

## 붙임 2 | 었폭스 질병개요

| 구 분         | 내 용  |
|-------------|--|
| 정의          | 원숭이두창 바이러스(Monkeypox virus) 감염에 의한 급성 발열, 발진성 질환   |
| 방역이력 및 발생현황 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 제2급감염병</li> <li>• 1958년 코펜하겐 국립형철연구소가 사육 원숭이에서 첫 발견               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1970년 DR콩고에서 첫 인간 감염사례 이후 중앙 및 서부 아프리카의 농촌 열대우림지역에서 주로 발생</li> <li>- 대다수 사례는 DR콩고와 나이지리아에서 발생 보고, 두창과 유사하나 중증도는 낮음</li> </ul> </li> <li>• 2022년 5월 이후 었폭스 비풍토국인 유럽과 북미를 중심으로 유행하여 감염사례와 발생지역이 확대되었으며, 2022년 6월 국내 첫 확진 사례가 보고됨</li> </ul>  |
| 병원체         | • 원숭이두창 바이러스(Monkeypox virus)  |
| 감염경로        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 인수공통감염병으로 원숭이두창 바이러스에 감염된 동물(쥐, 다람쥐, 프레리도그와 같은 설치류 및 원숭이 등), 감염된 사람 또는 바이러스에 오염된 물질과 접촉할 경우 감염될 수 있으며, 태반을 통해 감염된 모체에서 태아로 수직감염이 발생 가능</li> <li>- (피부병변 부산물) 감염된 동물·사람의 혈액, 체액, 피·부, 점막병변과의 직·간접 접촉</li> <li>- (매개물) 감염환자의 체액, 병변이 묻은 매개체(린넨, 의복 등) 접촉을 통한 전파</li> <li>- (비말) 코, 구강, 인두, 점막, 폐포에 있는 감염비말에 의한 사람간 직접 전파</li> <li>- (공기) 바이러스가 포함된 미세 에어로졸을 통한 공기전파가 가능하나 흔하지 않음</li> </ul>   |
| 잠복기         | • 5~21일(평균 6~13일)  |
| 주요증상 및 임상경과 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 발열, 오한, 림프절 부종, 피로, 근육통 및 요통, 두통, 호흡기 증상(인후통, 코막힘, 기침 등) 등과 같은 증상이 나타나며, 보통 1~4일 후에 발진 증상이 나타남</li> <li>* '22년 5월 이후 비풍토병 국가에서 유행 중인 사례는 발진 전 전구기(발열 등)가 없거나 발진 후에 전구기가 나타나기도 함. 특정부위(항문생식기)에 발진 수가 5개 미만으로 나타나기도 하고 항문궤양, 구강 점막 궤양, 항문직장 통증, 안구 통증, 이급후증 등을 동반하는 사례가 다수 보고되고 있음</li> <li>• 발진은 얼굴, 입, 손, 발, 가슴, 항문생식기 근처 등에서 나타남           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 발진은 대체로 반점부터 시작하여 여러 단계로(반점→구진→수포(물집)→농포(고름)→가피(딱지))로 진행되며 초기에는 黚루지나 물집처럼 보일 수 있으며, 통증과 가려움증 동반하기도 함</li> <li>* 임상증상이 비슷한 수두, 홍역, 유행, 매독 등과 감별 진단 중요함</li> </ul> </li> <li>• '22년 이후 유럽과 북미를 중심으로 발생 중인 서아프리카 계통 었폭스는 대부분 2~4주 후 자연 치유되며, 치명률은 1% 미만으로 보고됨           <ul style="list-style-type: none"> <li>* 면역저하자, 8세 미만 소아, 습진 병력, 임신 및 모유 수유자에서 중증도가 높을 수 있음</li> <li>* 풍토병 국가를 중심으로 발생하는 중앙아프리카 계통 었폭스의 치사율은 약 10%로 보고됨</li> </ul> </li> <li>• 전구기(3~5일 간): 전염력이 강한 시기</li> </ul> |
| 진 단         | • 검체(피부병변액, 피부병변조직, 가피, 구인두도말, 혈액 등)에서 특이 유전자 검출   |
| 치 료         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 대부분 자연치료 또는 대증치료</li> <li>• 필요시, 국가 비축 항바이러스제(테코비리마트) 치료 시행</li> </ul>  |
| 환자 관리       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 표준주의, 접촉주의, 비말주의 준수</li> <li>• 환자: 감염력이 소실될 때까지(피부병변의 가피가 탈락되고 새로운 피부형성) 1인실 격리 입원·치료</li> <li>• 의사환자: 1인실 격리병상 배정 후 검체 채취(검사결과 시까지 격리유지)</li> </ul>  |
| 예 방         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 예방접종           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3세대 두창 백신은 효과가 입증되어 FDA(미국)와 EMA(유럽)에서 두창과 었폭스 백신으로 3세대 백신을 승인한 바 있음</li> </ul> </li> <li>• 예방을 위한 주의사항           <ol style="list-style-type: none"> <li>① 감염된(감염의 위험이 있는) 사람 또는 동물과의 직·간접적 접촉 피하기</li> <li>② 감염된 환자가 사용한 물품(린넨과 같은 침구류 등)과의 접촉 피하기</li> <li>③ 의심되는 사람, 동물 또는 물건과 접촉을 한 경우, 비누와 물로 손을 씻거나 알코올 성분의 손 소독제를 이용하여 깨끗이 하기</li> <li>④ 었폭스 발생국(장소)을 여행하는 경우, 바이러스를 보유할 수 있는 동물과의 접촉 피하기</li> </ol> </li> </ul>   |

