



3월 보건소식지

발행일 : 2022년 3월 2일
발행인 : 교 장
편집인 : 보건교사

보건실 안내

1. 보건실 위치 : 본관 1층
2. 보건실 이용대상 : 전교생 및 전 교직원
3. 보건실 요양절차 : 보건실에서 침상안정을 원하는 학생은 보건 선생님의 판단 아래 담임 선생님과 교과 담당 선생님께 허락을 받은 후 요양을 할 수 있습니다. (보건실 입실증에 담당교사, 담임교사 서명이 있어야 함)

-보건실에서의 요양시간은 1시간 이내로 합니다.

-2시간이상 요양이 필요한 경우에는 담임 선생님 및 보호자와 상의 후 가정안정 또는 병원진료를 받게 됩니다.

4. 수업시간에 보건실을 이용할 때는 보건선생님에게 보건실이용 확인증을 제출합니다. (보건실방문 시간이 기재됨)

5. 건강상 문제가 있어 병원에 다니고 있거나 약물을 복용하고 있는 학생은 꼭 ! 보건실에 와서 이야기해 주세요.

6. 학교에 있는 동안 병원 진료가 필요한 경우에는
▶ 위급하지는 않지만 병원진료가 꼭 필요한 경우에는 보건실에서 일차적인 처치를 하고 보호자에게 연락하여 보호자가 병원진료를 받도록 하고 있습니다.

▶ 위급한 응급상황 발생시에는 보호자와 연락 후 교사가 학생과 동행하여 인근병원으로 후송조치 하게 됩니다.

▶ 움직이기 어려운 위급상황 발생시에는 119구조대에 연락하며, 교사가 동행하여 학생을 병원으로 곧바로 신속히 후송합니다.

7. 감염병 이환 학생은 전파되는 것을 막기 위해 격리(등교중지)하며, 의사의 진단서 또는 소견서 제출 시 출석으로 인정됩니다.

감염병으로 의사의 진단이 있으면

①학교에 전화로 통보하고, ②병원진료, ③격리 치료하면 됩니다.

8. 보건실에 올 때는~ : -부족이 필요한 경우가 아니면 혼자서 입실합니다.

-보건실에선 조용히 해야 합니다.

▶ 보건실은 몸이 아프거나 다쳤을 때, 또는 고민이 있거나 건강에 대해 궁금한 것을 알고 싶을 때 이용하는 곳입니다.

- ▶ 급하지 않다면 쉬는 시간, 점심시간에 옵니다.
- ▶ 노크를 하고 들어와서 인사 후 문을 닫습니다.
- ▶ 아픈 부위와 증상에 대해 자세히 이야기합니다.
- ▶ 혼자 움직이기 어렵다거나 특별한 경우 이외에는 방문 시 친구들이 같이 오지 않도록 합니다. 친구들과 큰 소리로 떠들지 않습니다.
- ▶ 처치나 상담이 끝나면 선생님께 인사를 하고 문을 살며시 닫고 나갑니다.

코로나19 감염병예방 관리 안내

가. 오미크론 변이 특성

- (전파력/중증도) 델타 대비 ▲전파력은 2~3배 높으나 ▲입원율 1/5(남아공) ~3/4(영국), 병원 내원 확률 5/6(영국), 중증화율 1/3(남아공) 수준이나 확진자 증가로 입원환자 증가 추세
- (백신효과) 감염예방, 중증예방 등 백신효과는 델타 대비 감소
- (임상적 특성) ▲무증상이 40~50% ▲유증상자의 주요 증상은 인후통, 발열, 두통, 기침 등이며, 대부분 경증 ▲증상 지속기간은 평균 5.5일

나. 방역당국 기준을 토대로 상행별 격리기간에 따른 등교(출근) 기준

구분	방역당국 통보	나의 접종상황	격리기간	검사	등교기 준
"내가"	확진자인 경우	접종완료 자, 미완료자	7일 격리	-	등교 중지
	밀접접촉자 인 경우	접종완료 자 미완료자	수동감시(7일) 7일 격리	격리·감시, 해제 전 PCR검사	등교 가능 등교 중지
"나의 "동거인"	확진자인 경우 (재택치료자)	접종완료 자 미완료자	수동감시(7일) 7일 격리		등교 가능 등교 중지
	밀접접촉자 인 경우	접종완료 자, 미완료자	격리기간 없음	격리 지정일 및 6~7일차 신속항원 검사	등교 가능

※접종 완료자란 3차 접종자 또는 2차 접종 후 14일~90일인 자

※ 수동감시가 해제되기 전에도 경미한 증상 발생 시 PCR 검사 가능

※ (공통) 7일 격리해제 시 3일간 주의 : KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적 모임 자제

감염병으로 인한 등교중지 안내

- ▶ 학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지 시킬 수 있습니다.

