

## 국립중앙청소년디딤센터

### 2022년 중기과정(힐링캠프 11박 12일) 6기 입교생 모집 안내

☐ 힐링캠프 6기 모집개요

구 분	중기과정(힐링캠프, 11박12일)
입교기간	6기
	2022. 9. 19(월) ~ 9. 30(금)
모집인원 / 인원	24명
	※ 코로나19 방역 단계에 따라 입교인원이 축소 조정될 수 있음
접수기간	~ 2022. 8. 25.(목) 17시
입 교 통지일	~ 2022. 9. 1.(목) 15시
	입교신청 전산시스템 內 개별 확인
모집대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>연령 : 중·고등학생(학교밖청소년 포함)</li> <li>정서·행동 영역에서 우울, 불안, 주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 등의 문제로 학교생활이나 대인관계에서 어려움을 겪는 청소년</li> <li>※ 사회복지기관(쉼터, 그룹홈, 아동복지센터 등) 거주청소년 및 학업중단 청소년도 신청 가능</li> </ul>
대안교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>중기과정(힐링캠프, 11박 12일)은 교과수업이 진행되지 않음</li> <li>단, 17개 시·도 교육청 대안교육 위탁기관지정을 받음에 따라 학적인정을 받음(출석인정)</li> <li>※ 위탁교육신청서(보호자)→위탁교육추천서(학교장)→디딤센터 입교 전 제출(위탁교육 신청서 및 추천서)</li> <li>※ 상기 문서는 입교전 학교 측과 사전 협의 후 제출가능여부에 대한 확인이 필수, 제출이 어려운 경우 가정 및 체험학습으로 보호자가 개별적으로 진행해야 함</li> </ul>
신청방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>인터넷접수(입교전산시스템 <a href="http://center.nyhc.or.kr/">http://center.nyhc.or.kr/</a>)</li> <li>개별신청 및 기관신청(학교 및 시·군·구 교육지원청, 청소년상담복지센터, 청소년쉼터, Wee스쿨·센터, 청소년 및 아동복지시설 등)</li> </ul>
비용	<ul style="list-style-type: none"> <li>10만원 (입교일 전 기간 내 납부완료 必)</li> <li>참가비 면제 대상(아래 대상에 한함)               <ol style="list-style-type: none"> <li>국민기초생활보장 수급(권)자 비용 면제(증명서 제출자에 한함)</li> <li>차상위계층 비용 면제(증명서 제출자에 한함)</li> <li>한부모가족지원대상자 비용 면제(증명서 제출자에 한함)</li> </ol> </li> </ul>
참고사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>중기과정(힐링캠프)에는 한 차수에만 입교가능(중복지원 불가)</li> <li>※ 단, 중기과정(힐링캠프) 수료자에 한해 장기과정 1회 입교 가능</li> <li>심사 및 입교과정 중 의뢰기관에서 신청한 경우 의뢰담당자의 협조 필요 : 적합대상자 의뢰, 청소년 및 보호자 입교참여 독려</li> </ul>

□ 중기과정(힐링캠프 6기, 11박 12일) 입교생 모집절차

서류접수 기간(마감)		스크리닝 및 선정			선정통보
모집안내		서류스크리닝	면접스크리닝 *필요시 실시, 2차신청서 작성	내부선정회의	선정통보
		서류 선정통보			제출서류 마감
		1차	2차	3차	
6기	~ '22.8.25.(목) 17시	~ '22.8.26.(금) 8.26.(금) 15시	8.29.(월)	8.31.(수) (예정)	9.1.(목) 15시 각 차수 입교 1주일 전 수요일

※ 적응기간 중 퇴교생 발생 시, 후보자를 대상으로 대체자 추가입교 진행 (입교일 ~ 3일 이내)

※ 서류심사 · 최종선정 · 추가선정 발표 등 심사과정 결과는 신청자에게 개별 연락(전산시스템 상에서 개인 확인 가능)

※ 입교일 이외의 일정은 센터 상황에 따라 추후 변경될 수 있음

※ 코로나19 방역 단계에 따라 입교인원이 축소 조정될 수 있음

## □ 전산시스템 이용방법

- 문의 : 치료사업부 입교교육팀 031-333-1740
- 입교신청 전산시스템 (<http://center.nyhc.or.kr/persons/login.asp> )

