



온라인 개학에 따른(사이버)학교폭력 예방교육

온라인 개학으로 인한 (사이버)학교폭력 걱정이 없는 행복하고 안전한 생활을 위하여 (사이버)학교폭력 예방 관련 가정통신문을 보내드립니다. 학생들이 가정에서 온라인 수업을 하게 됨으로써, 스마트폰이나 컴퓨터를 사용하여 (사이버)학교폭력 및 게임, 도박 등의 인터넷·스마트폰 과의존에 노출될 우려가 있으므로 가정에 유의해야 할 생활교육에 대하여 안내드립니다. 아울러 내 아이를 학교폭력으로부터 안전하게 보호하고 학교의 건전한 면학 분위기를 조성을 위해 자녀에게 관심과 사랑이 중요함을 말씀드리며, 코로나-19로 인한 사회적 거리두기를 실천하여 건강하고 안전한 하루하루가 되기를 기원합니다. 감사합니다.

□ 온라인 개학에 따른 유의사항

1. 학생들이 규칙적인 생활을 할 수 있도록 기상시간과 취침시간을 정하고 학부모님이 함께 행동하기
2. 담임교사의 상담을 통해 온라인 수업 시간을 숙지하고 컴퓨터와 스마트폰 이용 시간을 자녀와 의논하기
3. 스마트폰이나 컴퓨터를 학습 목적 외 장시간 사용하지 않도록 관심을 가지고 대화하기
4. 학생과 학생, 학생과 교사와의 댓글이나 대화 시 즉흥적으로 욕이나 불건전한 내용의 글을 쓰지 않고 바른말을 쓰도록 교육하기
5. 학생들이 게임이나 도박 사이트에 들어가지 않도록 지속적으로 대화하고 관심 가져주기

□ 학교폭력의 유형

신체폭력, 사이버폭력, 언어폭력, 따돌림, 금품갈취, 강요, 성폭력 등

□ 학교폭력의 피해 징후

1. 갑자기 최근에 안색이 안 좋고 평소보다 기운이 없다.
2. 불안한 기색으로 스마트폰이나 컴퓨터를 자주 확인하고 민감하게 반응하고 정서적으로 괴로워 보인다.
3. 단체 채팅방에서 집단에게 혼자만 반복적으로 심리적 공격을 당한다.

□ 학교폭력의 가해 징후

1. 반항하거나 화를 잘 낸다.
2. 귀가 시간이 늦거나 불규칙하다.
3. 다른 학생을 종종 때리거나, 동물을 괴롭히는 모습을 보인다.

□ 학교폭력의 대처방법

1. [공감과 지지] "혼자 많이 힘들었겠구나, 지금이라도 이야기해 주어서 정말 고마워, 엄마, 아빠가 어떻게 해줄까?" 상처받은 마음을 위로하기
2. [안정감] 감정을 잘 조절하여 자녀에게 심리적으로 안정감을 주며 차분히 대화 이끌기, 다그치기보다는 따뜻한 말로 대화하기
3. [자녀에게 원인 찾지 않기] 폭력을 당하는 자녀에게도 원인이 있다는 생각은 하지 않기, 자녀에게 심리적 위축과 자존감을 저해하지 않기
4. 학교폭력예방교육에 적극적으로 참여하기
5. 담임교사와 주기적인 상담으로 자녀의 학교생활에 관심 갖기

□ 학교폭력 신고방법

1. 학교의 담임교사나 학교폭력예방 담당교사, 그 외 교사에게 말하기
2. 학교폭력 관련 기관에 전화하기
112(범죄신고), 117(학교폭력신고센터), 1388(청소년사이버상담센터),
1588-9128(청소년폭력예방재단 학교폭력SOS지원단)

□ 학교폭력 연수 및 자료안내

- 학부모 학교폭력예방교육<학기당 1회> 코로나 19에 의하여 사이버연수 권장
 - 학부모On누리 누리집(www.parents.go.kr)
 - [학습마당] : 자녀관계 개선을 위한 어울림 프로그램(5차시)
자녀의 성교육 및 성폭력 예방을 위한 교육 등을 수강(5차시)
- 학교폭력예방 도움 자료실
 - 학교폭력예방 도란도란 홈페이지(<http://doran.edunet.net>)
 - 어울림프로그램 수업자료 <http://stopbullying.re.kr/>
 - 에듀넷 티클리어(<http://www.edunet.net>→ 사이버폭력예방·정보윤리교육)
 - 언어폭력 예방 및 학생언어문화개선 관련 자료(<http://kfta.korea.com>)

2020. 04. 14.

군 산 월 명 중 학 교 장 -직인생략-