



군산월명중학교-94호
(2021.10.12.)
http://www.wolmyeong.ms.kr

가정통신문

전북 군산시 설림5길 90
(소룡동 1526)
☎467-9264

교훈 - 진실하고 건강하며 지혜로운 인간육성

학부모님께

안녕하십니까? 정부에서 9월 27일 소아청소년의 코로나19 예방접종계획을 발표하였습니다. 이에 **접종일정과 예약방법, 예방접종안내문 등 관련사항을 안내드리오니 잘 숙지하신 후 접종을 희망하는 경우 개별적으로 예약하여 접종해주시기** 바랍니다. **코로나19 백신접종은 절대 의무사항이 아니며 본인과 보호자 모두가 희망하는 경우에만 실시됩니다.**

1. 접종안내

접종 대상	12~17세 소아 청소년 (주민등록상 '04.1.1. 이후 '09.12.31. 이전 출생)
접종 기관	위탁의료기관
접종 백신	화이자
접종 간격	21일(3주)
접종 절차	예방접종 사전예약 누리집 또는 콜센터(1339, 지자체) 사전예약 후 예약일에 개별적으로 접종기관 방문 하여 접종 ※ 본인인증 수단이 없더라도 누리집, 콜센터를 통해 보호자가 대리 예약 가능
예약 기간	10.18(월) 20시 ~ 11.12(금) 18시 (4주)
접종 기간	1차 접종: 11.1(월) ~ 11.27(토) (4주) → 2차 접종(3주 뒤로 자동등록): 11.22(월) ~ 12.18(토) (4주) [참고] 군산월명중학교 2학기 2차고사 기간(3일간): 11.29(월), 11.30(화), 12.1(수)
예약 변경	-1차: 접종일 2일 전까지 는 누리집, 콜센터를 통해 예약가능일자를 선택해 예약 변경, 이후 의료기관을 통해 변경 -2차: 권고 접종간격(3~6주) 범위 내에서 일정을 변경할 수 있으나 의료기관에 기배정된 백신 물량 내에서만 가능

예약 시기		접종일	11.1(월)~11.7(일)	11.8(월)~11.14(일)	11.15(월)~11.21(일)	11.22(월)~11.27(토)
12-15세 (06-09년생)	10.18(월) 20:00 ~ 10.21(목) 24:00		○	○	○	○
	10.22(금) 00:00 ~ 10.28(목) 24:00			○	○	○
	10.29(금) 00:00 ~ 11.4(목) 24:00				○	○
	11.5(금) 00:00 ~ 11.12(금) 18:00					○

2. 준비사항

- **보호자 동행이 원칙**
- 보호자가 미동행 시: 보호자가 **사전에 작성한 ①접종 시행 동의서와 ②예진표**를 접종대상자(학생)가 의료기관에 제출
- 접종 시 **신분증** 지참: 기간만료 전 여권, 유효기간 내 청소년증, 학생증, 재학증명서
※ **동의서와 예진표 및 예방접종 후 이상반응에 대한 안내사항을 학교홈페이지 공지사항에 탑재**

3. 잔여백신: 10월 18일부터 사전예약 참여여부와 관계없이 12-17세 대상자의 경우에도 잔여백신을 신청하여 당일 접종 가능

코로나19 예방접종 안내문 (12-17세 접종대상자용)

○ 소아청소년(12~17세)에게 사용 가능한 코로나19 백신은 무엇인가요?

- ▶ 화이자 백신으로 핵산 백신(mRNA)은 코로나19 바이러스의 표면항원 유전자를 RNA 형태로 몸에 주입하여 체내에서 표면항원 단백질을 생성해 면역반응을 유도합니다. **생백신이 아니므로 백신이 코로나19 감염을 유발하지 않습니다.**

○ 백신을 왜 맞아야 하나요?

- ▶ 델타변이 유행으로 코로나19 발생이 증가하고 성인 접종이 진행됨에 따라 백신을 접종하지 않은 소아청소년에 대한 감염 위험 있으며 최근 소아청소년 발생이 전 세계적으로 증가추세에 있습니다.
- ▶ 코로나19 백신은 감염예방에 효과적이므로 예방접종을 통해 코로나19 감염으로부터 보호할 수 있습니다.