### 입교전산시스템 접속단계 도식도

국립중앙청소년디딤센터  
홈페이지

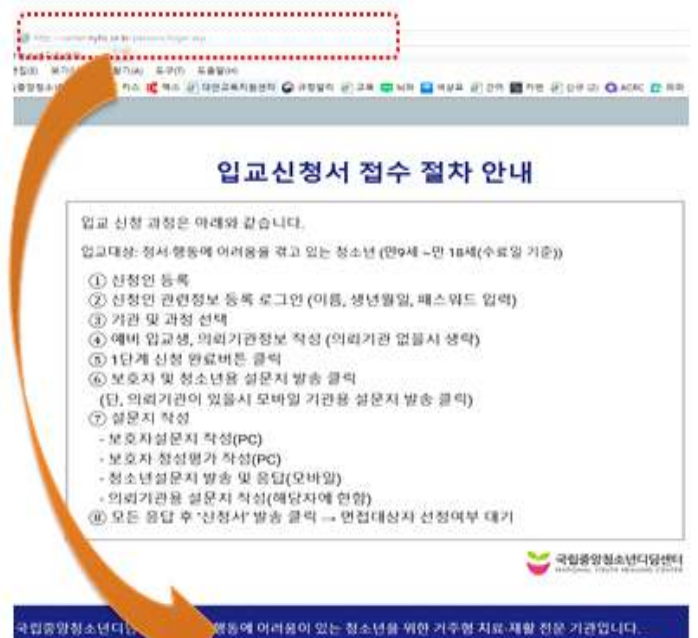
입교신청 전산시스템  
직접신청

#### 홈페이지 입교신청 클릭화면



입교신청  
클릭

#### 입교신청 전산시스템 URL 직접 접속 화면



입교신청전산시스템 URL 직접접속  
<http://center.nyhc.or.kr>

## □ 카카오톡 채널

- 입교 및 생활안내를 위해 카카오톡을 추가해주시기 바랍니다.
- 추가방법: '디딤센터' 검색 후 채널 추가 ([http://pf.kakao.com/\\_xkPMZb](http://pf.kakao.com/_xkPMZb))

# 국립중앙청소년디딤센터 카카오톡 채널개설



디딤센터 채널QR

챗봇 이용을 원하신다면  
홈화면에서  버튼을 눌러주세요

카카오톡에서 '국립중앙청소년디딤센터'를 검색해보세요>>

여성가족부    국립중앙청소년디딤센터    한국청소년상담복지개발원    복권위원회

NATIONAL YOUTH HEALING CENTER    Korea Youth Counseling & Welfare Institute

## 국립중앙청소년디딤센터 기관 및 프로그램 소개



### ☐ 기관 소개

- 소재지 : 경기도 용인시 처인구 남사읍 각궁로 252-76
- 시설규모
  - 총 부지면적 26,109㎡(7,897평)
    - 연건평 4,997.97㎡(1,511평)
  - 본관 1동(사무실, 상담치료실 등), 대안교실 1동, 체육관 및 다목적실 1동, 생활동 10동(단층 4동, 복층 6동), 경비실 1동, 풋살장 및 생태체험 학습장, 기타 부대시설
- 입교규모 : 85명(장기생활동 60명, 단기생활동 25명)
- 주요시설
  - 상담·치료시설 : 개인상담실, 집단상담실, 놀이치료실, 모래놀이치료실, 미술치료실, 음악치료실, 원예치료실, 심리검사실, 뇌과학치료실 등
  - 교육시설 : 대안교실, 교무실, 독서실 등
  - 활동시설 : 바리스타실, 요리실, 목공예실, 도예실, 체육관, 소공연장, 풋살장, 야영장, 텃밭, 동물농장, 집단활동실 등
  - 기타시설 : 구내식당, 의무실

