



교무실 063)582-2046  
행정실 063)584-2053

## 3월 보건소식



희망찬 봄과 함께 새 학기가 시작되었습니다.

새내기 1학년 학생들의 입학과 재학생의 진급을 진심으로 축하드립니다.

학교생활을 위한 건강 길잡이가 될 수 있도록 백산중학교 보건소식을 전해 드립니다.



**1학년 신입생들은 입학 전에 추가 예방접종을 완료 했는지 다시 한번 확인해 주시기 바랍니다.**



### 보건실 이용 안내



1. 보건실 위치 : 본과 2층
2. 보건실 이용 대상 : 전교생
3. 보건실 요양 절차 : 보건실 침상 안정 필요시 학생은 보건 선생님의 판단 아래 담임선생님과 교과 담당선생님께 허락을 받을 후 할 수 있습니다.  
(보건실 입실증에 담당교사, 담임교사 서명)  
- 보건실에서 요양시간은 **1시간 이내**로 합니다.  
- 2시간이상 요양이 필요한 경우에는 담임 선생님 및 보호자와 상의 후 가정안정 또는 병원진료
4. 응급상황이 아닌 경우 쉬는 시간을 이용  
(수업시간에 이용 시-교과 선생님의 허락 필요)
5. 건강상 문제가 있어 병원에 다니고 있거나 **약물을 복용하고 있는 학생은 미리 알려주세요**
6. 부축이 필요한 경우가 아니면 보건실은 혼자 오도록 하여 보건실이 붐비지 않도록 배려 합니다.
7. 보건실 방문증에 학년, 반, 이름, 아픈곳, 증상을 기록 후 순서를 기다립니다.

### 학교 응급환자 관리 안내

(근거 : 응급의료 관한 법률 시행규칙 제 2조 제1호)

- ▶ 위급하지 않지만 병원진료가 필요한 경우 보건실에 일차적 처치를 하고 보호자에게 연락하여 보호자가 학생과 동행하여 병원지료를 받습니다.
- ▶ 위급하다고 판단되는 경우, 보호자에게 연락 후 교사가 학생과 동행하여 인근 병원으로 우선 이송한다.
- ▶ 움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황 발생 시 119구조대에 연락하며 교사가 동행하여 학생을 병원으로 신속히 후송합니다.

### 호흡기 감염병 예방수칙

#### 1. 예방접종

- 예방접종은 호흡기 감염병을 예방할 수 있는 가장 효과적인 방법
- 예방접종 후 감염되더라도 증증도를 낮춰줌
- 감염병 유행시기 전 인내가 있을 때 적극적으로 예방접종 실시

#### 2. 적극적인 병원진료 및 진단검사 받기

- 호흡기 감염병 증상이 있는 경우 적극적으로 병원 방문하기
- 등교 전 호흡기 증상이 있는 경우 등교하지 말고 병원 방문
- 학교에서 호흡기 증상이 발생한 경우 선생님께 말씀드리기
- **호흡기 감염병 확진 시 담임선생님께 알리고 격리 기간 동안 등교 중지!**

#### 3. 손 씻기

- 1830(1일 8번 이상 30초 이상) 흐르는 물에 비누로 손 씻기
- 외출 후, 배변 후, 식사전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후
- 손을 씻을 여건이 되지 않을 경우 알코올이 함유된 손소독제로 손소독
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

#### 4. 기침예절 준수

- 기침이나 재채기를 할 때는 휴지나 손수건으로 입과 코를 가리기
- 휴지나 손수건이 없을 때는 옷소매로 입과 코를 가리기
- 기침이나 재채기 후 비누로 손을 씻거나 손소독제로 손소독 실시
- 사용한 휴지는 주변에 방치하지 말고 휴지통에 바로 버리기



### 감염병으로 인한 등교 중지 안내

- ▶ 학교보건법 제8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지시킬 수 있습니다. 이는 일정 기간 학교에 나오지 않고 가정에서 치료, 요양하도록 하여 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다.
- ▶ 감염병 의심 학생은 담임선생님께 연락 후 병원 진료를 받습니다. 진료결과 감염병으로 확인되면 의사소견서(병명, 전염여부, 등교중지 기간)를 발급 받고 가정에서 요양합니다. 완치 후 등교시 소견서를 담임선생님께 제출합니다.

## 세계 결핵의 날 (3월 24일)

매년 3월 24일은 결핵 예방의 날이자 세계 결핵의 날입니다. 1882년 3월 24일은 독일의 의사이자 세균학자인 루베르트 코흐 박사가 결핵의 원인인 결핵균을 발견한 날로, 이를 기념하기 위해 100주년인 1982년에 세계 결핵의 날이 지정되었습니다.

### 결핵이란?

호흡기를 통한 결핵균 감염으로 발생하는 감염병. 결핵균은 보통 활동성 결핵환자의 기침, 재채기, 또는 대화 등으로 배출되며, 공기를 통해 타인의 폐로 들어가 감염을 일으킨다.

### 결핵의 증상



결핵을 의심할 수 있는 대표적인 증상들은 감기와 유사해서 감기로 오인되기 쉬워 진단이 늦어지는 경우가 많다. 따라서 뚜렷한 원인 없이 2주 이상 기침이 지속되거나, 결핵 증상들이 발현된다면 결핵검진을 받아보는 것이 좋다.

### 결핵 예방 수칙

- ① 기침 증상 2주 이상 지속, 체중감소 있다면 결핵 의심
- ② 기침이나 재채기할 때는 반드시 입과 고를 가리기
- ③ 기침한 후에는 비누로 흐르는 물에 30초 이상 손 씻기
- ④ 의심증상이 있다면 보건소 등 가까운 의료기관에서 결핵 검사

### 결핵 검사



흉부 X선 검사를 촬영하여 결핵 의심소견이 발견될 경우 객담(가래)검사를 통해 최종 감염여부를 확인하여 결핵을 진단한다.

### 결핵 치료

결핵 치료는 결핵균을 제거할 수 있는 여러 항결핵제를 복용하는 것으로, 처방된 결핵약을 최소 6개월 동안 꾸준히 복용하는 것이 핵심. 결핵약을 불규칙적으로 복용하거나 조기에 중단할 경우 다제내성결핵으로 이어지는 등 치료에 실패할 수 있으니 유의해야 한다.

## 응급처치 안내



## 성고충 상담창구 운영

본교에서는 학생 및 교직원의 성희롱, 성폭력, 성매매 등 성과 관련된 문제가 발생 하였을 때 여러분을 도와 드리는 성고충 상담창구를 아래와 같이 운영하고 있으니 필요할 때 도움을 받으시기 바랍니다.

1. 성희롱고충상담창구 : 본관 2층 보건실
2. 상담원 : 보건교사
3. 성희롱 사이버 신고 센터 : ☎1366 ☎1388 ☎117