

코로나19 예방

지켜야 할 행동수칙

국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기

특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수



발열, 호흡기 증상자와의
접촉 피하기



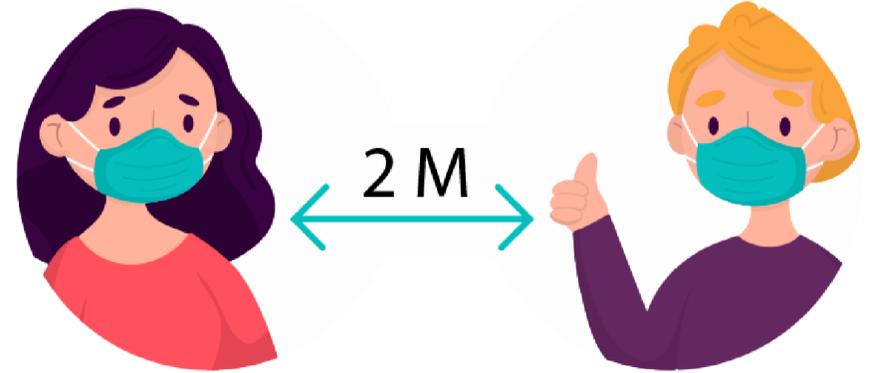
의료기관 방문 시
마스크 착용하기



사람 많은 곳
방문 자제하기

개인 방역수칙

1. 3밀 피하기(밀집, 밀폐, 밀접촉 피하기)
2. 지속적으로 사람 간 2m 거리 유지하기
3. 다중이용시설 및 거리 두기가 어려운 실외에서도 항상 마스크를 착용하고, 침방울이 발생하는 행위 자제하기
4. 식사 전, 화장실 이용 후, 코를 풀거나 기침 또는 재채기를 한 후 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻거나 손 소독제를 이용하여 손 소독하기
5. 기침예절 지키기
6. 매일 2번 이상 환기하고, 주기적으로 소독하기



유증상자* 예방수칙 (*발열, 호흡기 증상이 나타난 사람)



등교나 출근을 하지 않고
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며
집에서 충분히 휴식 취하기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우

콜센터(☎1339, 지역번호+120),
관할보건소 문의 및
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시
마스크 착용 및 자차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는

외출, 타지역 방문을 자제하고
격리자는 의료인, 방역당국의
지시 철저히 따르기