

14. 체육



가. 계열 소개

운동, 스포츠 및 신체활동과 관련된 인간 움직임에 대한 전반적인 분야를 대상으로 하는 학문영역이며 체육학과, 체육교육과를 비롯하여 스포츠경영학과, 스포츠건강관리학과, 운동재활학과, 스포츠레저학과, 생활체육학과, 스포츠의학과, 스포츠지도학과 등이 해당된다. 일반적으로 인간 움직임에 대한 역사, 철학, 교육학, 사회학, 심리학, 생리학, 역학, 운동학습, 코칭, 측정·평가 등 체육과 관련된 여러 분야를 종합적으로 학습한다. 따라서 이에 적합한 다양한 인문학 및 자연과학 등의 폭넓은 식견을 필요로 하며 분야에 따라 깊은 전문적 지식이 요구된다. 신체활동 또는 인간 움직임을 바탕으로 하기 때문에 전공 학문의 이론적인 습득과 동시에 우수한 실기능력이 필요하다.

나. 고등학교에서는 무엇을 공부해야 하나요?

인간 움직임에 대한 전반적인 분야를 다루어야 함으로 운동 실기 능력은 물론 스포츠문화에 대한 인문·사회·자연과학적 측면의 실천적 이해가 필요하므로 체육(체육, 운동과 건강, 스포츠 생활, 체육 탐구)을 포함한 전 교과 영역의 다양한 과목을 이수하되, 전공하고자 하는 체육 분야를 고려한 특화된 선택 과목 이수는 희망 학과의 진학에 도움을 줄 수 있다. 가령 체육교육·지도 분야에서는 심리학, 교육학, 진로와 직업 등이 도움이 될 수 있고, 스포츠 산업·경영 분야에서는 경제, 사회·문화, 실용 경제, 경제 수학, 창의 경영, 지식 재산 일반 등이 도움이 될 수 있으며, 스포츠 연구·조사 분야에서는 언어와 매체, 확률과 통계, 사회문제 탐구, 생활과 과학, 과학사 등이 도움이 될 수 있다.

일반선택 과목	기초	(스포츠 연구·조사)언어와 매체, 확률과 통계
	탐구	(스포츠 산업·경영)경제, 사회·문화,
	체육·예술	체육, 운동과 건강
	생활·교양	(체육교육·지도)심리학, 교육학, 진로와 직업, 실용 경제
진로선택 과목	기초	고전 읽기, 실용 수학, 경제 수학
	탐구	(스포츠 연구·조사)사회문제 탐구, 생활과 과학, 과학사
	체육·예술	스포츠 생활, 체육 탐구
	생활·교양	창의 경영, 지식 재산 일반

다. 관련학과

스포츠산업경영학, 스포츠안전관리학, 사회체육학, 스포츠의료학, 스포츠지도학, 건강관리학 등

라. 소개학과

체육학, 사회체육학, 스포츠경영마케팅학과, 스포츠의학과, 건강관리학과





가. 학과 설명

1) 학과 개요

- 현대인들의 수명이 연장되면서 건강과 여가시간에 대한 사람들의 관심이 높아지고 있습니다. 이에 따라 체계적으로 체육활동을 지도할 수 있는 전문 인력에 대한 요구도 점점 커지고 있습니다.

체육학과는 신체에 의해 이루어지는 교육으로 지도자 양성을 위한 프로그램과 다양한 실기실습 교육을 제공합니다. 또, 체육학과는 전공 학문에 헌신하는 동시에 우수한 실기능력을 갖춘 전문 체육인을 양성합니다.

체육은 현대인들의 건전한 여가생활 및 고령화 사회에서 삶의 질을 높이는 데 결정적인 역할을 합니다. 최근 중요시되는 성인병 예방과 건강관리를 위한 생활체육 및 건강 정보를 소개하여 체육 전문인, 일반인들에게 유익한 내용을 전달합니다. 그러므로 체육학과의 중요성은 앞으로 더욱 부각될 예정입니다.

