

① 여름철 주요 식중독 예방 요령

구분	주의요령
배달	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 스티로폼 사용 배달 자제</li> <li>▶ 밥, 국과 반찬류(찬음식/따뜻한 음식) 따로 보관(온도관리 철저) <ul style="list-style-type: none"> <li>* 30~40℃ 온도 조건에서 미생물 증식 속도 ↑</li> </ul> </li> <li>※ 소비자에게 알릴 사항: ①조리 후 2시간 이내 섭취할 수 있도록 배달 후 즉시 섭취 ②음식을 먹기 전 재가열 시 데우지 말고 끓여서 재가열 섭취 등 권고</li> </ul>
클로스티리디움 퍼프리젠스	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 신선한 재료로 조금씩 신속하게 조리</li> <li>▶ 조리 후 벌크 상태로 두지 말고 용기에 나눠서 소분 보관</li> <li>▶ 대용량 조리식품 즉시 냉각하거나 용기에 나눠서 소분</li> <li>▶ 반드시 냉장 5℃↓또는 보온 60℃↑ 보관</li> </ul>
살모넬라 (육전, 지단 등)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 냉장된 달걀은 지속적으로냉장으로 보존 및 유통 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 냉장 유통 달걀 실온 보관시 응결수 생성(미생물 증식) 주의</li> <li>* 표시사항(보관기준:냉장) 확인하여 보관</li> </ul> </li> <li>▶ 달걀 만질 때, 비닐장갑 착용(2시간 이내 교체)하거나 맨손으로 만진 후 손 씻기</li> <li>▶ 달걀을 깨뜨린 후 바로 조리하고, 달걀 조리 후 보관 시 주의(냉장 or 냉동)하고 빠른 시일내 사용</li> <li>▶ 대용량 달걀통 사용자제(작은용량 달걀통에 소분하여 담고 사용 후 세척·소독)</li> <li>▶ 달걀은 완전히 익히기(지단 등 조리 시 완전히 익었는지 확인)</li> <li>▶ 알가공품(액란, 지단 등) 사용 권장</li> </ul>
달걀 취급 조리시	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ (구입) 달걀 구입 시 표시사항(보관기준) 확인 <ul style="list-style-type: none"> <li>* 실온보관 : 가능한 0~15℃ 냉장보관 : 0~10℃</li> </ul> </li> </ul>

**식중독 예방**

**요령**

(조리종사자용)

- ▶ **(보관)** 냉장달걀은 지속적으로 **냉장상태 유지**
    - 응결수 생성(미생물 증식)되지 않도록 주의
      - \* 실온보관 → 냉장보관(o)   냉장보관 → 실온보관 (x)
  - ▶ **(취급)** 달걀껍질 만진 후, **비누로 30초 이상 손씻기**
    - \* 비닐장갑 착용시, 자주 교체(달걀 껍질 살모넬라균 오염 우려)
  - ▶ **(혼합)** 달걀물 혼합시, **용기 여러개 나눠 담고 주기적 세척**
    - \* 대용량 달걀통 사용 및 같은 통에 계속해서 달걀을 혼합시 살모넬라균 확산 우려
  - ▶ **(교차오염)** 달걀 보관시 **다른 식재료 닿지 않게 구분 보관**
    - \* 달걀 껍질에 오염된 살모넬라균이 다른 식재료와 접촉시 이행 우려
  - ▶ **(가열)** 달걀은 속까지 완전히 익도록 충분히 가열
    - \* 살모넬라는 75℃, 1분이상 가열시 사멸
  - ▶ **(완제품)** 달걀조리식품(지단, 육전 등) **바로 사용 및 냉장·냉동보관**
    - \* 냉장·냉동 보관 과정에서도 균이 증식할 수 있어서 빨리 소진
- ※ 냉장 달걀 사용, 알가공품(액란, 지단 등) 사용 권장

## ②-1 식중독 예방 업체 자율 관리 점검표

확인자:

