

<19년 4월 월간 중식 식단표- 원산지표시,알레르기표시, 영양표시>					<19년 4월 월간 석식 식단표- 원산지표시,알레르기표시, 영양표시>				
4월1일(월)	4월2일(화)	4월3일(수)	4월4일(목)	4월5일(금)	4월1일(월)	4월2일(화)	4월3일(수)	4월4일(목)	4월5일(금)
친환경현미밥	친환경수수밥	영양밥 &양념장* 5.6.13.16.	친환경잡곡밥 5.	친환경현미밥	새우볶음밥/짜장소스* 1.2.5.6.9.10.13.18.	김가루주먹밥* 13.	김가루주먹밥* 13.	친환경쌀밥	후리가케주먹밥* 1.5.9.13.
얼큰닭우국* 1.15.	돈등뼈감자탕** 5.6.9.10.13.18.	시금치된장국* 5.6.	참치미역국* 5.6.	동태찌개* 5.6.9.13.17.18.	오징어우국* 13.17.	탄탄맨* 1.2.5.6.10.12.13.	골뱅이야채무침* 5.6.13.	모듬어묵국* 1.5.6.13.16.18.	볶음김치* 5.6.9.10.13.
매운돼지갈비찜* 5.6.10.	숙갓두부무침* 5.	배추겉절이* 9.13.	오이맛살냉채* 1.5.6.13.	비빔국수* 1.3.5.6.9.13.	울외장아찌 13.	부추상추무침*	토제엑솔라스타* 1.2.5.6.9.10.12.13.16.17.18.	불낙전골* 5.6.10.	수제후렌치후라이/케첩* 5.
오이돌나물무침* 5.6.	콩나물당면잡채* 1.5.6.10.13.	짜글이* 2.6.9.10.	볶음김치&온두부* 1.5.6.9.10.13.	오이고추쌈장무침* 5.6.	비엔나떡볶이 1.2.5.6.10.13.15.16.	회오리김치* 2.5.6.	순살닭강정* 1.5.6.12.15.	만두&고구마양념장* 1.4.5.6.10.11.12.13.16.18.	오란씨
포기김치 9.	동태살양념강정* 2.4.5.6.12.13.	해물부추전* 1.5.6.9.13.17.	닭볶음탕* 5.6.15.	돈육간장볶음 5.6.10.13/울외장아찌 13.	새우튀김/양파튀김* 1.2.5.6.9.13.	순대강정* 2.4.5.6.10.12.13.	깍두기 9.	포기김치 9.	수제치킨버거* 1.2.5.6.10.12.13.15.
단호박고구마샐러드* 1.2.5.6.13.	포기김치 9.	고마워간글C/잡팔파배기(매) 1.2.5.6.13.	총각김치 9.13.	포기김치 9.	포기김치 9.	포기김치 9.	빅썬사과주스	무생채*	콘슬로우* 1.5.13.
* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분
0/43.1/115.6/4.1	0/48.3/228.5/4.7	0/31.7/231.6/5.6	0/54.4/187.8/5.2	0/58.1/503.8/9.3	0/45.3/514/12.5	0/34.3/181.9/8.6	0/58.8/569.4/8.9	0/34.7/217.5/5.9	0/33.1/143.7/5.9
4월8일(월)	4월9일(화)	4월10일(수)	4월11일(목)	4월12일(금)	4월8일(월)	4월9일(화)	4월10일(수)	4월11일(목)	4월12일(금)
친환경쌀밥	작은밥	참치야채비빔밥* 5.6.10.13.	친환경현미밥	콩나물영양밥/양념장* 5.6.10.	작은밥	친환경쌀밥	유부초밥* 1.5.9.13.16.	김가루주먹밥* 13.	마약주먹밥* 1.5.9.13.16.18.
얼큰수제비국* 5.6.13.	짜장면* 1.5.6.10.13.	건새우아욱된장국* 5.6.9.13.	미소된장국* 5.6.	오징어우국* 13.17.	콩나물무침* 5.	만두김치국* 1.5.6.9.10.13.16.18.	베트남쌀국수* 1.5.6.12.13.15.16.18.	파리메추리알장조림* 1.5.6.10.	육개장칼국수* 1.2.5.6.9.13.16.17.18.
