

방과후학교 프로그램 운영 계획서 (2학기)

프로그램명	농촌동 방과후학교 축구	지도강사	
대상	3 ~ 6학년 전원	지도시수	주당 4시간
지도기간	2017.8.25.~ 2018.12.22		
지도목표	축구의 기본기 및 드리블기술 숙달과 경기운영능력 향상		
주별 지도 계획			
기간	주 제	학습 내용	비고
8월 5주	슈팅의 정확성	정확한 코스를 노려서 슈팅하도록 지도	
9월 1주	슈팅 게임	좁은 공간에서 많은 슈팅을 할 수 있는 기회 제공	
9월 2주	슈팅 게임	좁은 공간에서 많은 슈팅을 할 수 있는 기회 제공	
9월 3주	경기	경기상황에서 슈팅을 자주 시도	
9월 4주	경기	경기상황에서 슈팅을 자주 시도	
10월 1주	발바닥 감각	풋살에서 사용되는 발바닥 감각을 기르기	
10월 2주	발바닥 감각	2인1조로 발바닥 주고받기 훈련	
10월 3주	볼 마스터리	인사이드,아웃사이드로 볼을 자유자재로 움직이기	
10월 4주	전진 드리블	풋살의 전진 드리블	
11월 1주	인사이드 패스	풋살의 인사이드 패스	
11월 2주	인사이드 패스	2인1조로 인사이드 패스	
11월 3주	턴 드리블	인사이드,아웃사이드 턴 드리블	
11월 4주	턴 드리블	발바닥 턴 드리블	
12월 1주	볼 컨트롤	상황에 맞는 볼 컨트롤	
12월 2주	지그재그 드리블	지그재그 드리블을 통해 장애물	
12월 3주	스톱 & 고	멈추고 다시 나가는 드리블	
12월 4주	발바닥 드리블	발바닥을 이용한 여러 형태의 드리블	