

	10월 05일	10월 06일	10월 07일	10월 08일	10월 09일	10월 10일	10월 11일
	월	화	수	목	금	토	일
조식	친환경쌀밥	친환경쌀밥	작은밥.	친환경쌀밥			
	사골떡만두국.(2).(1.5.6.10.15.16.18.)	참치미역국.(5.6.16.18.)	북음김치.(5.6.9.13.)	순두부찌개.(1.5.6.10.13.)			
	돈사태김치찌.(5.6.9.10.)	김자반.(5.)/계란후라이(1.5.)	콘치트스트.(1.2.5.6.)	햇그릴비엔나북음(1.2.5.6.10.13.15.16.)			
	햇치킨피자.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)	북음김치.(5.6.9.13.)	마늘햄구이/케찹.(1.2.5.6.10.12.15.16.)	닭통살꼬치까스/소스(5.6.12.13.15.)			
	배추김치.(9.)	간장치킨너겟(1.2.5.6.13.15.18.)	우유&코코볼.(2.5.6.)	배추김치.(9.)			
	음료(라임&레몬)(13.)	치즈케익.(1.2.5.6.)/음료(샐러드오렌지).(13.)		푸딩(사과)			
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분			
	1210.9/62.1/91.3/4.4	920.8/45.5/238.2/6.7	848.3/34.8/497.2/7.2	962.4/43.5/109.1/11.5			
중식	홍국쌀밥	친환경흑미밥	작은밥.	친환경흑미밥			
	매콤된장찌개.(5.6.12.)	설렁탕/증면.(1.5.6.10.16.)	짜장면.(1.5.6.10.13.16.)	김치수제비국.(5.6.9.)			
	돈육김치북음.(9.10.)	배추나물무침	얼큰콩나물국.(5.)	콩나물고추잡채.(1.5.6.10.12.13.18.)			
	스크램블에그.(1.2.5.6.10.15.16.)	중화퐁고추닭북음.(5.6.13.15.18.)	단무지부추무침./요거젤리(복숭아)(11.)	교촌치킨(4)(5.6.13.15.18.)			
	전갱이양념구이(5.6.7.12.13.)	오징어김치전.(1.5.6.9.17.)	사천식수제탕수육.(1.5.6.10.11.)	과일와플.(1.2.6.12.13.)			
	배추김치.(9.)	깍두기.(9.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)			
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분			
	744.5/53.7/259.3/5.5	1012.1/66.4/218.1/5.4	968.6/47.6/292.3/4.1	1072.2/55.4/335.8/5.6			
석식	해물필라프.(1.5.6.9.13.17.18.)	친환경흑미밥	고추참치북음밥(1.2.5.6.9.10.13.15.16.18.)	작은밥.			
	만두김치국.(1.5.6.9.10.15.16.18.)	순대국밥.(2.5.6.10.13.16.)	배추된장국.(5.6.)	가쓰오우동장국.(1.2.5.6.7.9.13.18.)			
	매콤알감자조림.(5.6.13.)	마파두부(5.6.10.12.13.18.)	양념감자튀김/케찹(5.6.12.)	불닭북음면.(1.5.6.13.15.)			
	김소떡꼬치(2.5.6.10.12.13.15.16.)	돈육춘장북음*(2.5.6.10.)	계란후라이(1.5.)/아이스크림(빵따_레드피자)(1.2.5.)	콤비네이션피자.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)			
	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)			
	음료(오라떼복숭아_캔).(2.11.)	음료(학교로간사과).(13.)	고구마함박피자(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)	건빵튀김(8).(2.5.6.13.)/음료(애플쿨)(13.)			
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분			
	1008.9/46.2/218/4.7	891.8/61.9/264/9.7	1439.5/65.9/585.3/11.5	1253.9/54.3/421.4/3.5			

	10월 12일	10월 13일	10월 14일	10월 15일	10월 16일	10월 17일	10월 18일
	월	화	수	목	금	토	일
조식	친환경쌀밥	작은밥.	게살야채죽(1.5.6.8.13.)	친환경쌀밥	친환경쌀밥	친환경쌀밥	친환경쌀밥
	얼큰콩나물국.(5.)	돈육김치볶음.(9.10.)	감자계란국.(1.)	왕만두떡국(1.5.6.10.16.18.)	김치어묵국.(1.5.6.9.)	대파계란국.(1.)	얼무된장국(5.6.)
