

<19년 6월 월간 중식 식단표- 원산지표시,알레르기표시, 영양표시>					<19년 6월 월간 석식 식단표- 원산지표시,알레르기표시, 영양표시>				
6월3일(월)	6월4일(화)	6월5일(수)	6월6일(목)	6월7일(금)	6월3일(월)	6월4일(화)	6월5일(수)	6월6일(목)	6월7일(금)
친환경잡곡밥 5.	작은밥	친환경현미밥	친환경쌀밥	급식없음	김가루주먹밥* 13.	마약김밥. 1.2.5.6.9.10.13.	돈육카레덮밥 2.6.10.	친환경쌀밥	급식없음
들깨수제비탕. 5.6.9.13.	열무냉면 1.3.5.6.9.13.	달미역국. 9.15.	부대찌개/라면사리(탕). 1.2.5.6.9.10.15.		제주고기국수 1.2.5.6.10.13.15.16.18.	맑은우동국물 1.5.6.13.	유부김치국* 5.9.13.	참치김치찌개. 5.9.13.	
바베큐불닭구이. 1.5.6.9.12.13.15.	양배추샐러드. 1.5.12.13.16.	고등어김치조림* 5.6.7.9.13.	수제떡갈비구이/참발라s 5.6.10.12.13.16.		포기김치 9.	라볶이 1.2.5.6.13.	파리메추리알창조림. 1.5.6.10.	알감자버터조림 2.5.6.13.	
사과오이무침(자) 1.5.6.13.	마늘퐁칠치고추장조림. 5.6.9.13.	비름나물쌈장무침. 5.6.16.18.	맛살어묵채전. 1.2.5.6.10.13.15.16.		미나리무생채	오징어링&맛살튀김 1.2.5.6.12.13.17.	총각김치 9.13.	콩나물무침* 5.	
콩나물당면잡채. 1.5.6.10.13.	수제왕돈까스/애플소스. 1.2.5.6.10.12.13.	수박/열무김치	포기김치 9.		미트볼그라탕. 1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.	포기김치 9.	뉴욕핫도그. 1.2.5.6.10.12.13.15.	후라이드치킨/양념소스 1.5.6.12.15.16.18.	
포기김치 9.	총각김치 9.13.	오꼬노미야끼계란말이. 1.5.6.13.						총각김치 9.13.	
* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분		* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	
908.7/53/282.3/7.7	1337.9/46.9/356.5/10.4	877.6/49.7/265.1/8	1186.5/45.5/222.2/5.3		885.7/45.3/242.7/7.2	1263.8/45.5/384.2/6	918/37.8/293.2/6.5	1088.9/58.3/229.2/6.7	
6월10일(월)	6월11일(화)	6월12일(수)	6월13일(목)	6월14일(금)	6월10일(월)	6월11일(화)	6월12일(수)	6월13일(목)	6월14일(금)
친환경현미밥	친환경수수밥	작은밥	친환경쌀밥	친환경기장밥	친환경쌀밥	미소된장국. 5.6.	친환경쌀밥	작은밥	오리훈제볶음밥 1.6.9.13.
북어채계란국. 1.13.	청국장. 5.9.10.13.18.	참치캔육개장. 1.2.6.13.	콩나물국밥 5.9.13.	시금치된장국* 5.6.	돈육김치찌개. 5.9.10.13.	소시지야채볶음. 2.5.6.10.15.	순두부찌개. 1.5.6.9.10.13.18.	짜장면(M). 1.5.6.10.13.16.	유부김치국* 5.9.13.
배추겉절이* 9.13.	깻잎나물 5.6.	크림파스타 1.2.5.6.10.	양배추쌈/쌈장 5.6.16.18.	콩나물무침* 5.	찐순대/소금 6.10.	잡채덮밥. 2.5.6.9.10.	콩나물아구찜 5.6.9.13.17.18.	실파계란국* 1.	칸풍소시지* 1.2.5.6.10.12.13.15.
