



2학기 학교급식운영 안내

1. 2021.09.01. 기준으로 우리학교는 **단독조리교**로 분리되었습니다.

- 전주우전초등학교의 식생활관 공사가 지연됨에 따라 9월1일부터 9월10일까지는 **공동조리교**로 운영됩니다.
- ※ 위 일정은 전주우전초등학교의 식생활관 공사일정에 따라 변경될 수 있습니다.

2. 2011년도부터 학부모 부담경감 및 교육공공성 실현으로 전라북도 내 무상급식이 실시되고 있습니다.

올해 전주우전중학교는 **식품비 2710원**, 운영비 240원, 인건비 550원으로 **총 3,500원**의 급식비가 지원됩니다.

3. 학교급식법 제 6조 제3항에 의거 학교급식 영양기준을 적용하여 우리 학교에서는 학생의 발육과 건강에 필요한 영양을 충족할 수 있는 식품으로 제공됩니다.



등교 수업 대비 학교급식운영 안내

우리 학교 식생활관에서는 아이들의 안전한 급식환경을 위하여 식생활관 특별소독실시, 방역용품 비치 등 만전을 기하고 있습니다.

1. 학생 간 접촉이 최소화될 수 있는 학교 급식 운영 내용

- 식사 전 발열체크 및 깨끗이 손씻기, 손소독
- 학년별 시차 배식
 - * 3학년: 12시 10분
 - * 2학년: 12시 30분
 - * 1학년: 12시 50분

※ 코로나19 확산 방지를 위한 밀집도 최소화 방안에 따라 학년별 입실 시간 변동 가능

- 생활 속 거리 두기를 위한 식당 내 한줄서기, 바닥 스티커 부착 (1m 간격)
- 반별 지정좌석제 운영

- 좌석 배치 (칸막이 설치 및 좌석 간 거리두기 실시)

× ○ × ○	× ○ × ○	× ○ × ○
○ × ○ ×	○ × ○ ×	○ × ○ ×

- 코로나19 델타변이 전파예방 및 거리두기 상황에 대비하기 위함과 가을철 식중독 예방을 위하여 우리학교 식생활관에서는 **끓인물 및 컵을 제공하지 않습니다.** 개인 물통을 지참하여 **교내 정수기**를 이용하여 주세요. 가정에서도 개인 물통을 챙겨주시면 감사하겠습니다.

- **코로나19 확산 예방을 위해 식생활관 외부인 출입을 금지**하므로 학부모 급식모니터링을 일시 중단합니다.

※관련근거: 전북교육[어렵지 않아요. 코로나바이러스감염증-19 대응!] 매뉴얼 p.19

2. 식생활관 이용 시 지켜야할 수칙

급식시간 약속! 식당배식



1

급식실에 들어올 때에는 손 소독을 하고 들어와요.



2

이동 시 간격 유지를 위해 정해진 자리에 서요.



3

식사할 때 외에는 마스크를 벗지 않아요.