구분	확인 사항		확인 결과							조치 사항
			월	화	수	목	금	토	일	
			월/일	월/일	월/일	월/일	월/일	월/일	월/일	
1. 개인 위생 관리	복장 관리	○ 위생복, 위생모, 마스크, 앞치마 착용, 장신구 미착용 여부								
	건강 상태	○ 식품 취급자 건강 상태 확인 여부								
2. 식재료 보관 관리	보관 공간	○ 보관 공간의 청결, 외부와의 밀폐 여부								
	소비기한	○ 식재료의 소비기한 경과 확인								
	구분 보관	○ 식품, 비식품(세척제, 소독제 등) 구분보관 여부								
	냉장·냉동고 관리	○ 냉장고·냉동고 적정온도 여부								
3. 조리 관리	세척 및 소독	○ 가열하지 않고 생으로 제공하는 채소과일을 소독할 때 식품첨가물로 허용된 살균제 사용 및 충분한 행굼 여부								
	조리 시 주의 사항	○ 육류, 어류 등 동물성 원료를 가열 조리할 때는 식품의 중심부까지 충분히 익힘 여부								
		○ 해동은 위생적인 방법으로 실시하고, 해동식품 재냉동 금지 확인								
	구분 사용	○ 칼·도마(어류·육류·채소류) 용도별 구분 사용 여부								
4. 손님 제공	제공 전 관리	○ 손님 제공용 보관 용기는 세척·소독·건조된 것을 사용하며 조리된 음식은 뚜껑 등을 덮어 교차오염 되지 않도록 관리								
	제공 후 관리	○ 한번 제공하고 남은 음식물을 다시 사용·조리 또는 보관 여부								
5. 시설 관리	시설 내부	○ 자외선 또는 전기 살균소독기, 열탕 세척 소독시설, 환기시설 정상 작동 확인								
	시설 외부	○ 방충, 방서를 위한 시설 관리 여부								

※ 기록 방법 : 양호○, 보통△, 미흡×, 해당 사항 없으면 - 표기

## ②-2 식중독 예방 주요 점검 사항(핵심 포인트)

### ① 오염된 원료(식품용수)의 사용 여부

- 오염 우려가 있는 원료\* 구매
  - \* 무허가, 부패·변질, 이물 혼입, 무표시, 소비기한 경과 원료 사용 여부
- 원료구매 및 입고관리 안전성\*
  - \* 운반 차량 적정온도 보관 여부, 부적합 제품 처리 현황 등
- 식품용수 관리\*현황
  - \* 지하수/상수도 혼용 사용 여부, 혼입할 수 있는 구조인지 배관 등 점검

### ② 식품 보관 중 오염 발생 가능성

- 실온, 냉장, 냉동시설의 위생관리, 적정온도 준수 여부 등\*
  - \* 해충·설치류의 침입 흔적, 보관 온도(냉장 5℃, 냉동 -18℃) 준수 여부 확인
- 원재료 및 완제품(비가열과 가열조리 음식) 구분보관 여부 등

### ③ 작업(조리)공정에서의 오염 가능성 검토

- 전처리 공정 및 조리 작업 중 세척, 비 가식부위 제거 등 적정성
- 해동 관리(방법, 시간 등)의 적정성\* 및 즉시 사용 여부
  - \* 해동 중 표시 및 교차오염 관리, 해동 후 재냉동 금지
- 식품 중심부의 온도 및 가열유지 시간 등 가열 공정의 적정성\*
  - \* 육류·가금류(75℃) / 어패류(85℃) / 다진고기(햄버거 패티 등) 심부온도 기준 준수 여부 확인
- 보존·배식 시 적정온도 및 시간 준수 여부
- 보관, 운반 등에 있어 오염된 용기 등 사용 여부
- 세척·소독제의 사용 및 관리의 적정성\*
  - \* 세척·소독제의 허가 여부, 식품 혼입 또는 오염 여부

