

# 노로바이러스 감염증 예방수칙

## 노로바이러스 감염증 특징

### 증상

- 오심, 메스꺼움, 구토, 설사, 복통, 오한, 발열, 근육통

### 감염경로

- 환자의 분변 또는 구토물에 오염된 손이나 환경에 접촉한 경우
- 노로바이러스에 오염된 음식과 물 섭취한 경우

## 환자 발생 전 예방수칙



### 비누를 사용하여 30초 이상 손 씻기

- 음식 조리 전, 수유 전, 식사 전
- 화장실 사용 후, 설사 증상자 돌봄 후, 외출 후
- 공용 수건보다 종이 타월로 손의 물기 닦기



### 안전하게 조리한 음식 섭취하기

- 음식은 충분히 익혀먹기(식재료 중심온도 기준, 85℃ 1분 이상)
- 증상(구토, 설사 등)이 있다면 식사 준비하지 않기

## 환자 발생 시 주의사항



### 공간 구분하기

- 노로바이러스 증상이 있는 경우 등원(교)하지 않기
- 환자와 같은 공간에 있었던 원아 및 선생님들은 다른 공간에서 생활하기(잠복기 동안)



### 환경 소독하기

- 환자가 있었던 환경 및 접촉한 물건 소독하기(락스 1: 물 50)
- 환자의 분비물 제거시에는 반드시 마스크 및 장갑을 사용