< 9월 식단안내 >

♥ 영양 및 원산지 정보 안내 : https://school.jbedu.kr/woojeon → 교육정보 → 급식실 쌀: 국내산(친환경 무농약쌀), 김치류: 전성분 국 내산, 닭고기, 달걀: 국내산, 쇠고기: 국내산(한우), 돼지고기: 국내산, 오리고기: 국내산, 수산물(오징어, 고등어, 삼치: 국내산),(갈치, 명태, 낙지:수입) 두부, 청 국장, 무농약 콩나물, 고춧가루: 국내산(지역가공품) ※ 식단은 사정에 의해서 변경될 수 있습니다. ※ 수다날: 수요일은 다 먹는날		1일 수다날 혼합잡곡밥(친환경쌀)(5.) 우리밀만두국 (1.5.6.10.13.) 콩치김치조림(9.13.) 무생채(13.) 비엔나야채볶음 (2.5.6.10.12.) 생일축하케이크(초코) (1.2.5.6.) *에너지/단백질/칼슘/철 630.7/27.4/188.9/2.8	2일 목요일 친환경올무밥 참치김치찌개(5.) 부추겉절이(5.6.13.) 오리훈제/무쌈,겨자소스 (1.5.13.) 배추김치(9.13.) 구슬아이스크림(1.2.5.) *에너지/단백질/칼슘/철 613.8/26/132.7/4	3일 금요일 친환경흑미밥* 불낙전골(13.16.) 닭감자조림(5.6.13.15.) 가지양념구이(5.6.13.) 돈육어묵잡채 (1.5.6.8.10.13.16.18.) 깍두기(9.13.) *에너지/단백질/칼슘/철 559/36.7/129.1/3.8
6일 월요일	7일 화요일	8일 수다날	9일 목요일	10일 금요일
찰수수밥(친환경쌀) 버섯청국장찌개(5.13.) 김가루실파무침(13.) 오징어불고기 (5.6.10.13.17) 배추김치(완)*(9.13.) 소떡소떡볶음 (1.2.5.6.10.12.13.15.16.) *에너지/단백질/칼슘/철 563.8/32.8/136.8/3.5	찰보리밥 (친환경) 쇠고기미역국 (5.6.13.16.18.) 돼지갈비찜(5.6.10.13.) 매콤콩나물무침(5.) 순대튀김/양념소스* (4.5.6.10.12.13.15.16.18.) 배추김치(9.13.) *에너지/단백질/칼슘/철 586.4/22.8/97.5/5.1	햄야채볶음밥 (1.2.5.6.10.13.15.16.) 순두부달걀국(1.5.13.) 비비고군만두* (1.2.5.6.10.13.16.18.) 배추김치(9.13.) 김치토마토스파게티 (1.2.5.6.9.10.12.13.18.) 거봉 *에너지/단백질/칼슘/철 451/16.9/183.1/7.1	혼합잡곡밥(친환경쌀)(5.) 우렁된장찌개* (5.6.13.18.) 닭살야채볶음(떡)(2.5.6.) 잔멸치곡물볶음 (4.5.6.13.) 배추김치(9.13.) 요거타임(사과)(2.) *에너지/단백질/칼슘/철 622.6/33/419.5/4.2	친환경현미밥* 어묵김치국(1.5.6.9.) 숙주나물* 순살생선샤스&콘소스 (1.2.5.6.13.) 깍두기(9.13.) 궁중떡볶이(5.6.13.) *에너지/단백질/칼슘/철 652.9/24.7/132.4/2.7
13일 월요일	14일 화요일	15일 수다날	16일 목요일	17일 금요일
버섯카로틴쌀밥(친환경) 시래기된장국(5.6.13.) 수육/저염쌈장 (5.6.10.13.) 메밀막국수 (2.3.5.6.13.16.) 보쌈김치(9.13.18.) 학교로간사과 * 에너지/단백질/칼슘/철 571.3/32.7/166.6/7.4	친환경올무밥 한우갈비탕(5.8.13.) 비름나물양념무침(5.6.) 삼치데리야끼구이 (5.6.13.) 허브치킨샐러드 (1.2.5.6.12.13.15.16.) 깍두기(완)*(9.13.) 우리쌀츄러스(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 715.4/43.7/93.6/4.8	가츠동(수제) (1.2.5.6.7.10.13.18.) 팽이버섯된장국(5.6.13.) 단무지깻잎무침 배추김치(완)*(9.13.) 이오요구르트(2.) 과일샐러드(흑임자) (1.2.4.5.12.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 732.2/43.1/271.6/4.4	친환경차조밥* 동태무국(1.5.9.13.) 닭살과리고추간장조림 (5.6.8.13.) 청경채무침 햄감자채볶음 (1.2.5.6.10.13.) 깍두기(완)*(9.13.) 학교로 간 자두 * 에너지/단백질/칼슘/철 679.8/38/99.4/3.4	김주먹밥(13.) 잔치국수(1.5.6.13.) 참나물사과초무침 (5.6.13.) 돼지고기김치볶음 (5.9.10.13.18.) 열무김치(완)*(9.13.) 송편 * 에너지/단백질/칼슘/철 751/37.5/191.2/4.1
20일 월요일	21일 화요일	22일 수다날	23일 목요일	24일 금요일
추석연휴	추석	추석연휴	혼합잡곡밥(친환경쌀)(5.) 해물순두부찌개 (1.5.6.9.10.13.17.18.) 고구마순무침(5.6.13.) 돈육자장볶음(2.5.6.10.) 고추잡채&꽃빵 (5.6.9.10.13.18.) 총각김치(완)*(9.13.) 쿨피스(복숭아)(11.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 744.5/36.4/156.1/5.9	친환경기장밥* 닭곰탕(15.) 진미채조림(5.6.13.) 돈육메추리알장조림 (1.5.6.10.13.) 참나물무침 간소새우 (1.2.5.6.9.12.16.18.) 배추김치(완)*(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 708.6/40.7/148.1/5.6
27일 월요일	28일 화요일	29일 수다날	30일 목요일	◇ 알레르기 정보 1.난류 2.우유 3.메밀4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9. 새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토13.야행산류 14.호 두 15.닭고기 16.쇠고기 17. 오징어 18.조개류(굴,전복,홍 합 포함) 19.잣 ◇ 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기 되지 않은 식품에도 알레르 기 증상을 보이는 학생들은 각별한 주의를 부탁드립니다.
흑미보리밥(친환경쌀) 전주식매콤물갈비 (5.6.10.13.) 도토리묵무침(5.6.) 미역맛살볶음(1.5.6.13.) 고등어카레오븐구이 (2.5.6.7.13.) 배추김치(완)*(9.13.) 회오리감자(5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 876.1/36.4/130.2/4.1	혼합잡곡밥(친환경쌀)(5.) 순살아귀탕(5.13.) 고사리들깨볶음(5.) 김부각(5.6.) 치즈갈릭스테이크 (2.5.6.9.10.12.13.15.16.1 8.) 깍두기(완)*(9.13.) 망고요거트(2.) * 에너지/단백질/칼슘/철 734.1/38.5/330.2/4.9	삼겹살김치볶음밥 (5.9.10.13.18.) 맑은우동장국 (1.5.6.9.13.) 깻잎순무침 해물우동볶음 (5.6.9.13.17.18.) 백김치(완)*(9.13.) 파인애플스틱 * 에너지/단백질/칼슘/철 681.1/25/197/3.4	친환경현미밥* 돼지순대국(5.9.10.13.15.) 오이고추된장무침(5.6.) 야채계란말이(1.5.) 파채연양식불고기산적 (1.2.3.5.6.10.13.15.16.) 깍두기(완)*(9.13.) 마시는샐러드(그린)(13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 572.4/25.1/115/4.5	

2021. 08. 30.

전 주 우 전 중 학 교 장