## 중기과정 기본 일정표[예시]

### - 힐링캠프, 11박12일 -

목 표	탐색 및 적응		적응/관계형성	자기 이해 및 개방 / 관계 형성			
구 분	1일차(월)	2일차(화)	3일(수)	4일차(목)	5일차(금)	6일(토)	
07:00~08:00	-	기상 및 준비					
08:00~09:00		아침 식사 / 아침운동(08:45~09:00) 및 개인기록 등					
09:00~10:00		〈멘탈 피트니스 교육〉	〈멘탈 피트니스〉				
10:00~11:00			〈캠핑준비 2〉	선택활동		자율활동(휴게 등)	
11:00~12:00				3D 펜	목공예		3D 펜
12:00~14:00	도착 및 접수	점심 식사 / 자유 시간 및 개인기록 등					
14:00~15:00	〈입교식 및 사설인사〉	〈캠핑준비 1〉	집단상담	〈다담미션임파서블〉	집단상담	선택활동	
15:00~16:00	〈숙소이동, 휴식(0.5h)〉	〈명랑운동회〉				3D 펜	목공예
	〈사전 심리검사〉						
16:00~17:00	〈아이스 브레이킹(1.5h)〉		개인상담		개인상담		
17:00~19:00	저녁 식사 및 자유 시간(샤워 등)						
19:00~21:00	〈규칙&목표 정하기〉	〈멘탈 피트니스〉				〈주말의 명화〉	
21:00~22:00	취침 준비						
22:00~	취침						
목 표	휴식과 충전, 자기통합, 관계 강화			자기통합, 복귀 준비		복귀	
구 분	7일차(일)	8일차(월)	9일차(화)	10일차(수)	11일차(목)	12일차(금)	
07:00~08:00	기상 및 준비						
08:00~09:00	아침 식사	아침식사(캠핑식)		아침 식사 / 아침운동(08:45~09:00) 및 개인기록 등			
09:00~10:00	자율활동(휴게 등)			〈멘탈 피트니스〉		〈멘탈 피트니스〉	
10:00~11:00		선택활동		〈수료식〉			
11:00~12:00		〈캠핑계속〉	〈캠핑계속〉	3D 펜	목공예	3D 펜	목공예
12:00~14:00	식사 및 캠핑 이동	점심 식사 / 자유 시간 및 개인기록 등				귀 가	
14:00~15:00	〈캠핑 ; 길에서 만나는 나〉 -로드 카운슬링-	〈캠핑계속〉	〈센터도착〉	집단상담	집단상담		
15:00~16:00				개인상담	개인상담		
16:00~17:00			개인상담				
17:00~18:00		저녁 식사 및 자유 시간(샤워 등)					
18:00~19:00		〈멘탈 피트니스〉					
19:00~21:00							〈귀가준비〉
21:00~22:00		취침 준비					
22:00~		취침					

※ 프로그램에 대한 기본 운영 안내로 센터 상황에 따라 추후 변경될 수 있음



## 입교 청소년 성공사례

- 고등학생 A양(입교당시 18세, 2018년 디딤2기) 가출, 비행, 학교부적응 등 탈선으로 학업 중단 위기

☞ 규칙적인 생활을 습관화, 자신감을 얻어 진로를 위해 꾸준히 노력

(입교 전) 학교 부적응으로 계속되는 가출과 탈선으로 학업중단 위기에 처함, 진로에 대한 관심은 많으나 의지가 약하고 자존감이 낮아 실천을 못해 미래에 대한 불안감 호소

(수료 후) 센터의 규칙적인 생활을 습관화하고, 지속적인 상담을 통해 학교생활에 잘 적응. 또한 자신의 진로(제과제빵)를 찾고 꾸준히 노력하여 관련 자격증을 취득하고 요리 경연대회에서 수상하는 등 긍정적인 모습으로 변화

- 중학생 B양(입교당시 15세, 2019년 디딤2기) 우울감, 자기조절의 어려움으로 가족 및 또래관계 악화

☞ 가족과 또래관계가 개선되어 우울, 불안감 감소, 문제해결능력 증가

(입교 전) 또래와 관계 불화로 학교 적응에 어려움이 많아 등교 거부, 가정 내 보호자인 모친과 갈등으로 가출

(수료 후) 또래관계에서 보이는 충동적이고 극단적인 방식의 표현이 줄어들고, 순화된 방식으로 표현함. 또한 보호자 모친에 대한 이해도가 높아지고 긍정적인 관계로 개선됨. 모친은 패밀리멘토링 서비스를 받아 양육 소통 기술의 코칭을 받고 가족 관계가 회복됨

- 초등학생 C군(입교당시 13세, 2019년 디딤2기) 주의력결핍과잉행동장애(ADHD), 분노, 대인관계 문제

☞ 가족과 또래관계가 개선되어 우울, 불안감 감소, 문제해결능력 증가

(입교 전) 타인의 반응에 예민하고 또래관계나 학교생활에서 본인이 억울하다 생각되면 참지 못하고 폭력을 행사함. 분노와 반항이 심해 행동제어가 어려운 상황

(수료 후) 스스로 맡은 역할을 잘 수행하고, 부정적인 행동 감소, 다양한 성공 경험을 통해 갈등 상황이나 스트레스 상황에서 회피보다는 타인에게 도움을 요청하거나 상대방에게 자신의 감정을 표현하며 또래관계가 개선됨