



<교 훈>
세움 . 배움 . 나눔

머릿니 예방

2019년 12월 2일
남원왕치초등학교

존경하는 학부모님 안녕하십니까?

최근 학생들 사이에서 머릿니가 발생하여 예방법을 안내하여 드립니다. 머릿니는 일종의 기생충으로 집단생활을 하는 어린이에게 발생합니다. 한 번 감염되면 다른 사람에게 옮기며 감염사실을 다른 아이들이 알게 되어 난처한 경우가 발생하기도 하오니, 자녀의 머리를 자주 살펴보고 아이들이 머릿니로 고생하지 않도록 철저한 관리를 부탁드립니다.

머릿니란?	<ul style="list-style-type: none"> - 곤충의 한 종류로 사람의 두피, 모발, 모공 등에 붙어 우리 몸의 피를 빨아 먹고 삽니다. - 가족이나 친구들 사이에서 매우 빠르게 감염되며, 신속히 제거하지 못하면 짧은 시간에 빠르게 번식하게 됩니다. - 머릿니는 성충인 경우 생존기간이 평균 30일이며 암수 모두 2시간 간격으로 피를 빨고 암컷 1마리는 하루에 8~10개의 알을 낳아 번식력이 매우 빠릅니다. - 머릿니 알은 서개라고 부르는데 보통 귀 뒤쪽 두피에 가까운 머리카락에 붙어있습니다.
피해	<ul style="list-style-type: none"> - 머리에 머릿니가 있으면 가려워서 긁게 되어 상처가 나고, 상처에 의한 2차 감염을 일으킬 수 있습니다. - 가려움증으로 잠을 방해하고 수면부족으로 공부에도 영향을 줄 수 있습니다. - 무엇보다도 친구들에게 옮기도, 놀림을 당할 수도 있어 주의가 필요합니다.
전파	<ul style="list-style-type: none"> - 머릿니는 함께 생활하거나, 우리 몸에 직접 접촉하는 물건(모자, 머리 빗, 수건, 침구, 스카프, 의복, 머리핀 등)을 함께 사용할 때 전파됩니다. - 잠을 같이 자는 가족에게 쉽게 전파합니다.
머릿니 확인	<ul style="list-style-type: none"> - 아이가 머리를 자주 긁거나 쥐어뜯는 행동을 보이면 머릿니를 의심해 봅니다. - 머리를 자주 살펴서 머릿니나 서개가 있는지 육안으로 관찰을 합니다.
예방법	<ul style="list-style-type: none"> - 감염은 주로 머리에서 머리로 옮겨 되므로 머리를 맞대지 않습니다. - 친구라도 빗이나 수건, 모자 등은 따로 사용합니다. - 머릿니 감염자의 옷이나 침구는 삶거나 일광 소독을 해야 합니다. - 머리를 자주 감고 잘 말려주며, 머리를 묶는 경우 완전히 마른 뒤에 묶어줍니다. 그리고 늦게 머리를 감는 경우에는 완전히 마른 뒤에 잠을 잡니다. - 자녀가 집에 돌아오면 잘 씻는 습관을 들여서 청결을 유지하는 것이 중요합니다.
퇴치방법	<ul style="list-style-type: none"> - 약국에서 머릿니 약(샴푸, 훈증 타입)을 사서 사용합니다. - 머릿니 약은 서개는 잘 죽이지 못하니 서개(알)은 손이나 참빗으로 제거해 줍니다. - 최근 사용한 옷은 끓는 물에 넣어 세탁하고, 베개와 이불은 세탁과 일광소독을 합니다. - 형제나 자매 중 한 사람이라도 있다면 가족들도 확인하고 함께 치료해야 합니다. - 머리를 감은 후에나 비를 맞고 난후에는 반드시 드라이로 머리를 말립니다. - 반복 사용하는 경우 독성이 나타날 수 있고 눈에 들어가지 않도록 주의해야 합니다.

친환경
머릿니
퇴치법

- ① 소금물(물 1L에 소금 100g)로 머리를 감고 비닐캡을 30분간 덮은 후 맑은 물로 헹굽니다.
 - ② 참빗으로 머리를 빗기면 머릿니와 서개가 제거되는 효과가 있습니다.
 - ③ 1주일 정도 반복하면 성충은 죽고 서개(알)은 모두 떨어져 나가거나 부화하지 못합니다.
- ※ 원리=삼투압현상을 응용한 것으로 머릿니와 서개에 소금물이 닿아 체액이 빠져나가 죽음
- ※ 질병관리본부 조사결과: 1주일 정도 치료하면 머릿니가 말끔히 사라지는 결과가 있었음

머릿니 이렇게 예방해요!



<p>엄마 학교 다녀왔어요~</p> <p>그래, 손 씻고 간식 먹어라.</p>	<p>엄마, 근데 저 머리가 많이 가려워요!</p> <p>머릿니</p> <p>머릿니</p> <p>많이 가려워? 언제부터 그랬는데?</p>	<p>학교에서 친구들과 어울려 놀았는데.. 가려워요...</p> <p>어디 이리와봐. 좀 보자~</p>
<p>머릿니</p> <p>서캐(머릿니 알)</p> <p>아니! 이게 뭐야? 머릿니잖아!</p>	<p>히잉.....엄마 어떡해요?</p> <p>괜찮아. 엄마가 약국 가서 머릿니 샴푸 사 올게.</p>	<p>약사님, 머릿니 샴푸 좀 주세요!</p>
<p>설명서를 잘 읽어보고 머리를 감아야해요. 서캐는 샴푸로 완전히 제거가 안되니 참빗으로 빼주셔야 해요.</p>	<p>머릿니</p> <p>머릿니</p> <p>딸, 엄마가 머릿니 샴푸 사왔어. 얼른 머릿니 샴푸로 머리 감자.</p>	<p>엄마, 이걸로 샴푸하면 머릿니 완전히 없어지는 거예요?</p> <p>샴푸하면 머릿니는 없어지지만 서캐는 없애지 못하대. 머리 감고 참빗으로 빗거나 손으로 뽑아줄게.</p>
<p>자, 이제 머리를 감았으니 잘 말려야지, 머리를 잘 말려야 머릿니 예방에 효과적이란다.</p> <p>윽잉~</p>	<p>엄마, 고마워요! 앞으로 머리로 더 자주 감고 관리를 잘 할게요.</p> <p>머리카락도 너무 기니까 조금 자르는게 좋겠어요^^</p>	<p>그래. 우리 가족 모두 같이 노력하자.</p> <p>엄마는 지금부터 사용한 베개나 이불을 소독해야겠다.</p>



1. 자주 머리감기
2. 젖은 머리 잘 말리기
3. 병원이나 약국에서 머릿니 샴푸로 머리 감기
4. 참빗으로 제거하기
5. 가족들도 같이 치료하기
6. 베개와 이불 소독하기