

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

특집호

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

신나는 여름방학 아이와 함께 떠나는 진로 탐험

진로 탐험을 떠나기에 앞서

자녀의 관심사에 딱 맞는 직업이 단 한 가지만 존재하는 것은 아닙니다. 또한 진로탐색은 단순히 자녀의 흥미와 적성에 맞는 직업을 찾는 것만 의미하지 않습니다. 진로탐색은 미래사회에 요구되는 진로역량을 이해하고, 자신의 잠재력과 능력을 파악하여 전 생애에 걸친 여정을 준비하는 과정입니다. 초등학교 시기의 진로탐색에서 가장 중요한 것은 다양한 분야에서 접하는 다채로운 경험입니다. 자녀들이 스스로 진로를 탐색하고 계획하여 실천해 볼 수 있도록 도와주세요. 자기주도적으로 참여하고 의미화한 경험들이 자녀의 진로결정에 자양분이 될 것입니다.

많은 이야기를 나누어 보아요

무엇보다 자녀가 학부모와 허물없이 많은 대화를 나눌 수 있도록 신뢰가 형성되어야 합니다. 표현이 서툴거나 머뭇거릴 수도 있습니다. 아직 꿈이 구체화되지 않았거나 자신이 무엇을 좋아하는지 모를 때 충분히 그럴 수 있습니다. 평소 자녀의 독서 분야나 최근의 관심사에 대해 이야기를 시작해 봅시다. 진로심리검사 또한 진로에 대한 대화의 물꼬를 트는 출발점이 될 수 있습니다. 진로심리검사 결과가 제시해 주는 다양한 직업들에 대해 자녀와 이야기를 나누다 보면 자연스럽게 진로를 탐색하는 대화로 이어질 것입니다.

다양한 진로체험 시도해 보기

한 연구(이기정·김영식, 2016)에 따르면 진로체험에 참여한 학생의 진로성숙도는 참여하지 않은 학생보다 높았으며, 진로체험의 효과 또한 진로성숙도가 낮은 학생에게 더 높았던 것으로 나타났습니다. 또한 진로성숙도가 낮은 학생은 직업인 강연회, 진로성숙도가 높은 학생은 진로캠프가 효과적인 것으로 드러났습니다. 진로체험 프로그램은 직접 직업 현장을 방문해 직업인을 만나 보는 현장 체험부터 견학이나 특강, 진로 캠프 등 다양한 방식으로 진행되고 있습니다. 학교와 지역사회에서 진행하는 진로체험의 기회를 놓치지 말고 자녀들이 다양한 경험을 할 수 있도록 참여를 독려해 주세요.

*'진로성숙도'란?
스스로 진로를 계획하고
준비하는 데 필요한 능력과
태도를 말합니다.



* 진로정보망 커리어넷(www.career.go.kr)에서는 학부모님이 진로체험 관련 정보를 얻을 수 있는 다양한 진로교육 사이트를 소개하고 있습니다. 각 지역 교육청이 설치·운영하는 진로진학지원센터와 유관기관에 접속하여 진로체험 및 학부모 특강 정보를 확인해 보세요.

