


<p>학부모님 가정에 건강과 평안을 기원합니다.</p> <p>최근 질병관리청 발표에 따르면, 현재 인플루엔자, 급성호흡기감염병 및 그 외 감염병(수족구, 유행성 결막염, 홍역 등)이 감소세이나 지속 발생 우려가 있어 신학기 맞이 학생 감염병 예방관리에 각별한 주의가 요구됩니다. 가정에서 손씻기, 구강위생, 기침예절, 자주 물마시기를 실천하여 건강한 학교생활을 할 수 있도록 부탁드립니다.</p> <p>○ 인플루엔자(독감) 질병 개요</p>	
구 분	내 용
정의	매년 유행하여 건강인에서 업무상의 차질을 일으키고 노인, 만성질환자, 영유아, 청소년 등 고위험군에서 이환률 및 사망률의 증가를 초래
감염경로	<ul style="list-style-type: none"> • 원인 병원체 : 인플루엔자 바이러스(Influenza A, B, C) • 비말전파
잠복기	<ul style="list-style-type: none"> • 1~4일(평균 2일)
주요증상	<ul style="list-style-type: none"> • 감염력 : 증상발생 1일 전부터 발병후 5-7일까지 • 임상 증상 : 38도 이상의 갑작스러운 발열, 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상과 기침, 인후통, 객담의 호흡기증상을 보임
진 단	<ul style="list-style-type: none"> • 임상 및 역학적 진단(검체 등에서 바이러스 분리, 유전자 검출, 특이항체 확인)
치 료	<ul style="list-style-type: none"> • 대증치료 • 인플루엔자 특이 항바이러스제 투여: 고위험군에서 유용하게 사용될 수 있음(예:타미플루)
환자 관리	<ul style="list-style-type: none"> • 비말주의 준수 • 환자: 감염력이 소실될 때까지(고열이 없어진 이후 48시간까지) 치료
예 방	<ul style="list-style-type: none"> • 예방접종 <ul style="list-style-type: none"> - 만9세 이상~ 성인 : 1회/년 접종 • 예방을 위한 주의사항 <ul style="list-style-type: none"> ① 감염된(감염의 위험이 있는) 사람 직,간접 접촉 피하기 ② 감염된 환자가 사용한 물품(린넨과 같은 침구류 등)과의 접촉 피하기 ③ 의심되는 사람, 동물 또는 물건과 접촉을 한 경우, 비누와 물로 손을 씻거나 알코올 성분의 손 소독제를 이용하여 깨끗이 하기
<p>2024년 3월 6일</p> <p>백 산 중 학 교 장 </p>	

호흡기질환, 어떻게 예방할 건강!?

기침할 땐 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •



기침할 때는 휴지와 옷소매로
입과 코 가리기!



기침한 후에는 반드시
올바른 손씻기 실천!



호흡기 증상이 있을 시
마스크 착용하기!



사용한 휴지나 마스크는 바로
쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!

손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상



올바른 손씻기 6단계

- 
손바닥
- 
손등
- 
손가락 사이
- 
두 손 모아
- 
엄지 손가락
- 
손뼉 밑



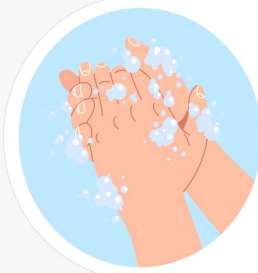
호흡기감염병 예방을 위한

5대 예방수칙



첫째, 기침예절 실천

- ▶ 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ▶ 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ▶ 기침한 후에는 비누로 손씻기
- ▶ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

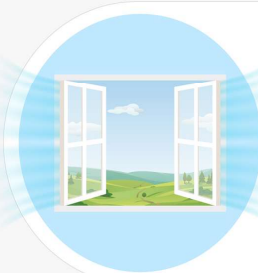


둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- ▶ 흐르는 물에 비누로 30초 이상
 - ▶ 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- ※ 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- ▶ 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문 열기
- ▶ 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기