

<19년 9월 월간 증식 식단표- 원산지표시 ,알레르기표시, 영양표시>					<19년 9월 월간 석식 식단표- 원산지표시 ,알레르기표시, 영양표시>				
9월2일(월)	9월3일(화)	9월4일(수)	9월5일(목)	9월6일(금)	9월2일(월)	9월3일(화)	9월4일(수)	9월5일(목)	9월6일(금)
친환경쌀밥	비빔밥&약고추장* 5.6.10.13.16.	작은밥	친환경현미밥	친환경쌀밥	친환경쌀밥	친환경쌀밥	작은밥	친환경쌀밥	작은밥
북어채계란국. 1.13.	배추된장국. 5.6.	건파래볶음.	부대찌개/라면사리 1.2.5.6.9.10.15.	소고기무국* 13.16.	대파육개장. 1.2.6.13.16.	매콤사각어묵국. 1.5.6.13.16.	탄탄맨* 1.2.4.5.6.10.12.13.16.	북어채미역국 1.13.	해물라면 1.2.5.6.9.13.16.17.18.
순살달걀비 2.5.6.15.	모듬장조림. 1.5.6.10.13.16.	성동함백스테이크/소스s 1.2.5.6.10.12.13.15.	파리매추리알감자조림. 1.5.6.10.	쟁반박국수. 3.5.6.13.16.	오삼불고기* 5.6.10.17.	미트스파게티. 1.2.5.6.10.12.13.18.	콩나물무침* 5.	마파두부 5.6.10.12.13.	떡볶이/군만두 1.2.5.6.10.13.16.18.
숙주나물무침 5.	포기김치 9.	포기김치 9.	가지나물. 5.6.13.	건설우애호박볶음. 5.6.9.13.	포기김치 9.	고르곤졸라피자 1.2.5.6.10.12.13.	포기김치 9.	후라이드치킨/왕념소스 1.5.6.12.15.	오징어랑&고구마튀김 1.2.5.6.17.
배추겉절이* 9.13.	과일샐러드 1.5.11.12.13.	미나리무생채	동태살양념장정* 2.4.5.6.12.13.	레몬향생선까스/타로소스 1.2.5.6.13.18.	미숫가루 2.5.13.	포기김치 9.	음료 5.12.13.	총각김치 9.13.	포기김치 9.
삼치카레구이 2.5.6.13.	* 에너지/단백질/칼슘/철분	감자단호박크림스프. 2.5.6.13.	포기김치 9.	포기김치 9.	맛살김계란말이 1.5.6.13.	사과음료(백선)	수제피자빵. 1.2.5.6.10.12.13.15.		
* 에너지/단백질/칼슘/철분	663.1/29.2/174.6/5.5	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분
939.1/57.7/171.4/5.1		639.8/28.7/118.6/4.4	881.9/42.5/148.2/5.1	718.2/27.1/309.7/4.8	1042.3/58.8/312.5/8.9	1141.4/38.3/498.4/6.1	1034.6/42.2/225.3/6.3	1037.4/60.3/314.6/6.2	1443.9/41.9/411.3/7.2
9월9일(월)	9월10일(화)	9월11일(수)	9월12일(목)	9월13일(금)	9월9일(월)	9월10일(화)	9월11일(수)	9월12일(목)	9월13일(금)
친환경잡곡밥 5.	친환경쌀밥	친환경잡곡밥 5.			작은밥	작은밥			
동태살수제비국. 5.6.9.13.17.18.	순대국 2.5.6.10.13.16.	매콤된장찌개. 5.6.13.			꼬꼬짬뽕 1.2.5.6.9.13.15.	김치콩나물국 5.9.			
청경채나물	도토리묵&양념장 5.6.	돈사태떡볶* 5.6.10.			단무지무침.	찐순대/소금 6.10.			
달볶음탕. 5.6.15.	안양시내백불고기/마채무침. 1.2.5.6.10.12.13.16.18.	곤드레나물 5.6.13.			아귀강정 2.4.5.6.12.13.	신당동떡볶이 1.2.5.6.13.16.18.			
