

★ 미세먼지! 왜 조심해야 할까요?

- 호흡할 때 미세먼지가 코점막을 통해서 걸러지지 않고 인체 내부까지 직접 침투하기도 한다.
- 단시간 흡입으로는 갑자기 신체 변화가 나타나지 않으나 장기적, 지속적 노출시 천식과 폐질환, 심혈관질환 등 각종 질병이 유발될 수 있습니다.



💖 미세먼지 농도별 예보 등급



중음 PM₁₀ 0~30(μg/m³) PM_{2.5} 0~15(μg/m³)

대기오염 관련 질환자군에서도 영향이 유발되지 않을 수준



보통 PM₁₀ 31~80(μg/m³) PM_{2.5} 16~35(μg/m³)

환자군에게 만성 노출시 경미한 영향이 유발될 수 있는 수준



나쁨 PM₁₀ 81~150(μg/m³) PM_{2.5} 36~75(μg/m³)

환자군 및 민감군(어린이, 노약자 등)에게 유해한 영향 유발, 일반인도 건강상 불쾌감을 경험할 수 있는 수준



매우나쁨 PM₁₀ 151(μg/m³)이상 PM_{2.5} 76(μg/m³)이상

환자군 및 민감군에게 급성 노출시 심각한 영향 유발, 일반인도 약한 영향이 유발 될 수 있는 수준

💖 고농도 미세먼지 발생시 건강 수칙



2022. 11. 22.

백 산 중 학 교

