



백산중 2023-058  
교무실 063)582-2046  
행정실 063)584-2053

**가 정 통 신 문**  
<https://school.jbedu.kr/whitesan>  
교무실 063-582-2046, 행정실 063-584-2053  
팩 스 063-583-4647  
(56323) 전북 부안군 백산면 백산로 379



## 주 제 : 진드기 매개 감염병 예방 수칙 안내 가정통신문

학부모님 안녕하십니까?

우리 학교의 교육활동에 관심을 가져주신데 감사드리며, 항상 가정에서 행복이 가득하시기를 기원드립니다.

최근 기후 온난화 등으로 진드기 매개 감염병(쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소증후군) 환자가 매년 지속 증가\*하고 있으며, 특히 가을철인 10~11월 사이에 집중적으로 환자가 발생하고 있습니다. 특히 추석명절과 연휴로 야외활동이 증가하게 되었습니다. 이에, 진드기 매개 감염병 인식제고를 위해 예방수칙을 안내 하오니, 귀댁에서도 감염병 예방 및 관리에 적극 활용하여 주시기 바랍니다.



### 진드기 매개 감염병이란?

- 세균이나 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 감염병을 말함
- 대표적으로 쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 라임병 등이 있음
- 가을철(9~11월)에 가장 많이 발생하며, 야외활동\* 시 진드기에 물려 감염될 수 있음

증상



고열/두통



오한



근육통



오심/구토/설사

### 진드기 매개 감염병 특성

#### 쯔쯔가무시증

- 주요특징: [진드기 물린 자국] → 검은 딱지(가피)
- 임상증상: 발열, 근육통, 오한, 발진, 두통 등
- 발생시기: 1~12월(10~11월에 집중발생)
- 잠 복 기: 10일 이내
- 치 명 른: 0.1~0.3%



#### 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)

- 주요특징: [진드기 물린 부위에] → 붉은 반점
- \* 백신과 치료제 없음
- 임상증상: 38℃ 이상 고열, 구토, 설사, 두통, 근육통 등
- 발생시기: 4~11월
- 잠 복 기: 5~14일
- 치 명 른: 약 20%(2013~2022년 평균 치명률 18.7%)



#### 라임병

- 주요특징: [진드기 물린 부위에] → 과녁모양 붉은 반점
- 임상증상: 발열, 오한, 피로감, 두통, 관절통 등
- 발생시기: 여름철
- 잠 복 기: 3~30일
- 치 명 른: 0.1% 미만



# 진드기 매개 감염병! 최선의 예방책은 진드기에 물리지 않는 것입니다

아외활동 전

옷 제대로  
입고

1

밝은 색 긴 팔,  
긴 바지, 모자,  
양말, 신발 등 착용



아외활동 전

기피제  
뿌리고

2

사용하는 기피제의  
지속시간 확인하여  
자주 뿌려주기



아외활동 중

돛자리  
사용하고

3

물밭에  
옷 벗어놓지  
않기



아외활동 후

옷 털고,  
세탁하고

4

옷은 털어서  
세탁하기



아외활동 후

씻으며, 물린 흔적  
찾아보고

5

벌레 물린 상처  
또는 진드기  
확인하기



아외활동 후

빨리 병원가서  
치료받고

6

열이 나거나  
아프면  
바로 병원 가기



2023년 9월 26일

백 산 중 학 교 장