○ 꼭 맞아야 하는 대상이 있나요?

- ▶ 국외사례 연구결과에 따르면, 기저질환이 있는 소아청소년의 경우 건강한 청소년보다 코로나19 감염시 중증으로 진행될 위험이 2배정도, 여러 가지 질환이 있다면 7배 이상 높은 것으로 알려져 있습니다.
- ▶ 소아당뇨, 비만 등 내분비 질환, 심혈관 질환, 만성호흡기질환 등 고위험군에 속한다면 예방접종을 권고합니다.
- ▶ 건강한 소아청소년은 예방접종의 이득과 코로나19 감염 및 접종 후 이상반응 관련 위험에 대하여 충분한 정보를 확인 하고 접종 전후 유의사항을 숙지한 후 예방접종을 받으실 것을 권고합니다.

○ 백신이 효과적인가요?

- ▶ 예, 12~15세에 대한 화이자 백신의 코로나19 예방효과와 면역반응 평가결과 충분하다고 판단하여 12~15세 화이자

백신 접종에 대한 승인을 받았습니다(7.16)

- ▶ 여름방학동안에 진행된 국내 고3학생 접종에 대한 감염예방효과 분석결과가 95.8%로 매우 높게 나타났습니다.
- ▶ 미국에서도 백신 미접종 대상군에서 입원율이 백신완료군에 비해 10배가 높은 것으로 나타나서 중증예방효과에 매우 효과적인 것으로 확인되었습니다.

○ 백신은 안전한가요?

- ▶ 예, 코로나19 백신은 코로나19 바이러스로부터 안전하고 효과적으로 보호해줍니다.
- ▶ 식약처 허가사항에 따르면, 12-15세에 대한 화이자 백신의 안전성은 16세 이상과 전반적으로 유사하여 양호한 것으로 확인되었습니다.
- ▶ 국내 고등학교 3학년 예방접종 결과 이상반응 신고(신고율 0.45%)의 대부분은 두통, 발열, 메스꺼움 등 일반 이상반응 (97.6%)이며, 심근염/심낭염은 15건 보고되어 모두 회복(10건 입원치료, 5건 외래치료)되었습니다.
- ▶ mRNA 백신 접종 후 심근염/심낭염 발생 보고가 있으며, 특히 12~15세에서 mRNA 백신 2차 접종 후 수일 이내 주로 발생합니다. 하지만 대부분 경증으로 회복되는 것으로 알려져 있습니다.

<미국 12~17세 mRNA 백신 접종 후 심근염/심낭염 신고율>

<단위: 건/10만건당>

구분	1차 접종 후	2차 접종 후
12-15세	0.26건	2.09건
16-17세	0.25건	3.4건

○ 코로나19 예방접종 전·후 주의사항은 무엇인가요?

접종 전	접종 후
<ul style="list-style-type: none">▶ 건강상태가 좋을 때 접종하기▶ 접종 전 반드시 의사의 예진 받기▶ 다음과 같은 경우 예방접종 연기하기<ul style="list-style-type: none">- 코로나19 감염이 의심되는 경우- 격리 중인 코로나19 환자 및 접촉자- 발열(37.5℃ 이상) 등 급성병증이 있는 경우- 1차 mRNA 코로나19 백신(화이자) 접종 후 심근염/심낭염 발생이 확인된 경우	<ul style="list-style-type: none">▶ 접종 후 15~30분간 접종기관에 머무르며 이상반응 발생여부 관찰하기▶ 귀가 후 3시간 이상 주의 깊게 관찰하고 일주일정도는 고강도의 운동 및 활동 자제하기▶ 접종부위 청결하게 유지하기▶ 평소와 다른 신체 증상이 나타나는 경우 의사의 진료 받기

단! 다음과 같은 경우 코로나19 예방접종을 받아서는 안됩니다!