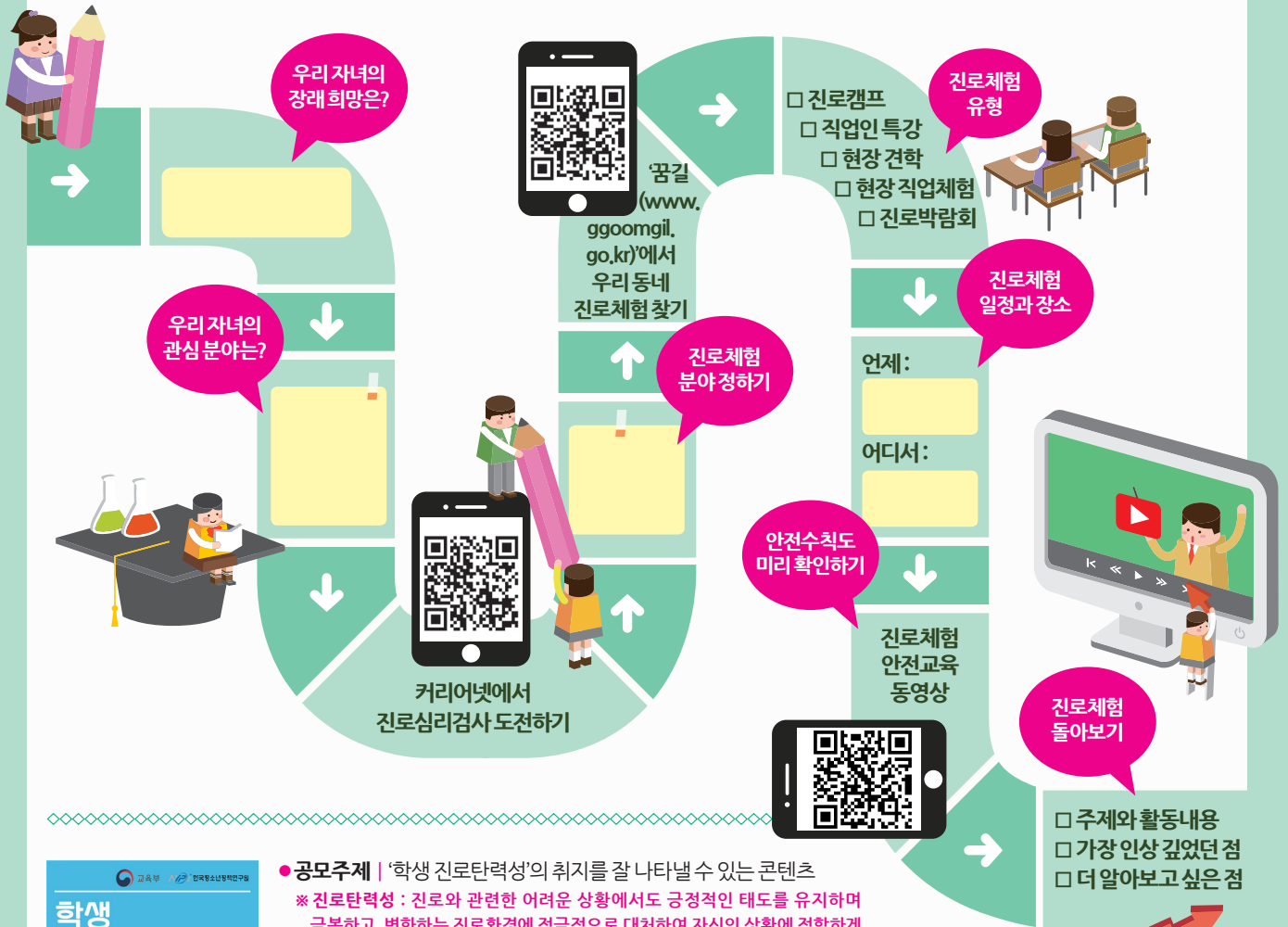
◀ 커리어넷 진로교육 관련사이트 바로가기

7월

우리 자녀와 함께하는 진로 탐험 체크리스트



아이가 좋아하는 것이 무엇인지, 어떤 꿈이나 직업에 관심이 있는지, 방학 중에 하고 싶은 것은 무엇인지 등을 주제로 폭넓게 이야기해 봅시다. 속 깊은 대화를 바탕으로 진로체험의 주제와 구체적 계획을 세우도록 합니다. 자녀의 적성과 희망을 반영한 진로체험은 그렇지 않은 경우보다 효과가 높습니다. 아래의 체크리스트를 따라가며 여름방학 진로 탐험을 시작해 봅시다.



