

<19년 5월 월간 중식 식단표- 원산지표시 ,알레르기표시, 영양표시>					<19년 5월 월간 석식 식단표- 원산지표시 ,알레르기표시, 영양표시>				
		5월1일(수)	5월2일(목)	5월3일(금)			5월1일(수)	5월2일(목)	5월3일(금)
		친환경쌀밥	친환경현미밥	친환경쌀밥			친환경쌀밥	친환경쌀밥	급식없음
		감자고추장찌개 5.6.10.	배추된장국. 5.6.	참치김치찌개. 5.9.13.			교자만두국 1.5.6.10.13.	꼬치어묵국. 1.5.6.13.	
		짜글이. 2.6.9.10.	부추상추무침.	청경채겉절이			양배추샐러드. 1.5.12.13.16.	오삼불고기* 5.6.10.	
		느타리애호박볶음. 5.6.	달고기두루치기. 5.6.10.15.	콩나물당면잡채. 1.5.6.10.13.			볶음김치&온두부 5.6.9.10.13.	생크림고구마케이크. 1.2.5.13.	
		누룽지탕수육/소스. 1.2.5.6.10.11.12.13.18.	맛살어묵채전. 1.2.5.6.10.13.15.16.	돈까스샐러드/ 소스. 1.2.5.6.10.12.13.			수제치킨캐스/매물소스. 1.2.5.6.10.12.13.15.	포기김치 9.	
		포기김치 9.	포기김치 9.	총각김치 9.13.			깍두기 9.		
		* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분			* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	
		833.9/37.5/111.4/4	645.8/39.2/180.5/5	963/45.6/218.9/6			1097/60.4/280.2/7	982.1/41.2/185.9/5	
5월6일(월)	5월7일(화)	5월8일(수)	5월9일(목)	5월10일(금)	5월6일(월)	5월7일(화)	5월8일(수)	5월9일(목)	5월10일(금)
친환경현미밥		햄김치볶음밥. 2.5.6.9.10.	친환경현미밥	해물필라프. 1.5.6.9.10.13.	작은밥	옛날도시락비빔밥/계란후라이 1.2.6.9.10.13.	중화볶음밥/짜장소스. 1.5.6.9.10.13.16.18.	친환경쌀밥	급식없음
돈육우거지탕. 5.6.10.13.	머위들깨국. 5.6.	바지락미역국 9.18.	얼큰콩나물국. 5.	그린샐러드/블루베리D 1.2.5.6.12.13.	잔치국수/양념장. 1.5.6.13.	미소된장국. 5.6.	감자고추장찌개 5.6.10.	사골떡만두국. 1.2.5.6.10.13.16.	
후르츠마카로니콘샐러드. 1.5.6.11.13.	갈비김치찜. 5.6.9.10.13.18.	얼무된장겉절이. 5.6.13.18.	양파부추초무침 5.6.13.	닭볶이&라면사리. 1.2.5.6.13.15.	해물김치전 1.5.6.9.13.17.	잡쌀콩멸치볶음. 5.6.13.18.	단무지무침.	쫄면야채무침. 5.6.	
마늘쫄멸치고추장조림. 5.6.9.13.	황태채구이 5.6.13.	건파래볶음.	돈육짜장볶음. 5.6.10.	옛날바삭야끼만두. 1.5.6.10.13.	통고릴샌드위치. 1.2.5.6.10.12.13.	라면명면도그/케첩. 1.2.5.6.10.12.13.15.18.	고마워감굴C	불고기팬서디아 1.2.5.6.10.12.13.	
순살파닭. 1.5.6.12.13.15.	총각김치 9.13.	계란후라이/케첩 1.5.6.12.	오레오초코팬케이크 1.2.5.6.13.	미숫가루 2.5.13.	총각김치 9.13.	깍두기 9.	포기김치 9.	포기김치 9.	
포기김치 9.	오꼬노미야끼계란말이. 1.5.6.13.	빅센사과주스 /버나나롤 1.2.5.6.13.	아이스크림. 1.2.5/포기김치 9.	포기김치 9.			꼬꼬피자. 1.2.5.6.10.12.13.15.		
* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	
953/50.8/457/12	997.6/62.6/249.6/7.3	852/28.5/375.2/8.2	1001/35.1/192.1/5.5	1296.8/52.6/482.3/6.2	1011.9/39/295.2/5.6	982.1/41.2/185.9/5	999.9/58.8/598.3/8.2	1001/35.9/164.9/5.4	
5월13일(월)	5월14일(화)	5월15일(수)	5월16일(목)	5월17일(금)	5월13일(월)	5월14일(화)	5월15일(수)	5월16일(목)	5월17일(금)
친환경현미밥	친환경쌀밥	깍두기베이컨볶음밥. 1.2.5.6.9.10.13.18.	친환경잡곡밥 5.	짜장밥 5.6.10.13.	치킨마요덮밥 1.5.6.15.	작은밥	마약김밥* 1.2.5.6.9.10.13.	친환경쌀밥	김가루볶음밥 13.
