

<p>학부모님 가정에 건강과 평안을 기원합니다.</p> <p>최근 인플루엔자와 코로나19가 증가되고 있습니다. 비말감염을 일으키는 호흡기질환의 일종으로 확진자와 직, 간접 접촉으로 전파되는 질병 특성상 대규모 발생 가능성이 높으나, 대부분이 자연 회복되며, 치료 및 진단 등의 충분한 대응 수단을 확보하고 있어 공중보건체계에 미치는 영향력은 제한적일 것으로 평가하고 있습니다. 하지만 확진자가 발생하여 감염병 예방을 안내해 드리오니, 참고하시어 감염병에 주의하시기 바랍니다. 가정에서 손씻기, 구강위생, 기침예절, 자주 물마시기를 실천하여 건강한 학교생활을 할 수 있도록 부탁드립니다.</p> <p>○ 인플루엔자(독감) 질병 개요</p>	
구 분	내 용
정의	매년 유행하여 건강인에서 업무상의 차질을 일으키고 노인, 만성질환자, 영유아, 청소년 등 고위험군에서 이환률 및 사망률의 증가를 초래
감염경로	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 원인 병원체 : 인플루엔자 바이러스(Influenza A, B, C)</li> <li>• 비말전파</li> </ul>
잠복기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1~4일(평균 2일)</li> </ul>
주요증상	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 감염력 : 증상발생 1일 전부터 발병후 5-7일까지</li> <li>• 임상 증상 : 38도 이상의 갑작스러운 발열, 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상과 기침, 인후통, 객담의 호흡기증상을 보임</li> </ul>
진 단	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 임상 및 역학적 진단(검체 등에서 바이러스 분리, 유전자 검출, 특이항체 확인)</li> </ul>
치 료	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대증치료</li> <li>• 인플루엔자 특이 항바이러스제 투여: 고위험군에서 유용하게 사용될 수 있음(예:타미플루)</li> </ul>
환자 관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 비말주의 준수</li> <li>• 환자: <b>감염력이 소실될 때까지(고열이 없어진 이후 48시간까지) 치료</b></li> </ul>
예 방	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 예방접종               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 만9세 이상~ 성인 : 1회/년 접종</li> </ul> </li> <li>• <b>예방을 위한 주의사항</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 감염된(감염의 위험이 있는) 사람 직,간접 접촉 피하기</li> <li>② 감염된 환자가 사용한 물품(린넨과 같은 침구류 등)과의 접촉 피하기</li> <li>③ 의심되는 사람, 동물 또는 물건과 접촉을 한 경우, 비누와 물로 손을 씻거나 알코올 성분의 손 소독제를 이용하여 깨끗이 하기</li> </ol> </li> </ul>

# 다시 한 번 강조하는 신종 코로나 바이러스 예방법!



사람이 많은 곳  
방문 시 마스크 착용



손을 자주·깨끗이·  
30초 이상 씻기



불필요한  
병원 방문 자제

호흡기질환, 어떻게 예방할 건강!?

# 기침할 땐 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •



기침할 때는 휴지와 옷소매로  
**입과 코 가리기!**



기침한 후에는 반드시  
**올바른 손씻기 실천!**



호흡기 증상이 있을 시  
**마스크 착용하기!**



사용한 휴지나 마스크는 바로  
**쓰레기통에 버리기!**

**올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!**



# 손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상



## 올바른 손씻기 6단계

- 

손바닥
- 

손등
- 

손가락 사이
- 

두 손 모아
- 

엄지 손가락
- 

손뼉 밑