



맑은 마음
밝은 지혜
바른 실천

가정통신문

http://www.wonkwang.ms.kr
☎(063)720-1074 fax(063)836-1008

원광중
(2022-047호)

인플루엔자(독감) 예방 안내

- '22년 37주(9.4.~9.10.) 인플루엔자 의사환자분율이 유행기준(4.9명)을 넘어
2022년 9월 16일(금요일)부터 전국에 인플루엔자 유행주의보가 발령되었습니다

○ (유행기간 예방수칙)

- ▲인플루엔자 예방접종 받기, ▲발열 및 호흡기 증상이 있을 시, 가까운 의료기관 방문하여 진료받기, ▲흐르는 물에 비누로 자주 손씻기, ▲마스크 착용 및 기침예절 지키기, ▲씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

□ 인플루엔자 바로 알기 (Q&A)

1. 인플루엔자란 어떤 질병인가요?

인플루엔자는 흔히 독감이라고도 불리며, 인플루엔자바이러스에 의한 감염성 호흡기 질환입니다. 인플루엔자의 임상증상은 경증에서 중증까지 나타날 수 있으며, 심한 경우 입원이 필요하거나 사망에까지 이를 수 있습니다. 특히, 만 65세 이상 어르신, 어린이, 임신부, 폐질환/심장질환 환자, 특정 만성질환 환자, 면역저하자 등은 폐렴 등 합병증이 발생하거나 입원할 위험이 높습니다.

2. 인플루엔자는 어떻게 전염되나요?

인플루엔자는 기침, 재채기 등을 통해 사람끼리 전염됩니다.
기침/재채기에 의해 다른 사람이나 물체에 묻은 비말을 만진 손을 씻지 않고 눈, 입 또는 코를 만질 경우에도 인플루엔자 바이러스에 감염될 수 있습니다.

3. 인플루엔자에 감염되면 의심 증상은 무엇인가요?

인플루엔자바이러스에 감염되면 1~4일(평균 2일) 후에 증상이 나타납니다.
인플루엔자는 발열, 기침, 두통, 근육통, 콧물, 인후통 등의 증상이 나타납니다. 소아는 오심, 구토, 설사 등이 나타나기도 합니다.
발열과 같은 전신증상은 일반적으로 3~4일간 지속되지만, 기침과 인후통 등은 해열된 후에도 며칠간 더 지속될 수 있습니다.

4. 인플루엔자 환자가 다른 사람에게 전파시킬 수 있는 기간은 어느 정도인가요?

인플루엔자 환자의 나이나 상태에 따라 바이러스 전파 기간의 차이가 날 수 있습니다.
성인의 경우 대개 증상이 생기기 하루 전부터 증상이 생긴 후 약 5~7일까지 감염력이 있으나 소아의 경우에는 증상 발생 후 10일 이상 감염력이 있는 경우도 있습니다.

5. 인플루엔자는 치료제가 있나요?

인플루엔자에 사용되는 항바이러스제 종류로는 오셀타미비르, 자나미비르, 페라미비르, 발록사비르가 있으며, 의사의 처방에 따라 복용하시면 됩니다.

6. 인플루엔자로 진단받은 경우 등교나 출근을 할 수 있나요?

인플루엔자로 진단받은 경우는 해열 후 24시간이 경과하여 감염력이 소실될 때까지 등교, 등원, 출근 등을 하지 않고 집에서 휴식을 취해야 합니다. 집에서 휴식을 취하는 동안 가정 내의 65세 이상 고령자 등 고위험군과의 접촉은 피해야 하며, 병원 방문 등의 꼭 필요한 경우 외는 외출을 삼가야 합니다. 다시 등교나 출근을 하기 위해서는 해열제 복용 없이도 해열이 된 후 최소 24시간 이상 경과를 관찰해야 합니다.

7. 인플루엔자로 항바이러스제를 투약하고도 증상이 호전되지 않으면 어떻게 하나요?

증상이 심해지거나 호전되지 않으면 다시 의료진의 진료를 받으셔야 합니다.
특히, 다음과 같은 증상이 나타나는 경우 응급처치가 필요할 수 있으므로, 바로 진료를 받아야 합니다.

- 어린이 : 숨참, 호흡곤란, 청색증, 흉통, 중증의 근육통, 탈수(8시간 이상 무뇨 등), 경련, 40°C 이상 고열, 생후 12주 이내 유아의 발열, 만성질환의 악화 등
- 어른 : 호흡곤란이나 짧은 호흡, 가슴이나 복부의 지속적인 통증이나 압박감, 지속적인 어지럼증, 경련, 무뇨, 중증의 근육통, 중증의 위약감, 만성질환의 악화 등

8. 인플루엔자의 합병증은 무엇인가요?

