침. | | | |
| | 엔요요구르트(2.)/배추김치.(9.) | 배추김치.(9.) | 배추김치.(9.) | 순살파닭.(1.2.5.6.13.15.) | | | |
| | 김치&고기만두(1.5.6.10.15.16.18.) | 쿠키(크랜베리월넛).(1.2.5.6.) | 파인애플(조각) | 불짬뽕군만두(1.5.6.10.16.18.) | | | |
| | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | | | |
| | 1542.3/76.6/303.4/19 | 881.3/66.3/152.3/5.6 | 707.5/42.9/128.8/2.8 | 1188.9/69.9/364.5/5 | | | |
| 석식 | 친환경잡곡밥(5.) | 친환경수수밥 | 어묵김밥.(1.2.5.6.9.12.13.16.18.) | 급식없음 | | | |
| | 크림스프(2.5.6.13.16.) | 대파육개장.(16.) | 꼬치어묵국.(1.5.6.) | | | | |
| | 콩나물무침*(5.) | 돈육짬뽕볶음.(5.6.9.10.12.13.17.18.) | 튀김떡볶이2(M)(1.5.6.10.13.16.17.) | | | | |
| | 투움바파스타(1.2.5.6.9.10.12.13.16.18.) | 감자채전.(5.6.) | 바삭라면땅 핫도그(1.2.5.6.10.12.15.16.18.) | | | | |
| | 매콤칸풍기.(1.5.6.12.13.15.) | 배추김치.(9.) | 배추김치.(9.) | | | | |
| | 배추김치.(9.) | 바나나 | 음료(애플쿨)(13.) | | | | |
| | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | | | | |
| | 1263.1/53/161.6/7.9 | 781.9/46.2/127/4.6 | 1155.1/46.9/364.8/8.3 | | | | |

| | 12월 28일 | 12월 29일 | 12월 30일 | 12월 31일 | 01월 01일 | 01월 02일 | 01월 03일 |
|----|--------------------------------|---------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 | 일 |
| 조식 | 친환경잡곡밥(5.) | 친환경쌀밥 | | | | | |
| | 만두김치국.(1.5.6.9.10.15.16.18.) | 해물누룽지탕(5.6.8.9.10.13.16.17.18.) | | | | | |
| | 불낙볶음.(5.6.10.13.) | 묵은지닭찜.(5.6.9.13.15.) | | | | | |
| | 배추김치.(9.) | 햄계란전.(1.2.5.6.10.15.16.) | | | | | |
| | 네스퀵초코우유(2.) | 배추김치.(9.) | | | | | |
| | 허니브레드(2.5.6.) | 음료(스위트플럼) | | | | | |
| | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | | | | | |
| | 954.9/53.4/559.7/5.7 | 855.4/54.3/187.4/4.9 | | | | | |
| 중식 | 친환경잡곡밥(5.) | 친환경기장밥 | | | | | |
| | 사골떡만두국(2).(1.5.6.10.15.16.18.) | 중화올면.(1.5.6.9.13.17.18.) | | | | | |
| | 돈육볶음김치&온두부.(5.6.9.10.12.) | 파리고추어묵볶음*(1.5.6.12.13.18.) | | | | | |
| | 깻잎전(1.2.5.6.10.12.15.16.) | 사천탕수육.(1.5.6.10.11.) | | | | | |
| | 배추김치.(9.) | 배추김치.(9.) | | | | | |
| | 아이스망고샐러드(1.2.5.6.13.) | 사과파이.(1.2.5.6.) | | | | | |
| | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | | | | | |
| | 1114/50.8/183.1/4.9 | 1313.4/65.4/280.1/4.4 | | | | | |
| 석식 | 마약김밥.(1.2.5.6.9.12.13.16.18.) | 급 식 없 음 | | | | | |
| | 김치말이국수.(1.5.6.7.9.13.18.) | | | | | | |
| | 닭볶이.(1.5.6.13.15.) | | | | | | |
| | 총각김치.(9.) | | | | | | |
| | 어묵꼬치/간장s(1.5.6.12.13.) | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | * 에너지/단백질/칼슘/철분 | | | | | | |
| | 918/58.2/338.6/6.7 | | | | | | |