### ④ 주위 환경으로부터의 오염 가능성 확인

- 작업장 바닥, 벽, 천장 등의 위생관리 상태
- 부대 시설(화장실, 탈의실 등) 위생관리 상태 및 작업장과의 분리 여부

### ③ 계절별/원인체별 식중독 예방 요령

계절	예방수칙
봄·가을	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 일교차가 큰 시기로, 조리된 식품의 적정 보관 온도 미준수로 식중독 발생</li> <li>· 조리 후 2시간 이내 섭취를 권장하고, 보관 시 5℃ 이하 냉장 보관 또는 60℃ 이상 온장보관</li> <li>· 나들이, 현장 체험학습, 야유회 등에서 김밥, 도시락 등의 보관 온도가 높아지거나 보관시간이 길어지지 않도록 주의</li> </ul>
여름	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 기온상승 및 습도 증가 등으로 인해 식중독 발생이 급증하는 시기</li> <li>· 샐러드 등 신선 채소류는 깨끗한 물로 세척, 물은 끓여서 섭취</li> </ul>
겨울	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 기온이 낮아지며 개인위생 관리가 소홀해져 식중독 발생</li> <li>· 손 씻기 등 개인 위생관리 철저</li> <li>· 음용수가 오염되지 않도록 관리하며, 음식은 충분히 가열하여 섭취</li> <li>· 노로바이러스는 사람 간 2차 감염 발생이 많음, 감염된 조리 종사자는 완치 후에도 2주 정도 조리 업무에 종사하지 않도록 관리</li> </ul>

원인체	예방수칙
클로스트리디움 퍼프린젠스	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 신선한 재료로 조금씩 신속하게 조리 후 섭취</li> <li>· 조리된 음식을 바로 식혀서 보관</li> <li>· 음식물은 조금씩 덜어서 보관</li> <li>· 반드시 냉장 5℃ 또는 보온 60℃ 저장</li> </ul>
병원성 대장균	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 생으로 섭취하는 채소·과일은 세척·소독 후 사용</li> <li>· 씻은 식재료는 바로 조리 또는 냉장 보관</li> <li>· 육류는 완전히 익혀 먹기(중심 온도 75℃ 1분 이상 가열)</li> <li>· 조리 및 식사 전 30초 이상 손 씻기 등 개인위생 관리 철저</li> <li>· 생고기 등 오염 가능성이 있는 식재료와 조리된 음식은 구분하여 보관</li> <li>· 위생적인 조리 기구 관리로 2차 오염 방지</li> </ul>
캠필로박터 제주니	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 생닭 취급 후 반드시 손 씻기</li> <li>· 생닭 취급 시 교차오염 주의(세척수가 주변에 튀지 않도록 주의)</li> <li>· 식재료별 조리도구 구분하여 사용(채소용/육류용/어류용)</li> </ul>
살모넬라	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 신선한 식품(달걀, 닭고기 등) 구매하기</li> <li>· 충분히 익혀서 섭취하기(중심 온도 75℃ 1분 이상 가열)</li> <li>· 조리식품은 최대한 이른 시간 내 섭취하기</li> <li>· 생닭을 만진 후 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기</li> <li>· 조리 기구 세척·소독으로 교차오염 방지하기</li> </ul>
노로바이러스	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 비누를 사용하여 30초 이상 손 씻기</li> <li>· 물 끓여 마시기</li> <li>· 채소 과일은 깨끗한 물로 씻기</li> <li>· 어패류는 생식을 삼가고 중심 온도 85℃ 1분 이상 가열하기</li> <li>· 조리도구는 끓이거나 소독하기</li> <li>· 유효한 소독제 사용하기(차아염소산나트륨 등)</li> </ul>

#### ④ 식중독 예방 6대 수칙

		
<p><b>[손 씻기]</b> 흐르는 물에 비누로 30초 이상 씻기</p>	<p><b>[구분 사용하기]</b> 날음식과 조리 음식 구분 칼·도마 구분 사용</p>	<p><b>[익혀 먹기]</b> 육류 중심 온도 75℃(어패류 85℃) 1분 이상 익히기</p>
		
<p><b>[끓여 먹기]</b> 물은 끓여서 먹기</p>	<p><b>[세척·소독하기]</b> 식재료·조리 기구는 깨끗이 세척·소독하기</p>	<p><b>[보관 온도 지키기]</b> 냉장식품 5℃ 이하 냉동식품 -18℃ 이하</p>

## ⑤ 각종 홍보 자료

### <클로스트리디움 퍼프린젠스>

식품의약품안전처

국민 안전이 중요합니다

클로스트리디움 퍼프린젠스 식중독 주의!