포기김치 9.	김치전 1.5.6.9.	콩나물당면잡채. 1.5.6.10.13.			포기김치 9.	수제야채튀김* 2.5.6.13.18.			
아채계란찜. 1.5.13.	깍두기 9.	참쌀약과 1.5.6.13/포기김치 9.			요구르트 2.	총각김치 9.13.			
* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분			* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분			
931.3/65/415.4/6.9	1091.6/48.3/167.2/7.3	850/48.3/287.9/7.5			794.3/44.6/203.5/4.3	854.4/23.6/173.5/6.8			
9월16일(월)	9월17일(화)	9월18일(수)	9월19일(목)	9월20일(금)	9월16일(월)	9월17일(화)	9월18일(수)	9월19일(목)	9월20일(금)
친환경잡곡밥 5.	친환경쌀밥	햄김치볶음밥/김가루* 2.5.6.9.10.13.	친환경현미밥	친환경쌀밥	친환경쌀밥	작은밥	참치야채비빔밥* 5.6.10.13.	작은밥	달걀비볶음밥 5.6.9.13.15.
소고기미역국 5.6.16.	얼큰콩나물국. 5.	아육된장국 5.6.9.13.	순두부찌개. 1.5.6.9.10.13.18.	오리탕. 1.2.6.13.16.	돈등뼈감자탕5.6.9.10.13.18.	참치김치찌개. 5.9.13.	유부장국 1.5.6.13.	짜장면. 1.5.6.10.13.	삼색수제비국 5.6.
돈사태김치조림. 5.6.9.10.13.18.	갈치감자조림* 5.6.	닭가슴살샐러드/옥수수수레칭 1.5.13.15.	배추겉절이* 9.13.	매콤알감자조림 5.6.	깨통닭 1.5.6.15.	카를면 1.2.5.6.9.10.13.	매콤알감자조림 5.6.	호박고추장찌개. 5.6.10.	매콤두부조림 5.6.
콩나물냉채 1.5.6.13.	워림프샐러드/소스 1.2.5.6.9.12.13.15.16.	계란후라이 1.5.6.12.	오이고추/양파참장무침 5.6.	수제맥아콩반/참발라 1.2.5.6.10.12.13.16.	두부구이/양념장 1.5.6.	오이야채피클* 13.	포기김치 9.	단무지무침.	상추겉절이
총각김치 9.13.	순대볶음 5.6.10.	음료 5.12.13/총각김치 9.13.	간장불고기. 5.6.10.13.	포기김치 9.	포기김치 9.	포기김치 9.	꼬꼬피자. 1.2.5.6.10.12.13.15.	돈육&만두과일탕수 1.5.6.10.11.12.13.	포기김치 9.
아채계란말이 1.5.	포기김치 9.	수제햇케이크* 1.2.5.6.13.	채물짜전/레몬조간탕. 1.2.5.6.8.9.13.17.18.	무쌈말이/머스타드s 1.5.6.13.	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분
* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	1269.3/81.3/330.7/6.7	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분
775.9/52.8/243/6.7	887.2/40.8/129.5/3.7	872/45.4/357.5/6.9	1030.8/51.5/326.6/11	1017.1/42.5/225.6/8.1	1098.6/54/177.6/6.4	1098.6/54/177.6/6.4	792/53.5/360.6/9.2	1124.1/53/206.1/15.3	979.4/44/334.9/7.8
9월23일(월)	9월24일(화)	9월25일(수)	9월26일(목)	9월27일(금)	9월23일(월)	9월24일(화)	9월25일(수)	9월26일(목)	9월27일(금)
친환경쌀밥	계란장조림비빔밥 1.2.5.9.10.13.	미소된장국. 5.6.	친환경잡곡밥 5.	친환경쌀밥	카레라이스. 2.6.10.	친환경쌀밥	꼬마김밥 1.2.5.6.9.10.12.13.16.18.	작은밥	작은밥
고추장성어찌개. 5.6.10.13.	김치콩나물국 5.9.	짬뽕탕미 1.5.6.10.12.13.17.18.	돈등뼈감자탕5.6.9.10.13.	모듬어육우동&면. 1.5.6.9.13.16.18.	실파계란국* 1.	참치캔육개장. 1.2.6.13.	맑은우동국물 1.5.6.13.	로제애플파스타 1.2.5.6.9.10.12.13.16.18.	김치말이국수. 1.5.6.9.13.18.
