



학부모님께

코로나19로부터 안전한 학교생활을 위해 아래 수칙들을 준수할 수 있도록 해주십시오. 또한, 학생건강상태 자가진단시스템을 등교 전에 반드시 제출하도록 하고, 학부모님께서 다시 한번 꼭 확인해주시기 바랍니다.

1 코로나19 생활수칙

- ① 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 30초 이상 손씻기
- ② 기침이나 재채기 할 때 옷소매로 입과 코 가리기
- ③ 창문을 자주 열어 환기하기
- ④ 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- ⑤ 발열, 호흡기 증상자와의 접촉 피하기
- ⑥ 의료기관 방문 시 마스크 착용하기
- ⑦ 사람 많은 곳 방문 자제하기

2 면역력 향상 방법

- 잠을 충분하고 깊이 자고, 취미활동이나 운동 등으로 스트레스를 해소한다.
- 규칙적인 식습관을 가지고, 채소와 물, 발효음식이나 유산균 제품을 섭취하여 건강한 장을 만든다. (면역 세포 70%가 장에 분포)

4 선별진료소를 방문하여 검사 후 귀가 시 행동요령

- 마스크(KF94, KF80, 비말차단용 포함)를 착용하고 타인과 접촉하지 않기
- 절대 다른 곳(PC방, 편의점, 당구장, 노래방, 카페 등)을 방문하지 말고 집으로 바로 귀가
- 귀가 시 대중교통 이용하지 않기(단, 교통수단이 없는 등 부득이한 경우는 마스크 착용 후 이용)

5 마스크 사용수칙 추가사항 안내

1. 교실, 복도 등 실내공간에서 마스크 착용
 - 보건용·수술용·비말차단용(신설 예정)·면마스크 모두 사용 가능
2. 마스크를 착용하지 않아도 되는 경우 규정
 - 운동장, 야외수업 등 실외에서 2m(최소1m) 이상 거리두기 가능한 경우
 - 머리가 아프거나 숨이 차는 등 이상 증상이 나타날 경우
 - 거리두기 및 충분한 환기가 가능하면서 소규모 수업이나 특별활동 시
3. 마스크의 분실, 오염 등에 대비한 상황별 수칙 마련
 - 등교 시, 여분의 마스크를 준비하고, 즉시 새 마스크로 교체

6 등교 전 가정에서 학생이 코로나19 임상증상이 있을 때 대처 방안 ★

- 학생(학부모)이 등교 전 학생건강상태를 자가진단시스템을 통해 진단
- 자가진단 결과 '등교중지' 창이 뜨면 학부모님이 동행해 선별진료소에 방문해 진료/검사를 받도록 함
-> 진료 결과에 따라 집에서 경과를 관찰하거나 등교하도록 함 (등교 시 진료확인서 지참)

2020.06.10.
군산월명중학교장