


보 건 소 식 지 제 2023-05 호	수두 예방관리 안내	
보건실	우) 560-293 전주시 완산구 능안자구길 55 ☎교무실220-9202~3. ☎ 보건실 220~9267. Fax 222~1902	

병원체	수두 대상포진 바이러스(Varicella Zoster Virus)			
전파경로	수포성 병변에 직접접촉, 호흡기 분비물의 공기전파를 통해 감염됩니다.			
증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none">■ 잠복기는 10~21일(평균 14~16일)이며, 발진 발생 1~2일 전 권태감과 미열이 나타난 뒤 발진이 발생(소아의 경우 발진이 첫 번째 증상으로 나타납니다).■ 발진은 보통 머리에서 처음 나타나 몸통, 사지로 퍼져나가는데 그 과정에서 반점, 구진, 수포, 농포와 같은 다른 형태로 진행되고, 회복기에 이르면 모든 병변에 가피가 형성됩니다.■ 수두는 일반적으로 증상이 가볍고 자가 치유되는 질환이나 간혹 합병증(2차 피부감염, 폐렴, 신경계 질환)을 동반합니다.			
	붉은 반점 ▶	물집 (수포성발진) ▶	딱지 ▶	흔적
				
치료	대증요법(피부병소의 세균감염을 줄이기 위한 목욕, 항히스타민제 투여 등)			
유행양상	<ul style="list-style-type: none">■ 수두는 피부병변과의 접촉 또는 말하거나 재채기할 때 나오는 호흡기 분비물을 통해 감염되므로, 집단생활을 하는 학교 등에서 발생 증가가 우려 됩니다.■ 수두는 연중 4~6월, 11~1월에 많이 발생 합니다.			
환자관리	전파방지를 위해 환자는 모든 병변이 가피로 앓을 때까지 격리 합니다. (발진후 7-10일)			
예방	수두 예방을 위해서는 개인위생 수칙을 준수하고, 수두를 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않았다면 예방접종을 받아야 합니다.			
출석	학교에 소견서 또는 진료확인서 제출시 출석으로 인정됩니다.			

2023. 4. 3

완 산 고 등 학 교