



백산중 2022-078

교무실 063)582-2046

행정실 063)584-2053

## 겨울방학 중 감염병 예방 및 건강관리 가정통신 안내문



### ■ 코로나19 등 호흡기감염병 예방을 위한 수칙

1. 발열 및 호흡기 증상을 피하고, 발열·호흡기 증상이 있는 경우 다른 가족이 감염되지 않도록 가능한 접촉 피하기(마스크 착용)
2. 다중이용시설 이용 자제(마스크 착용)
3. 기침예절 준수 (기침이나 재채기 시 옷 소매나 휴지로 입과 코를 가리기)
4. 손 자주 씻기 및 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기
5. 의심증상이 있거나 감염이 우려되면 신속하게 병원 진료 및 검사받기(마스크 착용)
6. 신선한 공기로 수시로 환기하기

### ■ 인플루엔자(독감) 예방

우리나라는 통상적으로 11월~4월 사이에 인플루엔자 유행하며, 면역력이 약해지는 겨울에는 어느 때보다 인플루엔자 환자가 많이 발생하는 만큼 38도 이상의 고열 및 전신증상, 호흡기 증상이 있다면 즉시 병원을 방문하여 진료를 받도록 합니다.

- ▶ **인플루엔자를 예방접종** : 인플루엔자 예방접종 후 약 2주가량이 경과해야 방어항체가 형성됩니다. 건강한 성인의 경우 백신 바이러스와 유행 바이러스가 일치할 때 약 70~90%의 예방효과가 있는 것으로 알려져 있습니다.
- ▶ **개인위생수칙 준수하기**(올바른 손씻기, 기침예절 준수, 마스크 착용 등)

### ■ 방학 중 코로나19 확진 시 등록

- ① **방학중이라도 확진 시 즉시 담임선생님께 연락**
- ② **자가진단 앱 방역당국 통보내역** 입력(**확진 통보 받은 당일 13시까지 입력 완료 요함**)  
검체일과 확진일을 정확하게 등록하여 주시기 바랍니다.

### ■ 방학중 자가진단앱



본인의 코로나19  
임상증상 발생 확인

**개학일 일주일 전 2월 22일(수)부터**  
**건강상태 자가 진단에 참여**  
**(확진시 자가진단앱에 등록)**

★ **개학전 코로나19 자가키트 검사 실시 후 등교** (코로나19 상황에 따라 변경)



### ■ 방학은 건강을 점검할 좋은 기회!

- ▶ 평소 반복되는 증상(두통, 어지럼증 등)이나 통증 등 건강상의 문제로 보건실을 자주 방문했었던 학생은 병원을 방문하여 정확한 진단 및 치료를 합니다.
- ▶ 건강검진 결과(소변검사, 혈액검사) 이상이 있었던 학생은 병원을 방문하여 정확한 검진 및 치료를 받습니다.
- ▶ 구강 건강관리: 치과 질환은 발생하면 치료 및 관리에 많은 시간을 요하므로 6개월 내지 1년에 한 번씩 주기적으로 치과검진을 받아, 치아의 문제를 조기에 발견하고 관리하는 것이 바람직합니다.
- ▶ 시력이 떨어진 학생은 안과 검진을 받도록 합니다.

### ■ 생명존중 및 자살예방 안내

어느 순간 불안감과 답답함 등으로 정서적 어려움을 겪고 있어 도움이 필요한 경우가 있을 수 있습니다.

**망설이지 마세요~! 혼자라고 느낄 때, 도움이 필요할 때 연락하세요!**

- 청소년 모바일 상담 '다들어줄게' : 카카오톡, 페이스북, 앱, 1661-5004(문자상담)
- 한국 청소년 상담원 전화(24시간) : 1388, - 생명의 전화(24시간) : 1588 - 9191

## ■ 코로나19 예방접종 대응 추진단에서 '22~'23년 청소년(12~17세)대상 「동절기 코로나19 추가접종 계획」을 알려왔습니다.

### [동절기 코로나19 추가 예방접종 운영 개요]

- 1. (접종대상)** 12~17세('05.1.1~'10.12.31.) 청소년 중 기초접종(2차) 이상 완료자, 면역저하자 및 기저질환자 등 고위험군은 접종 권고  
※ 12세('22년 기준 2010년생)는 생일 이후 접종 가능
- 2. (활용백신)** 화이자 BA.1 및 BA.4/5 기반 2가백신 우선 활용  
※ 예외적으로 mRNA 백신 접종 금기 및 원하지 않는 경우 노바백스백신으로 접종 가능
- 3. (시행일정)** 2022.12.12. 사전예약 및 당일접종 시작, 2022.12.19. 예약접종 시작  
※ 기존 단가백신을 활용한 청소년 3차접종은 사전예약(12.12.) 및 접종(12.17) 각각 중단하고, 2가백신을 활용한 동절기 추가접종으로 단일화함
- 4. (접종간격)** 마지막 접종일로부터 3개월(90일) 이후
- 5. (접종시행)** 접종 당일 신분증 지참 후 보호자와 함께 방문, 예진표 작성 후 접종  
(보호자 미동반 시 보호자가 사전 접종시행 동의서 및 예진표 작성)  
※ 자세한 내용은 학교홈페이지 공지사항 160번을 확인하세요.

## ■ 성폭력 예방 안내

### 1. 디지털그루밍 성폭력 예방법

- 가. 이유 없이 문화상품권이나 기프트콘, 게임 아이템, 포켓몬빵 스티커 등을 주겠다고 접근하는 사람을 경계한다.
- 나. 온라인상에서 나이, 주소, 학교, 아이디, 전화번호 등의 개인정보를 공개하지 않고 모르는 사람이 보낸 인터넷 링크나 파일을 클릭하지 않는다.
- 다. 온라인에서 알게 된 타인이 메신저로 연락하자는 제안, 부모나 보호자에게 알리지 말고 따로 만나자는 제안을 한다면 거절하고 즉시 보호자나 믿을만한 어른에게 알린다.

### 2. 몸캠피싱 예방

- SNS, 채팅 애플리케이션 등을 이용하여 개인정보를 확보하기 위해 특정한 악성파일을 설치하고, 영상통화나 화상채팅을 제안하여 피해자의 신체가 드러나도록 유도해 이를 동영상으로 녹화한 후, 동영상 유포를 빌미로 협박하거나 금전을 요구하는 디지털 성범죄
- 몸캠피싱 예방법

스마트폰의 '환경설정' 메뉴에서 출처를 알 수 없는 애플리케이션의 설치를 차단하여 스마트폰의 보안설정을 강화한다.

※ 보안설정 강화 방법: 설정 → 생체 인식 및 보안 → '출처를 알 수 없는 앱 설치'에서 체크 해제(스마트폰 제품에 따라 메뉴명칭은 일부 상이)

출처 불명의 실행파일(\*.apk)을 스마트폰에 다운받은 후 이를 스마트폰에 설치하는 행위는 절대로 하지 않는다.

※ 출처 불명이란: 공식 '앱 스토어'(구글 플레이 스토어, 애플 앱 스토어, T스토어 등)가 아닌, 문자 모바일 채팅 등을 통해 URL에 접속해서 내려 받는 경우

### 3. 112신고 똑똑 캠페인

폭력 상황에서 신고 전화를 한 사람이 말을 하지 못하고 있으면 전화기 숫자 버튼을 눌러서 피해 사실을 알리도록 경찰이 안내하는 '똑똑' 캠페인 영상입니다. <https://v.daum.net/v/20220926073305172>

2022. 12. 30.

백 산 중 학 교