바지락살순두부찌개. 1.5.6.9.10.18.	동태살수제비국. 5.6.9.	미소미역된장국* 5.6.13.	닭개장. 1.15.	감자고추장찌개 5.6.10.	얼큰콩나물국. 5.	파리감자멸치조림. 5.6.13.	맑은우동국물 1.5.6.13.	실파계란국* 1.	모듬어묵우동&면. 1.5.6.9.13.16.18.
배추겉절이* 9.13.	묵은지닭찜. 5.6.9.12.13.15.	돈육쏘야. 2.5.6.10.12.13.15.18.	취나물무침 5.6.18.	연근땅콩조림. 4.5.6.13.	매콤두부조림 5.6.	양배추샐러드. 1.5.12.13.16.	볶음김치. 5.6.9.10.13.	돈사태김치조림. 5.6.9.10.13.18.	썬순대&김말이 1.5.6.10.
콩나물파채초무침. 5.13.	얼무된장무침 5.6.	미나리무생채	불낙볶음/소면사리. 5.6.10.	케이준치킨샐러드. 1.2.5.6.12.13.	오징어초무침 13.17.	수제돈까스/매물소스. 1.2.5.6.10.12.13.16.	미트스파게티. 1.2.5.6.10.12.13.18.	감자버터조림. 2.12.13.	국물떡볶이* 1.2.5.6.13.16.18.
돈육간장볶음 5.6.10.13.	느타리버섯볶음. 5.	총각김치 9.13.	포기김치 9.	포기김치 9.	포기김치 9.	포기김치 9.	학교로간포도 12.	총각김치 9.13.	포기김치 9.
갈치구이. 5.	애호박전& 완자전. 1.5.6.10.16.	밤만쥬 1.2.5.6.13/롤피스(렌탈) 5.13.	야채계란찜. 1.5.13.			양송이스프. 2.5.6.	모닝뽕튀김* 1.2.5.6.13.	바나나	
* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분
1012/56.4/198.1/8.8	1059.8/63.8/511.4/7.2	986.2/40.4/292.7/6.2	861.3/55.3/217.3/7.5	993.8/50.1/208.6/6.6	947.9/66.9/361.7/8.5	813/31.5/193.2/4.6	872.6/36.9/259/10.3	838.2/45.3/201.8/6	1678.8/37/236.7/7.4
5월20일(월)	5월21일(화)	5월22일(수)	5월23일(목)	5월24일(금)	5월20일(월)	5월21일(화)	5월22일(수)	5월23일(목)	5월24일(금)
친환경흑미밥	친환경쌀밥	치밥&김가루. 1.5.6.15.	작은밥	친환경기장밥	친환경쌀밥	친환경쌀밥	맹초고기볶음밥 1.5.6.9.10.13..	친환경쌀밥	친환경쌀밥
건새우아욱된장국* 5.6.9.13.	순대국밥. 5.6.10.	얼큰콩나물국. 5.	김치말이국수. 1.5.6.9.13.18.	고추장섞어찌개. 5.6.10.13.	참치미역국* 5.6.	감자고추장찌개 5.6.10.	유부장국 1.5.6.13.	미소된장국. 5.6.	배추된장국. 5.6.
가지나물. 5.6.13.	양송이버섯볶음.	새우살시래기지찜. 5.6.9.13.	연향식박볶물고기/파채 1.2.5.6.10.13.	파리메추리알장조림. 1.5.6.10.	비빔막국수. 3.5.6.13.	해물파전/조간장. 1.2.5.6.8.9.13.17.18.	닭갈비* 5.6.15.	정통함박스테이크/소스. 2.5.6.10.12.13.18.	청양풍돈사태떡볶 5.6.10.
갯잎제육볶음 5.6.10.	닭볶음탕* 5.6.15.	자반고등어구이/양념소스. 5.6.7.12.13.	순대강정. 2.4.5.6.10.12.13.	생선까스/칠리소스. 1.2.5.6.12.13.	닭볶이&계란. 1.2.5.6.13.15.	모듬명품구이/파채/소스* 2.5.6.10.12.13.15.	두부오꼬노모야끼. 1.5.6.13.	짜글이. 2.6.9.10.	참나물겉절이 5.6.
