



교 훈
튼튼한 몸으로 열심히
배우고 바르게 자라자

**남원월락
가정통신**

행복한 아이들 학교
Happy-I-School
<https://school.jbedu.kr/weolrak>
문의처 : 교무실 632-8980

7월 보건소식지



마이코플라스마 폐렴균 유행주의보

최근 마이코플라스마 폐렴균 감염증 환자가 유행기준 이상 발생함에 따라 질병관리청에서 **2024.6.24.(월)자로 마이코플라스마 폐렴균 감염증 유행주의보**를 발령했습니다.

이에 마이코플라스마균 감염증 확산 방지를 위하여 예방법과 관리방법 등에 대한 정보를 알려드리니, 면역력이 약한 아이들이 감염되지 않도록 주의 당부드립니다.

2024.6.21.

질병관리청

마이코플라스마 폐렴 유행주의보 발령 안내

질병관리청이 실시하는 표본감시 참여기관의 입원환자 수가 2주 연속 250명 이상 발생하여 유행주의보 발령(24.6.24.~)



마이코플라스마 폐렴균 감염증이란?

- 마이코플라스마 폐렴균(*Mycoplasma pneumoniae*)에 의한 급성 호흡기 감염증
- 주로 소아, 학령기 아동, 젊은 성인층에서 유행하는 폐렴의 흔한 원인
- 환자의 기침, 콧물 등 호흡기 비말, 직접 접촉을 통해 감염
- 전세계적으로 3~7년 주기로 유행하며, 국내의 경우 2015년, 2019년, 2023년에 유행



유행주의보 발령 기간 알아두어야 할 점

- 18세 이하 마이코플라스마 폐렴 환자의 항생제 치료를 위해 담당 의사가 항원검사를 실시할 경우, 건강보험 급여 적용



호흡기감염병 예방수칙

- ① 올바른 손씻기의 생활화
- ② 기침예절 실천
- ③ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- ④ 발열, 기침, 콧물 등 호흡기 증상 있을 시, 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기
- ⑤ 실내에서 자주 환기하기
- ⑥ 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설 내 전파 예방을 위해 환경관리 철저히 하기



치아우식증(충치) 예방법

★ 치아우식증(충치)이란?

입 안에 설탕, 전분 등이 분해되면서 생기는 '산'에 의해 치아가 손상되는 질환

★ 치아우식증(충치) 발생요인



★ 치아우식증(충치) 예방법

1. 정기적인 구강관리 받기

- 6개월마다 **치과검진**
- **치아 홈메우기**로 충치 예방
- 정기적인 **불소도포**

2. 양치의 생활화

- 올바르게 칫솔질 하기
: 잇몸에서 치아가 난 방향으로 쓸어주듯이 닦기
: 치아 하나하나 꼼꼼하게 전체적으로 쓸어 닦기
- 불소가 함유된 치약 사용하기
- 치실이나 치간 칫솔로 치아 사이 청소하기

3. 올바른 식습관 기르기

- 당류가 많이 함유된 음식과 음료수 피하기
- 섬유소가 많이 함유된 야채와 과일 섭취하기



방학기간 건강상태 점검하기

학교에서 실시한 검진
결과에 이상이 있었으나
아직 병원에 못 갔나요?

자주 아프거나
불편한 곳이 있나요?



★ 아래에 해당된다면 **여름방학을 이용해 진료받기!**

1. 시력이 한쪽이라도 0.7 이하인 학생
: 교정시력이 0.7 이하인 경우는 시력 재측정 후 안경교체가

필요할 수 있습니다.

2. 충치가 있거나 부정교합이 있어 교정이 필요한 학생
: 충치 치료는 6개월마다 받는 것이 좋습니다.
3. 소변검사 결과 요잠혈, 요단백, 요당이 나온 학생
4. 이외 반복되는 증상(이유 없는 두통, 복통 등)이 있는 경우
방학 기간을 이용하여 재검진 받으시기 바랍니다.



여름방학 성폭력 예방

01 학원이나 학교를 오는 동안 혼자 다니지 않고
짝을 만들어 함께 다녀요

02 학원이나 학교 활동 후 운동장이나 놀이터에서
혼자 놀지 말고 즉시 귀가하기.

03 피서지에서는 혼자 다니지 말고 꼭 보호자와
함께 다니기

04 집에 자녀를 혼자 두실 경우, 언제든지 자녀가
도움 요청할 수 있는 연락처를 메모해 주세요.



온라인 그루밍 예방



온라인
그루밍이란?

채팅앱과 같은 온라인 매체를 통해 신뢰관계를
형성하고 개인의 의존성을 높여 심리, 정서적 고립과
통제를 통해 **경계없는 성적 접촉 및 성적 관계를
지속적으로 유지**시키는 과정을 말합니다.

그루밍 성범죄의 수법을 아시나요?

1. 편만한 대화로 친근하게 접근하여 취미, 관심사, 외모 등 고민에 대한
이야기를 나눠 친한 관계를 만들어요. 선물을 주면서 서로 비밀을 만들어요.
2. 보호자와 떨어져있는 상황을 만들어 자신에 대한 의존성을 키우고
자연스러운 신체 접촉을 유도하고 통제하려고 해요.
3. 성적인 촬영물을 요구하면서 자신의 말을 따르도록 강요해요.
주변에 알려겠다는 등 협박을 통해 성관계를 요구하기도 해요.

온라인 그루밍 예방법

그루밍 성범죄자들은

아동 청소년들에게 호의를 베풀며 친구 혹은 연인처럼 접근해
그루밍 피해를 당하고 있다는 인식을 못 하는 경우가 많습니다!

- 게임, 채팅 등 온라인에서 만난 사람이
- 1) 공짜 선물을 주는 등 과도한 친절을 베풀고 있지 않은지?
 - 2) 셀카, 동영상 등 요구하거나 비밀 관계를 요구하지 않는지?

☆☆☆☆☆

단 한 번이라도 그런 적이 있다면 그루밍을 의심하고 주변에 도움을 요청하세요!

112

그루밍 성범죄 피해를 확인했다면 SNS나 앱을 지우거나 **삭제**하지 말고
핸드폰을 그대로 가지고 가까운 경찰서 또는 112에 즉시 신고하세요!

** 온라인 그루밍 안심 앱을 설치해 보세요!



여름방학이 한걸음 가까이 다가왔습니다.

모두 건강에 유의하고, 일상생활에서 안전 및 건강 수칙을
지킴으로써 즐겁고 유익한 여름방학을 보내길 바랍니다!

