



### 3학년 소변검사 실시 안내

학부모님 가정에 행복과 건강이 가득하기를 기원합니다. 학교건강검사규칙에 의거 **3학년을 대상으로 소변검사를 실시합니다.** 소변검사는 신장의 이상과 당뇨를 조기에 발견하여 적절한 치료를 통해 만성질환으로 이행되는 것을 막을 수 있는 효과적인 방법이며, 통증 없이 쉽게 검사할 수 있는 방법입니다. 한 번 발생하면 평생을 힘들게 하는 신장병은 증상이 나타나면 치료가 어려워서, 조기발견과 치료가 무엇보다 중요합니다. **검사 날짜에 학생이 결석하지 않도록 협조 부탁드립니다.**

1. 검사 일시 : 2021. 3. 29. (월) 5교시

2. 검사 대상 : 3학년 학생

3. 검사 비용 : 무료 (학교예산)

4. 검사 기관 : 학교보건협회 전북지부 방문검사

5. 검사항목: 단백뇨, 혈뇨, 당뇨, PH(산도측정)

6. 정확한 검사를 위한 검사 전 주의사항

- 1) 검사 전날 지나치게 많은 야채나 과일, 비타민 C를 섭취하지 않습니다.
- 2) 검사 전날 지나치게 심한 운동이나 과로를 하지 않습니다.
- 3) 생리중인 학생은 반드시 미리 검사요원 선생님께 말합니다.

7. 소변검사시 주의사항

- 1) 소변은 처음과 마지막 소변이 아닌 **중간에 나오는 소변**을 검사 막대기(스틱)에 묻힌 후 검사요원에게 결과를 보입니다.
- 2) 손으로 검사스틱의 색지부분을 만지거나 물이 닿지 않도록 합니다.

8. 검사 결과 안내

- 1) **검사결과 이상 발견 학생** : 검사결과에 이상이 발견되어 결과 안내문을 배부 받는 학생은 가까운 병원에서 **재검진 및 정밀검진을 꼭 받습니다.**
- 2) 결과가 정상으로 나온 학생은 결과통지서를 따로 배부하지 않습니다.

2021. 3. 17.

전 주 우 전 중 학 교 장