



# 신나고 즐거운 여름방학



운주초등학교 1학년 1반 이름 : ( )

- 방 학 기 간 : 2023년 7월 22일(토) ~ 2023년 8월 20일(일)(30일간)
- 돌 봄 교 실 : 2023년 7월 24일(월) ~ 2023년 8월 4일(금)(10일간)
- 개 학 일 : 2023년 8월 21일(월) 8시 50분 등교, 학교버스 정상 운행

## ✉ 학부모님께 ✉

학교교육에 따뜻한 사랑과 관심으로 협조해 주심에 감사드립니다. 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기는 여름 방학 기간 중 자녀들이 자기 능력과 개성에 맞는 다양한 체험을 할 수 있도록 지도 부탁드립니다. 무더운 여름이지만 귀여운 자녀와 함께 건강하고 행복한 방학을 보내시기 바랍니다.

1학년 담임 임은숙 드림

## ☆ 매일 조금씩 ☆

1. 규칙적인 운동하기
2. 낯선 사람 조심하기
3. 1일 1칭찬하기
4. 외출할 때 목적지를 부모님께 꼭 말씀드리고 돌아와서 인사드리기
5. 한글 공부하기
  - 읽기책 총 3권 매일 읽기
  - (읽기책 한 권을 10일 동안 매일 1번씩 읽기)

## ☀ 착한 운주어린이는 ☀

- 1) 충효예절생활
  - 국경일 태극기 달기
  - 부모님 허락 받고 외출하기
- 2) 더불어 사는 생활 실천
  - 불우한 이웃돕기(양로원, 보육원 등)
- 3) 청결생활-깨끗하고 단정하게
- 4) 규칙적인 생활
  - 생활계획 세우 실천하기
- 5) 녹색 생활-식물기르기, 에너지 절약하기
- 6) 안전한 생활
  - 교통질서 지키기 (낯선 사람 차 타지 않기, 버스 멈출 때까지 기다렸다가 타기)
  - 위험한 놀이 안 하기 (깊은 곳에서 수영 안 하기, 위험한 곳 가지 않기)
  - 식중독 예방(꽃과일, 날것 안 먹기 등)
  - 코로나19 감염병 예방 수칙 잘 지키기

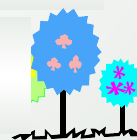
## ☺ 나만의 과제 ☺

(선택과제 중 1~3개 선택)

1.

2.

3.



선생님  
연락처

☎ 학교(교무실): 063-263-7012

☎ 담임교사: 전화나 문자 주세요



# 신나는 나의 선택 과제



- ♣️ 종목을 선택하여 한 번에 끝내는 것이 아니고 꾸준히 실천한다.
- ♣️ 독창적이고 다양한 형태와 방법으로 결과물을 완성한다.



운주초등학교 1학년

| 영역           | 과 제 명       | 과 제 해 결 방 법   |
|--------------|-------------|---|
| 지<br>(학 습 면) | 독서하는 어린이    | • 방학동안 읽고 싶은 책 읽기(책을 읽을 때마다 사과를 예쁘게 색칠하기)   |
|              | 바른 글씨쓰기     | • 국어 교과서의 내용을 10칸 국어공책에 예쁜 글씨로 쓰기(내용은 부모님이 선택)  |
|              | 수학 공부하기     | • 덧셈, 뺄셈 문제 풀기  |
|              | 탐구하기        | • 콩나물을 기르면서 콩뿌리가 어떻게 변하는지 살펴보기<br>-콩나물 외의 다른 수경재배식물도 가능함<br>• 아이들이 즐겨하는 놀이를 조사하고 놀이 방법 소개하기 |
| 덕<br>(인 성 면) | 식물과 대화하기    | • 주위의 식물과 대화 나누어 본 후 스케치북에 느낀 점 쓰고 식물도 그려오기   |
|              | 가족과 여행하기    | • 부모님과 기차 여행하기 등 가족과 함께 여행이나 체험을 하고 견학기록문이나 체험 보고서 만들기                                      |
|              | 영화 감상하기     | • 좋은 영화나 비디오를 감상하고 그림을 곁들여 감상문 쓰기   |
|              | 참을성 기르기     | • 3일 동안 텔레비전 안 보기, 1주일 동안 컴퓨터 게임 안 하기 등 참을성을 기르는 활동을 해보고 느낀 점을 글로 쓰기                        |
|              | 혼자서 해 보기    | • 욕실 청소하기, 양말과 속옷.운동화 빨기, 신발 정리하기 등 가족들을 위해서 혼자서 해보고 느낀 점 쓰기                                |
|              | 1일 1선행하기    | • 하루에 한 번 이상 착한 일을 하고 그 내용을 공책에 적어 보기(그림으로 가능)  |
| 체<br>(건 강 면) | 음악을 듣고!     | • 음악을 듣고 느낀 감정을 몸으로 표현해보거나 우아하게 춤추기(5곡 이상)  |
|              | 줄넘기하기       | • 앞으로, 뒤로, 한발로 줄넘기(각각 30번 이상)   |
|              | 홀라후프 돌리기    | • 목, 팔, 허리, 다리를 이용하여 홀라후프 돌리기(각각 20회 이상)  |
|              | 가족과 함께 운동하기 | • 가족과 함께 할 수 있는 운동을 골라 운동하기(일주일예 3번 이상)   |
| 예<br>(예 능 면) | 문화 예술 체험하기  | • 전시회, 공연, 문화체험하고 체험 보고서 쓰기   |
|              | 가족 협동작품 만들기 | • 가족이 함께 주제를 정하고 그림을 그리거나 모자이크하기  |
|              | 돌맹이, 조개껍질그림 | • 놀러가서 주운 큰 조개껍질이나 돌맹이에 그림 그리기(깨끗이 닦아서 말린 후 물감으로 예쁘게 그리고 니스 칠하기)                            |



