



백산중 2024-066
교무실 063)582-2046
행정실 063)584-2053

호흡기 감염증(코로나19 등) 예방 관련 가정통신문



학부모님 안녕하세요. 방학이 시작된지 얼마 지나지 않은 것 같은데, 벌써 개학이 눈앞에 다가왔습니다. 항상 가정에 건강과 평안이 함께하시길 기원합니다. 드릴 말씀은, 개학을 앞두고 코로나19와 백일해 등 각종 전염병 확산이 전국적으로 심상치 않다고 합니다. 이에 학교에서도 학교 등교 및 기숙사 입사 전에 **‘코로나19 항원 자가 검진 키트’를 활용하며, 실내 마스크 착용을 학생들에게 권고**할 예정입니다. 혹시라도, 실내에 들어오시기 전에 **‘코로나19 항원 자가 검진’**이 어려운 학생이나 학부모님께서는 사전에 **‘자가 검진 인증샷(24시간 이내에 찍은 인증샷만 허용)’**이나 병·의원에서 발급하는 **‘코로나19 검진 확인서’**로 검진을 대체할 수 있습니다. 아울러 아래와 같이 **감염병 예방수칙을 안내**드리오니, 가정에서도 개학 전 무리한 여행이나 활동을 지양하고 학생들이 건강한 학교 생활을 할 수 있도록 가정에서도 각별한 주의 부탁드립니다.

- 감염병 예방수칙 -

| | |
|--|---|
| <p>예방수칙</p> | <ul style="list-style-type: none"> · 마스크 착용 및 기침예절 지키기 · 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기 생활화하기 · 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기 · 유행 시기에는 사람이 많이 모이는 장소 피하고, 개인위생수칙 철저히 실천하기 · 물을 많이 마시고 신선한 과일, 채소 등 비타민이 풍부한 음식 많이 먹기 · 생활공간이 건조하지 않도록 적정한 습도를 유지하고 자주 환기하기 |
| <p>호흡기 유증상자 행동지침</p> | <ul style="list-style-type: none"> · 등교하기 전 담임선생님께 연락하고 가까운 병·의원에서 진료받기 · 코로나19 등 호흡기 감염 여부 진단 받기 <ul style="list-style-type: none"> - 증상만으로는 감기와 인플루엔자, 코로나19를 구별하기가 어려움 · 학교에서 37.5도 이상의 발열 및 의심증상 학생은 병원진료를 볼 수 있도록 합니다. <ul style="list-style-type: none"> - 발열, 의심증상이 있는 학생은 병원에서 검사를 권유하며, 충분히 휴식하고 완치 후 등교합니다. |
| <p>코로나19 등교중지</p> | <ul style="list-style-type: none"> · 담임선생님에게 진단 사실을 알리고 등교중지하기(출석인정, 증빙서류 제출) · 독감 등교중지 기간: ‘해열제 없이’ 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지 <ul style="list-style-type: none"> - 중증의 증상을 보이거나, 면역저하자 등의 경우는 의사의 판단에 따라 등교 기간이 달라질 수 있음. · 코로나19 등교중지 기간: 의사의 진단에 따라 등교중지 권고 · 등교중지 기간에는 학원이나 다중이용시설을 출입하지 않기 · 완치 후 등교 재개 시 의사소견서(또는 진료확인서) 담임선생님께 제출하기 <ul style="list-style-type: none"> - 의사소견서에는 병명, 발병일, 격리기간이 명시되어야 함. |
| <p>‘실내마스크’ 착용 권고 사항</p> | <ul style="list-style-type: none"> · 코로나19 확진자이거나 확진자와 접촉했던 경우 · 인후통, 기침, 코막힘, 발열 등 코로나 의심 증상이 있는 경우 · 코로나19 위험군(면역저하자, 기저질환자 등)이거나 위험군과 접촉하는 경우 · 환기가 어려운 실내 환경 (밀폐, 밀집, 밀접)에 있는 경우 · 다수가 밀집한 상황에서 함성, 합창, 대화 등 비말 생성행위가 많은 경우 |

**호흡기 감염병 예방수칙
그것이 알고 싶다**

**호흡기 감염병 예방을 위한
5대 예방수칙**

**호흡기 감염병 예방수칙
그것이 알고 싶다**

첫째, 올바른 손씻기 생활화

- ① 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻습니다.
(생일축하 노래를 2번 부르면 30초가 된다는 놀라운 마법!)
- ② 손을 올바르게 씻으면 각종 질병 예방 효과가 있습니다.
비누로 손을 씻으면 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능
- 출처: 미국 질병통제예방센터(CDC)

30초
생일 축하합니다~♪

의출 후 식사 전·후 코를 풀거나 기침·재채기 후 용변 후

**호흡기 감염병 예방수칙
그것이 알고 싶다**

둘째, 기침예절 실천

- ① 호흡기 감염병은 기침, 재채기, 대화 중 침방울 등을 통하여 비말전파가 이뤄질 수 있습니다.

기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기

기침 후 반드시 올바른 손씻기

호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용

사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

**호흡기 감염병 예방수칙
그것이 알고 싶다**

셋째, 실내에서는 자주 환기

- ① 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문을 열어 자연환기
- ② 학교, 어린이집, 학원 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열어 환기

**호흡기 감염병 예방수칙
그것이 알고 싶다**

✔ 그런데 말입니다.
예방수칙이 더 있습니다.

넷째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

다섯째, 발열 및 호흡기 증상 시 의료기관 방문하여 진료받기

**호흡기 감염병 예방수칙
그것이 알고 싶다**

- 1 올바른 손씻기 생활화
- 2 기침예절 실천
- 3 실내에서는 자주 환기
- 4 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 5 발열 및 호흡기 증상 시 의료기관 방문하여 진료받기

**호흡기 감염병 예방을 위해
5대 예방수칙을 준수해 주시기 바랍니다!**

2024. 8. 14.(수)

백 산 중 학 교 장