합병증은 어르신, 어린이, 만성질환자 등에서 잘 발생하며 이로 인해 입원하거나 사망하는 경우도 있습니다. 인플루엔자의 가장 흔한 합병증은 중이염과 세균성 폐렴이며 이외에도 심근염, 심낭염, 기흉, 기종격동, 뇌염, 뇌증, 횡단성척수염, 횡문근융해증, 라이증후군 등이 발생할 수 있습니다. 또한 만성기관지염이나 만성호흡기질환, 만성심혈관계 질환의 경우 인플루엔자 감염으로 질환이 악화될 수 있습니다.

출처: 질병관리청 보도자료(22.9.16)

22.09.21

원광중학교장

나와 친구들의 건강을 예방접종으로 지켜주세요!

2022-2023절기 어린이 인플루엔자(독감) 예방접종 안내문

● 지정 병·의원 무료접종: 생후 6개월 ~ 만 13세(2009년생-중1) 이하

접종대상	<ul style="list-style-type: none"> • 생후 6개월 ~ 만 13세 이하 (2009년 1월 1일생 ~ 2022년 8월 31일출생자)
접종기간	<ul style="list-style-type: none"> • 2회 접종대상자: 2022. 9. 21.(수) ~ 2023. 4. 30.(일) • 만 9세 이상 또는 1회 접종대상자: 22. 10. 5.(수) ~ 2023. 4. 30.(일) * 의료기관 독감 예방접종 백신 소진 시 조기 마감될 수 있음
접종장소	<ul style="list-style-type: none"> • 가까운 어린이 독감 지정 병·의원(43개소) *뒷면 참고 ※ 지정의료기관 현황은 변동될 수 있습니다. ※ 해당 의료기관에 문의 후 방문 하여 주시기 바랍니다.

● 보건소 무료접종

접종대상	<ul style="list-style-type: none"> • 생후 6개월 ~ 만 13세 이하 (2009년 1월 1일생 ~ 2022년 8월 31일출생자)
접종기간	<ul style="list-style-type: none"> • 2022. 10. 24.(월) ~ 예방접종 백신 소진 시 까지(접종일정 변경될 수 있음) * 접종시간 09:00~15:40 * 점심시간 12:00~13:00 * 보건소에서 접종을 하실 경우 예방백신이 조기에 소진 될 수 있으니, 전화 확인 후 방문해 주시기 바랍니다.
접종장소	<ul style="list-style-type: none"> • 보건소

▶ 2회 접종 대상자 (4주이상 간격으로 2회접종)

- 생후 6개월 ~ 만 9세 미만 어린이 중 과거 처음이거나 1회 접종한 어린이 또는 과거 접종력이 없거나 모를 경우

▶ 1회 접종 대상자

- 생후 6개월 ~ 만 9세미만 어린이 중 과거 2회 이상 접종한 어린이
- 만 9세 이상 ~ 만 13세 어린이는 과거 접종력과 상관없이 1회 접종



익산시보건소

☎ 콜센터 : 1577-0072

2022년도 독감(인플루엔자) 무료 접종 지정의료기관 현황 (어린이: 43개소/ 임신부: 25개소/ 어르신: 128개소)

