

GIST와 국립광주과학관이 함께하는

# 2018 과학스쿨

🕒 셋째 주 **수요일** 저녁 7시

📍 GIST 오룡관, 국립광주과학관 상상홀

문의

GIST 사회공헌단

062)715-5027 / pr@gist.ac.kr

국립광주과학관 과학문화전시실

062)960-6127 / mykim@sciencecenter.or.kr



▶ 11월 21일(수) 저녁 7시, GIST오룡관 303호 | 열한번째 강의

## 마이크로바이옴과 휴먼 영양학-존다이어트

**엄수현** 교수

광주과학기술원 생명과학부 eom@gist.ac.kr

### 주요학력

- 1984년~1988년 서울대학교 자연과학대학 화학과, 학사
- 1988년~1990년 서울대학교 대학원, 석사
- 1990년~1994년 서울대학교 대학원, 박사
- 1994년~1997년 미국 예일대학교 분자생물리 및 생화학과, 박사후 연구원
- 1997년~ 현재 광주과학기술원 생명과학부, 교수

### 주요연구내용

- 단백질의 구조와 기능
- X-선 결정학을 이용한 단백질 구조 규명
- 미토콘드리아의 생체막단백질인 칼슘유입채널의 구조-기능 연구

마이크로바이옴과  
휴먼영양학을 통해  
건강한 존다이어트를  
소개하고자 합니다.

### 연구실 소개

- 단백질 구조-기능 연구실 (<https://life.gist.ac.kr/xray>)



광주과학기술원  
Gwangju Institute of Science and Technology



국립광주과학관  
GWANGJU NATIONAL SCIENCE MUSEUM

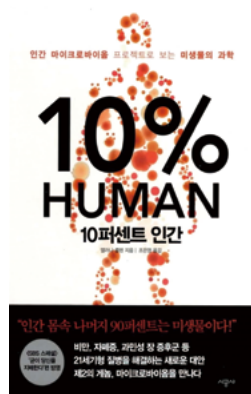


11월 21일(수) 저녁 7시

# 마이크로바이옴과 휴먼 영양학-존다이어트

## 배경

마이크로바이옴은 인간의 몸속에 함께 공존하고 있는 미생물의 유전정보 전체를 일컫는 말로 '세컨드 게놈(second genome)'이라고도 불린다. 마이크로바이옴은 기존에 개별 미생물에 대한 분석 연구에서 벗어나 인체와 미생물 간의 관계와 영향에 대한 연구를 유전체학(genomics)에 기반 해서 진행하며, 인간한테 필요한 건강한 마이크로바이옴은 무엇인가, 마이크로바이옴의 균형을 이루는 요인은 무엇인가, 우리가 어떻게 유용하게 활용할 것인가 등이 큰 주제다. 인체 내의 각종 미생물은 생체대사 조절 및 소화능력에 영향을 끼친다는 기존의 통념을 넘어 특정 증상의 원인이 되거나 질병치료에도 역할을 하고 있는 것으로 나타나고 있다. 알레르기나 비염, 아토피, 비만과 관련된 각종 대사·면역질환, 장염, 심장병뿐만 아니라 우울증, 자폐증, 치매 등 뇌질환에도 영향을 미치는 것이 연구를 통해 규명되고 있다. 따라서 장내 미생물을 집중 대상으로 하는 장내 미생물과학과 마이크로바이옴 연구 분야는 100세 건강사회의 구현을 위한 무한한 잠재력과 가능성을 지니고 있다고 볼 수 있다.(한국과학기술한림원 자료 중)



## 강연내용

- 1) 마이크로 바이옴이란?
- 2) 마이크로 바이옴과 건강 (10% 인간-북리뷰)
- 3) 휴먼 영양학 소개 (휴먼영양학-북리뷰)
- 4) 적절한 다이어트 방법은?

