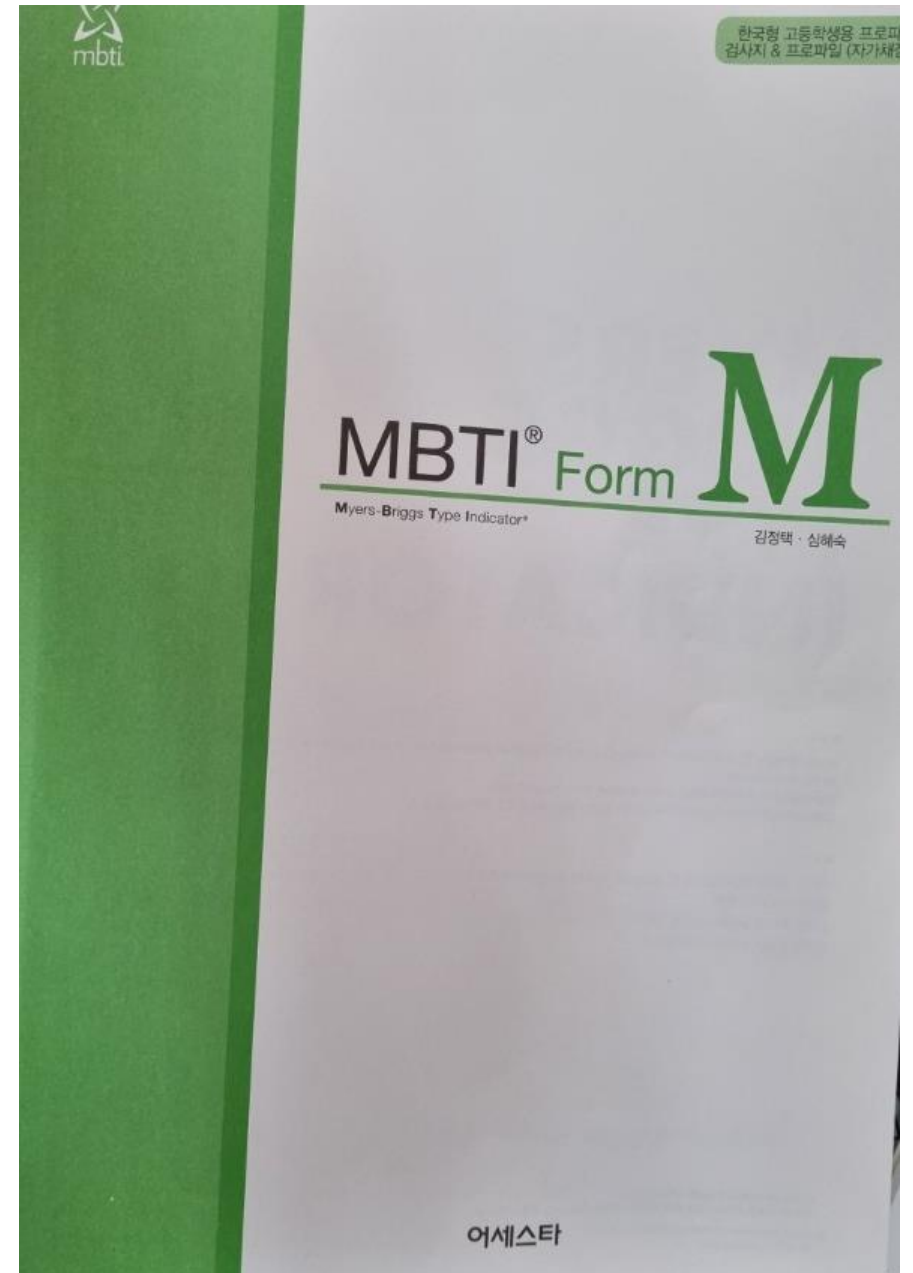


MBTI 성격검사

실시 매뉴얼



학생들이 이 부분을 숙지하고 검사를 시작할 수 있게 해주세요. 다 같이 읽기도 좋은 방법입니다.