교육부 한국청소년정책연구원

학생 진로탄력성 콘텐츠 공모전

2019. 5. 7. (화) ~ 8. 31. (토)

- **공모주제** | '학생 진로탄력성'의 취지를 잘 나타낼 수 있는 콘텐츠
※ 진로탄력성 : 진로와 관련한 어려운 상황에서도 긍정적인 태도를 유지하며 극복하고, 변화하는 진로환경에 적극적으로 대처하여 자신의 상황에 적합하게 설정한 진로목표를 성취하기 위해 열망을 가지고 지속적인 노력을 해 나가는 역량
- **응모자격** | 대한민국 누구나(학생, 청소년, 교원, 학부모, 일반인 등)
- **공모기간** | 2019.5.7.(화) ~ 8.31.(토) 24:00
- **공모부문** | 캐릭터, 웹툰, 영상, 음악 부문
- **접수방법** | 한국청소년정책연구원 홈페이지(<http://nypi.re.kr>) 참고
- **시상내역** | 부문별 최우수상, 우수상, 장려상, 입선으로 구분하여 상장(교육부장관상, 한국청소년정책연구원장상) 및 상금 수여

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

특집호

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

여름방학은 본격적인 진로탐색의 출발점입니다

구체적인 진로 의사결정의 출발점

중학교 시기에는 진로체험과 진로목표 간 연계성을 높일 필요가 있습니다. 이 시기의 진로체험 활동 경험은 진로 선택뿐만 아니라 긍정적인 학습 태도를 형성하는 데에도 기여합니다. 막연했던 미래를 구체화하고 학습에 대한 동기를 북돋워주기 때문입니다. 교실을 벗어나 지금까지 경험해 보지 못한 공간에서 새로운 인물을 만나고 직접 체험을 하는 것 자체가 자녀에게는 큰 의미가 됩니다. 자신의 미래와 진로에 대해 고민할 기회가 되는 것이지요. 자기 이해를 바탕으로 진로를 탐색하고 구체적인 진로 의사결정으로 나아가는 긴 여정의 출발점이 바로 중학교 시기의 진로체험입니다.

진로체험, 어디서 어떻게 찾을지 막막해요

진로체험은 현실로부터 멀리 동떨어져 존재하는 무언가가 아닙니다. 방학을 맞이해 부모의 일터에 하루 방문하는 것도 진로체험이 될 수 있습니다. 세상에서 가장 친밀한 관계인 만큼 관심과 집중도가 높아 더욱 의미 있는 진로체험이 되지요. 부모 일터 방문은 인성교육의 측면에서도 교육적 효과가 큼니다. 부모의 노고를 깨닫고 감사하는 마음을 갖게 되니까요. 또한 청소년 유관기관 등에서 제공하는 콘텐츠 역시 진로체험의 기회가 될 수 있습니다. 전국학부모지원센터(www.parents.go.kr)와 창의인성교육넷(www.crezone.net), 진로정보망 커리어넷(www.career.go.kr)은 진로체험 프로그램을 안내하고 미래직업과 각 분야 전문가 인터뷰 동영상 등 다양한 콘텐츠를 제공하고 있습니다.

진로체험 활동 안전사고 위험 예방하기

진로체험 활동이 학교와 가정의 울타리를 떠나 낯선 곳에서 진행된다 보니 학부모님의 걱정과 우려는 커지기 마련입니다. 진로체험처의 신뢰성과 전문성에 대해 미리 확인한다면 이런 염려는 줄어들 것입니다. 교사당 학생 수나 응급상황 대처 방안도 확인해 두도록 합니다. 이동 중에 스마트폰을 보거나 심한 장난을 치지 않도록 당부하고 체험처에서 별도 공지하는 주의사항을 숙지하도록 당부합니다. 또한 응급상황에서 타인에게 요청하고 대처하는 법에 대해 늘 기억하도록 할 필요가 있습니다. 진로체험 활동 전에 꿈길 홈페이지에서 진로체험 안전교육 동영상을 꼭 확인하세요. (꿈길 홈페이지>안전한 진로체험 핸드북>동영상>누가꿈길선생님을 다치게 했나?, <http://bitly.kr/ulmhiY>)



* 교육부는 매해 양질의 진로체험 프로그램을 제공한 기관들을 심사해 인증 효력을 부여하는 '교육기부 진로체험 인증제'를 실시하고 있습니다. 체험처의 성격과 시설 안전성 및 쾌적성, 프로그램 우수성 등의 지표를 바탕으로 엄격한 절차를 거쳐 선정합니다. QR코드를 모바일로 검색하면 2016~2018 교육기부 진로체험기관 안내서를 확인할 수 있습니다.