소재지	의료기관명	어린이	임신부	어르신	연락처	소재지	의료기관명	어린이	임신부	어르신	연락처
함열읍 (10)	가정의원			√	862-6999	동산동 (8)	구기선내과의원	√	√	√	852-6332
	김성국내과의원	√	√	√	861-7535		남부가정의학과의원	√		√	843-3693
	삼성의원	√		√	851-7521		문산부인과의원		√	√	853-6636
	성모의원			√	861-0111		우리가정의원			√	843-1600
	엔젤의료재단 엔젤요양병원			√	860-0114		위편안내과의원			√	854-4455
	연세의원			√	861-0800		익산중앙의원			√	915-1515
	한독의원	√		√	862-2580		친절한신경외과의원			√	836-8275
	함열고려정형외과의원			√	861-8100		한양의원			√	842-5416
	함열중앙병원	√		√	861-2700	마동 (7)	동산병원			√	856-5522
	현대의원			√	861-8275		속편한내과영상의학과의원	√		√	858-6576
금마면 (3)	금마의원	√		√	836-6179		송헌섭소아청소년과의원	√	√	√	858-0208
	백제의원			√	836-9210		이성호정형외과의원			√	853-5501
여산면	차재현의원			√	836-4100		익산미소요양병원			√	854-7000
	중앙의원			√	836-9673		채병문신경외과의원			√	857-5119
황등면 (5)	곽준석의원	√	√	√	858-6058	모현동 (20)	현대이비인후과의원	√	√	√	837-5075
	배내과의원			√	856-4401		김정환신경과의원			√	843-9000
	백제연합의원	√		√	855-9119		모현현대의원	√		√	858-0160
	이기훈내과의원	√		√	852-3321		미래와여성산부인과의원		√		837-5555
	익산내과의원	√		√	837-8886		미래와여성소아청소년과의원	√	√		837-5553
갈산동 (2)	한상오내과의원			√	851-2111		바른정형외과의원			√	858-1313
	현정레내과의원	√		√	851-6373		수사랑병원			√	852-7582
남중동 (11)	굿모닝신경과의원			√	837-7575		스마일비뇨의학과의원			√	833-6500
	민음정형외과의원			√	854-1818		실로암이비인후과의원	√		√	853-0690
	박동수신경외과의원			√	857-2422		아이세상소아청소년과의원	√	√	√	843-1365
	새소망정형외과의원			√	851-9800		오명성내과의원			√	852-6225
	신대균내과의원			√	851-5728		오차근이비인후과의원			√	851-5255
	연세요양병원			√	840-8000		왕원기이비인후과의원	√	√	√	842-2365
	이동열마취통증의학과의원			√	851-9100		우리내과의원			√	856-0365
	이화항외과의원			√	858-0880		유내과의원			√	856-3661
	제일산부인과의원		√	√	840-7512		으뜸정형외과의원			√	841-7511
	하중영내과의원			√	842-0890		이진아소아청소년과의원	√	√	√	842-4758
	한사랑마취통증의학과의원			√	858-5670		익산연합내과영상의학과의원			√	720-3300
목천동	우석노인요양병원			√	843-0119		주내과의원			√	723-3007
	21세기중앙의원			√	838-4026	영등동 (23)	한일신경외과의원			√	858-3322
부송동 (11)	건강플러스내과의원			√	834-7582		행복한가정의학과의원	√	√	√	853-3077
	김경년내과의원			√	831-8611		강정성내과의원			√	834-2900
	김경배소아청소년과의원	√	√		835-9200		나은병원			√	859-7778
	나은영소아청소년과의원	√	√	√	836-9988		동부제일의원	√		√	858-5353
	더편한정형외과의원			√	834-0075		동성이비인후과의원	√		√	836-3636
	부송365의원			√	838-0365		드림이비인후과의원	√		√	834-2958
	오편한의원			√	832-2000		맘초이소아청소년과의원	√	√	√	722-8575
	우리들의원	√		√	832-9955		미즈메베산부인과의원	√	√	√	840-5000
	이방원산부인과의원		√	√	857-5511		박병현내과의원			√	833-1275
	이성근내과의원			√	838-0075		박성욱신경과의원			√	836-7585
	메디하우스요양병원			√	854-8875		복음내과의원			√	831-0606
인화동 (3)	익산제일병원			√	840-2300		사랑내과의원			√	832-2578
	효성의원			√	854-7698		상쾌한이비인후과의원	√		√	853-7575
신동 (6)	맑은샘내과의원			√	838-5000		소병수이비인후과의원	√		√	832-6700
	모아산부인과의원	√	√	√	840-0700		시원한마취통증의학과의원			√	831-1004
	원광대학교병원	√	√		859-2293		실로암사랑요양병원			√	830-6000
	이강원내과의원			√	843-0871		예일소아청소년과의원	√	√	√	831-7831
	익산병원			√	840-9114		이태훈마취통증의학과의원			√	834-7000
	재단법인 원불교 원병원			√	843-3582		추내과의원	√		√	832-6119
신용동	의료법인 원광의료재단 익산원광효도요양병원			√	850-9900		하나정형외과의원			√	838-5100
	365 연합의원	√		√	832-6801	중앙동 (3)	한사랑가정의학과의원			√	833-5599
여양동 (12)	고려내과의원			√	836-0121		현대마취통증의학과의원			√	854-5875
	고려이비인후과의원			√	831-0075		홍내과의원	√		√	833-2626
	김제형내과의원	√		√	833-6850		재단법인 천주교 전주교구 유지재단 익산성모병원			√	841-0714
	삼성내과의원			√	855-5678		김안과의원			√	854-8600
	온누리아동병원	√	√	√	839-5500		김혁제내과의원			√	852-3565
	우리들소아청소년과의원	√	√	√	830-8000		중앙정형외과의원			√	841-2277
	임내과의원			√	833-1140	창인동 (5)	동아의원			√	841-6006
	정산부인과의원			√	836-1991		마듬연합의원			√	857-2004
	제일타내과의원			√	832-7000		삼성마취통증의학과의원			√	852-2332
	하나내과의원	√	√	√	836-9933		수요양병원			√	723-2500
	호산부인과의원	√	√	√	835-3575		오강렬내과의원			√	858-9119

(지정의료기관 현황은 변동될 수 있습니다.) ※ 어린이는 해당 의료기관에 문의 후 방문 요청드리기