이는 일정기간 학교에 나오지 않고 가정에서 치료·요양하도록 하여 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다. 감염병 감염이 의심되면.

▶ 담임 선생님께 연락 후 진료를 먼저 받도록 한다.

α 진료결과 감염병으로 확인되면

α 의사 소견서 (병명과 전염여부, 등교중지기간 기록)를 발급 받고 가정에서 요양합니다.

α 완치 후 등교시 소견서를 담임 선생님께 제출하면 출석인정. 완치되어 등교가 가능하다는 의사의 완치 소견서도 받아 담임 선생님께 함께 제출합니다.

▶ 감염병질환이 의심되어 확진을 위한 검사를 받고 몇 일 경과를 보는 경우

α 등교 중지해야 합니다. (담임 선생님께 연락)

병명	초기증상	등교중지 기간
수두	발열과동시에 발진, 수포	모든 발진이 딱지가 될 때까지
유행성 이하선염	발열, 귀밑이 부어오름, 식욕부진,	귀밑의 부어오른 것이 가라앉을 때까지
인플루엔자	고열, 관절통, 호흡기계통에 이상이 음	타미플루 약 복용을 모두 완료한 후 해열제 복용 없이도 24시간 열이 나지 않는 것을 확인한 후 등교

성희롱, 성폭력 고충상담 안내

학교에서는 학생 여러분의 성폭력, 성희롱등 성과 관련된 문제가 발생하였을 때 여러분을 도와줄 수 있는 <성 고충상담창구>를 운영하고 있으니 필요 할 때 언제든지 보건실로 찾아오세요.

◆ 성희롱고충상담창구 설치 : 1층 보건실

코로나19 감염 예방 수칙

□ 누구나 해야 할 일

○ 다음의 경우 반드시 비누와 물 또는 손소독제로 손을 씻어야 합니다.

- ① 운동이나 쉬는 시간 후 ② 식사하기 전
- ③ 등교 하자마자 ④ 화장실 이용 후
- ⑤ 집에 도착하자마자 ⑥ 마스크 착용 전·후

○ 만일 기침이나 재채기를 한다면

- ① 휴지나 옷소매로 가리고
- ② 사용한 휴지는 바로 뚜껑이 있는 쓰레기통에 버린 후
- ③ 반드시 비누와 물로 30초 이상 깨끗이 손씻기

□ 누구도 하지 말아야 할 일

- ① 코로나19 의심 증상이 있을 때 등교하는 것
- ② 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지는 것
- ③ 컵, 물병, 접시, 필기도구, 수건 등 공유하거나 음식을 나눠 먹는 것

코로나19 감염증 예방을 위한 즐거로운 학교생활



창문을 자주 열어 환기하고, 내 책상은 수시로 닦아요

- 나와 친구의 건강을 위해 항상 창문을 열어요
특히, 등교 직후, 쉬는 시간, 점심시간, 청소 시간에는 꼭!
- 내 책상은 내가 직접 수시로 닦아요

학교생활 이렇게 해요

- 마스크는 수업 중에도, 쉬는 시간에도 항상 쓰도록 해요
- 손은 자주 자주 씻어요
- 기침이 나올 때는 옷소매로 입과 코를 가려요
- 서로 손을 잡는 등의 신체 접촉은 조심해야 해요
- 개인 물품은 본인만 사용하는 게 좋아요



급식 시간에는 친구를 배려해요

- 식당에서는 앞 친구와 양팔간격으로 줄을 서요
- 밥을 먹으면서 말하지 않아요
- 식사 직전에 마스크를 벗고, 식사 후에는 바로 착용해요

몸이 아플 때는 선생님께 말해요

- 열이 나거나 목이 아프고, 기침·콧물이 나오면 바로 말해요
- 확진자 친구가 생기더라도 놀라지 말고 선생님 말씀대로 하면 돼요



약물 오남용 예방

최근 조사에 의하면 초, 중학생들의 절반가량이 커피를 마시는 것으로 조사된 바 있습니다. 커피뿐 아니라 슈퍼마켓에서 무심코 집어 든 과자나 빙과류, 별생각 없이 마신 탄산음료, 손쉽게 간편하게 사먹는 패스트푸드, 진통제 등을 꼼꼼히 살펴보면 놀랄 만큼 카페인과 당분이 많이 들어 있는 것을 알 수 있습니다.