



다문화 및 비다문화 가정을 위한 학부모 힐링 체험 프로그램

안녕하십니까? 가을 분위기가 풍겨오는 계절을 맞아 올 한 해에도 학부모님의 가정에 건강과 행복이 충만하기를 기원합니다.

전주교육지원청에서 2024. 9. 28.(토) 9시~12시에 다문화가정 및 비다문화 가정을 대상으로 힐링 만들기 체험을 진행한다고 하니, 관심있는 학부모님께서서는 아래 계획을 참고하시어 신청하시기 바랍니다.

◆ 지원대상 및 선정인원

- 다문화 가정 학부모 및 비다문화 가정 학부모와 자녀 등 60명
- 1순위: 다문화 가정
- 2순위: 비다문화가정 신청자 중 접수순 선정

◆ 체험 내용

- 교육정보서비스 매뉴얼 안내 및 시낭송 힐링 타임
- 나만의 감정 오일 만들기

◆ 체험 장소

- 전주교육지원청 3층 대회의실

◆ 체험 일시

- 2024. 9. 28.(토) 09:00 ~ 12:00

◆ 체험 신청

- 신청 기간: 2024. 9. 4.(수) ~ 2024. 9. 11.(수)
- 신청 방법
 - <https://naver.me/I55J8Jdl> (옆 QR코드 스캔)
 - 9. 11.(수)까지 QR코드를 통한 학부모 직접 신청

◆ 선정 결과

- 발표 일시: 2024. 9. 19.(목)
- (미)선정 결과 전주교육지원청에서 학부모 개인 연락처로 문자 안내

※ 2024년 (비)다문화가정 학부모 프로그램 3가지를 모두 참여하시면 소정의 선물을 드립니다.

감정오일 만들기



※ 이와 관련한 궁금하신 사항은 전주교육지원청 유초등교육과 박규원 주무관(063-270-6131)에게 문의하여 주시기 바랍니다.

2024. 9. 3.

전 주 우 전 중 학 교 장 (직인생략)

○ [1차] 힐링 체험 : 「나만의 감정 오일로 힐링하기」

목표	나만의 감정 오일을 만들며 힐링과 회복의 시간을 가져본다.		
시간	내용 및 활동		비고 (자 료)
09:00~10:00 (60분)	<ul style="list-style-type: none"> * 교육정보서비스 매뉴얼 안내 * 시낭송을 통한 힐링타임 	1. 교육정보서비스 매뉴얼 안내 2. 시낭송을 통한 힐링타임	강사 - 송병호(전문시낭송가)
도입 (10분) 10:00~10:10	* 강사, 체험 소개		강사 - 김정은 (김정은브레인 두뇌교육센터 대표)
전개 1 (40분) 10:10~10:50	* 아로마테라피 강의	1. 아로마테라피의 정의 2. 사람과 식물과의 관계알기 3. 감정오일에 따른 몸과 마음의 상태 해석	
휴식 (10분) 10:50~11:00	* 휴식		
전개 2 (40분) 11:00~12:00	* 만들기 체험	1. 나만의 감정 힐링 향수 만들기 2. 향기목걸이 만들기 3. 천연수분크림 만들기 4. 인헤일러(비염) 호흡기 만들기	