양배추샐러드. 1.5.12.13.16.	오이노각무침* 5.6.	명엽채조림. 5.6.13.	바베큐불닭구이. 1.5.6.9.12.13.15.	배추겉절이* 9.13.	마늘간통기* 1.2.5.6.12.13.15.	쫄면야채무침. 5.6.	라볶이 1.2.5.6.13.16.	돈까스샐러드/오리엔탈 1.2.5.6.10.13.	달걀야채볶음* 5.6.12.13.15.
대추참살콩조림. 5.6.13.18./포기김치 9.	웨이감자 5.12.	미역오이초무침* 13.	연두부/양념장* 1.5.6.	팽이버추들깨무침.	포기김치 9.	간장불고기. 5.6.10.13.	고구마맛탕	포기김치 9.	동태전 1.5.13.
불어묵강정 1.2.4.5.6.12.13.18.	애호박야채전. 2.6.	수제탕수육/소스 1.2.5.6.10.11.12.	해파리냉채. 1.5.6.13.	감자채볶볶음* 2.5.6.10.	거봉(국산)	싸먹는군만두. 1.5.6.10.16.18.	포기김치 9.	콩가루모닝빵* 1.2.5.6.13.	총각김치 9.13.
수제돈까스/애플소스. 1.2.5.6.10.12.13.16.	포기김치 9.	포기김치 9.	포기김치 9.	돈육두루치기. 5.6.10.		포기김치 9.	아이스크림. 1.2.5.	음료 5.12.13.	
* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분
1025.9/42.9/214.3/5.4	1039.9/33/140.2/7.1	616.6/41.2/151.8/4.4	1210.8/84.4/288.7/10.2	1531.8/51.8/289.9/8.3	771.5/46/223.7/6.2	957/48.3/125.3/7.8	1379/40.4/456.4/6.5	1060.7/38.4/362.2/7.2	788.2/57.5/201.5/5.7
9월30일(월)					9월30일(월)				
친환경쌀밥					참치마요덮밥 1.5.6.9.13.18.				
얼큰수제비국* 5.6.13.					얼큰콩나물국. 5.				
돈사태김치조림. 5.6.9.10.13.18.					명초간장치킨 5.6.13.15.				
미역줄기볶음 1.5.6.13.16.					총각김치 9.13.				
두부야채계란전/양념장* 1.5.6.					코울슬로샐러드 1.5.13.				
총각김치 9.13.									
* 에너지/단백질/칼슘/철분					* 에너지/단백질/칼슘/철분				
845/59.9/251.9/5.4					1171.2/65.3/220.4/8				
원산지-> 쌀(국내산), 김치류/고춧가루 (국내산), 쇠고기(한우)(국내산/가공품:국산/호주산), 돼지고기(국내산), 베이컨(외국산), 닭고기(국내산), 오리고기 (국내산), 낙지(베트남산), 오징어(국내산), 콩치(원양산), 갈치(세네갈)					원산지-> 쌀(국내산), 김치류/고춧가루 (국내산), 쇠고기(한우)(국내산/가공품:국산/호주산), 돼지고기(국내산), 베이컨(외국산), 닭고기(국내산), 오리고기 (국내산), 낙지(베트남산), 오징어(국내산), 고등어(국내산), 콩치(원양산), 갈치(세네갈)				
알레르기-①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯소고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)					알레르기-①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯소고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)				