- ▶ 코로나19 백신 구성 성분에 대한 아나필락시스*와 같은 심각한 알레르기 반응이 나타난 경우
- ▶ 1차 코로나19 예방접종 후 아나필락시스와 같은 심각한 알레르기 반응이 나타난 경우, 첫 번째 백신과 동일 플랫폼의 백신으로 접종 금지
- * 아나필락시스: 호흡곤란, 얼굴의 부기, 눈 또는 입술/입안의 부종, 몸 전체의 발진, 빠른 심장 박동, 현기증, 쇼크 등의 증상을 동반한 심각한 알레르기 반응
- ★약(장 세척제 등), 화장품, 음식, 다른 종류의 백신 등에 알레르기 병력이 있는 경우 예진표에 기록해 주세요★

○ 코로나19 예방접종 후 발생 가능한 이상반응은 무엇인가요?

- ▶ 예방접종 후 접종부위 통증이나 부기, 발적, 발열, 피로감, 두통, 근육통, 오한, 메스꺼움 등이 나타날 수 있음
- ▶ 호흡곤란, 얼굴 부종, 눈 또는 입술/입안의 부종 등을 동반한 아나필락시스와 같은 심각한 알레르기 반응이 나타날 수 있음
- ▶ mRNA 백신(화이자, 모더나) 접종 후 가슴 통증, 압박감, 불편감, 호흡곤란이나 숨이 가쁨, 호흡 시 통증, 심장이 빠르게 뛰거나 두근거림, 실신 증상이 나타나는 심근염-심낭염이 발생할 수 있음

○ 코로나19 예방접종 후 이상반응이 나타나면 어떻게 해야하나요?

- ▶ 접종부위 부기, 통증이 있는 경우 깨끗한 마른 수건을 대고 그 위에 냉찜질 하기
- ▶ 미열이 있는 경우, 수분을 충분히 섭취하고 휴식을 취하기
- ▶ 발열이나 근육통 등으로 불편함이 있는 경우 해열진통제를 복용하기
 - 예방접종 전 아세트아미노펜 성분의 해열진통제 준비, 예방접종 후 몸살 증상이 나타날 경우 해열진통제 복용
- ▶ 다음과 같은 경우에는 의사의 진료를 받으세요
 - 가슴통증, 압박감, 불편감, 호흡곤란이나 숨가쁨, 호흡시 통증, 심장이 빠르게 뛰거나 두근거림, 실신 등이 새롭게 발생하거나 악화되어 지속되는 경우
 - 접종부위의 통증, 부기, 발적이나 발열 등이 접종 후 2일이 지나도 호전되지 않거나 악화되는 경우
 - 접종 후 갑자기 기운이 떨어지거나 평소와 다른 이상 증상이 나타나는 경우
- ▶ 다음과 같은 경우에는 119로 연락하거나 가까운 응급실로 내원하세요
 - 숨쉬기 곤란하거나 심하게 어지러운 경우, 입술/얼굴이 붓거나 온몸에 심한 두드러기 증상이 나타나는 경우

※ 이상반응 발생이 의심될 경우 1339 또는 관할 보건소에 문의하시기 바라며, 예방접종도우미누리집(<https://nip.kdca.go.kr>) 내 예방접종 후 건강상태 확인하기에서 이상반응과 대처법을 확인할 수 있습니다.

2021.10.12.
군산월명중학교장



질병관리청

www.kdca.go.kr



질병관리청

KMA

대한의사협회
KOREAN MEDICAL ASSOCIATION



코로나19 예방접종 후 이상반응에 대한 안내



이럴 땐, 이렇게 하세요.

- 접종 후 접종부위 부기·통증이 있는 경우,
깨끗한 마른 수건을 대고 그 위에 냉찜질을 하세요.
- 접종 후 미열이 있는 경우, 수분을 충분히 섭취하고 휴식을 취하세요.
- 접종 후 발열, 근육통 등으로 불편할 경우, 해열·진통제를 복용하시면 도움이 됩니다.
* 예방접종 전에 미리 아세트아미노펜 성분의 해열·진통제를 준비하고,
예방 접종 후 몸살 증상이 있으면 해열·진통제를 복용하세요.



이럴 땐, 의사 진료를 받으세요.