# 대량 조리한 음식 식중독 주의 요령

1/6

STEP 1

육류 등은 중심온도 75℃, 1분 이상 완전히 조리

충분한 가열, 조리  
\*중심온도(75℃)

TIP! 어패류는 85℃, 1분 이상 익히기

2/6

STEP 2

조리된 상태로 상온에 방치되지 않도록, 조리 후 즉시 제공

가능한 2시간 이내 섭취 권장!

TIP! 대량조리된 음식을 상온에 방치할 경우, 서서히 식으면서 열가성 조건에서 살아남은 포자가 발육 증식하여 식중독 원인이 될 수 있습니다.

3/6

STEP 3

가급적 여러 개 용기에 나누어 담거나, 뜨거운 음식은 빠르게 냉각

규칙적으로 저어서 냉각

TIP! 차가운 물이나 얼음을 채운 싱크대에 올려놓고 저으면 더 빠르게 냉각할 수 있습니다.

4/6

STEP 4

따뜻한 음식은 60℃ 이상, 차가운 음식은 5℃ 이하로 보관

보관온도 지켜 식중독 예방!

TIP! 보관된 음식 섭취 시 독소가 파괴되도록 75℃ 이상으로 재가열해야 합니다.

5/6

식품의약품안전처

국민 안전이 중요합니다

대량 조리한 음식의 식중독 예방을 위해  
주의와 노력이 필요합니다.

식중독 주의요령을 꼭 기억에 주세요!

식중독! 멈춰!

식중독 예방!

6/6



## <살모넬라>

식품의약품안전처 국민 안전이 중요합니다.

# CHECK! 요리비책

9월 살모넬라 식중독 주의 하세요!

발행일: 22. 8. 29. 1/7

식품의약품안전처

## Salmonella 살모넬라균이란?

보유류, 조류 소화관 및 물, 토양에 존재하는 식중독균으로  
오염된 육류, 생닭, 계란 껍질 등에 의해  
식중독에 걸릴 수 있어 주의해야 함

### 대표 증상

발행일: 22. 8. 29. 2/7

식품의약품안전처

## 주요 원인 식품

오염된 계란  
오염된 계란으로 만든 채소, 생크림, 저산 유가공식품  
군용 보유된 동물로부터 오염된 고기  
살모넬라균에 오염된 조관도구를 사용 (교차오염)

< 최근 5년간 살모넬라 식중독 환자 발생 현황 (17A-2718a) >

최근 5년간 살모넬라 식중독 발생은 8~9월이 43%를 가장 높음

발행일: 22. 8. 29. 3/7

식품의약품안전처

## 조리 전 주의요령

### 구입

신선한 식품 구입하기  
\* 계란, 육류, 닭고기 등

### 손 씻기

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기

발행일: 22. 8. 29. 4/7

식품의약품안전처

## 조리 중 주의요령

### 구분 사용

칼·도마 구분 사용하기

### 가열 조리

완전히 익도록 충분한 가열 조리하기

### 보관 온도

생닭, 달걀은 냉장보관(5℃ 이하) 상태 유지

발행일: 22. 8. 29. 5/7

식품의약품안전처

## 조리 후 주의요령

### 섭취

조리식품은 가급적 빠른 시간 내 섭취

### 세척·소독

사용한 조리기구 깨끗이 세척 후 열탕 소독

발행일: 22. 8. 29. 6/7



<달걀 취급 시 주의 요령>



식품의약품안전처

국민 안전이 기준입니다  
YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

# 달걀 취급 시 주의 요령

1



달걀 껍질을 만진 후  
**비누로 30초 이상** 손씻기

2



달걀물 묻은 손  
다른 식재료 **접촉 주의**

3



구입 후 **냉장보관**  
(5°C 이하)

4



식재료 닿지 않게  
**구분 보관**

5



완전히 익도록 충분히  
**가열조리**  
(중심온도 75°C 1분이상)

6



달걀지단  
**바로 사용·냉장 보관**

## <병원성 대장균>

여름철에 가장 많이 발생하는

# 병원성 대장균

## 식중독 주의 요령

여름철엔 더욱 조심!