●●● MBTI® 검사 실시안내

●●● 소개 및 목적

MBTI(Myers-Briggs Type Indicator)는 칼 융(Carl G. Jung)의 심리유형론을 근거로 캐서린 브릭스(Katharine C. Briggs)와 그녀의 딸 이사벨 마이어스(Isabel Briggs Myers)에 의해 개발된 성격유형검사입니다. 브릭스와 마이어스는 건강한 성격에서의 개인차를 이해하고 인정함으로써 개인이 성장할 수 있도록 하여, 다양한 집단의 조화와 효율성을 높이는 데 도움을 주고자 본 검사를 개발하였습니다.

MBTI는 개인의 타고난 선천적인 선호경향을 파악하게 합니다. 많은 사람들이 주변 환경의 압력이 있거나, 선호경향을 개발할 수 있는 기회를 얻지 못해 자신의 선호경향을 제대로 모르는 경우가 있습니다. 본 검사를 통해 자신의 참 유형(True Type)을 발견하고, 자신의 특성을 파악함으로써 자신의 삶에 활기를 불어넣을 수 있기를 바랍니다.

MBTI는 현재 세계에서 가장 널리 사용되는 심리검사 중 하나입니다. MBTI를 통하여 개인은 자신의 심리적 특성을 이해할 수 있을 뿐만 아니라 타인을 이해하는데 도움을 받을 수 있습니다.

MBTI의 한국어판 검사는 1988-1990년에 심혜숙, 김정택 박사가 CPP사로부터 한국어판 저작권을 받아 MBTI Form G를 개발하였으며, 이에 어세스타가 상표권과 출판권을 갖고 한국에 보급하기 시작하였습니다. 본 검사는 MBTI Form M으로 2012년에 개발되었습니다.

●●● 검사 받기 전에 읽어볼 사항

1. MBTI는 개인의 선천적인 심리 경향을 알아보는 비진단 검사입니다.
개인의 지능, 능력을 평가하거나 정신 건강을 진단하는 검사가 아닙니다.
2. 본 검사 문항에는 맞고 틀린 답이 없습니다.
그러므로 문항을 읽은 다음 자신에게 더 가깝다고 생각되는 것을 골라 표시하십시오.
3. 시간 제한은 없으나 어느 한 문항을 너무 오래 생각하지 마십시오.
또한 의식적으로 일관성 있게 응답하려고 하지 않아도 됩니다.
4. 자신이 바라는 모습에 체크하기보다, 평소 편안하고 자연스럽게 느끼고 행동하는 것에 표시하십시오.

●●● 검사 표기 사항

1. 이 답안용지는 특수용지로 제작되어 있으므로, 표기할 곳에만 정확히 표기하십시오.
2. 필기도구는 끝이 뾰족한 연필 또는 볼펜을 사용하여 보기와 같이 'X' 표로 진하게 표기하십시오.
보기 >>> 1. ☐
3. 답안을 수정할 경우에는 '지우개 또는 수정테이프를 지우지 말고' 수정하고자 하는 부분을 보기와 같이 깨끗하게 칠하십시오.
보기 >>> 1. ☒

학교/소속 :

학년 :

반 :

번호 :

이름 :

성별 :

검사일 :

01

자신에게 자연스럽고, 습관처럼 편안하게 느껴지고, 자연스럽게 나타나는 것을 먼저 표시하십시오.

빨간색 부분을 정확하
게 작성해야 합니다.

총 93문항을 응답합니다.

간이영수증 같은 성질이니

뒤에 잘 표시되도록 눌러
서 표시해야 합니다.

1. 하루 정도 어둠을 다녀오고 싶을 때, 나는

☐ 언제 무엇을 할 것인지 계획하는 편이다.

☐ 일을 계획 없이 훌쩍 떠나는 편이다.

2. 나는 나 자신을 대체로

☐ 자발적인 사람이라고 생각한다.

☐ 계획적인 사람이라고 생각한다.

3. 내가 만일 교사라면

☐ 현실에 적용할 수 있는 경험적인 과목을 가르치고 싶다.

☐ 개념을 다루는 이론 과목을 가르치고 싶다.

4. 나는 대체로

☐ 다른 사람들과 쉽게 어울리는 편이다.