▲ 2016~2018 교육기부 진로체험기관 안내서 바로보기

여름방학 진로 탐색 어떻게 시작할까요?

진로탐색은 크게 자기이해, 일과 직업세계의 이해, 그리고 구체적인 진로의사결정의 세 경로를 통해 이루어집니다. 여름방학을 이용해 자녀의 소질과 적성, 관심사에 대해 심도 있는 대화를 나누며 본격적인 진로탐색을 시작해 보면 어떨까요? 이러한 대화는 자녀에 대한 이해와 진로탐색의 출발점이 되며, 적극적인 지지는 진로탐색의 동력이 됩니다. 자녀와 함께 아래의 체크리스트를 채우면서 여름방학 진로탐색을 계획해 봅시다.

1. 자녀의 흥미와 적성 파악하기

진로심리검사를 통해 자녀의 적성과 흥미를 찾아보고, 검사 결과와 함께 제시되는 다양한 직업군을 탐색해 봅시다.

* 진로심리검사 바로가기: 커리어넷(www.career.go.kr)

잘하는 과목

좋아하는 활동

중요하게 여기는 가치

2. 관심 직업군·직업 정리하기

자녀가 평소에 관심이 있었던 직업군과 직업을 나열해 봅시다. 진로심리검사 결과와 직업정보 등을 참조하면 더욱 구체적인 진로 탐색에 다가갈 수 있습니다.

직업군

직업

3. 우리 동네 진로체험 활동 찾아보기

꿈길(www.ggoomgil.go.kr), 한국잡월드(www.koreajobworld.or.kr), 커리어넷(www.career.go.kr), 그리고 각 지역 진로체험지원센터와 진로진학지원센터에서 다양한 진로 체험 프로그램을 찾아볼 수 있습니다.

프로그램

일정과 장소

주제

준비물

동반자

4. 진로체험 일기 쓰기

현장 체험학습을 다녀온 뒤 자신의 경험을 돌아보며 느낀 점을 정리하는 과정은 체험 그 자체보다 더 중요합니다. 체험의 내용을 돌아켜보고 어떤 점이 가장 인상적이었는지, 다음에는 어떤 체험을 해보고 싶은지 대화를 나눠 보세요.

무엇을 체험했나요?

가장 좋았던 점은 무엇인가요?

새롭게 알게 된 사실은 무엇인가요?

아쉬웠던 점은 무엇인가요?

앞으로 더 해보고 싶은 진로체험은?

교육부 한국청소년정책연구원
**학생
진로탄력성
콘텐츠 공모전**
2019. 5. 7. [화] ~ 8. 31. [토]

● **공모주제** | '학생 진로탄력성'의 취지를 잘 나타낼 수 있는 콘텐츠

※ **진로탄력성** : 진로와 관련한 어려운 상황에서도 긍정적인 태도를 유지하며 극복하고, 변화하는 진로환경에 적극적으로 대처하여 자신의 상황에 적합하게 설정한 진로목표를 성취하기 위해 열망을 가지고 지속적인 노력을 해 나가는 역량

● **응모자격** | 대한민국 누구나(학생, 청소년, 교원, 학부모, 일반인 등)