소불고기버섯전골* 5.6.13.16.18.	해물짬뽕국* 5.6.8.9.13.17.18.	검은깨울방개목무침* 5.13.	삼치무조림* 5.6.7.9.13.	오리훈제야채무침* 1.5.13.	토마토파스타* 1.2.5.6.10.12.13.	매콤감자조림 5.6.	양파장아찌초간장*	수제후렌치후라이/케첩* 5.	단무지무침
미역오이초무침* 13.	단무지무침/마늘풍건새우볶음* 5.6.9.	포기김치 9.	양배추샐러드* 1.5.12.13.16.	무말랭이무침* 13.	포기김치 9.	로메인시저샐러드* 1.2.5.6.12.13.	순대떡볶이* 1.2.5.6.10.13.15.16.	포기김치 9.	국물떡볶이* 1.2.5.6.13.16.18.
매운사각어묵볶음* 5.6.	케이준치킨샐러드* 1.2.5.6.12.13.15.	식빵토스트피자* 1.2.5.6.10.12.13.	돈까스/애플소스* 1.2.5.6.10.1	모듬튀김/레몬조간장* 1.2.5.6.9.13.18.	햄내!파인애플C 2.5.13.	목살소창* 5.6.10.12.	상추튀김* 1.2.5.6.13.16.17.18.	햄버거* 1.2.5.6.10.12.13.15.1	깍두기 9.
포기김치 9.	마늘풍건새우볶음* 5.6.9.		포기김치 9.	포기김치 9.	단호박치킨그라탕* 2.5.6.10.12.13.15.	총각김치 9.13.	포기김치 9.	오란씨	어묵꼬치* 1.5.6.13.16.
* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분
0/36.6/168.6/4.8	0/62.1/506.2/13.7	0/34.8/387.9/6.4	0/46.9/142.1/5.6	0/51.7/256.9/7.5	0/42.1/202.1/4.9	0/46.5/228.3/13.6	0/36.3/367.9/10.7	0/39.9/223.7/7.6	0/35.4/154.4/6.7
4월15일(월)	4월16일(화)	4월17일(수)	4월18일(목)	4월19일(금)	4월15일(월)	4월16일(화)	4월17일(수)	4월18일(목)	4월19일(금)
현장체험학습 (급식없음)	친환경현미밥	친환경잡곡밥 5.	친환경현미밥	작은밥	현장체험학습 (급식없음)	단호박카레라이스* 2.6.10.	친환경쌀밥	친환경쌀밥	해물롤프* 1.5.6.9.10.13.16.17.18.
	고추장성어찌개* 5.6.10.13.	짬뽕수제비국* 5.6.9.13.	매콤바지락살된장찌개* 5.6.13.	부대찌개/라면사리(통) 1.2.5.6.9.10.		두부김치국* 5.9.13.	부대찌개* 1.2.6.9.10.	순두부찌개* 1.5.6.9.10.13.18.	얼큰콩나물국 5.
	오리주물럭* 5.6.	실곤약야채무침* 5.6.	닭갈비* 5.6.15.18.	도라지오이생채 5.6.		단무지무침	갈치감자조림* 5.6.	콩나물아구찜 5.6.9.13.17.18.	양파오이무침* 5.6.
	포기김치 9.	배추겉절이* 9.13.	숙갓두부무침* 5.	고추장떡* 1.5.6.9.10.		순살파닭* 1.5.6.12.13.15.	사과오이무침(자) 1.5.6.13.	귀바로우/소스* 1.2.5.6.9.10.12.	닭왕바베큐구이* 5.6.12.13.15.
	카페레샐러드* 2.5.6.12.13.	오향장육/쌈장/모듬소식* 1.2.5.6.10.12.13.18.	코다리강정* 2.4.5.6.12.13.	생선개스/타르타르소스 1.2.5.6.18.		웨이김자/케첩* 2.5.12.	매콤김떡만* 1.2.5.6.10.13.15.16.18.	포기김치 9.	포기김치 9.
	야채계란찜* 1.5.13.	파인애플*	포기김치 9.	총각김치 9.13.		총각김치 9.13.	포기김치 9.	꽃맛샐러드* 1.5.	오란씨
	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분		* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분
	0/48.2/226.6/8.5	0/50.4/242.1/6.9	0/55.1/258.8/8.1	0/36.1/177.4/3.8		0/49.6/252.5/6.6	0/44.8/175.9/6.8	0/70.7/203.8/10.3	0/39.7/231.7/4.1
4월22일(월)	4월23일(화)	4월24일(수)	4월25일(목)	4월26일(금)	4월22일(월)	4월23일(화)	4월24일(수)	4월25일(목)	4월26일(금)
친환경쌀밥	비빔밥&약고추장* 5.6.10.13.16.	친환경쌀밥	친환경현미밥	작은밥	파인애플새우볶음밥 1.5.6.9.13.	친환경쌀밥	친환경쌀밥	뽕초주먹밥* 1.5.6.9.10.13.16.18.	햄김치볶음밥/김가루* 2.5.6.9.10.13.
