사랑 · 성실 · 믿음

가정통신문

코로나19 대응 9월 넷째주 안내

제2020 - 56호
발송일 2020.09.22
발송처 완산중학교
문의전화 227-0741
FAX 221-0092

1 코로나19 예방을 위한 올바른 손씻기 실천 재강조

바이러스 감염 예방을 위한 손씻기의 중요성

○ 세계보건기구에 따르면 물과 비누를 이용하여 꼼꼼하게 손을 씻거나 알코올이 포함된 손 소독제를 올바르게 사용하면 감염률을 60% 이상 감소한다고 합니다.

○ 세정제나 비누로 손을 씻는 방법이 가장 좋으나, 물을 사용할 수 없을 때 젤 타입의 손소독제를 불가피하게 이용하게 되는데 손소독제는 에탄올 등의 성분으로 세균의 단백질 성질을 변하게 하여 죽게 만듭니다. 따라서 손소독제는 의약품으로 분류되어 있고, 구입할 때 의약품인지 여부를 반드시 확인을 해야 하며 과잉 사용 시 부작용이 발생할 수 있으니 사용 시 유의하여야 합니다.

< 손소독제 사용상의 주의점>

1. 평소 피부가 건조하고 예민한 사람은 보습성분이 포함(글리세린)된 제품을 사용합니다
2. 피부가 약하고 민감한 유아의 경우 가급적 사용하지 않습니다
3 눈, 구강, 점막과 상처가 있는 손은 사용하지 않습니다
4. 눈이나 입에 들어갔을 때 즉시 깨끗한 물로 씻어냅니다
5. 의약외품 표시와 사용기한을 꼭 확인하고, 개봉 후 1년이 지나면 사용하지 않습니다
6. 스프레이 제품은 공기 중의 에어로졸이 쉽게 흡입될 수 있으니 주의가 필요합니다
7. 올바른 사용법대로 사용하며, 과잉사용은 하지 않아야 합니다

[잘 씻기지 않는 손 부위]

* 출처 : Taylor L(1978). An evaluation of hand washing techniques-1.NursingTimes. 74:54-55

[손소독제의 부작용]

▶ 피부가 건조하고 예민하다면 소독용 알코올이 피부를 건조
▶ 심하면 발진, 염증, 가려움등의 피부반응
▶ 알레르기반응을 악화

※손소독제보다 비누를 사용해 손을 씻어내는 것이 더욱 효과적입니다
※평소 손톱을 짧게 잘라 두는 것도 감염예방에 매우 중요합니다

2020. 09. 22.

완 산 중 학 교 장