- 접종 후 접종부위 부기, 통증, 발적이 48시간이 지나도 호전되지 않는 경우
- 접종 후 갑자기 기운이 떨어지거나 평소와 다른 이상증상이 나타난 경우
<혈소판감소성 혈전증 의심증상>
- 접종 후 심한 또는 2일 이상 지속되는 두통이 발생하며, 진통제에 반응하지 않거나
조절되지 않는 경우 또는 구토를 동반하거나 시야가 흐려지는 경우
- 접종 후 4주 이내에 호흡곤란, 흉통, 지속적인 복부 통증, 팔·다리 부기와
같은 증상이 나타난 경우
- 접종 후 접종부위가 아닌 곳에서 멍이나 출혈이 생긴 경우 등
<심근염 및 심낭염 의심증상>
- 가슴 통증·압박감·불편감, 호흡곤란이나 숨가쁨, 호흡시 통증, 심장이 빠르게 뛰거나
두근거림, 실신 등이 새롭게 발생하거나 악화되어 지속되는 경우



이럴 땐, 119에 신고 또는 응급실을 방문하세요.

- 접종 후 숨쉬기 곤란하거나 심하게 어지러운 경우
- 접종 후 입술, 얼굴이 붓거나 온몸에 심한 두드러기 증상이 나타나는 경우
- 접종 후 갑자기 의식이 없거나 쓰러진 경우

코로나19 예방접종 후 심근염 및 심낭염 안내

심근염/심낭염이란?

- 심근염(myocarditis)은 심장의 근육에 발생한 염증입니다.
- 심낭염(pericarditis)은 심장을 둘러싼 막에 생긴 염증입니다.

미국에서 mRNA 코로나19 백신(화이자, 모더나) 접종 후 심근염/심낭염이 드물게 보고되고 있으며, 환자들의 특징은 다음과 같습니다

- 주로 남자 청소년과 젊은 연령층의 남자에서 발생
- mRNA 코로나19 백신 접종 후 발생했으며, 1차보다 2차 접종 후 더 많이 발생
- 일반적으로 백신 접종 후 수일 이내에 발생
- 대부분의 환자는 치료와 휴식 후 빠르게 호전되었고, 호전된 후 정상적인 일상 활동이 가능했음

“ **코로나19 예방접종 후 아래의 증상이 새롭게 발생되거나 악화되어 지속되는 경우 의료기관의 진료를 받으시기 바랍니다.** ”

심근염/심낭염 주요 증상



가슴 통증, 압박감, 불편감



호흡곤란 또는 숨가쁨, 호흡 시 통증



심장이 빠르게 뛰거나 두근거림



실신

주의사항

첫 번째 mRNA 코로나19 백신(화이자, 모더나) 접종 후, 심근염/심낭염 발생이 확인된 경우, 안전성에 대한 근거가 마련될 때까지 코로나19 백신 접종 연기(코로나19 예방접종 실시기준, 2021.7.7.)





코로나19 예방접종 후 심근염 및 심낭염 Q&A

Q1 심근염과 심낭염은 어떤 질병인가요?

심근염은 심장의 근육에 염증이 발생하는 질병이고, 심낭염은 심장을 둘러싼 막에 염증이 생기는 질병입니다.

Q2 어떤 백신 접종 후에 심근염/심낭염이 발생하나요?

mRNA 코로나19 백신(화이자, 모더나) 접종 후 심근염 및 심낭염 발생이 보고되고 있습니다.

Q3 심근염이나 심낭염의 의심증상은 무엇인가요? 코로나19 백신 접종 후 의심증상이 발생하면 어떻게 해야하나요?

심근염/심낭염의 주요 증상은 가슴통증·압박감·불편감, 호흡곤란이나 숨가쁨, 호흡시 통증, 심장이 빠르게 뛰거나 두근거림, 실신 등입니다. 코로나19 백신 접종 후 이런 의심증상이 새롭게 발생하거나 악화되어 지속되는 경우 **의료기관을 방문하여 진료**를 받으시기 바랍니다.

Q4 첫 번째 mRNA 코로나19 백신 접종 후 심근염/심낭염이 발생한 경우 2차 접종을 받아도 되나요?

첫 번째 mRNA 코로나19 백신(화이자, 모더나) 접종 후 심근염/심낭염 발생이 확인된 경우는 추후 안전성에 대한 근거가 마련될 때까지 **코로나19 백신 접종을 연기**해야 합니다.