## 붙임 3 | 었폭스 행동수칙 안내문(국문)

2023. 2. 22. 질병관리청

# 었폭스

## 예방 및 행동수칙 대국민용

었폭스 예방수칙

- ✔ **손 씻기 등 개인적인 위생수칙 준수**  
 \* 의심증상자 접촉 후 비누와 물 사용 손씻기 또는 알코올 성분 손 소독제 사용
- ✔ **오염된 손으로 눈, 코, 입 등 점막 부위 접촉 삼가**
- ✔ **었폭스 의심증상자 피부병변(발진이나 딱지 등) 접촉 삼가**
- ✔ **었폭스 의심증상자 사용 물품(침구류, 수건, 의복, 세면대 등) 접촉 삼가**
- ✔ **었폭스 의심증상자와 부득이한 접촉 시 적절한 개인보호구 착용**
- ✔ **아프거나 죽은 동물과의 직접 접촉 및 사용 물품 주의**
- ✔ **아프리카 수입 야생동물 및 반려동물 접촉 주의**

었폭스 의심증상(발진 등) 발생 시 행동요령

- ✔ **실거주지 관할 보건소로 즉시 신고하여 방역 당국의 조치사항 안내에 따름**
- ✔ **었폭스 진단 전까지 동거인을 비롯한 주위사람들과의 접촉 삼가**  
 \* 침구, 식기, 컵 등 물품을 별도로 사용하고 가능한 생활공간을 분리
- ✔ **철저한 손위생 및 가족, 동거인 등 보호하기 위해 개인보호구 사용**  
 \* 피부병변을 긴 소매 및 바지 등으로 감싸 노출 최소화, 마스크 착용, 일회용 장갑 등
- ✔ **의심증상자의 쓰레기 및 침구는 별도로 분리하여 관리**  
 \* 확진되면 쓰레기는 폐기물로 별도 분리 배출하고 침구도 별도 세탁 시행
- ✔ **애완동물을 포함한 기타 동물과의 접촉 삼가**

2023. 2. 22.

질병관리청

# 엠pok스 예방 및 행동 수칙

발생지역 방문자용



## 엠pok스 발생지역 방문 시 주의사항

- 방문 전, 엠pok스 풍토병 지역 및 발생지역 확인
- 설취류(다람쥐 등), 영장류 등 접촉 삼가
- 동물사체 및 야생고기를 다루거나 먹지 않기
- 엠pok스 (의심)환자와 접촉 삼가
  - 엠pok스 의심 증상(발진 등)을 가진 사람과 접촉 삼가
  - 엠pok스 의심 증상(발진 등)을 가진 사람의 물건 등과 접촉 삼가



## 엠pok스 발생지역 방문 후 주의사항

- 귀국 후 검역 시 검역관에게 건강상태질문서 제출
- 귀국 후 21일간 발열 및 기타 관련 증상 자가 모니터링
- 엠pok스 의심증상이 있을 경우, 실거주지 관할 보건소로 상담 문의



