


가 정 통 신 문 제 2025-5호	1학년 출장 건강검진 안내	
보건실	우) 55071 전주시 완산구 능안자구길 55 ☎교무실220-9202~3, ☎ 보건실 220-9267, Fax 223-1903	

학부모님 안녕하십니까?

학생들의 건강증진 및 질병의 조기발견을 위하여 2025.05.28(수)에 출장건강검진을 실시합니다. 따라서 아래의 출장건강검진 일정을 참고하시어 검진 당일에 결석하지 않도록 학부모님의 협조를 부탁드립니다. 결석등으로 검진을 받지 못한 경우에는 아래의 검진기관에 개별 방문하여 검진을 완료해야만 합니다.

출장건강검진 안내

1. 일시: 2025. 05. 28.(수)

2. 대상: 1학년

3. 검진기관: 가족보건의원(☎240-2345)

전주시 덕진구 백제대로 720 인구보건복지협회 전북지회

4. 검진방법: 출장 건강검진

5. 검진비용: 전액 학교 예산지원

5. 검사항목: 척추, 눈, 귀, 코, 목, 피부, 구강검사, 병리검사(소변, 혈액, 결핵, 혈압)등

6. 검진 전 주의사항

1) 건강검진 문진표(양면)를 빠짐없이 정확하게 기재하여 제출합니다.

2) 비만 학생은 추가 혈액검사가 진행되니 반드시 밤 12시 이후부터는 금식을 하고 등교 합니다. (* 비만인지 정확히 모르면 금식하세요)

3) 흉부 엑스선 검사를 위해 금속류 장신구(목걸이, 귀걸이)는 착용하지 않습니다.

4) 상의 교복 안에는 지퍼, 단추 등 장식 없는 면 티셔츠 또는 체육복을 입습니다.

7. 검사결과: 검진기관에서 학교로 일괄 송부되어 학생(학부모)에게 배부되면 검사 이상자의 경우에는 재검이 필요합니다.

2025. 5. 12.

완 산 고 등 학 교

나의 비만도 확인하기

1. 체질량지수(BMI)= 자신의 몸무게(kg)를 키의 제곱(m)으로 나눈 값

BMI	18.5	23	25.00
	저체중	정상	과체중
			비만

체중

2. 키에 대한 표준체중 및 비만도

<한국소아발육 표준치, 대한 소아과학회, 2007>

이 표에 없는 경우는, 표준체중 산출공식 [표준체중=(키-100)x0.9]에 의함

남				신장	여			
표준체중	경도	중등도	고도		표준체중	경도	중등도	고도
40.8	48.9	53.0	61.2	146 ~ 146.9	40.3	48.3	52.3	60.4
41.6	50.0	54.1	62.4	147 ~ 147.9	41.1	49.4	53.5	61.7
42.5	51.0	55.2	63.7	148 ~ 148.9	42.0	50.4	54.7	63.1
43.3	52.0	56.3	65.0	149 ~ 149.9	43.0	51.5	55.8	64.4
44.2	53.0	57.4	66.3	150 ~ 150.9	43.9	52.6	57.0	65.8
45.1	54.1	58.6	67.6	151 ~ 151.9	44.8	53.7	58.2	67.2
45.9	55.1	59.7	68.9	152 ~ 152.9	45.7	54.9	59.4	68.6
46.8	56.2	60.8	70.2	153 ~ 153.9	46.6	56.0	60.6	70.0
47.7	57.2	62.0	71.5	154 ~ 154.9	47.6	57.1	61.8	71.4
48.6	58.3	63.1	72.9	155 ~ 155.9	48.5	58.2	63.1	72.8
49.5	59.4	64.3	74.2	156 ~ 156.9	49.4	59.3	64.2	74.1
50.4	60.4	65.5	75.5	157 ~ 157.9	50.3	60.4	65.4	75.5
51.3	61.5	66.6	76.9	158 ~ 158.9	51.2	61.5	66.6	76.8
52.2	62.6	67.8	78.2	159 ~ 159.9	52.1	62.5	67.8	78.2
53.1	63.7	69.0	79.6	160 ~ 160.9	53.0	63.6	68.9	79.5
54.0	64.8	70.2	81.0	161 ~ 161.9	53.9	64.6	70.0	80.8
54.9	65.8	71.3	82.3	162 ~ 162.9	54.7	65.6	71.1	82.0
55.8	66.9	72.5	83.7	163 ~ 163.9	55.5	66.6	72.1	83.2
56.7	68.0	73.7	85.0	164 ~ 164.9	56.3	67.5	73.1	84.4
57.6	69.1	74.8	86.4	165 ~ 165.9	57.0	68.4	74.1	85.5
58.5	70.2	76.0	87.7	166 ~ 166.9	57.7	69.2	75.0	86.5
59.4	71.2	77.2	89.0	167 ~ 167.9	58.3	70.0	75.8	87.5
60.3	72.3	78.3	90.4	168 ~ 168.9	58.9	70.7	76.6	88.4
61.1	73.4	79.5	91.7	169 ~ 169.9	59.5	71.4	77.3	89.2
62.0	74.4	80.6	93.0	170 ~ 170.9	60.0	72.0	77.9	89.9
62.9	75.5	81.8	94.4	171 ~ 171.9	60.4	72.5	78.5	90.6
63.8	76.5	82.9	95.7	172 ~ 172.9	60.7	72.9	79.0	91.1
64.6	77.6	84.0	96.9	173 ~ 173.9	61.0	73.2	79.3	91.5
65.5	78.6	85.1	98.2	174 ~ 174.9	66.6	79.9	86.6	99.9
66.3	79.6	86.2	99.5	175 ~ 175.9	67.5	81.0	87.8	101.3
67.2	80.6	87.3	100.8	176 ~ 176.9	68.4	82.1	88.9	102.6
68.0	81.6	88.4	102.0	177 ~ 177.9	69.3	83.2	90.1	104.0
68.8	82.6	89.5	103.2	178 ~ 178.9	70.2	84.2	91.3	105.3
69.7	83.6	90.5	104.5	179 ~ 179.9	71.1	85.3	92.4	106.7
70.5	84.5	91.6	105.7	180 ~ 180.9	72.0	86.4	93.6	108.0
71.3	85.5	92.6	106.9	181 ~ 181.9	72.9	87.5	94.8	109.4
72.0	86.4	93.7	108.1	182 ~ 182.9	73.8	88.6	95.9	110.7
72.8	87.4	94.7	109.2	183 ~ 183.9	74.7	89.6	97.1	112.1
73.6	88.3	95.7	110.4	184 ~ 184.9	75.6	90.7	98.3	113.4
74.4	89.2	96.7	111.5	185 ~ 185.9	76.5	91.8	99.5	114.75