



백산중 2022-032

교무실 063)582-2046
행정실 063)584-2053

청소년 자녀 성교육 가정통신 안내문



학부모님, 안녕하십니까?

우리 자녀들의 올바른 성장을 위해 물심양면으로 노력하고 계시는 학부모님께 깊은 감사를 드리며, 자녀들의 이성교제에 대하여 학교에서도 지도를 하고 있지만 가정에서도 관심을 가지고 지도 부탁드립니다.

◇ 빛나는 인성으로 지킬 건 지키는 이성교제 ◇

청소년기는 이성에 대한 **생각과 마음이 자주 변하면서 성장**하므로 교제의 시기가 짧은 경우가 많습니다. 호기심의 대상이 아닌 **한 인격체로 존중하며 예절**을 지키고, **절제하는 마음가짐과 태도**가 필요합니다.

I. 청소년 스킨십, 어디까지 해야 할까요?

대부분의 부모님은 아이의 스킨십에 보수적입니다. 결혼 전까지, 아니 성인이 되기 전까지라도 스킨십이 없기를 바라지만, 요즘 청소년들의 이성교제는 자연스러운 일이 되었습니다. 아이의 스킨십에 대해 '하라, 하지마라, 어디까지만 해라' 라고 말할 수도 없고, 지켜질 수도 없습니다. 내 아이의 이성교제, 그리고 스킨십에 대해 어떻게 대화해야 할까요?

1. 스킨십의 원칙: 스킨십을 할 때, 서로의 원칙을 세우는 것이 좋습니다.

- ① 두 사람이 합의한 것까지만 스킨십 하기
- ② 스킨십을 할 때마다 서로에게 동의받기
- ③ 서로 책임질 수 있는 것까지 스킨십 하기

2. 'NO'가 통하는 사이인가 ?

아이들은 스킨십을 **거절하면 상대가 나를 떠날까봐** 스킨십에 억지로 동의하기도 합니다. 상대와 **더 빨리 가까워지고 싶어서 시도**하기도 하고요. 이성교제는 서로의 마음을 나누는 것이니, 스킨십에 대한 마음도 대화할 수 있어야 합니다. 스킨십을 거절할 수 있는 **건강한 사이인지** 확인해 보세요.

- ① 나는 스킨십이 불편할 때 'NO'라고 말할 수 있는지
- ② 상대방이 'NO'라고 했을 때 나는 받아들이고 있는지
- ③ 내가 'NO'라고 했을 때, 상대방이 어떤 태도를 보이는지

혹시 상대가 스킨십에 대해 폭력적인 태도를 보인다면, 데이트 폭력으로 이어질 수 있으니 주의를 기울여야 합니다.

3. "네 마음을 들여다 봐."

정상적인 교제라면, 스킨십을 하기 위해 이성교제를 하지는 않습니다. 상대를 많이 좋아하는 게 먼저고, **마음의 표현** 중 하나가 스킨십이니까요. 상대와 좋은 관계를 이어가려면, 상대의 마음과 함께 자기 마음도 잘 들여다 보아야 합니다. 진심으로 상대가 좋아서 하는 스킨십인지, 단순한 호기심은 아닌지, 상대방에게 스킨십을 강요하진 않은지, **거절하기 미안해서** 하는 건 아닌지 자기 마음을 구분해 보게 하고 잘 관찰합니다. 아이가 이성교제의 과정을 부모님과 대화하며 풀어간다면 정말 좋은 시간이 될 것입니다.

4. 이성교제의 단계별 관리

① 처음 사귄 때

- 상대방을 인정하고 받아들이면서 서로를 믿게 되는 과정입니다.

② 이성 교제가 발전되었을 때

- 상대방을 인격체로 존중하는 마음으로 대해야 합니다.

③ 사귀다 헤어질 때

- 자신의 의사를 분명히 표현하고 **서로의 의사를 존중하여 배려하는** 것이 좋습니다. **헤어짐을 받아들일 수 없다고 해서 악의적으로 좋지 않은 소문을** 내거나 **위험적인 행동**을 하는 것은 바람직하지 않습니다.

5. 피임교육

피임교육은 성관계를 부추기는 것이 아니고 성관계의 책임감을 알려주는 교육입니다. "피임하면 성관계해도 된다."가 아닙니다. 피임 교육은 만일의 일에 대비한 '안전 교육'입니다. '화재예방교육'을 받는 이유와 같으므로 피임법을 알려주셔야 합니다. 성관계는 생명과 책임이 뒤따르는 행위로 준비하지 않은 임신은 부모나 아기 모두 어려운 상황에 처하게 할 수 있기 때문에 심사숙고해서 행동해야 합니다.

- 피임은 여성의 책임이 아니라 남녀 모두의 책임입니다.
- 여자(남자)가 피임을 잘 알거나 요구하면 '여자(남자) 답지 못하다'는 잘못된 편견입니다.
- 성행위는 생명과 직결되어 있어 미혼모(미혼부)발생 등 예방에 필요합니다.
- 남성, 여성, 생명체를 배려하여 피임을 준비하는 자세가 필요합니다.

6. 건전한 이성교제를 위한 우리의 생각

- **공개된 장소에서** 만나기
- 상대방의 **인격을 존중**하기
- **성적자기결정권의 기준**을 세우고 행동하기
- 일시적 **충동**에 따라 움직이지 않기
- 신체접촉의 결과는 내가 **책임**져야 함을 항상 기억하기
- **학업이나 생활**에 지장을 주지 않기
- 헤어질 때는 안전하게 헤어지기
- 이성교제 시 부모님께 알리기 등

7. 청소년 이성교제 시, 도움이 필요할 때 어떻게 해야 할까요?

- 부모님이나 가까운 어른(학교 선생님 등)들에게 도움을 요청하는 것이 가장 좋지만, 그게 힘들다면 **국번 없이 1388**로 전화를 하면 그 지역의 청소년상담지원센터에 연결해 줍니다.
- 인터넷으로 사이버상담도 가능하다. 더 깊이 있는 전문가 상담을 원한다면 직접 **상담지원센터**에 찾아가는 것도 좋은 방법입니다.

출처: 중학교 보건교과서, 기술·가정 교과서

2022. 05. 04.

백 산 중 학 교

