



## 행복한 여름방학을 위한 안전사고 예방 안내

발행일 : 2022. 7. 22. 교무실 : 548-4728 담당 : 오수연

항상 학교 교육에 관심 가져 주시는 학부모님께 감사드립니다.

어느덧 1학기를 마무리하며 여름방학을 맞이하게 되었습니다. 여름방학은 학생 스스로의 계획에 의해 규칙적이고 여유 있는 생활로 심신을 건강하게 다지고, 독서를 통하여 교양을 넓히면서 현장 체험학습, 봉사활동, 취미활동, 수련활동 등의 기회를 갖는 유익한 시간입니다.

이에 학교에서는 여름방학 도중 발생할 수 있는 각종 안전사고를 예방할 수 있는 요령에 대해 아래와 같이 안내의 말씀을 드립니다. 잘 읽어보시고 어린이들이 안전한 생활을 할 수 있도록 적극적인 관심을 부탁드립니다.

### 각 종 안 전 사 고 예 방 요 령

#### 【폭염주의보 발령시】

- 야외활동을 자제하세요 (부득이 외출을 할 경우 창이 넓은 모자착용 및 가벼운 옷차림을 하고 꼭 물병을 휴대합니다.)
- 물을 많이 마시되 너무 달거나 카페인 들어간 음료, 주류 등은 마시지 마세요.
- 냉방이 되지 않는 실내의 경우 햇볕이 실내에 들어오지 않도록 하고 맞바람이 불도록 환기를 하고 선풍기를 켜세요.
- 창문이 닫힌 자동차 안에 노약자나 어린이를 홀로 남겨두지 마세요.
- 탈수 등의 이유로 소금 등을 섭취할 때에는 의사의 조언을 들으세요.
- 현기증, 메스꺼움, 두통, 근육경련 등 열사병 초기증세가 보일 경우에는 시원한 장소로 이동하여 몇 분간 휴식을 취한 후 시원한 음료를 천천히 마시세요.

#### 【식중독 예방 요령】

- 비위생적인 조리식품, 부정·불량식품을 사먹지 않아요.
- 식품은 유통기한, 원산지 식품성분(첨가물) 등을 확인한 후 구입해요.
- 냉장·냉동식품(소시지, 우유, 아이스크림 등)은 보관 상태를 확인해요.
- 식중독 의심 증세(설사, 복통, 구토, 발열 등) 발생 시 즉시 의사의 진료를 받아요.

#### 【유행성 눈병 예방 요령】

- 비누를 사용하여 흐르는 수돗물에 손을 자주 씻도록 하세요.
- 수건이나 개인 소지품(컵 등)을 다른 사람과 함께 사용하지 않아야 합니다.
- 사람들이 많이 모이는 밀집된 장소는 피하고, 특히 수영장 출입을 삼가세요.
- 눈에 부종, 충혈, 이물감 등이 있을 경우, 손으로 비비거나 만지지 말고 안과 전문의의 진료를 받으세요.



#### 【물놀이 안전수칙】

- 익수사고 발생시 국번없이 119로 신속히 신고해요.
- 강이나 바다, 풀장 등의 정해져 있는 장소에서 수영을 하고 규칙을 준수해요.
- 인명 구조원의 감시가 있는 지역에서만 수영해요.
- 혼자서 수영하지 않고, 필요할 때 자기를 도와줄 능력을 가진 사람과 함께 수영해요.
- 식사 직후나 몸이 과열되었을 때는 수영하지 않아요.
- 번개가 치고 폭풍이 있을 때는 물에 들어가지 않아요.

#### 【낙뢰 피해 예방 요령】

- TV, 라디오 등을 통하여 낙뢰 정보를 파악하고 될 수 있으면 외출을 자제하세요.
- 집에 번개가 치면 TV 안테나나 전선을 따라 전류가 흐를 수 있으므로 전화기나 전기제품 등의 플러그를 빼어 두고, 전등이나 전기제품으로 1m 이상의 거리를 유지해야 합니다.

#### 【태풍 및 집중 호우 시 대처요령】

- 외출을 삼가요.
- 강풍에 날아갈 우려가 있는 물건들은 집안으로 옮겨요.
- 집중호우로 침수되거나 고립 시 옥상 등 안전한 곳으로 대피하고 구조를 요청해요.

#### 【교통안전수칙】

- 횡단보도 이용 시 우측으로 통행해요.
- 차량 승차 시 안전띠를 착용해요.
- 비보호 횡단보도 이용 시 반드시 손을 들어 '먼저 가겠다'는 의사를 밝혀요.

#### 【코로나19 예방 요령】

- 환기가 잘 되지 않는 밀폐된 시설은 이용하지 않기
- 버스, 지하철, 도서관 등 다수가 모이는 실내에서는 마스크 착용 생활화하기
- 놀이·체육시설 등 사람이 많이 모이는 밀집된 시설은 이용 자제하기
- 운동 등은 가급적 사람 간 거리두기(2m)가 가능한 야외에서 하기
- 외출 후 손 깨끗하게 씻기

여름철 안전사고를 예방합시다!

2022. 7. 22.

월 성 초 등 학 교 장