



인플루엔자(독감) 예방 수칙 안내

안녕하십니까?

인플루엔자(독감) 유행 관련 예방 수칙 및 출결처리 내용을 안내해 드리오니, 가정에서도 주의 깊게 관찰하여 주시고 질환 예방에 협조를 부탁드립니다.

<p>★등교중지 및 출석 인정</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 「학교보건법」 제8조 및 동법시행령 제22조에 따라 감염병 환자 및 의사환자 등에 대하여 등교(등원) 등을 중지할 수 있음 (출석 인정) ■ ‘인플루엔자 관리지침’에 인플루엔자로 인한 등교중지 기간은 “해열제 복용 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지”입니다. → 의사 진단서(소견서) 제출 시 출석인정 - 단, 해열제를 투약한 경우에는 마지막 해열제 투약 시점부터 48시간 경과 관찰 필요 - 다만, 중증의 증상을 보이거나, 면역저하자 등의 경우는 의사의 판단에 따라 등교 제한 기간이 달라질 수 있음.
<p>★독감에 대해 알아봅시다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 잠복기: 1~4일(평균 2일) ■ 증상: 전신증상 및 호흡기 증상이 갑자기 시작됨, 발열(고열), 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상, 인후통, 콧물, 코막힘, 기침 등의 호흡기 증상, 구토, 오심, 설사 등의 소화기 증상이 동반됨, 흉통, 안구통, 복통, 경련 등의 증상이 동반되기도 함, ■ 전파경로: 주로 환자가 말하거나, 기침 또는 재채기를 할 때 나오는 비말(침방울)에 의해 전파 ■ 전파기간: 성인은 대개 증상이 생기기 하루 전부터 증상이 생긴 후 약 5~7일까지
<p>★가정에서 협조사항 및 개인위생 준수</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 인플루엔자(독감) 예방접종을 권유합니다. - 예방접종으로 인한 결석(지각, 조퇴 등)은 출석으로 인정하지 않음. ■ 인플루엔자 등 호흡기 감염병 예방수칙 준수 - 호흡기 증상 시 올바른 마스크 착용 및 기침예절 준수 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 - 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기 - 발열 및 호흡기 증상 시 의료기관 방문하여 진료받기 - 유행 시기에 다수가 모이는 장소 방문 및 의심증상자 접촉 피하기
<p>★질문과 응답(Q&A)</p>	<p>1. 예방접종 하면 인플루엔자 감염을 100%예방할 수 있나요?</p> <p>접종 후 약 2주가 지나면 방어 항체가 형성되는데 건강한 성인은 접종으로 70~90% 예방효과가 있다고 알려져 있습니다. 다만 효과는 백신과 유행 바이러스의 일치 정도, 개인 면역 등에 따라 차이가 있습니다. 백신은 감염 예방 이외에도 중증과 사망 위험을 낮추기 때문에 매우 중요합니다.</p>



2024년 11월 26일

원 광 여 자 고 등 학 교 장

어린이집, 유치원, 학교의 인플루엔자 바로알기

예방수칙

▶ 인플루엔자 진단시에는 어린이집, 유치원, 학교 등 등교 자제

▶ 인플루엔자 예방접종 받기

▶ 인플루엔자 유행시기에는 사람이 많은 장소 방문 자제

인플루엔자 예방수칙

예방접종 받기



증상발생 시 진료받기

인플루엔자 의심 증상 발생시 의료기관 방문하여 **진료받기**(발열 및 기침, 인후통 등)



발열



기침



콧물



근육통

기침예절 실천

나와 타인을 위한 배려, 기침예절 실천하기



기침할 때 휴지로 입과 코 가리기



기침할 때 옷소매 위쪽으로 입과 코 가리기



호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용



기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천

올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



코를 풀거나 기침, 재채기 후, 외출 후, 식사 전후 등

올바른 손씻기 6단계



손바닥 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



손등 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



손가락 사이 손가락을 마주대고 문질러 주세요



두 손 손가락을 마주잡고 문질러주세요



엄지 엄지 손가락을 다른 편 손가락 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요



손등 손가락을 반대편 손바닥에 얹고 문질러 손등 밑을 깨끗하게 하세요