

# 건강한 인터넷 · 스마트폰 사용습관을 위한

2019년 국립청소년인터넷드림마을

## 인터넷치유캠프 참가자 모집

국립청소년인터넷드림마을은 인터넷 · 스마트폰 과의존 청소년을 대상으로 심리 · 정서적 치유 및 상담, 체험활동 등 종합적 · 전문적 치유프로그램을 제공하여 인터넷 · 스마트폰 과의존 해소 및 청소년의 건강한 성장을 지원하는 기관입니다.

청소년들의 문제 해결을 위해 전문가의 정확한 진단 및 평가, 개별적 원인에 따른 맞춤형 개인상담 및 집단상담, 가족의 환경에 맞도록 구성된 부모교육 등이 진행되며 인터넷 · 스마트폰을 대체할 대안활동 및 체험활동 외부활동이 진행됩니다. 캠프 종료 이후에도 상담전문가와 사후상담을 체계적으로 구성하여 프로그램을 운영하고 있습니다.

인터넷 과다사용뿐만 아니라 가족갈등, 학교부적응, 심리적 어려움을 겪는 청소년을 위해 인터넷치유캠프가 운영되고 있으니 선생님과 학부모님들의 깊은 관심과 참여 부탁드립니다.

### ■ 2019년도 캠프일정

기수	일 정	대 상
21기	2019년 11월 29일(금) ~ 12월 10일(화) (11박12일)	남자 청소년
22기	2019년 12월 09일(월) ~ 12월 20일(금) (11박12일)	남자 청소년

★ 대안위탁교육기관으로 캠프참여기간동안 출석 인정됨

### ■ 프로그램안내

**참가대상**  
만 13세 ~ 19세 청소년  
· 인터넷 · 스마트폰 과의존으로 어려움을 겪는 청소년  
· 또래관계, 진로문제 등 학교생활이 즐겁지 않은 청소년  
· 학업중단을 고민하는 청소년 등

**참가비**  
**무 료**  
(식비 일부 부담 / 취약계층 면제, 세부사항 기관문의)

- 프로그램**
- ▶ 개인상담 자신의 문제를 청소년 스스로 인식하고 해결 할 수 있는 동기 부여
  - ▶ 집단상담 건강한 인터넷 · 스마트폰 사용방법 모색 및 진로탐색
  - ▶ 부모교육 청소년 자녀의 이해 및 효과적 대처법 교육
  - ▶ 대안활동 체육활동, 동아리활동, 치유활동 등 인터넷 대안활동
  - ▶ 외부활동 봉사활동, 체험활동, 119안전체험, 사회이력, JOB월드, 에버랜드 등

**장 소**  
국립청소년인터넷드림마을  
< 전북 무주군 소재 >

**신청방법**  
입소 상담 후 팩스 및 이메일 접수

**문 의**  
국립청소년인터넷드림마을  
사업관리부

tel. 063-323-2285,

2646

# e-세상 꿈지킴이 캠프

일정 시간	1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차	8일차	9일차	10일차	11일차	12일차		
07:30-08:00	기상정호													
08:00-09:00	아침식사													
09:00-10:00	산책 · 체조										산책 · 체조	수료식 준비		
10:00-12:00	집단 상담	집단 상담	집단 상담	집단 상담	대안 활동 명화그리기	집단 상담	집단 상담	대안 활동 내일이보	집단 상담	수료식				
12:00-13:00	점심식사		점심식사						점심식사					
13:00-14:00	개인 상담	대안 활동 꽃놀이 보드게임	체험활동 ( 전주한옥마을 ) 비밀번호만들기 한옥마을투어 ( 서취야생체험 )	개인 상담	대안 활동 탄산조 만들기	체험활동 119안전체험	개인 상담	대안 활동 실뿔찌 만들기	봉사활동	치유활동 역할극 오랫데이 캘리그래피			개인 상담	대안 활동 나노블럭 만들기
14:00-15:00		접수			체육 활동			체육 활동						체육 활동
15:00-16:00	입소식	체육 활동	대안 활동 영화 감상	집단장터	소감문작성	대청소	저녁식사	개인정비	나눔의 시간 블링페이퍼					
16:00-17:00	아이스 브레이킹									집단장터			소감문작성	대청소
17:00-18:00	저녁식사	저녁식사						대안활동 브로딩기 리면체험	저녁식사				저녁식사	
18:00-19:00	O.T 안전교육	개인정비											개인정비	
19:00-19:30	자치활동	자치활동											자치활동	
19:30-20:30	자치활동	자치활동											자치활동	
20:30-21:00	취침 점호	취침 점호										취침 점호		
21:30-22:00	취침 점호	취침 점호										취침 점호		

※ 상기 일정은 기상 변화 및 운영 상황에 따라 변경될 수 있습니다.