2) 관련 학과

- 스포츠미디어학과, 스포츠과학부, 체육학부, 스포츠학과, 스포츠학부, 검도학과, 체육학부(운동과학전공, 체육학전공), 생활체육지도학과, 스포츠과학부(골프지도전공), 스포츠복지학과, 스포츠과학과, 체육학과, 축구학과, 특수체육학과, 바둑학과, 항공레저산업학과, 체육과학부, 헬스디자인학과, 체육학/레저스포츠, 특수체육전공, 스포츠헬스케어학과, 스포츠산업융합학부, 웰빙체육학부, 스포츠문화학과, 스포츠건강과학과, 향노화헬스케어학과, 스포츠응용산업학과, 스포츠산업·복지학과, 스포츠산업정보학과 등

3) 주요 교과목

- 운동생리학, 운동역학, 운동영양학, 체육원리, 테니스, 배구, 골프, 육상, 사회체육론, 스포츠심리학, 체육사, 체조 등

4) 개설 대학

- 가천대, 강릉원주대, 경기대, 경희대, 계명대, 국민대, 군산대, 대구대, 동덕여대, 동아대, 동의대, 목포대, 상지대, 서울과학기술대, 서울시립대, 서울여대, 성균관대, 세종대, 안동대, 연세대, 영남대, 용인대, 우석대, 이화여대, 인천대, 제주대, 조선대, 창원대, 한국체대, 한양대 등

5) 졸업 후 진출 분야

- 국제 연맹 및 산하 단체, 국제기구 체육 관련 실무직, 국·공립 기관 체육 행정직, 사회 체육 단체, 스포츠센터, 병원 및 의료기관의 운동 처방 센터, 경기감독 및 코치, 경찰관, 사회체육지도사, 스포츠강사, 체육교사 등

나. 고교 준비

1) 학과와 친한 교과

체육교과, 물리, 지구과학

2) 선택 권장 과목

운동과 건강생활, 스포츠문화, 스포츠과학

3) 함양해야 할 역량

- 체육학 연구 분야에 대한 연구 의지와 열정
- 체육 현상에 대한 창의적 사고력
- 체육의 사회문화적 현상을 이끌어나가는 지도자로서의 역량
- 스포츠에 대한 지극한 사랑과 열정
- 운동과 건강에 관련된 정보 및 지식에 관심
- 투철한 사명감과 지도능력을 강화하기 위해 성실하게 노력하는 자세
- 스포츠상황에서 발생하는 문제에 대한 과학적 해결 능력
- 스포츠 산업환경에 적응할 수 있는 기술적인 통찰력

4) 전공 관련 도서

- 이노우에 순 외 [스포츠문화를 읽다.]
- 박준형 [크로스 컬처]
- Scott K. Powers [파워 운동생리학]
- 존레이티, 에릭 헤이거먼 [운동화 신은 뇌]
- 기영노 [재미있는 스포츠 이야기]
- 손종근 [퀴즈과학상식-스포츠과학]
- 전영석 [체육시간에 과학 공부하기]
- 임번장 [스포츠 사회학]
- Jack H. Wilmore 외(김기진 외 역) [운동과 스포츠 생리학]
- 김선진 [운동학과 제어]
- 예종이 [생체역학]
- 유정애 [체육과 교육과정 총론]





가. 학과 설명

1) 학과 개요

- 사회체육학과는 고도의 산업 사회에서 여가 생활의 증대와 개인의 건강유지에 필요한 사회체육 지도자로서의 자질을 함양시킵니다. 사회체육학과는 스포츠학의 이론적 지식과 실기 지도 능력을 전문화하고, 현장체험학습의 다양화와 연구 활동을 바탕으로 지도자, 나아가서는 관리자, 전문 경영인으로서의 교양과 덕목을 갖추어 학생 개개인을 현 사회가 요구하는 스포츠 멀티 플레이어로서 특성화를 교육목표로 둡니다.

2) 관련 학과

- 생활체육학과, 사회체육학과, 사회체육학부(사회체육전공, 사회체육학전공, 생활체육전공), 스포츠과학부(생활체육학전공), 체육학부(사회체육학전공, 생활체육학전공), 복지융합인재학부(스포츠복지전공), 실버스포츠학과, 뷰티헬스케어학과, 스포츠산업과학부(사회체육학전공), 스포츠·재활복지학부(사회체육전공) 등

3) 주요 교과목

- 사회체육지도론, 스포츠 의학, 스포츠심리학, 운동생리학, 체력육성법, 보건학, 생활체육론, 해부생리학, 스포츠심리학, 운동역학, 운동생리학, 운동손상관리 등