	고추잡채.(5.6.10.12.13.18.)	두부계란전/양념장(1.5.6.12.)	붕어묵볶음*(1.5.6.12.13.18.)	돈사태김치찜.(5.6.9.10.)	닭고기장조림.(5.6.13.15.)	돈육김치볶음.(9.10.)	짜글이.(1.2.5.6.9.10.15.16.)
	크리미어니언치킨.(1.2.5.6.10.15.16.)	팔보춘권/칠리소스(1.5.6.10.12.13.)	고메함박스테이크.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)	허브통등심꼬치바(1.5.6.10.12.13.15.)	길거리토스트.(1.2.5.6.12.13.)	새우볼꼬치(1.2.5.6.12.13.15.)	감자커틀렛/케첩(1.5.6.9.12.)
	배추김치.(9.)	크런치첼초코+우유(2.5.6.13.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)
	음료(바이오플레.사과).(2.)	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	음료(라임&레몬).(13.)	떠먹는 요구르트(베리).(2.)	초코머핀.(1.2.5.6.)/음료(딸바라떼).(2.)
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	883.1/44.4/402.6/6.5	858.1/38.9/226/5.5	1041.2/56.2/93/3.1	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분
				[중식]	1021.9/58.2/246.5/6.6	716.7/52/235.7/3.8	766.7/31.4/252.6/3.1
중식	클로렐라쌀밥	친환경기장밥	친환경쌀밥	작은밥.	친환경기장밥	작은밥.	카레라이스.(2.5.6.10.12.13.16.18.)
	얼큰닭무국.(15.16.)	사골황태무국.(2.5.6.13.16.)	참치김치찌개.(5.9.12.)	베테랑칼국수.(1.6.16.)	건새우아욱된장국.(5.6.9.12.)	잔치국수/양념장.(1.5.6.7.13.18.)	유부김치국.(5.9.)
	돈육찜볶음(5.6.9.10.12.13.17.18.)	묵은지닭찜.(5.6.9.13.15.)	고등어무조림.(5.6.7.)	돈육장조림.(1.5.6.10.13.15.)	오이부추무침	김말이&새우튀김(1.2.5.6.9.10.13.16.)	소시지콩나물찜.(1.2.5.6.10.12.15.16.)
	배추김치.(9.)	건새우애호박볶음.(9.)	양배추샐러드/케요네즈.(1.5.12.)	배추겉절이*(9.13.)	짜글이.(1.2.5.6.9.10.15.16.)	닭볶이.(1.5.6.13.15.)	콤비네이션피자.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)
	사과파이.(1.2.5.6.)	어묵치즈까스/케첩(1.2.5.6.12.)	수제왕돈까스/애플소스(1.2.5.6.10.12.13.16.)	김치만두.(1.5.6.10.18.)	팽이맛살계란전(1.5.6.8.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)
	야채계란찜.(1.5.)	깍두기.(9.)	배추김치.(9.)/음료(호로로제주감귤)(2.13.)	아이스크림(바)(1.2.5.)	배추김치.(9.)/아이스망고(13.)	푸룻푸룻사과(13.)	음료(스파클링통캔).(13.)
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분
	959.3/61.8/120.6/5.5	973.9/62.2/254/5.3	999.4/68.8/173.5/7.1	1014.3/52.9/276.8/11.3	692.9/36.9/257.6/5.1	975.8/43.4/227.5/9.6	1058.2/53.8/334.7/11.8
석식	클로렐라쌀밥	작은밥.	[석식]	작은밥.	[석식]	친환경쌀밥	친환경쌀밥
	토마토소스미트볼.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)	유부줄우동.(1.2.5.6.7.9.13.18.)	베이컨카레볶음밥.(1.2.5.6.9.10.12.13.16.18.)	건새우미역국.(5.9.)	친환경기장밥	참치김치찌개.(5.9.12.)	돈육우거지탕.(5.6.10.16.)
	등뼈김치찜.(5.6.9.10.13.)	튀김떡볶이(M)(1.5.6.10.13.16.)	배추된장국.(5.6.)	팔도비빔면.(1.5.6.9.13.16.)	돈육감자탕.(10.13.16.)	오리훈제/무쌈/머스타드(1.2.5.6.)	떡갈비야채볶음(5)(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)
	배추김치.(9.)	배추전&양념장(5.6.)	떡꼬치(5.6.12.13.15.)	도토리묵&양념장(5.6.)	골뱅이야채무침/소면.(5.6.13.17.)	양파부추초무침(5.6.13.)	김소떡꼬치(2.5.6.10.12.13.15.16.)
