

## 2020학년도 1학기 방과후학교 통합학년(예체능) 프로그램

## 1. 생활미술

프로그램명		생활미술	지도교사	
지도기간		1학기		
지도목표		기초적인 재료로 다양하게 표현하는 방법을 익힌다.		
차시별 지도계획				
차시	주 제		학습 내용	비고
1	수채화로 우리 동네 표현하기		다양한 표현 재료와 수채화의 특징 알아보기	
2			우리 동네의 멋진 풍경과 여러 구도 알아보기	
3			색 혼합으로 다양한 색 나타내기	
4			노을 표현하기	
5			노을 표현하기	
6			물 조절로 원근감 표현하기	
7			물 조절로 원근감 표현하기	
8				붓 사용법에 따른 질감표현 알아보기
9	석고상 그리기		스케치하기(구도 알아보기)	
10			스케치하기(명암 대략적으로 표현하기)	
11			묘사하기(면 나누기)	
12			묘사하기(하이라이트 표현하기)	
13			스케치하기	
14			스케치하기	
15			수채화물감으로 채색하기	
16			수채화물감으로 채색하기	
17				하이라이트 표현하기

## 2. 창의적 만들기

프로그램명	창의적 만들기	지도교사	
지도기간	1학기		
지도목표	창의적 만들기를 통하여 창의성과 상상력을 기르고 협동심을 향상시킨다.		
차시별 지도계획			
차시	주 제	학습 내용	비고
1	RC 교육 & 창의성 기르기	입문 RC이론, 창의적 만들기 오리엔테이션	
2	RC 교육 & 창의성 기르기	RC 기초, 레고, 퍼즐, 창의적 만들기	
3	RC 교육 & 창의성 기르기	RC 실습, 레고, 퍼즐, 창의적 만들기	
4	RC 교육 & 창의성 기르기	RC 실습, 레고, 퍼즐, 창의적 만들기	
5	RC 교육 & 창의성 기르기	RC 실습, 레고, 퍼즐, 창의적 만들기	
6	RC 교육 & 창의성 기르기	RC 실습, 레고, 퍼즐, 창의적 만들기	
7	RC 교육 & 창의성 기르기	RC 실습, 레고, 퍼즐, 창의적 만들기	
8	RC 교육 & 창의성 기르기	RC 실습, 레고, 퍼즐, 창의적 만들기	
9	RC 교육 & 창의성 기르기	RC 실습, 레고, 퍼즐, 창의적 만들기	
10	RC 교육 & 창의성 기르기	RC 실습, 레고, 퍼즐, 창의적 만들기	
11	RC 교육 & 창의성 기르기	RC 실습, 레고, 퍼즐, 창의적 만들기	
12	RC 교육 & 창의성 기르기	RC 실습, 레고, 퍼즐, 창의적 만들기	
13	RC 교육 & 창의성 기르기	RC 실습, 레고, 퍼즐, 창의적 만들기	
14	RC 교육 & 창의성 기르기	RC 실습,레고, 퍼즐, 창의적 만들기	
15	RC 교육 & 창의성 기르기	RC 실습,레고, 퍼즐, 창의적 만들기	
16	RC 교육 & 창의성 기르기	RC 실습,레고, 퍼즐, 창의적 만들기	
17	RC 교육 & 창의성 기르기	RC 실습,레고, 퍼즐, 창의적 만들기	

### 3. 창의음악

차시	주 제	비고
1	오리엔테이션	
2	음악의 이해1	
3	음악의 이해2	
4	음악의 이해3	
5	음악의 이해4	
6	음악의 실제1	
7	음악의 실제1	
8	음악의 실제3	
9	음악의 실제4	
10	음악의 실제5	
11	음악의 실제6	
12	창의음악 1	
13	창의음악 2	
14	창의음악 3	
15	창의음악 4	
16	창의음악 5	
17	창의음악 6	

## 4. 건강체력향상

프로그램명		건강체력향상반(헬스, 뉴스포츠)	지도교사	
지도기간 및 수업시간		1학기		
지도목표		·운동방법에 대해 알게하고 체력향상과 건강유지		
차시별 지도계획				
차시	주 제		학습 내용	비고
1	오리엔테이션		휘트니스에 대한 설명	
2	체력향상		근력운동, 유산소운동	
3	체력향상		근력운동, 유산소운동	
4	체력향상		근력운동, 유산소운동	
5	체력향상		근력운동, 유산소운동	
6	체력향상		근력운동, 유산소운동	
7	체력향상		근력운동, 유산소운동	
8	체력향상		근력운동, 유산소운동	
9	체력향상		근력운동, 유산소운동	
10	체력향상		근력운동, 유산소운동	
11	체력향상		근력운동, 유산소운동	
12	체력향상		근력운동, 유산소운동	
13	체력향상		근력운동, 유산소운동	
14	체력향상		근력운동, 유산소운동	
15	체력향상		근력운동, 유산소운동	
16	체력향상		근력운동, 유산소운동	
17	체력향상		근력운동, 유산소운동	