

## 추석 연휴 안전 생활 안내

청명한 가을 하늘이 반가운 계절이 다가오고 있습니다. 본교 교육활동에 많은 관심과 사랑을 보내주시는 학부모님께 감사의 말씀을 드립니다. 보내드리는 안전자료를 참고하시어 추석연휴 기간 동안 안전사고 예방활동에 적극 동참하셔서 안전사고가 발생하지 않도록 협조하여 주시기 바랍니다.

### 1. 추석 연휴 기간 자녀의 건전한 생활을 위해 노력해 주십시오.

- ☉ 귀향 및 귀경길에 안전벨트 착용, 법규 준수 등 교통 안전 사고 예방을 위해 각별히 신경을 써주십시오.
- ☉ 학생 상호 간, 혹은 다른 사람들과 폭력 문제가 발생하지 않도록 지도해 주시기 바랍니다.
- ☉ 오토바이 탑승으로 인해 다치거나 민.형사상 문제가 발생하지 않도록 해 주시기 바랍니다.
- ☉ 식중독이나 콜레라 등 식품을 통한 질병에 감염되지 않도록 위생 관리를 철저히 해주십시오.
- ☉ 청소년 출입 금지 및 유해 업소에 출입하지 않도록 지도해 주십시오.

### 2. 각종 안전사고를 예방하여 건강한 추석 명절이 되도록 해주십시오.

#### 가. 각종 질병 및 전염병 주의 : 손 씻기 등 개인위생철저, 야외활동 시 긴 옷 착용

<b>가을철 급성 전염병</b>	(들쥐의 배설물이나 털 진드기에 의한 공기전염 또는 상처를 통해 전염 되는 가을철 급성열성질환)
<b>유행성출혈열</b>	. 야외 나갈 때 피부가 노출되는 옷을 피하고 긴 옷을 입는다.
<b>쯔쯔가무시병</b>	. 산이나 풀밭에 앉거나 눕지 않는다. (깔판 이용)
<b>렙토스피라증</b>	. 야외활동 후 귀가하면 옷을 털고 목욕을 한다. . 야외활동 후 원인모를 열과 오한, 두통 및 전신근육통, 원인 모를 피부발진 또는 가피가 있을 때는 반드시 의사의 진료를 받는다.

#### 나. 성묘 및 야외활동 시 안전사고 주의

##### ♣ 외상 주의 : 편안한 옷차림 및 운동화 착용.

산이나 들에서 굴러 골절이 발생했을 때는 골절부위를 움직이지 못하게 고정시킨 다음 냉찜질을 하고, 심한 경우 구조를 요청합니다.

##### ♣ 벌쏘임 주의

###### 1. 예방수칙

- ☉ 강한 냄새를 유발하여 벌을 자극하는 향수, 화장품, 헤어스프레이 등의 사용을 자제합니다.
- ☉ 노란색·흰색 등 밝은 계통 및 보푸라기나 털이 많은 재질의 의복은 피하고 가능한 맨살이 드러나지 않도록 합니다.
- ☉ 벌집을 발견한 경우 무리하게 작업을 강행하지 말고 119 에 신고합니다.
- ☉ 부주의로 벌집을 건드려서 벌이 주위에 있을 때에는 벌을 자극하지 않도록 손이나 손수건 등 을 휘두르지 말고 제자리에서 움직이지 않고 가능한 한 낮은 자세를 취하거나 엎드립니다.
- ☉ 야외활동 시 소매 긴 옷과 장화, 장갑 등 보호 장구를 착용합니다.

## 2. 응급조치요령

- ☺ 벌에 쏘였을 때 벌침은 핀셋보다 신용카드 등으로 피부를 밀어 뽑아낸 후 얼음찜질을 하고 통증과 부기를 가라앉히기 위해 진통소염제나 스테로이드 연고를 바른 후 그늘에서 안정을 취합니다.
- ☺ 체질에 따라 과민성 반응에 의해 쇼크로 호흡곤란이 발생할 경우 119에 신고한 후 허리 끈이나 끈 조이는 옷 등을 풀어서 그늘진 곳으로 옮겨 인공호흡을 합니다.

## ♣ 뱀 물림 주의

### 1. 예방수칙

- ☺ 벌초나 성묘시에는 두꺼운 등산화를 반드시 착용합니다.
- ☺ 잡초가 많아 길이 잘 보이지 않을 경우 지팡이나 긴장대로 미리 헤쳐 안전유무를 확인 합니다.

### 2. 응급조치요령

- ☺ 뱀에 물린 사람은 눕혀 안정시킨 뒤 움직이지 않게 합니다.
- ☺ 물린 부위가 통증과 함께 부풀어 오르면, 물린 곳에서 5~10cm 위쪽(심장쪽)을 끈이나 고무줄, 손수건 등으로 묶어 독이 퍼지지 않게 하고, 신속히 병원으로 이송합니다.
- ☺ 뱀에 물린 곳을 입으로 빨아내는 방법은 입에 상처가 있거나 충치가 있는 경우 매우 위험합니다.
- ☺ 독사는 머리가 삼각형이고 목이 가늘며, 물리면 두 개의 독니 자국이 나타납니다.
- ☺ 뱀에 물린 후 가능한 경우, 휴대전화기 또는 카메라로 뱀을 찍어 의사에게 보이면 정확한 해독제를 신속히 조치할 수 있습니다.

## 다. 교통사고 주의

### 1. 출발 전 안전점검은 필수

- ☺ TV, 라디오 등 방송을 통해 교통상황을 확인
- ☺ 예비용 타이어, 삼각대, 휴대공구 등 기본 상비품 확인

### 2. 교통사고 발생 시 응급조치

- ☺ 119나 병원, 보험회사에 신속히 연락
- ☺ 부상자를 구출 후 안전한 장소로 이동하여 응급처치
- ☺ 심한 부상자는 함부로 움직이지 말고 신고

### 3. 교통법규를 준수하며 운전은 편안하게

- ☺ 운전 중에는 안전벨트를 착용하고 휴대폰 사용 금지
- ☺ 2시간마다 10분 정도 휴식, 휴식 중에는 스트레칭
- ☺ 자동차의 실내 공기를 자주 환기

- 고향 방문 등으로 차량이동이 많아짐에 따라 차량 탑승 시 안전수칙 지키기

※ 전 좌석 안전벨트 착용, 버스 탑승 후 이동시 장난금지

2018. 09. 21.

**군 산 월 명 중 학 교 장**