



백산중 2023-012

교무실 063)582-2046

행정실 063)584-2053

가정통신 안내문



주 제 : 고농도 미세먼지 학부모 안내

학부모님 안녕하십니까?

전국적으로 3월은 미세먼지가 연일 발생하여 학생들의 건강이 염려되는 시기입니다. 에어코리아 홈페이지 접속([WWW.airkorea.or.kr](http://www.airkorea.or.kr))-> ② 고객의 소리 -> ③ 문자서비스 신청으로 평소 미세먼지 상황에 관심을 가져주시고, 보건용 마스크를 가정에 구비하여 등교시나 외출시에 자녀들이 착용할 수 있도록 지도 부탁드립니다. 미세먼지와 관련하여 다음 사항을 안내하여 드리니 자녀의 건강관리에 참고하시기 바랍니다.

1. 미세먼지 · 오존 관련 기저질환 서류 및 미세먼지 질병결석 인정절차

- 학생이 미세먼지 관련 기저질환(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)이 있는 경우, 학부모께서는 해당 질환에 대한 의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 제출해주시기 바랍니다.

※ 미세먼지와 유관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료의견 명시

- 해당 의사소견서 및 진단서를 사전제출한 경우, 우리지역의 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상인 경우, 당일 수업 시작 전(8시50분 이전)에 학부모의 사전연락(담임선생님께 전화 · 문자연락)만으로 질병결석이 인정됩니다.

※ 학생의 각 학년과정의 수료에 필요한 출석일수는 해당학년 수업일수의 3분의2 이상이 되어야 함

2. 우리학교 미세먼지 대응사항 (교육청 실무매뉴얼 근거)

경보단계	대응사항 및 행동요령
주의보 미세먼지 150이상 또는 초미세먼지 75이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> • 실외수업 시간 단축 또는 금지 • 학교 내 식당 기계, 기구 세척, 음식물 위생관리 강화 • 공기정화장치 가동
경보 미세먼지 300이상 또는 초미세먼지 150이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> • 실외수업 시간 단축 또는 금지 ※ 체육활동, 현장학습, 체육대회 등을 실내 수업으로 대체 • 수업시간 조정, 등·하교 시간 조정, 임시휴업 검토 • 미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리 (조기 귀가, 진료) • 학교 내 식당 기계, 기구 세척, 음식물 위생관리 강화 • 공기정화장치 가동

3. 미세먼지 실시간 농도 확인하기

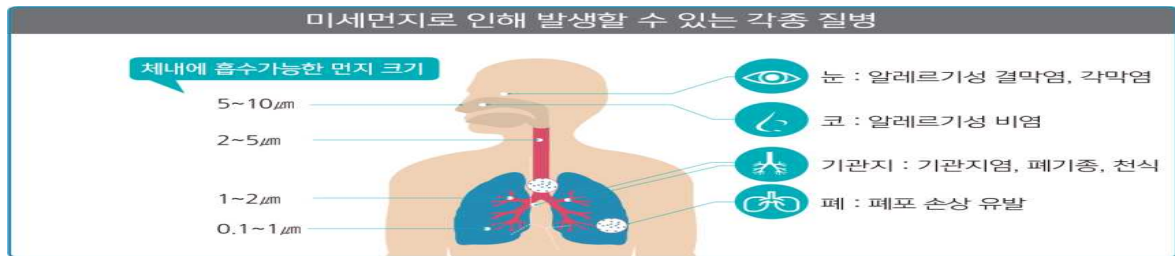
가. 에어코리아 홈페이지(<http://www.airkorea.or.kr>)

나. 스마트폰 앱 “우리동네 대기정보” 다운 설치: 동네, 학교주변 실시간 미세먼지농도확인

👁 뒷장에 계속됩니다.

4. 미세먼지 위해성

- 입자가 미세하여 코점막을 통해 걸러지지 않고 흡입시 폐포(뇌)까지 직접 침투, 천식·폐질환유병률 및 조기사망률 증가



- 세계보건기구(WHO) 산하 국제암연구소(IARC)는 미세먼지를 인간에게 암을 일으키는 것으로 확인된 1군(Group 1) 발암물질로 분류('13.10월)

5. 미세먼지 발생 시 건강수칙

(미세먼지 '나쁨' 이상인 경우, 호흡기·심혈관계·천식 등 민감군은 '보통'에도 준수)

■ 실외활동 자제, 실내활동으로 전환

- 대기오염이 높은 시간, 장소 피하기 (출·퇴근시간, 도로·공장 등)
- 활동량이 커지면 호흡률이 증가하여 미세먼지 흡입이 증가하므로 외출 시에는 활동량 줄이기

■ 외출 시 보건용 마스크 착용하기

- 식품의약품안전처가 인증한 보건용 마스크 이용하기(KF80, KF94, KF99)
- 올바른 마스크 사용방법을 숙지하기
- 호흡기, 심혈관질환, 천식환자는 의사와 상의 후 사용하기



<보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용 방법>

■ 외출 후 손, 얼굴 깨끗이 씻기

- 외출 후 미세먼지가 실내에 들어오는 것을 방지하기 위해 손발, 얼굴을 깨끗이 씻기
- 병원균을 제거하여 호흡기 감염을 예방하기 위한 올바른 손 씻기 실천하기

■ 창문을 닫아서 실외공기가 실내로 유입되는 것을 최소화하기

- 요리를 할 때 초미세먼지가 급증하므로 반드시 환풍기 작동시키기
- 청소기 대신 물걸레 사용하기
- 흡연 및 간접흡연 피하기

■ 학생 개인마스크 상시 소지 : 나쁨 이상 미세먼지 발생 시 착용

■ 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기

■ 환기, 물청소 등 실내공기질 관리하기

- 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동

고농도 미세먼지 7가지 대/응/요/령

1

외출은 가급적 자제하기

• 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화하기



2

외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기

• 보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용법



※ 마스크 착용 시 호흡이 불편할 경우 사용을 중지하고 전문가 상담 필요

3

외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기



4

외출 후 깨끗이 씻기

- 온물을 구석구석 씻고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기



5

물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기



7

대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용 등



6

환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기

- 실내·외 공기 오염도를 고려하여 적절한 환기 실시하기
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동하기 (필터 주기적 점검·교체)

평시 환기	조례 시 환기
-------	---------

1 실내외공기 질을 개선하는 자연환기 또는 기계환기 실시(단, 미세먼지농도 300 이상 시)
1 하루 2번 30분 이상 오전 10시~오후 9시 환기 실시

1 주정후의 건물과 자연환기를 동시에 실시
1 조리 후에도 30분 이상 환기 실시

1 대기오염도가 높은 도로변 화석
1 다른 실외를 통한 환기 실시

