



진 실 (참)
용 감 (힘)
봉 사 (덕)

가정 통신문

<http://www.wonkwang.hs.kr>

원 광 고 등 학 교

전북 익산시 무왕로 31길 139
TEL (063) 832-6612
FAX (063) 832-6296

담당부서	보건실	담당자	이정원	연락처	063-830-1414
------	-----	-----	-----	-----	--------------

제 2023 -36호

- 1학기 생명나눔 헌혈캠페인 실시 안내 -

본교에서는 긴급하게 수혈이 필요한 소중한 생명을 살릴 수 있도록 헌혈에 동참하고자 합니다. 2023년 학생 봉사활동 운영계획과 학생의 건강을 고려하여 무리한 헌혈봉사를 예방하기 위하여 **보호자의 사전동의를 받은 경우에만 헌혈에 참여 가능함**을 안내드립니다.

1 헌혈참여기준

- 만 16세 이상(07년생 3월 28일 출생자까지), 남 52kg 여 45kg 이상
- 헌혈 당일 아침식사 반드시 먹기!
- 제한대상: 약물 복용(약의 종류에 따라 3일~한달), 치과치료(3일), 귀뚫음·문신(6개월간 불가능)
- 37.5이상의 발열, 코로나19 의심증상 있는 경우 헌혈 참여 불가능
- 코로나19 백신접종자: 접종 후 7일 경과 후부터 헌혈 참여 가능(2023.3.21.이전 접종완료자)
- 코로나19 확진·격리자: 격리해제 후 10일 경과 후부터 헌혈 참여 가능(2023.3.18.이전 격리해제자)

2 헌혈참여 학생 준수사항

- 헌혈버스 입실 전 손소독, 발열 체크 및 마스크 착용
- 헌혈 시 거리두기 실시

※ 헌혈 참여를 원하는 경우 아래의 **학부모 동의서를 3월 7일까지 보건실로 제출해주세요.**

(동의서를 제출하지 않은 경우 교내 단체헌혈에 참여할 수 없습니다.)

헌혈 1회당 봉사활동 4시간(연 3회까지), 헌혈 후 소감록 작성 후 제출학생만.

헌혈 학부모 동의서

인적 사항	()학년 ()반 ()번 성명 ()
헌혈 일시	2023년 3월 28일 화요일 09:00~16:20
헌혈 주관 기관	원광고등학교 (대한적십자사 전북혈액원에서 본교 방문 헌혈)
봉사 영역	캠페인 활동
활동 내용	헌혈

위와 같이 자녀의 헌혈 참여에 동의합니다.

2023 년 3 월 일

학부모 성명 : (인)

원광고등학교장 귀하

2023년 3월 20일

원 광 고 등 학 교 장



헌혈안내문

◆ 헌혈의 필요성

헌혈이란 혈액성분 중 한가지 이상이 부족하여 건강과 생명을 위협받는 타인을 위해 건강한 사람이 자유의사로 대가없이 자신의 혈액을 기증하는 사랑의 실천이자 생명을 나누는 고귀한 나눔입니다.

혈액은 인공대체물이 없고, 장기간 보관이 불가능해, 헌혈만이 수혈이 필요한 환자의 생명을 구할 수 있는 유일한 수단입니다. 건강할 때의 헌혈은 자신과 가족 및 인류를 위한 사랑의 실천입니다.

◆ 헌혈과 건강

우리 몸에는 몸무게의 약8% 정도의 혈액량이 있고, 비상시를 대비해 보유하고 있는 혈액량의 약15% 정도를 여분으로 가지고 있습니다. 헌혈은 이 여분의 혈액량 중 최대 400ml를 참여하는 것으로, 일상생활이나 건강에는 영향을 주지 않습니다.

◆ 헌혈 참여 기준

1. 나 이 : 만 16세 이상 (2007년생 3월 28일 출생자까지)
2. 몸 무 게 : 남자 52 kg 이상(착복시), 여자 47 kg 이상(착복시)

◆ 헌혈 전 유의사항

1. 헌혈자 안전을 위한 필수사항 : 4시간 이상의 숙면, 헌혈전 식사
2. 수혈자 안전을 위한 제한사항 :
 - 치료약물 : 종합감기약·두통약(당일/증상소실후), 처방감기약(3일/증상소실후),
염증치료항생제(7일), 여드름치료제(복용시 한달)
 - 치 과 : 단순발치·신경치료·스케일링(3일), 봉합발치(7일)
 - 기 타 : 일회용 침·부항·사혈(일회용 3일), 소독용 침·사혈후부항(6개월),
귀뚫음·피어싱(일회용 1개월/소독용 6개월), 문신(6개월)
 - 코로나19 예방접종 : 백신 접종후 1주일 경과후 헌혈가능
 - 코로나19 확진·격리자 : 격리해제후 10일 경과후부터 헌혈가능

◆ 헌혈과정

1. 헌혈기록카드 작성(전자문진)
2. 헌혈상담 ① 신분증 확인 ② 헌혈전검사(혈압측정, 혈액형 및 비중 검사) ③ 문진 (적격 여부 판단)
3. 채혈 (헌혈 후 유의사항 숙지)
4. 휴식 ① 헌혈증서 수령 ② 음료 및 다과 섭취 ③ 기념품 수령 ④ 봉사활동 소감록 작성

◆ 자원봉사시간 인정 : 헌혈 1회당 4시간(vms.or.kr 사이트등록)

◆ 헌혈 후 유의사항

1. 헌혈 후 반창고는 4시간 이상 부착
2. 헌혈당일 헌혈부위를 문지르거나 무거운 물건 들지 말 것
3. 헌혈당일 샤워 가능, 통 목욕이나 사우나 피할 것
4. 충분한 수분 보충 및 충분한 수면

◆ 헌혈혈액 검사결과서 통보 -

혈액형검사, B형간염바이러스항원검사, C형간염바이러스항체검사, HTLV항체검사, 매독항체검사, 간기능검사, 총단백검사, 핵산증폭검사

◆ 헌혈 재참여 : 8주 후 같은 날짜부터 가능 (1년 이내 전혈헌혈 횟수 5회로 제한)