

道徳人	實力人	創造人
	우석고등학교 WOOSUK HIGH SCHOOL	가정통신문
전주시 덕진구 쪽구름 2길 22		발행일 : 2020.07.01 담당부서: 보건실
		http://www.woosuk.hs.kr



출처: 질병관리본부

1 등교 전 학생건강상태 자가진단시스템

모든 학생들이 가정에서 매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템을 통해서 코로나 바이러스 증상여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받도록 하고 있습니다.

2 면역력을 강화시키는 방법

- ① [SUN] 적절한 햇빛 쬐기
→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌
- ② [WATER] 적절한 수분 섭취
→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨
- ③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취
→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

4 학교 대응 조치·안내 사항

- 외부방문자 통제 및 관리(체온 측정 및 마스크 착용, 손소독제 도포)
- 교실, 세면대, 문손잡이, 난간 등 접촉을 통하여 전염될 수 있는 곳에 대한 소독을 통해 위생상 안전 확보
- 학교 내 손 씻기(온수) 시설 수시 점검, 교실 내 체온계 및 손소독제 비치
- 감염병 예방을 위해 추가적으로 지속적인 방역물품 비축

2020. 07. 01.

우 석 고 등 학 교 장