4) 개설 대학

- 경운대, 계명대, 극동대, 상명대, 송원대, 순천대, 순천향대, 초당대, 한국국제대, 한국체육대, 한려대 등

5) 졸업 후 진출 분야

- 경호원, 레크리에이션지도자, 생활체육지도자, 스포츠강사, 스포츠에이전트, 스포츠타레이너, 에어로빅 강사, 운동감독, 운동경기심판, 운동선수, 운동처방사, 체형관리사, 태권도사범 등

나. 고교 준비

1) 학과와 친한 교과

운동과 건강생활, 기초영어, 사회교과, 과학교과

2) 선택 권장 과목

운동과 건강생활, 스포츠문화, 스포츠과학

3) 함양해야 할 역량

- 다양한 스포츠를 배우기 위한 체력과 운동능력
- 스포츠상황에서 발생하는 문제에 대한 과학적 해결 능력
- 스포츠에 대한 지극한 사랑과 열정
- 체육학 연구 분야에 대한 연구 의지와 열정
- 체육 현상에 대한 창의적 사고력
- 체육의 사회문화적 현상을 이끌어나가는 지도자로서의 역량
- 운동과 건강에 관련된 정보 및 지식에 관심
- 투철한 사명감과 지도능력을 강화하기 위해 성실하게 노력하는 자세
- 스포츠상황에서 발생하는 문제에 대한 과학적 해결 능력
- 스포츠 산업환경에 적응할 수 있는 기술적인 통찰력

4) 전공 관련 도서

- 이병기, 구봉진, 김덕진, 김용규, 김주호, 강지훈, 김한별, 이준석, 김홍기 [스포츠심리학 플러스]
- 정일규 [휴먼 퍼포먼스와 운동생리학]
- 임수원, 이정래, 권기남, 구희곤, 이혁기, 김영식 [스포츠문화의 이해]
- 권양기, 김용규, 조현철 [스포츠영양학]
- 이병기, 김주소 [스포츠마케팅플러스]
- 임번장 [스포츠 사회학]
- Jack H. Wilmore 외(김기진 외 역) [운동과 스포츠 생리학]
- 김선진 [운동학과 제어]
- 예종이 [생체역학]





가. 학과 설명

1) 학과 개요

- 프로 스포츠가 활성화되고 각종 스포츠 이벤트가 확대되면서 스포츠 산업이 크게 부각되고 있으며 이를 뒷받침할 전문 인력의 수요가 크게 늘고 있습니다. 스포츠경영이란 이와 같이 스포츠를 매개로 하는 모든 사업과 활동을 합리적으로 관리·운영하는 과정을 말합니다.

스포츠마케팅은 스포츠를 이용하여 제품판매의 확대를 목표로 하는 마케팅 기법입니다. 기업은 이러한 스포츠마케팅을 통해 회사 및 회사제품의 인지도를 높이고 이미지를 고양시키는 효과를 얻을 수 있습니다. 스포츠경영학, 스포츠마케팅학과는 학문적인 연구는 물론 스포츠 산업 현장에서 필요로 하는 경영 관리자와 마케팅 전문가로서의 전문 능력을 갖춘 인재 양성을 목표로 하고 있습니다.

2) 관련 학과

- 스포츠마케팅학과, 스포츠경영학과 등

3) 주요 교과목

- 스포츠마케팅, 스포츠와 법, 스포츠와 정보관리, 스포츠와 미디어, 스포츠 에이전트 사업론, 스포츠경영론, 스포츠 산업론, 스포츠 소비자 행동론, 스포츠경영통계, 스포츠마케팅, 스포츠산업심리, 스포츠조직관리, 스포츠창업사례연구, 스포츠행정학, 스포츠 광고와 커뮤니케이션, 스포츠와 대중매체, 스포츠에이전트, 스포츠커뮤니케이션, 스포츠행정 및 인사관리, 스포츠 후원 및 판매전략, 창업과 자기계발, 스포츠소비자행동 및 비즈니스모델 등

4) 개설 대학

- 경동대(제4캠퍼스), 계명대, 단국대(제2캠퍼스) 등

5) 졸업 후 진출 분야

- 마케팅전문가, 스포츠마케팅전문가, 스포츠에이전트, 프로스포츠 팀 직원, e스포츠전문가, 벤처창업가, 스포츠복권산업전문가, 스포츠과학연구원, 각종 스포츠지도자, 스포츠강사, 스포츠마케터 등