## 엠pok스 의심증상(발진 등) 발생 시 행동요령

- 실거주지 관할 보건소로 즉시 신고하여 방역 당국의 조치사항 안내에 따름
- 엠pok스 진단 전까지 동거인을 비롯한 주위사람들과의 접촉 삼가
  - \* 침구, 식기, 컵 등 물품을 별도로 사용하고 가능하면 생활공간을 분리
- 철저한 손위생 및 가족, 동거인 등 보호하기 위해 개인보호구 사용
  - \* 피부병변을 긴 소매 및 바지 등으로 감싸 노출 최소화, 마스크 착용, 일회용 장갑 등
- 의심증상자의 쓰레기 및 침구는 별도로 분리하여 관리
  - \* 확진되면 쓰레기는 폐기물로 별도 분리 배출하고 침구도 별도 세탁 시행
- 애완동물을 포함한 기타 동물과의 접촉 삼가

붙임 4

엠pok스 행동수칙 안내문(영문)

2023. 2. 22.

Korea Disease Control and Prevention Agency

# Mpok Prevention Guidelines



## Mpok prevention steps

- Practice good personal hygiene, including washing your hands
  - \* Wash your hands with soap and water regularly or use an alcohol-based hand sanitizer after contact with a person with suspected mpox
- Keep contaminated hands away from the mucous membranes of the eyes, nose and mouth
- Avoid direct contact with skin lesions (incl. a rash or scabs) on a person with suspected mpox
- Avoid contact with objects and materials (incl. bedding, towels, clothing, or a bathroom sink) that a person with suspected mpox has used
- Wear appropriate personal protective equipment when you unavoidably have come in contact with a person with suspected mpox
- Beware of direct contact with sick or dead animals and items used
- Do not go near wild or companion animals imported from west and central Africa



## What to do if you develop suspected symptoms of mpox

- Immediately report suspected symptoms to a public health center and follow advice
- Avoid contact with people including those who you live with until you've been told what to do
  - \* Do not share towels, cups or bedding, and isolate at home if possible
- Wash hands frequently with soap and water and use personal protective equipment to limit spread to family members and people you live with
  - \* Wear long sleeves and pants to cover skin lesions, a well-fitting mask and disposable gloves, etc.
- Separately manage disposal of personal waste and bedding
  - \* If you are confirmed, personal waste should be kept separate from other waste and discarded in disposable rubbish bags. You should launder your clothes and bedding separately from those of other members of the household
- Avoid contact with animals including companion ones

Please call the KDCA call center (at 1339) for advice if you develop suspected symptoms of mpox, such as fever or a rash

# Mpox Prevention Guidelines

for travelers to countries/areas affected by mpox



## Precautions when traveling to countries/areas affected by mpox

- ✓ Learn about mpox before traveling to the endemic area
- ✓ Avoid contact with rodents (such as giant-pouched rats or prairie dogs) or non-human primates
- ✓ Avoid handling dead animals and eating undercooked meat sourced from wild animals
- ✓ Avoid contact with a (suspected) mpox patient
  - Avoid contact with a person with suspected symptoms (incl. a rash)
  - Avoid contact with objects and materials (incl. bedding, towels, clothing, or a bathroom sink) that a person with suspected symptoms has used



## What to do after returning from countries/areas affected by mpox

- ✓ On arrival, fill out and submit the health questionnaire to a Korean airport quarantine station officer
- ✓ Self-monitor for the development of symptoms, including fever, for 21 days from the date of arrival
- ✓ Call a public health center for a consultation if you develop suspected symptoms



## What to do if you develop suspected symptoms of mpox

- ✓ Immediately report suspected symptoms to a public health center and follow advice
- ✓ Avoid contact with people including those who you live with until you've been told what to do
  - \* Do not share towels, cups or bedding, and isolate at home if possible
- ✓ Wash hands frequently with soap and water and use personal protective equipment to limit spread to family members and people you live with
  - \* Wear long sleeves and pants to cover skin lesions, a well-fitting mask and disposable gloves, etc.
- ✓ Separately manage disposal of personal waste and bedding
  - \* If you are confirmed, personal waste should be kept separate from other waste and discarded in disposable rubbish bags. You should launder your clothes and bedding separately from those of other members of the household
- ✓ Avoid contact with animals including companion ones

- Fill out and submit the health questionnaire when returning
  - If you have developed any symptoms, notify a Korean airport quarantine station officer about your symptoms
- If you have developed suspected symptoms of mpox, incl. fever or a rash within 21 days after returning from countries/areas affected by mpox, call the **KDCA call center (at 1339)** for advice
- If you visit a healthcare provider due to other symptoms, be sure to inform the provider of your travel history