돈육김치당면볶음 2.5.6.9.10.	케이준치킨샐러드. 1.2.5.6.12.13.15.	파리감자멸치조림. 5.6.13.	바삭볼고기* 5.6.10.13.	열무된장겉절이. 5.6.13.18.	메추리알떡볶이 1.2.5.6.9.13.16.	참치야채계란전. 1.5.6.13.	교촌식순살치킨 5.6.13.15.18.	콩나물무침* 5.	총각김치 9.13.
머위나물볶음. 5.6.	볶음김치&온두부. 1.5.6.9.10.13.	오징어&브로콜리&초장 5.6.13.17.	애물파전/초간장. 1.2.5.6.8.9.13.17.18.	짜글이. 2.6.9.10.	수제야채튀김* 2.5.6.13.18.	포기김치 9.	포기김치 9.	꺾바로우/소스* 1.2.5.6.9.10.12.	코울슬로샐러드/모닝빵 1.2.5.6.13.
삼치카레구이/양념소스 2.5.6.12.13.16.18.	포기김치 9.	포기김치 9.	양념깻잎지 /포기김치 9.	닭봉술불바베큐이* 5.6.12.13.15.	총각김치 9.13.			포기김치 9.	음료 5.12.13.
* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분
904.7/47.2/226.9/7.5	989.6/68.3/501.6/10.9	1079.3/62.5/371/8.7	972.5/66.8/289.9/9.4	868.5/45.3/172.5/5.8	1026/34.9/314.8/5.4	515.2/36.3/133.5/5.7	1031.2/73.9/279/9	1203.4/64/263.1/15.4	1061/40.2/232/7
6월17일(월)	6월18일(화)	6월19일(수)	6월20일(목)	6월21일(금)	6월17일(월)	6월18일(화)	6월19일(수)	6월20일(목)	6월21일(금)
친환경현미밥	친환경잡곡밥 5.	짜장면(M). 1.5.6.10.13.16.	작은밥	친환경잡곡밥 5.	친환경쌀밥	닭갈비볶음밥 5.6.9.13.15.	참치야채비빔밥* 5.6.10.13.	친환경쌀밥	친환경쌀밥
사골우거지탕. 2.5.6.10.13.16.	참치김치찌개. 5.9.13.	김가루볶음밥 1.5.9.13.16.	건새우아육된장국* 5.6.9.13.	바지락살순두부찌개. 5.6.9.10.18.	돈등뼈감자탕**. 5.6.9.10.13.18.	순두부계란탕 1.5.	미소된장국. 5.6.	유부장국 1.5.6.13.	유부김치국* 5.9.13.
돼지갈비찜 5.6.10.	모듬창조림. 1.5.6.10.13.16.	파리고추찜. 1.5.6.10.13.	상추겉절이 /포기김치 9.	배추겉절이* 9.13.	깨통탕 1.5.6.15.	상추겉절이	어묵감자채볶음 1.5.6.10.13.16.	단무지무침.	해물볶음우동* 1.2.5.6.9.13.16.17.18.
굴羹이야채무침&소면. 5.6.13.	참쌀파백기(떡) 1.2.5.6.13/가자나물. 5.6.13.	배추겉절이* 9.13.	대추채참살콩조림. 5.6.13.18.	사천식돼지고기숙주볶음 5.6.10.12.13.16.18.	포기김치 9.	데리야끼두부강정. 2.5.6.12.13.	포기김치 9.	목살꼭집* 1.2.5.6.10.12.13.	바베큐불닭구이. 1.5.6.9.12.13.15.
느타리애호박볶음. 5.6.	동태살양념강정* 2.4.5.6.12.13.	반반치킨. 1.5.6.12.15	콜리플라워샐러드/드레싱. 1.2.5.6.10.13.18.	고구마줄기나물. 5.6.	어묵채계란말이. 1.5.6.13.16.	계란후라이 1.5.6.12.	도띠아피자 2.5.6.10.12.13.	포기김치 9.	양파부추초무침 5.6.13.
포기김치 9.	미숫가루 2.5.13./총각김치 9.13.	수제핫케이크* 1.2.5.6.13.	정통함박스테이크(소스) 1.2.5.6.10.12.13.16.18.	미트볼조랭이떡강정 2.4.5.6.10.12.		포기김치 9.		수제소떡소떡1.2.5.6.10.12.	
* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분
920.7/54/272/8.8	1028.7/54.2/276.9/6.4	1674.4/82.3/350.1/17.6	813.7/40.5/427.6/8.4	1209.3/53.2/248.6/10.8	1349.2/85.1/256/7.2	808.8/42.5/295.1/7.1	592.4/32.4/193.9/5.3	902.1/44.1/152.8/12.2	1387.8/67.2/529.4/9.1
6월24일(월)	6월25일(화)	6월26일(수)	6월27일(목)	6월28일(금)	6월24일(월)	6월25일(화)	6월26일(수)	6월27일(목)	6월28일(금)
친환경흑미밥	참치마요주먹밥. 1.5.6.9.13.16.18.	친환경잡곡밥 5.	콩나물밥/양념장. 5.6.10.	친환경쌀밥	친환경쌀밥	친환경쌀밥	유부초밥* 1.5.9.13.16.	친환경쌀밥	작은밥
모듬어묵국. 1.5.6.13.16.18.	콩국수. 1.5.6.9.13.18.	돈등뼈감자탕**. 5.6.9.10.13.	참나물겉절이 5.6.	북어채콩나물국. 1.5.13.	아육된장국 5.6.9.13.	참치김치찌개. 5.9.13.	모듬어묵우동&면. 1.5.6.9.13.16.18.	왕만두떡국 1.5.6.10.13.	불닭볶음면 1.5.6.9.12.13.15.
배추겉절이* 9.13.	야채비빔만두 5.6.10.	미역오이초무침* 13.	도토리묵냉국. 5.6.9.13.16.18.	매콤감자조림 5.6.	해물라면 1.5.6.9.13.17.18.	풀면야채무침. 5.6.	오징어초무침 13.17.	연양식바베큐고기/짜채무침. 1.2.5.6.10.12.13.16.	소시지야채볶음. 2.5.6.10.15.
팽이부추쌈깨무침.	코다리해물찜. 5.6.8.9.13.16.17.18.	순대볶음 5.6.10.	닭볶음탕. 5.6.15.	묵은지된장지짐. 5.6.9.13.18.	감자채행볶음* 2.5.6.10.	돈까스피자. 1.2.5.6.10.12.13.16.	새우튀김/양파튀김* 1.2.5.6.9.13.	포기김치 9.	포기김치 9.
돈육두루치기. 5.6.10.	골도마토 12.13./밤만주 1.2.5.6.13.	두부야채계란전/양념장* 1.5.6.	열무김치	오징어초무침 13.17./포기김치 9.	포기김치 9.	총각김치 9.13.	포기김치 9.	감자채그라탕 2.6.10.	단호박편피자 1.2.5.6.13.
애호박야채전. 2.6.	포기김치 9	총각김치 9.13.	식빵튀김 1.2.5.6.	누룽지탕수육/소스. 1.2.5.6.10.11.12.13.	불고기케사디아 1.2.5.6.10.12.13.				
* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분
871.3/40.1/257.7/6.4	1045/51.7/334.5/9.6	1049.8/56/241.8/5.3	954.1/47.1/169.4/6.6	957.2/50.8/254.5/7.2	1377.6/55.7/636.8/8.4	1045.6/47.9/227.3/5.8	1224.5/51.9/391.7/16.2	1038.2/46/195/5.1	1468.1/51.5/368.5/5.3
원산지-> 쌀(국내산), 김치류/고춧가루 (국내산), 쇠고기(한우)(국내산/가공품:국산/호주산), 돼지고기(국내산), 베이컨(외국산), 닭고기(국내산), 오리고기 (국내산), 낙지(베트남산/중국산), 오징어(국내산), 고등어(국내산), 콩치(원양산), 갈치(세네갈)					원산지-> 쌀(국내산), 김치류/고춧가루 (국내산), 쇠고기(한우)(국내산/가공품:국산/호주산), 돼지고기(국내산), 베이컨(외국산), 닭고기(국내산), 오리고기 (국내산), 낙지(베트남산/중국산), 오징어(국내산), 고등어(국내산), 콩치(원양산), 갈치(세네갈)				
알레르기-①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯소고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)					알레르기-①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯소고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)				