



학부모On누리



blog  
네이버 블로그



유튜브 채널

## “자녀 진로 탐색 시기, 부모님이 꼭 도와줘야 하는 것들은?”

#진로설계

#진로탐색

#진로계획구체화

#진로스토리텔링

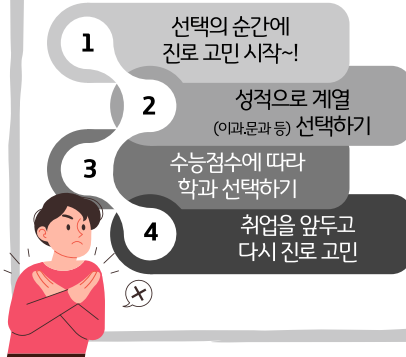
#직업세계이해

#미리준비하기

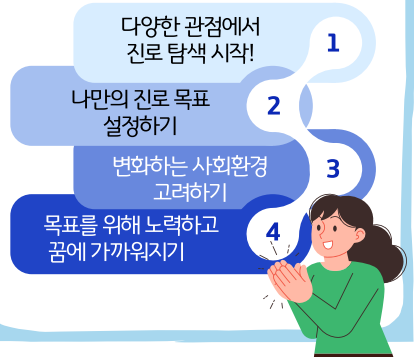


나는야  
드림레터 마스크트,  
**드림이!!**

### 흔히 일어나는 잘못된 진로설계



### 올바른 진로설계



## 진로 탐색 시기 자녀에게 무엇을 해줄 수 있을까요?

진로를 고민하는 자녀에게 필요한 정보와 조언, 정서적 지지를 보내는 것이 부모님의 역할일 텐데요. 이를 위해서는 **부모님이 먼저 자녀를 파악하고 이해하는 과정이 필요해요.** 자녀의 흥미와 적성이 무엇인지, 가치 있게 여기는 일은 무엇인지 같은 질문에 답하다 보면 어울리는 진로가 보이고, 필요한 조언을 건넬 수 있게 돼요. **아래 과정을 통해 아이가 체계적으로 진로를 탐색할 수 있도록 도와주세요.**

### 자기 이해

아이가 자기 이해도를 높일 수 있게 **질문을 던지고, 다양한 관점을 제공해 주세요.** 진로 심리검사를 활용하면 좋아요.

- 적성: 잘할 수 있는 일
- 흥미: 좋아하는 일
- 가치관: 가치 있게 여기는 일
- 과목: 좋아하고 잘하는 교과

### 직업에 대한 이해

아이의 관심 분야 직업과 필요 역량을 함께 탐색하며 **직업 이해도를 높여주세요.** 직업인이 쓴 책이나 영상을 통해 이해도를 높일 수 있어요.

관심 분야 직업의 종류와 특성, 해당 직업이 필요로 하는 능력, 준비 방법, 연관 교과 등

### 직업에 대한 기준

자기 이해와 직업 이해를 바탕으로 미래 직업에 관한 몇 가지 기준을 정하고 **우선순위에 따라 계획을 세워봐요.**

- 직업 기준에 따른 진로 방향 설정
- 장기 계획 세우기

**진로 구체화에도 스토리텔링이 필요해요!**

진로 구체화는 학창 시절을 통틀어 가장 중요하면서도 오랜 시간이 걸리는 일인 만큼, 과정을 설득력 있게 전달하는 스토리텔링이 꼭 필요한데요. 대학과 기업에서도 면접과 자기소개서를 활용해 이를 평가하고 있으니, 자녀의 진로 경험을 ‘나만의 진로 스토리’로 구체화해야 해요.

자녀가 학교생활 중 맞이하는 **자유학기제와 고교학점제**는 **다양한 진로를 경험하며 관심 분야 역량을 쌓을 좋은 기회**예요. 또한 **세부 능력과 특기사항에서 차별점을 드러내기 위해 관심 분야 서적을 읽고, 수업 시간에 내용을 발표하는 등 진로와 연관된 교내활동을** 챙기는 과정도 필요하니 **신경 써주세요.**

**학교 생활에서 필요한 진로 계획 구체화 스토리텔링****1단계**

자유학기제를 통해  
관심 분야 진로 탐색

**2단계**

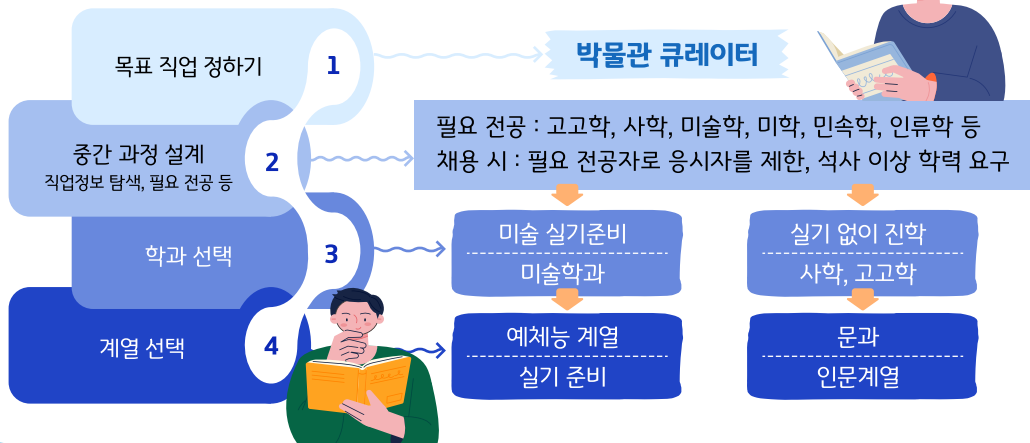
고교학점제로 진로  
구체화 및 준비 과정 경험

**3단계**

세특 차별화를 위해  
관심 분야 서적을 읽고,  
발표하는 등 관련 교내활동 하기

**진로 계획 구체화 과정**

박물관 큐레이터가  
되고 싶어요



**“진로 탐색에는 부모님 역할이 중요한 만큼  
자녀와 많은 대화를 통해 진로 계획을 구체화해 보세요.”**