	콩가루모닝빵.(1.2.5.6.13.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)/음료(머스캣드링크)	바삭볼고기/파채.(5.6.10.12.13.16.18.)	맛초킹치킨(순살).(5.6.13.15.18.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)
	음료(오란씨오렌지).	제리뽕.	몬테크리스토샌드위치(1.2.5.6.10.13.1	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)/아이스크림(쿠앤크).(1.2	마늘바게트.(2.5.6.)/음료(파인애플C).(13.)	아이스크림(바)(1.2.5.)
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분
	1498.7/63.5/213/5.5	969.7/32.1/294.4/12.1	1399.2/43.9/316.1/4.2	867.8/43.8/288.9/3.4	1071.3/67.4/337.2/8.8	923.8/42.6/144.6/7.2	953.4/42.9/226.3/4

	10월 19일	10월 20일	10월 21일	10월 22일	10월 23일	10월 24일	10월 25일
	월	화	수	목	금	토	일
조식	친환경쌀밥	작은밥.	친환경쌀밥	친환경쌀밥			
	돈육애호박찌개(5.6.10.12.)	닭살야채볶음.(5.6.13.15.)	소고기두부무국.(5.12.16.)	만두김치국.(1.5.6.9.10.15.16.18.)			
	어묵맛살볶음(1.5.6.8.13.18.)	도시락김.	달걀장조림.(1.5.6.)	돈육짬뽕볶음.(5.6.9.10.12.13.17.18.)			
	꼬꼬탕수육(1.5.6.10.12.13.15.)	배추김치.(9.)	새우까스/콘소스(1.2.5.6.9.13.)	배추김치.(9.)			
	배추김치.(9.)	우유&피넛버터오즈.(2.5.6.)	배추김치.(9.)	토네이도소시지(1.2.5.6.10.12.15.16.)			
	음료(오라떼애플).(13.)	젤리(코코자몽)					
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분			
	787.2/31.4/111.2/9.5	959.1/44.6/290.3/7.6	668.5/32.7/157.7/4	967.3/59.7/175.4/5.1			
중식	친환경잡곡밥(5.)	작은밥.	친환경잡곡밥(5.)	친환경잡곡밥(5.)			
	중화풍제육볶음.(5.6.10.13.18.)	모듬어묵우동.(1.2.5.6.7.9.13.18.)	돈육김치찌개.(5.9.10.12.)	순두부계란탕(1.5.)			
	김치수제비국.(5.6.9.)	단무지부추무침.	비빔국수*(5.6.9.13.)	돈육콩나물찜.(1.2.5.6.10.15.16.)			
	콩나물상추초무침.(5.13.)	바베큐불닭구이(5.6.12.13.15.)	깨치킨/양념소스.(1.5.6.12.13.15.)	도시락김.			
	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)	열무김치.(9.)	배추김치.(9.)			
	딸기도넛.(1.2.5.6.)/음료(청귤에이드).	식빵튀김(1.2.5.6.13.)/음료(덴마크드링킹요구르트)(2.)	음료(감귤C).(13.)/콩가루꿀호떡(1.2.5.6.13.)	음료(피치닉)/허니버터카스테라(1.2.5.6.)			
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분			
	856.5/46.3/248.1/4.1	1324.3/66/485.1/5	1269.2/63.6/297.2/5.7	975.6/56.4/151.3/5.8			
석식	작은밥.	친환경잡곡밥(5.)	작은밥.	밥버거(참치마요).(1.2.5.6.9.13.16.18.)			
	가쓰오우동장국.(1.2.5.6.7.9.13.18.)	북어채콩나물국.(1.5.)	짜빠구리.(1.2.5.6.10.13.16.)	미소된장국.(5.6.12.)			
	해물볶음우동.(1.5.6.8.9.13.17.18.)	카레순대볶음(5).(2.5.6.10.12.13.16.18.)	얼큰닭무국.(15.16.)	튀김떡볶이(M).(1.5.6.10.13.16.)			
	감자채볶음*(5.)	매콤간풍기*(1.5.6.12.13.15.)	해물김치전(1.5.6.9.17.)	간장닭봉구이(4)(5.6.13.15.)			
	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)			
	타코야끼(1.2.5.6.13.15.16.)/음료(스위트플럼)		아이스크림(바)(1.2.5.)	음료(Dole골든애플).(11.13.)			