식중독 예방!

보령시 23. 6. 15.

1/8

병원성 대장균이란?

동물의 장내에 서식하는 대장균 중 일부 장세포에 침입하거나 독소를 생성하여 병원성을 나타내는 균으로 오염된 육류, 생채소 등에 의해 식중독에 걸릴 수 있어 주의 필요

<대표 증상>

복통 구토 설사 피로 탈수

tip! 장출혈대장균 O157:H7 감염된 경우 출혈성 대장변 증상 발생

보령시 23. 6. 15.

2/8

주의 요령 ①

### 생으로 섭취하는 채소·과일은 소독·세척 후 사용

소독하기 세척하기

깨끗이 씻고 염소 소독액(100ppm)에 5분간 담근 후 흐르는 물에 2~3회 이상 세척

tip! 100ppm~4% 염소소독액 400배 희석

보령시 23. 6. 15.

3/8

주의 요령 ②

### 육류, 생선, 채소·과일용 칼·도마는 구분사용

육류 생선 채소·과일

tip! 음식을 조리할 때 식재료에 묻어있는 식중독균에 의해 교차오염이 발생하지 않도록 칼·도마 구분사용

보령시 23. 6. 15.

4/8

주의 요령 ③

### 세척한 식재료는 바로 조리 또는 냉장보관

냉로 조리하기 냉장보관

실온 방치 시 세균 증식

tip! 조리한 음식은 가능한 2시간 이내 섭취, 바로 먹을 수 없으면 냉장보관

보령시 23. 6. 15.

5/8

주의 요령 ④

### 육류 등은 중심온도 75℃, 1분 이상 익혀먹기

육류 75℃ 어패류 85℃

어패류는 중심온도 85℃, 1분 이상 익히기

tip! 특히 다량육을 이용한 음식 조리 시 속까지 완전히 익었는지 확인하기

보령시 23. 6. 15.

6/8

주의 요령 ⑤

### 생고기 등 오염 가능성이 있는 식재료와 조리된 음식은 구분 보관

tip! 생고기, 식재료는 냉동고 아래 칸, 조리된 음식은 위 칸에 보관

보령시 23. 6. 15.

7/8

세균이 번식하기 쉬운 여름철! 식중독 주의요령 실천하세요~

보령시 23. 6. 15.

8/8



<식중독 예방 6대 수칙>

식품의약품안전처

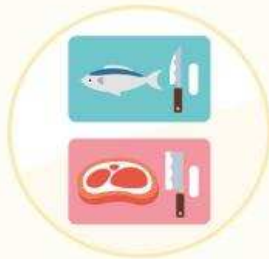
국민 안전이 기준입니다

# 식중독 예방 6대 수칙 지켜요!



## 손 씻기

흐르는 물에 비누로  
30초 이상 씻기



## 구분 사용하기

날음식과 조리음식 구분  
칼·도마 구분 사용



## 익혀먹기

육류 중심온도 75℃  
(어패류 85℃)  
1분 이상 익히기



## 끓여먹기

물은 끓여서 먹기



## 세척·소독하기

식재료·조리기구  
깨끗이 세척·소독하기



## 보관온도 지키기

냉장식품 5℃ 이하  
냉동식품 -18℃ 이하



## <음식점 위생등급제>



식품의약품안전처

국민 안심이 기준입니다

우리동네 위생맛집으로 오세요...

# 음식점 위생등급제





### 음식점 위생등급제란?

음식점 위생수준을 평가하여 우수한 업소에 등급(★★★★매우우수 ★★★★★우수 ★★★★★좋은)을 부여하는 제도로써 식품의약품안전처가 지정합니다.