

문서번호	산림과-11318
보존기간	5년
결재일자	2018. 06. 04.
공개여부	비공개(5)

주무관	백두생태담당	산림과장
강구현	안도엽	전결 2018. 6. 4. 정창호
협조	출산지원담당 박은순 건강생활과장 이순례	

- 두근두근! 백두대간 숲에서 찾는 행복 -
백두대간 부부태교교실 세부 추진계획



· 두근두근! 백두대간 숲에서 찾는 행복 ·

백두대간 부부태교교실 세부 추진계획

백두대간생태교육장을 장기적으로 생애맞춤형 산림복지의 거점으로 활용하고, 다양한 행사 개최를 통해 백두대간생태교육장 활성화

I 추진목적

- 천혜의 자연환경을 갖춘 트리하우스에서 숲태교 프로그램 운영을 통한 임산부와 태아의 면역력 증진과 정서 안정으로 건강한 아이 출산 기여
- 가족친화적인 행사개최를 통해 체험휴양시설을 홍보하고 잠재고객을 확보하여 백두대간생태교육장 활성화

II 추진개요

- 일 시 : 2018. 6. 16.(토)/ 10. 27.(토) 10:00 ~ 17:00
- 장 소 : 백두대간 체험휴양시설 명상실, 솔피쉼터
- 대 상 : 관내 임산부(16~32주) 및 임신을 준비하는 부부 15쌍
- 강 사 : 모유수유전문가, 기공체조지도사, 숲태교강사, 요리강사, 숲해설가
- 내 용
 - 모유수유, 신생아 돌봄 정보 제공 및 실습
 - 숲과 함께하는 태교(숲오감 체험, 기체조, 숲태교 산책 등)
 - 남원시 출산지원 사업 홍보 및 안내

Ⅲ 세 부 내 용

□ 교육내용 및 일정

시 간	내 용	장 소	강 사
10:00 ~ 11:30	모유수유 ·모유수유의 장점과 중요성 신생아돌봄 ·아기인형을 활용한 실습 (아기 안기, 젖먹이기, 목욕시키기, 속싸개 싸는 법 등)	명상실	국제 모유수유 전문가
11:40 ~ 13:40	산채요리교실 ·지리산의 풍부한 산채를 이용한 임산부 영양식 만들기	공동취사장	요리강사
13:50 ~ 15:50	태명명패 만들기 ·나무를 이용한 태명 명패 만들기 숲오감 체험 ·오감을 활용하여 숲을 느껴보기	솔피쉼터	숲 태교 강사
15:00 ~ 15:50	기체조 ·기체조를 통한 골반 근육 강화 및 골반 통증 완화 ·스트레스 완화, 자기조절능력 향상	솔피쉼터	기공체조 지도사
16:00 ~ 17:00	숲태교 산책 ·숲 해설가와 함께하는 태교 산책	솔피쉼터	숲해설가

□ 행사장 전경



▲ 체험휴양시설 명상실



▲ 솔피쉼터

IV 기 대 호 과

- 해발 600~700m에 위치하여 공기 좋고 피톤치트 가득한 트리하우스를 활용한 임신육아 교실 운영으로 임산부와 태아의 면역력향상과 정서 안정
- 강의 및 실습을 병행하여 출산·육아에 대한 심리적 부담 경감

IV 예 산 집 행

- 소요예산 : 70만원
- 산출내역

구 분	금액(천원)	내 역	비 고
소 계	700		
산채요리 교실 강사료	150	100천원(기본 1시간) + 50천원(초과) ※ 남원시 외래강사 운영수당 지급기준 2급 강사료	
산채요리 교실 재료비	300	10천원 × 30명	
숲태교 강사료	150	100천원(기본 1시간) + 50천원(초과) ※ 남원시 외래강사 운영수당 지급기준 2급 강사료	
숲태교 교육자료	100	책자, 만들기 재료 등	
기공체조 강사료	0	보건소 내부강사 활용	
모유수유전문가 강사료	0	보건소 외부강사 활용	
숲해설가 강사료	0	산림과 숲해설가 활용	

- 예산과목 : 산림과, 백두대간생태교육장 운영, 백두대간생태교육장 관리 및 운영, 백두대간생태교육장 전시관 관리 및 운영, 일반운영비, 사무관리비 (두근 두근! 백두대간 숲에서 찾는 행복 프로그램 운영).

IV 행정 사항

1. 산림과 준비사항

- 명상실, 공동취사장 환경정비
 - 명상실 영상, 음향장비 등 점검
 - 취사장 조리기구 비치상태 확인 및 보충
- 숲피쉼터 및 산책로 환경정비
 - 교육장 주변 예초 및 제초작업
 - 수직낙하 위험 가지·고사목·통행 지장목 제거
- 뱀 피해 예방조치
 - 뱀 퇴치제 살포, 초음파 진동 독사퇴치기·뱀주의 안내판 설치
- 산채요리교실 강사, 숲해설가 섭외 및 프로그램 준비
- 숲태교 강사 섭외 및 프로그램 준비

2. 보건소 협조사항

- 백두대간 부부태교교실 참가자 모집
- 모유수유전문가, 기공체조 지도사 강사 섭외 및 프로그램 준비
- 부부태교교실 프로그램 적정성 사전 검토
- 남원시 출산지원 프로그램 홍보 및 운영
- 간호사 및 비상차량 준비

붙임 백두대간 부부태교교실 참여 신청서

백두대간 부부태교교실 참여 신청서

※ 표시란에는 기재하지 마십시오.

접 수 번 호	※		
성 명			
생 년 월 일		성 별	남 □ 여 □
주 소			
연 락 처	전 화		
	휴 대 폰		
E-mail			
<p>본인은 백두대간 부부태교교실 프로그램을 참여를 신청합니다.</p> <p style="text-align: center;">20 년 월 일</p> <p style="text-align: center;">지원자 : (인)</p>			