● **공모기간** | 2019.5.7.(화) ~ 8.31.(토) 24:00

● **공모부문** | 캐릭터, 웹툰, 영상, 음악 부문

● **접수방법** | 한국청소년정책연구원 홈페이지(<http://nypi.re.kr>) 참고

● **시상내역** | 부문별 최우수상, 우수상, 장려상, 입선으로 구분하여 상장(교육부장관상, 한국청소년정책연구원장상) 및 상금 수여



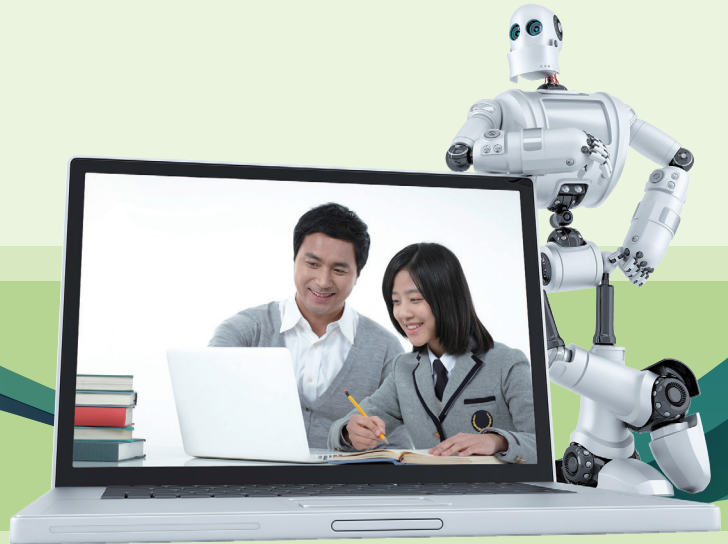
드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

특집호

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr

자녀와 함께 만드는 여름방학 버킷 리스트



다시, 방향을 점검할 시간

진로(進路)의 사전적 의미는 ‘나아갈 진(進)’에 ‘길 로(路)’ 즉 ‘앞으로 나아가는 길’이라는 뜻입니다. 자녀가 성취하고자 하는 꿈이 목적지라면 그곳으로 향하는 경로가 진로이지요. 고등학교 시기는 자칫 입시와 진학이라는 당장의 문제에 매달리기 쉽습니다. 그러나 이것은 여행을 떠나면서 목적지보다 내비게이션 조작에 집중하는 것과 다르지 않습니다.

진학과 취업은 진로의 한 과정입니다. 진로 또한 속도보다 방향이 더 중요합니다. 여름방학은 자녀가 학기 중의 바쁜 일정에서 잠시 벗어나 나침반을 다시 살필 수 있는 기회가 됩니다. 자녀의 꿈을 향해 나아가는 길에 어떤 경로가 있는지 살피고, 단계별로 구체적인 계획을 설계하도록 도와주세요.

시대를 읽는 독서와 폭넓은 대화

어디서나 4차 산업혁명이 화두입니다. 눈부신 과학기술의 발전은 기존의 산업 구조뿐만 아니라 사회 전반에 걸쳐 영향력을 넓혀 나가고 있습니다. 지식과 기술, 산업이 서로 다른 영역끼리 융합하고 직업의 세계도 그만큼의 속도로 변화하고 있습니다. 인공지능과 지능형 로봇의 시대가 도래할 때 인간의 창의성과 공감 능력, 비판적 사고력은 한층 빛을 발할 것입니다.

이러한 역량은 많은 지식을 암기하는 능력과는 별개의 문제입니다. 4차 산업혁명의 시대에 인문학적 소양과 폭넓은 독서의 중요성이 더욱 강조되는 이유입니다. 서점과 도서관을 오가며 자녀와 함께 책 읽고 대화하는 여름방학을 계획해보는 것은 어떨까요?

기다려줄 때 비로소 만들어지는 신뢰

학부모도, 자녀도 미래는 불확실하고 막막해 보이기 마련입니다. 다른 집 아이는 뭐든지 알아서 잘하는 것 같은데 우리 아이는 왜 모든 것이 서툴러 보일까 야속하기도 합니다. 사람의 얼굴이 모두 다르듯 우리 자녀들의 개성도, 성장 속도도 모두 다를 수밖에 없습니다.

자녀가 스스로 진로를 탐색할 수 있도록 믿고 기다리며 적극적 지지를 표현한다면 그 과정에서 비로소 신뢰가 쌓이고 더욱 진지한 대화가 가능해집니다. 자녀가 폭넓게 경험하고 진로를 정할 수 있는 기회를 마련해 주는 것은 진로 결정 과정의 필수 조건입니다. 각 시·도 진로진학지원센터에서 시행하는 진로체험 프로그램을 함께 찾아보고 자녀의 흥미와 적성에 맞는 체험 활동을 하도록 지도해주세요.



