

가 정 통 신 문 제 2025-5호	1학년 출장 건강검진 안내	
보건실	우) 55071 전주시 완산구 능안자구길 55 ☎교무실220-9202~3. ☎ 보건실 220-9267. Fax 223-1903	

학부모님 안녕하십니까?

학생들의 건강증진 및 질병의 조기발견을 위하여 2025.05.28(수)에 출장건강검진을 실시합니다. 따라서 아래의 출장건강검진 일정을 참고하시어 **검진 당일**에 **결석하지 않도록** 학부모님의 협조를 부탁드립니다. **결석등으로 검진을 받지 못한 경우에는 아래의 검진기관에 개별 방문하여 검진을 완료해야만 합니다.**

출장건강검진 안내

1. 일시: 2025. 05. 28.(수)

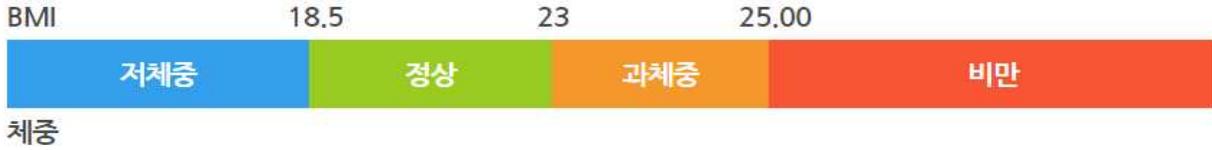
2. 대상: 1학년
3. 검진기관: 가족보건의원(☎240-2345)
전주시 덕진구 백제대로 720 인구보건복지협회 전북지회
4. 검진방법: 출장 건강검진
5. 검진비용: 전액 학교 예산지원
5. 검사항목: 척추, 눈, 귀, 코, 목, 피부, 구강검사, 병리검사(소변, 혈액, 결핵, 혈압)등
6. 검진 전 주의사항
 - 1) 건강검진 문진표(양면)를 빠짐없이 정확하게 기재하여 제출합니다.
 - 2) 비만 학생은 추가 혈액검사가 진행되니 반드시 밤 12시 이후부터는 금식을 하고 등교 합니다. (* 비만인지 정확히 모르면 금식하세요)
 - 3) 흉부 엑스선 검사를 위해 금속류 장신구(목걸이, 귀걸이)는 착용하지 않습니다.
 - 4) 상의 교복 안에는 지퍼, 단추 등 장식 없는 면 티셔츠 또는 체육복을 입습니다.
7. 검사결과: 검진기관에서 학교로 일괄 송부되어 학생(학부모)에게 배부되면 검사 이상자의 경우에는 재검이 필요합니다.

2025. 5. 12.

완 산 고 등 학 교

나의 비만도 확인하기

1. 체질량지수(BMI)= 자신의 몸무게(kg)를 키의 제곱(m)으로 나눈 값



2. 키에 대한 표준체중 및 비만도

<한국소아발육 표준치, 대한 소아과학회, 2007>
이 표에 없는 경우는, 표준체중 산출공식 [표준체중=(키-100)x0.9]에 의함

남				신장	여			
표준체중	경도	중등도	고도		표준체중	경도	중등도	고도
40.8	48.9	53.0	61.2	146 - 146.9	40.3	48.3	52.3	60.4
41.6	50.0	54.1	62.4	147 - 147.9	41.1	49.4	53.5	61.7
42.5	51.0	55.2	63.7	148 - 148.9	42.0	50.4	54.7	63.1
43.3	52.0	56.3	65.0	149 - 149.9	43.0	51.5	55.8	64.4
44.2	53.0	57.4	66.3	150 - 150.9	43.9	52.6	57.0	65.8
45.1	54.1	58.6	67.6	151 - 151.9	44.8	53.7	58.2	67.2
45.9	55.1	59.7	68.9	152 - 152.9	45.7	54.9	59.4	68.6
46.8	56.2	60.8	70.2	153 - 153.9	46.6	56.0	60.6	70.0
47.7	57.2	62.0	71.5	154 - 154.9	47.6	57.1	61.8	71.4
48.6	58.3	63.1	72.9	155 - 155.9	48.5	58.2	63.1	72.8
49.5	59.4	64.3	74.2	156 - 156.9	49.4	59.3	64.2	74.1
50.4	60.4	65.5	75.5	157 - 157.9	50.3	60.4	65.4	75.5
51.3	61.5	66.6	76.9	158 - 158.9	51.2	61.5	66.6	76.8
52.2	62.6	67.8	78.2	159 - 159.9	52.1	62.5	67.8	78.2
53.1	63.7	69.0	79.6	160 - 160.9	53.0	63.6	68.9	79.5
54.0	64.8	70.2	81.0	161 - 161.9	53.9	64.6	70.0	80.8
54.9	65.8	71.3	82.3	162 - 162.9	54.7	65.6	71.1	82.0
55.8	66.9	72.5	83.7	163 - 163.9	55.5	66.6	72.1	83.2
56.7	68.0	73.7	85.0	164 - 164.9	56.3	67.5	73.1	84.4
57.6	69.1	74.8	86.4	165 - 165.9	57.0	68.4	74.1	85.5
58.5	70.2	76.0	87.7	166 - 166.9	57.7	69.2	75.0	86.5
59.4	71.2	77.2	89.0	167 - 167.9	58.3	70.0	75.8	87.5
60.3	72.3	78.3	90.4	168 - 168.9	58.9	70.7	76.6	88.4
61.1	73.4	79.5	91.7	169 - 169.9	59.5	71.4	77.3	89.2
62.0	74.4	80.6	93.0	170 - 170.9	60.0	72.0	77.9	89.9
62.9	75.5	81.8	94.4	171 - 171.9	60.4	72.5	78.5	90.6
63.8	76.5	82.9	95.7	172 - 172.9	60.7	72.9	79.0	91.1
64.6	77.6	84.0	96.9	173 - 173.9	61.0	73.2	79.3	91.5
65.5	78.6	85.1	98.2	174 - 174.9	61.6	73.9	80.6	92.9
66.3	79.6	86.2	99.5	175 - 175.9	62.5	74.8	81.8	94.3
67.2	80.6	87.3	100.8	176 - 176.9	63.4	75.7	83.0	95.7
68.0	81.6	88.4	102.0	177 - 177.9	64.3	76.6	84.2	97.1
68.8	82.6	89.5	103.2	178 - 178.9	65.2	77.5	85.4	98.5
69.7	83.6	90.5	104.5	179 - 179.9	66.1	78.4	86.6	99.9
70.5	84.5	91.6	105.7	180 - 180.9	67.0	79.3	87.8	101.3
71.3	85.5	92.6	106.9	181 - 181.9	67.9	80.2	89.0	102.7
72.0	86.4	93.7	108.1	182 - 182.9	68.8	81.1	90.2	104.1
72.8	87.4	94.7	109.2	183 - 183.9	69.7	82.0	91.4	105.5
73.6	88.3	95.7	110.4	184 - 184.9	70.6	82.9	92.6	106.9
74.4	89.2	96.7	111.5	185 - 185.9	71.5	83.8	93.8	108.3