

# 자전거 안전수칙 관련 안내문

## 1) 자전거 안전하게 이용하기

### 자전거 수신호

도로에 나가기 전 꼭! 숙지해주세요



자동차의 방향지시등처럼 **자전거의 방향지시등 역할**을 하는 건 **바로 라이더의 '손'**입니다.  
자전거 수신호를 이용하면 훨씬 더 안전하고 즐거운 라이딩을 할 수 있습니다.

#### 1. 좌회전 시

왼팔을 수평으로 펴서 왼쪽 밖으로 내밀거나 오른팔을 오른쪽 밖으로 내어 팔꿈치를 굽혀 수직으로 올린다.

#### 2. 우회전 시

오른팔을 수평으로 펴서 밖으로 내밀거나 왼팔을 차체의 왼쪽 밖으로 내어 팔꿈치를 굽혀 수직으로 올린다.

#### 3. 정지할 때

팔을 왼쪽 밖으로 내어 45도 밑으로 편다.

#### 4. 뒤 차에게 앞지르기를 시킬 때

오른팔 또는 좌측 또는 우측 밖으로 수평으로 펴서 손을 앞뒤로 흔들어 뒤 차에게 알린다.

#### 5. 서행할 때

팔을 왼쪽 밖으로 내어 45도 밑으로 펴서 상하로 흔든다.

## ※ 꼭! 지켜야 하는 자전거 안전수칙

### 1. 안전모 착용은 필수

자전거를 타기 전에 타이어 공기압, 브레이크, 체인 등에 이상이 없는지 점검합니다. 자전거를 탈 때는 안전모와 보호 장갑, 팔꿈치 및 무릎 보호대 등의 보호 장구를 착용하여 안전사고에 대비합니다. 특히 안전모를 쓰지 않으면 치사율이 2배나 높아진다는 사실을 기억하세요.

### 2. 횡단보도에선 내려서 끌고 가자

자전거를 타고 횡단보도를 건너면 범칙금 3만 원을 내야 합니다. 자전거는 도로교통법상 '차'로 분류되어 건물목이나 인도로 다닐 수 없습니다. 따라서 횡단보도를 건널 때는 반드시 자전거에서 내려서 끌고 가야 합니다. 단, 자전거 횡단도를 이용할 때는 자전거를 타고 건널 수 있습니다.

### 3. 과속은 절대 금물

과속을 하면 본인은 물론 보행자까지 다칠 수 있으므로 권장 속도인 시속 20km를 준수합니다. 또한 주행 중에는 스마트폰이나 이어폰 사용을 삼가야 합니다. 스마트폰을 보느라 주위를 살피지 못해 충돌사고가 일어날 수 있고 이어폰 때문에 주변의 소리가 차단돼 위험할 수 있습니다.

### 4. 야간에는 라이트 켜기

밤에 자전거를 탄다면 밝은 옷을 입어 눈에 잘 띄도록 합니다.

또 자전거의 전조등과 후미등을 켜고, 반사체를 부착합니다.

전조등으로는 시야를 확보하고, 전조등과 후미등이 앞뒤에 있는 보행자나 자전거, 자동차에 내 자전거 위치를 알려주어 사고를 예방할 수 있습니다.

출처 : 건강IN 2020.09월호

참고 : 서울시 자전거 공식 블로그 '라이더라면 알아야 할 필수 자전거 수신포'

2023년 4월 7일

백 산 중 학 교