나. 고교 준비

1) 학과와 친한 교과

운동과 건강생활, 기초영어, 사회교과, 과학교과

2) 선택 권장 과목

운동과 건강생활, 스포츠문화, 스포츠과학

3) 함양해야 할 역량

- 진취적이며 도전적인 자세
- 협업을 통해 새로운 사회적 가치를 창조하려는 자세
- 강한 지적 호기심과 비판적 사고에 합리적인 의사결정 능력
- 문제의 인지능력과 탁월한 해결능력
- 스포츠상황에서 발생하는 문제에 대한 과학적 해결 능력
- 체육학 연구 분야에 대한 연구 의지와 열정
- 체육 현상에 대한 창의적 사고력
- 체육의 사회문화적 현상을 이끌어나가는 지도자로서의 역량
- 운동과 건강에 관련된 정보 및 지식에 관심
- 투철한 사명감과 지도능력을 강화하기 위해 성실하게 노력하는 자세
- 스포츠 산업환경에 적응할 수 있는 기술적인 통찰력

4) 전공 관련 도서

- 이노우에 순 외 [스포츠문화를 읽다.]
- 박준형 [크로스 컬처]
- 임변장 [스포츠 사회학]
- 이병기, 구봉진, 김덕진, 김용규, 김주호, 강지훈, 김한별, 이준석, 김홍기 [스포츠심리학 플러스]
- 정일규[휴먼 퍼포먼스와 운동생리학]
- 임수원, 이정래, 권기남, 구희곤, 이혁기, 김영식 [스포츠문화의 이해]
- 권양기, 김용규, 조현철 [스포츠영양학]
- 이병기, 김주소 [스포츠마케팅플러스]
- Jack H. Wilmore 외(김기진 외 역) [운동과 스포츠 생리학]
- 김선진 [운동학과 제어]





가. 학과 설명

1) 학과 개요

- 스포츠의학은 해부학·생리학·생화학 등의 기초 분야와 임상 분야를 망라한 의학적 지식을 바탕으로 하여 스포츠와 인체의 관계를 연구하고 반영시키는 학문입니다. 스포츠의학과는 스포츠 과학을 기초로 하여 현대인들에게 튼튼한 체력과 건강을 유지하기 위해 다양한 스포츠 활동을 보다 체계적이고 과학적 방법으로 전문화시키고, 각종 운동질환의 예방과 치료를 목적으로 전문가를 양성하는데 목표를 두고 있습니다.

스포츠의학과는 사회에서 보다 나은 삶의 질, 건강한 장수에 대한 요구가 증대되어감에 따라 주목받고 있습니다. 따라서 운동 및 건강과 관련된 전반적인 생활방식을 연구, 지도, 처방, 관리해주는 스포츠의학 전공자를 양성하는데 교육목표를 두고 있습니다.

2) 관련 학과

- 스포츠건강재활학과, 스포츠의학과, 스포츠재활학과, 운동처방학과, 운동처방재활학과, 재활치료학부(특수체육전공, 스포츠재활전공), 한방스포츠의학과, 건강스포츠의학과, 재활퍼스널트레이닝학과 등

3) 주요 교과목

- 건강관리론, 스포츠 미학, 스포츠문화사, 스포츠생리학, 운동기능학, 스포츠와 레저, 운동역학, 병태생리학, 상지재활운동, 운동생리학, 트레이닝방법론, 운동검사론, 건강교육, 스포츠운동심리학, 스포츠응급처치, 심장재활, 운동영양학, 인체해부학, 인체생리학, 임상운동처방, 체육측정평가, 퍼스널트레이닝 등

4) 개설 대학

- 건양대, 경희대, 국민대, 나사렛대, 단국대(제2캠퍼스), 대구한의대, 순천향대, 우송대, 제주국제대 등

5) 졸업 후 진출 분야

- 선수트레이너(AT), 스포츠타레이너, 재활트레이너, 운동처방사, 인명구조원, 재활운동지도자, 임상운동사, 운동상해관리사, 물리치료사, 스포츠과학연구원 등

나. 고교 준비

1) 학과와 친한 교과

운동과 건강생활, 기초영어, 사회교과, 과학교과

2) 선택 권장 과목

운동과 건강생활, 스포츠문화, 스포츠과학

3) 함양해야 할 역량

- 과학에 대한 관심을 갖고 배움에 적극적인 태도
- 진취적이며 도전적인 자세
- 협업을 통해 새로운 사회적 가치를 창조하려는 자세
- 강한 지적 호기심과 비판적 사고에 합리적인 의사결정 능력
- 문제의 인지능력과 탁월한 해결능력

