

방과후학교 프로그램 운영 계획서 (2학기)

| | | | |
|----------|-------------------------------|-----------------------------|--------|
| 프로그램명 | 농촌동 방과후학교 축구 | 지도강사 | |
| 대상 | 3 ~ 6학년 전원 | 지도시수 | 주당 4시간 |
| 지도기간 | 2017.8.25.~ 2018. 12.22 | | |
| 지도목표 | 축구의 기본기 및 드리블기술 숙달과 경기운영능력 향상 | | |
| 주별 지도 계획 | | | |
| 기간 | 주 제 | 학습 내용 | 비고 |
| 8월 5주 | 슈팅의 정확성 | 정확한 코스를 노려서 슈팅하도록 지도 | |
| 9월 1주 | 슈팅 게임 | 좁은 공간에서 많은 슈팅을 할 수 있는 기회 제공 | |
| 9월 2주 | 슈팅 게임 | 좁은 공간에서 많은 슈팅을 할 수 있는 기회 제공 | |
| 9월 3주 | 경기 | 경기상황에서 슈팅을 자주 시도 | |
| 9월 4주 | 경기 | 경기상황에서 슈팅을 자주 시도 | |
| 10월 1주 | 발바닥 감각 | 풋살에서 사용되는 발바닥 감각을 기르기 | |
| 10월 2주 | 발바닥 감각 | 2인1조로 발바닥 주고받기 훈련 | |
| 10월 3주 | 볼 마스터리 | 인사이드,아웃사이드로 볼을 자유자재로 움직이기 | |
| 10월 4주 | 전진 드리블 | 풋살의 전진 드리블 | |
| 11월 1주 | 인사이드 패스 | 풋살의 인사이드 패스 | |
| 11월 2주 | 인사이드 패스 | 2인1조로 인사이드 패스 | |
| 11월 3주 | 턴 드리블 | 인사이드,아웃사이드 턴 드리블 | |
| 11월 4주 | 턴 드리블 | 발바닥 턴 드리블 | |
| 12월 1주 | 볼 컨트롤 | 상황에 맞는 볼 컨트롤 | |
| 12월 2주 | 지그재그 드리블 | 지그재그 드리블을 통해 장애물 | |
| 12월 3주 | 스톱 & 고 | 멈추고 다시 나가는 드리블 | |
| 12월 4주 | 발바닥 드리블 | 발바닥을 이용한 여러 형태의 드리블 | |