☐ 조용하고 말이 없는 편이다.

5. 나는 평소엔

☐ 상상력이 풍부한 사람들과 잘 어울린다.

☐ 현실감이 있는 사람들과 잘 어울린다.

6. 나는

☐ 이성보다 감정을 더 내세우는 편이다.

☐ 감정보다 이성을 더 내세우는 편이다.

7. 나는 많은 일들을

☐ 한순간에 몰아서 하는 편이다.

☐ 계획에 따라 하는 편이다.

8. 나는 다른 사람들이

☐ 쉽게 알 수 있는 사람이다.

☐ 시간이 좀 지나야 알 수 있는 사람이다.

9. 나는 정해진 시간표를 따르는 것이

☐ 편하다.

☐ 답답하다.

10. 나는 어떤 특별한 일을 처리할 때

☐ 시작하기 전에 미리 주의 깊게 계획을 세우는 편이다.

☐ 일을 처리해 나가면서 상황에 따라 필요한 대책을 세우는 편이다.

11. 대부분의 경우, 나는

☐ 상황에 따르는 편이다.

☐ 계획대로 하는 편이다.

12. 대부분의 사람들은 나에게 대해서

☐ 자신의 속마음을 잘 드러내지 않는 사람이라고 말할 것이다.

☐ 매우 개방적인 사람이라고 말할 것이다.

13. 내가 만약 인정받기를 원한다면 나는 대체로

☐ 실지적이고 현실감이 있는 사람으로 인정받기를 원한다.

☐ 독창적이고 창의력이 있는 사람으로 인정받기를 원한다.

14. 많은 사람들과 함께 있을 때, 나는

☐ 주로 내가 다른 사람을 소개하는 편이다.

☐ 주로 다른 사람이 나를 소개하는 편이다.

15. 내가 친구로 사귀고 싶은 사람은

☐ 언제나 기발한 아이디어를 내는 사람이다.

☐ 현실감이 있는 사람이다.

16. 나는 대체로

☐ 논리보다 정서를 더 중요시하는 편이다.

☐ 정서보다 논리를 더 중요시하는 편이다.

17. 나는 대체로

☐ 일이 진행상황을 기다려 둔 후 계획을 세우는 편이다.

☐ 미리 계획을 세우는 편이다.

18. 나는 많은 시간을

☐ 혼자서 보내는 편이다.

☐ 다른 사람들과 함께 보내는 편이다.

19. 여러 사람과 함께 있을 때, 나는

☐ 에너지가 충전이 되는 편이다.

☐ 자주 에너지가 소진 되는 편이다.

20. 나는 친목이나 모임들

☐ 미리 여유 있게 계획하는 편이다.

☐ 상황에 따라 출퇴 수 있도록 자유롭게 두는 편이다.

21. 여행을 계획할 때, 나는 대체로

☐ 그날그날 하고 싶은 대로 하는 편이다.

☐ 미리 무엇을 할지 정해놓는 편이다.

22. 나는 친목이나 모임에서

☐ 태도로 지루해 하는 편이다.

☐ 대체로 즐거운 편이다.

23. 나는 대체로

☐ 다른 사람들과 잘 어울리는 편이다.

☐ 혼자서 잘 지내는 편이다.

24. 나는

☐ 가볍하고 명쾌한 사람에 끌린다.

☐ 성격이 풍부하고 실재적인 사람에게 끌린다.

25. 나는 일상생활에서

☐ 시간을 다루는 건전한 상황에서 일하는 것을 즐기는 편이다.

☐ 시간의 압박을 피하기 위해 대체로 미리 계획을 세우는 편이다.

26. 대체로 다른 사람들이 나를 알아가는데

☐ 많은 시간이 걸리는 편이다.

☐ 별로 시간이 걸리지 않는 편이다.

02

자신에게 더 가깝다고 생각되는 낱말을 선택하여 표시하십시오.