북어체게란국 1.13.	강된장찌개 5.6.13.18.	돈육김치찌개* 5.9.10.13.	모듬어묵국* 1.5.6.13.16.18.	동태찌개* 5.6.9.13.17.18.	삼선짬뽕/면* 1.5.6.10.17.18.	유부두부장국 5.6.	돈등뼈감자탕** 5.6.9.10.13.18.	잔치국수/양념장* 1.5.6.13.	아욱된장국 5.6.9.13.
유채나물된장무침(자)* 1.2.5.6.13.18.	수제야채튀김* 2.5.6.13.18.	콩나물무침* 5.	상추깻잎겉절이*	로메인시저샐러드* 1.2.5.6.12.13.	포기김치 9.	양배추샐러드* 1.5.12.13.16.	풀면야채무침 5.6.	순살파닭* 1.5.6.12.13.15.	비엔나단짬뽕떡*
주꾸미삼겹볶음* 5.10.	계란후라이 1.5.6.12.	멕시코샐러드* 1.2.5.6.10.12.13.15.	제육볶음* 5.6.10.	국물떡볶이/김말이/만두(M)* 1.2.5.6.10.13.16.18.	빅썬사과주스	돈육쇼아* 2.5.6.10.12.13.15.18.	동그랑땡전* 1.2.5.6.10.	포기김치 9.	계란후라이 1.5.6.12.
자반고등어구이/레몬간장* 5.6.7.13.18.	포기김치 9.	수제치킨까스/소스* 1.2.5.6.10.12.13.15.	모듬버섯게란전* 1.5.6.	닭봉숯불바베큐구이* 5.6.12.13.15.	오꼬노미야끼계란말이* 1.5.6.13.	반반치킨* 1.5.6.12.15.	포기김치 9.	무생채*	총각김치 9.13.
포기김치 9.	제주감귤요료 5.13.	총각김치 9.13.	포기김치 9.	포기김치 9.		포기김치 9.	와플/앵크림* 1.2.6.13.	딸기롤케이크 1.2.5.6.13.	요구르트 2.
* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분
0/58.1/157.4/7.1	0/47.2/372.6/8.7	0/58/253.3/5.9	0/40.9/181.9/6.4	0/53.4/474.1/10.4	0/48.1/690.7/7.1	0/59.8/252.2/5.9	0/45/263.5/4.9	0/46/206.5/7	0/29.9/280.7/4.7
4월29일(월)	4월30일(화)				4월29일(월)	4월30일(화)	5월1일(수)	5월2일(목)	5월3일(금)
친환경잡곡밥5.	열무된장국 5.6.				친환경쌀밥	친환경쌀밥			

북어채콩나물국1.5.13.	도토리묵상추무침 5.				얼큰닭무국* 1.15.	돈육김치찌개* 5.9.10.13.			
돈사태떡찜5.6.10.	돈육콩나물찜* 5.6.10.				미나리숙주나물무침* 5.	소시지콩나물찜* 2.5.6.10.15.			
삼치무조림5.6.7.9.13.	포기김치 9.				돈육춘장볶음* 2.5.6.10.	부추겉절이			
취나물쌈장무침5.6.18.	초코롤빵 1.2.5.6.13.				김치메밀전병 2.3.5.6.	마늘간풍기* 1.2.5.6.12.13.15.			
포기김치 9.	플리또(골드키위배) 5.12.13.				포기김치 9.				
* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분				* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분			
0/65.6/147/8.7	0/26.4/180.7/4.5				0/40.7/91.6/4.3	0/57.5/226.7/11.8			
* 원산지-> 쌀(국내산), 김치류/고춧가루 (국내산), 쇠고기(한우)(국내산/호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 오리고기 (국내산), 낙지(베트남산/중국산), 오징어(국내산), 고등어(국내산), 콩치(원양산), 갈치(세네갈)					* 원산지-> 쌀(국내산), 김치류/고춧가루 (국내산), 쇠고기(한우)(국내산/호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 오리고기 (국내산), 낙지(베트남산/중국산), 오징어(국내산), 고등어(국내산), 콩치(원양산), 갈치(세네갈)				
알레르기-①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯소고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)					알레르기-①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯소고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)				