4) 전공 관련 도서

- 이노우에 순 외 [스포츠문화를 읽다.]
- 박준형 [크로스 컬처]
- Scott K. Powers [파워 운동생리학]
- 존레이티, 에릭 헤이거먼 [운동화 신은 뇌]
- 기영노 [재미있는 스포츠 이야기]
- 손종근 [퀴즈과학상식-스포츠과학]
- 전영석 [체육시간에 과학 공부하기]
- 임번장 [스포츠 사회학]
- Jack H. Wilmore 외(김기진 외 역) [운동과 스포츠 생리학]
- 김선진 [운동학과 제어]
- 예종이 [생체역학]
- 유정애 [체육과 교육과정 총론]



가. 학과 설명

1) 학과 개요

- 건강관리학과는 고도의 의학기술 발달에도 불구하고 건강에 있어 운동의 의학적 효과와 중요성에 대한 인식의 증대를 반영하여 의학적 입장에서의 운동을 다룹니다. 건강관리학과에서는 성인질환의 예방과 치료, 건강과 체력증진, 재활 등 건강관리에 대한 과학적 지식을 학습하여 운동 프로그램 처방능력을 키우고 스트레스 관리와 합리적인 영양섭취 그리고 신체활동과 관련된 부상 등에 관해 상담 및 교육할 수 있는 지도자 양성에 교육목표를 두고 있습니다.

2) 관련 학과

- 건강관리학과, 건강증진학과, 스포츠건강관리학과, 요가명상학과, 운동건강관리학과, 임상건강운동학과, 차문화경영학과, 한방건강관리학과, 뷰티건강관리학과, 요가학과, 뷰티건강디자인학과, 스포츠·무용학부, 스포츠건강관리학과, 스포츠·무용학부 스포츠건강관리학과, 스포츠건강학부, 스포츠건강관리학과, 운동건강학부, 대체건강관리학부, 건강운동관리학과, 한방건강학과 등

3) 주요 교과목

- 건강과생활습관, 노화와건강, 스포츠마사지, 스포츠사회학, 스포츠심리학, 스포츠안전학, 스포츠영양학, 스포츠의학영어, 스포츠의학, 약물과 건강, 재활의학, 운동생화학, 운동생리학, 응급처치, 보건학, 보건교육학, 건강교육, 건강학개론, 체육통계 등

4) 개설 대학

- 가톨릭관동대, 남서울대, 목원대, 상명대, 한국체육대 등

5) 졸업 후 진출 분야

- 건강증진연구원, 레크리에이션지도자, 스포츠강사, 스포츠타레이너, 운동처방사, 임상운동사 등

나. 고교 준비

1) 학과와 친한 교과

운동과 건강생활, 기초영어, 사회교과, 과학교과

2) 선택 권장 과목

운동과 건강생활, 스포츠문화, 스포츠과학

3) 함양해야 할 역량

- 과학에 대한 관심을 갖고 배움에 적극적인 태도
- 진취적이며 도전적인 자세
- 협업을 통해 새로운 사회적 가치를 창조하려는 자세
- 강한 지적 호기심과 비판적 사고에 합리적인 의사결정 능력
- 문제의 인지능력과 탁월한 해결능력
- 과학적 탐구력과 풍부한 표현력
- 체육학 연구 분야에 대한 연구 의지와 열정
- 체육의 사회문화적 현상을 이끌어나가는 지도자로서의 역량
- 운동과 건강에 관련된 정보 및 지식에 관심
- 투철한 사명감과 지도능력을 강화하기 위해 성실하게 노력하는 자세
- 스포츠상황에서 발생하는 문제에 대한 과학적 해결 능력
- 스포츠 산업환경에 적응할 수 있는 기술적인 통찰력

4) 전공 관련 도서

- 이병기, 구봉진, 김덕진, 김용규, 김주호, 강지훈, 김한별, 이준석, 김흥기 [스포츠심리학 플러스]
- 정일규[휴먼 퍼포먼스와 운동생리학]
- 임수원, 이정래, 권기남, 구희곤, 이혁기, 김영식 [스포츠문화의 이해]
- 권양기, 김용규, 조현철 [스포츠영양학]
- 이병기, 김주소 [스포츠마케팅플러스]
- 임변장 [스포츠 사회학]
- Jack H. Wilmore 외(김기진 외 역) [운동과 스포츠 생리학]
- 김선진 [운동학과 제어]
- 예종이 [생체역학]