* 전국학부모지원센터는 학부모를 위한 다양한 자녀교육 가이드북을 제공합니다. 4차 산업혁명 시대 미래 진로·직업교육 가이드북은 시대의 변화에 따라 우리가 준비해야 할 핵심역량과 전략을 소개합니다. 4차 산업혁명이 가져올 직업 세계의 변화에 대해 알아보고 우리 자녀가 살아갈 미래 사회에 대한 이해의 폭을 넓혀봅시다.

◀ <4차 산업혁명 시대, 미래 진로·직업교육 가이드북> 바로가기

7월



우리 자녀의 여름방학 진로 나침반

진로설계는 목표를 정하고 그에 따라 중간 과정을 설계하는 방식으로 이루어집니다. 자녀가 적성과 흥미를 탐색하는 자기이해의 과정을 거쳐 진로의 목표를 정하면 그에 따라 어떤 능력을 더 개발할 것인지, 어떤 공부와 진학 계획이 필요한지 구체화할 수 있기 때문입니다. 자녀와 함께 아래의 체크 리스트를 채우면서 여름방학 진로 탐색 프로젝트를 계획해 봅시다.



1. 나의 진로탐색 프로젝트

원하는 미래를 향해 나아가기 위해서는 '진로목표' 설정이 중요합니다. 구체적인 행동을 설계하고 실천하는 데에 나침반이 되어주기 때문이지요. 우리 자녀의 미래를 계획하고 장단기 목표를 세워 볼 수 있도록 도와주세요.

| | 진로탐색 프로젝트 | 예시 |
|----------------|-----------|-----------------|
| 나의 적성과 흥미 | | 대인관계능력, 언어능력 |
| 관련 직업군·직업 | | 국제기구 활동가 |
| 관련 학과 및 전공 | | 외교학과, 국제대학원 |
| 내가 잘하는 점 | | 영어회화, 사람들의 친화력 |
| 더 노력해야 할 점 | | 제2외국어 익히기 |
| ▶ 여름방학에 달성할 목표 | | 중국어능력평가 초급 통과하기 |

2. 여름방학 진로체험 꼼꼼하게 기록하기

다양한 진로체험 활동은 스스로 미래를 설계하고 자기주도적으로 학습하고자 하는 동기를 유발합니다. 체험 내용과 느낀 바를 꼼꼼히 기록하고 삶의 자산이 되도록 격려해 주세요.

| | 여름방학 진로체험 | 예시 |
|-------------|-----------|-------------------|
| 프로그램 이름 | | KOICA 진로 특강 |
| 프로그램 내용 | | 국제기구 활동가 진로탐색 |
| 일정 및 장소 | | 7월 21일, KOICA 체험관 |
| 인상에 남았던 점 | | 다양한 국제 원조 사업들 |
| 새롭게 알게 된 사실 | | 한국도 라기 빈곤국가였다는 사실 |
| 더 알아보고 싶은 점 | | 지구촌 곳곳의 현실과 이슈들 |



- **공모주제** | '학생 진로탄력성'의 취지를 잘 나타낼 수 있는 콘텐츠
- ※ **진로탄력성** : 진로와 관련한 어려운 상황에서도 긍정적인 태도를 유지하며 극복하고, 변화하는 진로환경에 적극적으로 대처하여 자신의 상황에 적합하게 설정한 진로목표를 성취하기 위해 열망과 의지를 가지고 지속적인 노력을 해 나가는 역량
- **응모자격** | 대한민국 누구나(학생, 청소년, 교원, 학부모, 일반인 등)
- **공모기간** | 2019.5.7.(화) ~ 8.31.(토) 24:00
- **공모부문** | 캐릭터, 웹툰, 영상, 음악 부문
- **접수방법** | 한국청소년정책연구원 홈페이지(<http://nypi.re.kr>) 참고
- **시상내역** | 부문별 최우수상, 우수상, 장려상, 입선으로 구분하여 시상 (교육부장관상, 한국청소년정책연구원장상) 및 상금 수여