감자채전. 1.2.5.6.9.13.17.	연근튀김샐러드/시즈닝. 1.2.5.6.13.16.18.	요구르트 2/쥬러스 1.2.5.6.13.	도라지양념구이. 5.6.13.	취나물쌈장무침 5.6.18.	포기김치 9.	포기김치 9.	포기김치 9.	계란후라이 1.5.6.12.	감자채피망볶음 5.
배추겉절이 9.13.	총각김치 9.13.	포기김치 9.	포기김치 9.	포기김치 9.			포기김치 9.	총각김치 9.13.	포기김치 9.
* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분
843.1/41/286.6/6.3	1047.8/53.5/116.5/4.7	1034.9/65/488.4/16.9	928.4/30.3/227/9.4	663.6/31.6/187/4.7	953.7/41.2/246.4/6.2	1176/55.8/239.3/8.1	836.8/43.4/314.6/7	894.5/40.8/229.1/4.7	737.1/38.2/85.4/4.1
5월27일(월)	5월28일(화)	5월29일(수)	5월30일(목)	5월31일(금)	5월27일(월)	5월28일(화)	5월29일(수)	5월30일(목)	5월31일(금)
친환경잡곡밥 5.	카레라이스. 2.6.10.	작은밥	친환경현미밥	친환경쌀밥	친환경쌀밥	친환경쌀밥	제육덮밥/김가루. 5.6.10.	비비닭. 1.5.6.9.13.15.	맹초고기볶음밥 1.5.6.9.10.13.16.18.

돈등뼈감자탕* 5.6.9.10.	김치콩나물국 5.9.	해물짬뽕/면. 1.5.6.9.13.17.18.	우렁된장찌개. 5.6.13.18.	배추된장국. 5.6.	순두부찌개. 1.5.6.9.10.13.18.	닭미역국. 9.15.	실파계란국* 1.	호박고추장찌개. 5.6.10.	유자레몬샐러드 1.5.6.12.13.
바베큐불닭구이. 1.5.6.9.12.13.15.	팽이버추들깨무침.	묵은지된장지짐. 5.6.9.13.18.	부추상추무침.	안동찜닭. 5.6.8.13.15.	돈육짜장볶음. 5.6.10.	마파두부 5.6.10.12.13.	미나리무생채	단무지무침.	아라비아따파스타 1.2.5.6.9.10.12.13.
시금치고추장무침. 5.6.	어묵채볶음. 5.6.	얼갈이겉절이. 5.6.13.18.	돈육두루치기. 5.6.10.	청포묵무침. 5.13.	맛살어묵채전. 1.2.5.6.10.13.15.16.	불낙볶음/소면사리. 5.6.10.	최고야포도C 5.13.	비엔나푸실리볶음* 1.2.5.6.10.12.13.15.	단호박크림스프. 2.5.6.13.
양파&사과튀김/초간장. 1.2.5.6.13.18.	코다리강정* 2.4.5.6.12.13.	콜리플라워샐러드/오리엔탈. 1.2.5.6.10.13.18.	단호박야채전. 2.6.	볶음김치&온두부. 1.5.6.9.10.13.	포기김치 9.	포기김치 9.	소세지팬케이크. 1.2.5.6.10.13.15.	포기김치 9.	오란씨
포기김치 9.	총각김치 9.13.	수제함박스테이크/소스 1.2.5.6.10.12.13.	포기김치 9.	총각김치 9.13.			깍두기 9.		포기김치 9.
* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분	* 에너지/단백질/칼슘/철분
1020.8/72.5/164.8/6.8	776/41.7/208.2/4.4	861.1/47.5/359.8/9.1	876.4/42.7/594.2/9.4	948.4/54.3/264.8/7	958.5/46.5/190.2/6.1	875.8/53/286.5/6.2	1093.7/51.9/231.1/6.4	533.6/40.1/221.4/5.7	961.6/23.6/117.2/4.6
원산지-> 쌀(국내산), 김치류/고춧가루 (국내산), 쇠고기(한우)(국내산/가공품:국산/호주산), 돼지고기(국내산), 베이컨(외국산), 닭고기(국내산), 오리고기 (국내산), 낙지(베트남산/중국산), 오징어(국내산), 고등어(국내산), 콩치(원양산), 갈치(세네갈)					원산지-> 쌀(국내산), 김치류/고춧가루 (국내산), 쇠고기(한우)(국내산/가공품:국산/호주산), 돼지고기(국내산), 베이컨(외국산), 닭고기(국내산), 오리고기 (국내산), 낙지(베트남산/중국산), 오징어(국내산), 고등어(국내산), 콩치(원양산), 갈치(세네갈)				
알레르기-①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯소고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)					알레르기-①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염⑭호두⑮닭고기⑯소고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합포함)				