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분			
	861.4/36.8/237/4.8	909.7/48.7/170.9/11.9	1092.6/59.1/257.2/4.4	1211.8/66.7/238.5/13.8			

	10월 26일	10월 27일	10월 28일	10월 29일	10월 30일	10월 31일	11월 01일
	월	화	수	목	금	토	일
조식	작은밥.	친환경쌀밥	친환경쌀밥	친환경쌀밥	친환경쌀밥		
	돈사태김치찜.(5.6.9.10.)	순두부찌개.(1.5.6.10.13.)	유부김치국.(5.9.)	시금치된장국.(5.6.12.)	맑은콩나물국(5.)		
	옛날소시지전.(1.2.5.6.10.15.16.)	매콤알감자조림.(5.6.13.)	치즈닭갈비*(2.5.6.15.)	돈육콩나물찜.(1.2.5.6.10.15.16.)	매콤낙지떡볶음.(5.6.13.)		
	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)	등심탕수육(1.5.6.10.12.13.)	배추김치.(9.)	배추김치.(9.)		
	우유&오레오오즈.(2.5.6.)	미트볼그라탕.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)	배추김치.(9.)	맥모닝.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)	음료(덴마크링킹요구르트)(2.)		
	꿀호떡	고구마치즈케익.(1.2.5.6.)		음료(해가득사과).(13.)	갈릭마요브레드(1.2.5.6.)		
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분		
	735.5/40.9/293.3/3.7	1123.2/58.3/314/4.7	898.7/54.4/361.5/9.1	1209.8/71.8/287.4/5.9	786.4/35.5/406.8/4.9		
중식	녹차카테킨밥	작은밥.	작은밥.	친환경잡곡밥(5.)	김밥볶음밥.(1.2.5.6.8.10.15.16.)		
	감자옹심이수제비국(5.6.)	미소된장국.(5.6.12.)	돈육애호박찌개(5.6.10.12.)	순대국밥.(2.5.6.10.13.16.)	해물짬뽕국.(5.6.9.13.17.18.)		
	어묵감자채볶음(1.5.6.)	오이지무침*	카레불고기우동면.(1.2.5.6.10.12.13.16.18.)	파채고추장불고기.(5.6.10.)	건새우무나물볶음(9.)		
	순살파닭.(1.2.5.6.15.)	쫄면야채무침.(5.6.)	숙갓나물	소시지&애호박전(1.2.5.6.8.9.10.15.16.17.18.)	닭볶이&라면사리(1.2.5.6.13.15.16.)		
	배추김치.(9.)	정통함박스테이크/소스.(M)(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)	마약옥수수피자(1.2.5.6.10.12.13.15.16.)	미나리무생채.	옛날바삭야끼만두(1.5.6.10.16.18.)		
	메밀김치전병.(2.3.5.6.16.18.)	음료(프룻프룻사과)(13.)//배추김치.(9.)	음료(Dole머스켓).(11.13.)//배추김치.(9.)	배추김치.(9.)	푸딩(포도)/배추김치.(9.)		
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분		
	908.6/49/133.1/4.2	897.4/37.1/172.8/8.9	1033.3/58.2/233.5/5.4	896.4/57.9/214.8/7.5	1126.6/59.1/394.9/5.4		
석식	작은밥.	베이컨각두가볶음밥.(5.6.9.10.13.18.)	김가루볶음밥.(5.)	친환경잡곡밥(5.)	친환경잡곡밥(5.)		
	꼬치어묵국.(1.5.6.)	대파계란국.(1.)	볶음김치.(5.6.9.13.)	맑은미역국.(5.6.)	참치김치찌개.(5.9.12.)		
	김말이&새우튀김(1.2.5.6.9.10.13.16.)	사과오이무침(자)(5.6.13.)	허니버터감자칩(5.6.12.)	매콤두부조림(5.6.12.)	부추겉절이		
	두끼밀떡볶이(M)(1.2.5.6.10.13.15.16.)	로제해물파스타*(1.2.5.6.9.10.12.13.16.)	수제햄버거.(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.)	중화풍고추닭볶음.(5.6.13.15.18.)	오리주물럭.(5.6.13.)		
	마늘고구마백스(5.6.13.)//음료(스파클링).(13.)	배추김치.(9.)	코울슬로.(1.5.13.)	허브통등심꼬치바(1.5.6.10.12.13.15.)	배추김치.(9.)		
	배추김치.(9.)	음료(델몬트포도).(13.)	음료(오란씨오렌지).	배추김치.(9.)	음료(스위트청포도)		
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분		
	1122.6/30.3/286.5/9.2	1117.2/41.1/186.6/4.8	1277/31.2/259.2/3.7	1044.5/65.7/142.9/4.7	1113.8/41.6/159.3/8.3		