27. □ 개인적인

□ 개방적인

28. □ 계획적

□ 계획되지 않은

29. □ 추상적인

□ 실질적인

30. □ 은화한

□ 강간한

31. □ 사고

□ 감정

32. □ 사실

□ 아이디어

33. □ 충돌

□ 평간

34. □ 활기찬

□ 조용한

35. □ 조용한

□ 활발한

36. □ 계획적

□ 상황에 따른

37. □ 추론

□ 확실

38. □ 배려하는

□ 공격한

39. □ 설득사법

□ 강동사법

40. □ 사실적 진술

□ 추상적 개념

41. □ 자유로운

□ 계획적인

42. □ 일이 별로 없는

□ 일로 쉽게 표현하는

43. □ 규칙적인

□ 느긋한

44. □ 아이디어

□ 실제

45. □ 따뜻한 마음

□ 예리한 사고

46. □ 유익한

□ 배울

47. □ 현실적인

□ 이론적인

48. □ 소수의 친구

□ 다수의 친구

49. □ 체계적인

□ 자발적인

50. □ 상상

□ 사실

51. □ 문정적인

□ 개관적인

52. □ 객관적인

□ 감성적인

53. □ 한들다

□ 흥간하다

54. □ 조용한

□ 시끄러운

55. □ 이론

□ 사실

56. □ 동정적인

□ 논리적인

57. □ 분석적인

□ 감성적인

58. □ 분별있는

□ 매력있는

나의 성격유형 결과 정리 및 16가지 성격유형도표

자기 추측 유형 (Self-estimated Type)

4가지 선호지표 특성에 근거하여 자기 스스로 추측한 유형입니다.

E-I	S-N	T-F	J-P

검사 결과 유형 (Reported Type)

MBTI 검사 문항에 응답한 결과로 나타나는 유형입니다.

E-I	S-N	T-F	J-P

최적 유형 (Best-fit Type)

검사결과 유형, 유형 설명, 유형 확인 작업 등을 통해 스스로 검증한 유형입니다.

E-I	S-N	T-F	J-P

16가지 성격유형도표

MBTI는 4가지 선호지표를 조합하여 16가지 성격유형으로 나뉩니다. 아래의 유형도표는 각 성격유형의 별칭과 고유한 특성을 간단히 정리해 놓은 것입니다. 각 성격유형별로 고유한 특성을 갖고 있다는 것을 이해하고, 자신과 다른 사람에 대한 이해의 폭을 넓히는 기회를 가져 보시기 바랍니다.

자신의 성격유형에 표시해보시기 바랍니다.

ISTJ 세상의 소금형 한번 시작한 일은 끝까지 해내는 사람들	ISFJ 암금 뒤련의 권력형 성실하고 온화하여 협조를 잘하는 사람들	INFJ 예언자형 사람과 관련된 것에 통찰력이 뛰어난 사람들	INTJ 과학자형 전제적으로 조합하여 비전을 제시하는 사람들
ISTP 백과사전형 논리적이고 뛰어난 상황적응력을 가지고 있는 사람들	ISFP 성인군자형 따뜻한 감성을 가지고 있는 겸손한 사람들	INFP 전다르크형 이상적인 세상을 만들어 가는 사람들	INTP 아이디어 뱅크형 비평적인 관점을 가지고 있는 뛰어난 전략가들
ESTP 수완좋은 활동가형 친구, 운동, 음식 등 다양한 활동을 선호하는 사람들	ESFP 사교적인 유형 분위기를 고조시키는 우호적인 사람들	ENFP 스파크형 열정적으로 새로운 관계를 만드는 사람들	ENTP 발명가형 풍부한 상상력을 가지고 새로운 것에 도전하는 사람들
ESTJ 사업가형 사무적, 실용적, 현실적으로 일을 많이 하는 사람들	ESFJ 친선도형 친절과 현실감을 바탕으로 타인에게 봉사하는 사람들	ENFJ 언변능숙형 타인의 성장을 도와주고 협동하는 사람들	ENTJ 지도자형 비전을 가지고 사람들을 활력적으로 이끌어가는 사람들

방금 체크한 것은

'자기 추측 유형' 입니다.

체크한 것을 각각의 영역에 적

도록 지도해주세요.

E 또는 I

S 또는 N

T 또는 F

J 또는 P

다시 한 번
개인정보를 명확하게 적었는지 확인해주시고
건어주시면 되겠습니다.

감사합니다.