# EBS 여름방학생활로 즐거운 방학 지내기

## \* 방송채널

- EBS 위성·케이블 TV PLUS 1, PLUS 2

## \* 강의 시청(다시보기) 및 다운로드

- EBS 홈페이지 ([www.ebs.co.kr](http://www.ebs.co.kr))
- 스마트폰 어플리케이션

## \* 방송 프로그램 안내

### <EBS 초등 여름방학생활(1~6학년)>

| 구분  | EBS플러스2                      | EBS 2TV                      |
|-----|------------------------------|------------------------------|
| 1학년 | (7.19-8.10) 수, 목 13:00-13:20 | (7.24-8.15) 월, 화 10:00-10:20 |
| 2학년 | (7.19-8.10) 수, 목 13:20-13:40 | (7.24-8.15) 월, 화 10:20-10:40 |
| 3학년 | (7.19-8.17) 수, 목 13:40-14:00 | (7.24-8.22) 월, 화 10:40-11:00 |
| 4학년 | (7.19-8.17) 수, 목 14:00-14:20 | (7.24-8.22) 월, 화 11:00-11:20 |
| 5학년 | (7.19-8.17) 수, 목 14:20-14:40 | (7.24-8.22) 월, 화 11:20-11:40 |
| 6학년 | (7.19-8.17) 수, 목 14:40-15:00 | (7.24-8.22) 월, 화 11:40-12:00 |

### <EBS 창의체험 탐구생활(1~12권)>

| 구분                    | EBS플러스2                      | EBS 2TV                      |
|-----------------------|------------------------------|------------------------------|
| 탐구생활 1. 잘 먹고 잘 싸는 법   | (7.17-8.15) 월, 화 13:00-13:30 | (7.24-8.23) 월, 수 15:00-15:30 |
| 탐구생활 2. 어쩌다 동물 탐험     | (7.17-8.15) 월, 화 13:30-14:00 | (7.25-8.24) 화, 목 15:00-15:30 |
| 탐구생활 3. 우리는 집에 산다     | (7.17-8.15) 월, 화 14:00-14:30 | (7.24-8.23) 월, 수 15:30-16:00 |
| 탐구생활 4. 환경을 부탁해       | (7.17-8.15) 월, 화 14:30-15:00 | (7.25-8.24) 화, 목 15:30-16:00 |
| 탐구생활 5. 이것도 타고 저것도 타요 | (7.17-8.15) 월, 화 15:00-15:30 | (7.24-8.23) 월, 수 16:00-16:30 |
| 탐구생활 6. 궁금한 이야기 안전!   | (7.19-8.17) 수, 목 15:00-15:30 | (7.25-8.24) 화, 목 16:00-16:30 |
| 탐구생활 7. 접속! 미디어월드     | (7.17-8.15) 월, 화 15:30-16:00 | (7.24-8.23) 월, 수 16:30-17:00 |
| 탐구생활 8. 슬기로운 의복생활     | (7.19-8.17) 수, 목 15:30-16:00 | (7.25-8.24) 화, 목 16:30-17:00 |
| 탐구생활 9. 스포츠 빅리그       | (7.17-8.15) 월, 화 16:00-16:30 | (7.24-8.23) 월, 수 17:00-17:30 |
| 탐구생활 10. 한국사를 알고 싶다   | (7.19-8.17) 수, 목 16:00-16:30 | (7.25-8.24) 화, 목 17:00-17:30 |
| 탐구생활 11. 우주에서 온 그대    | (7.17-8.15) 월, 화 16:30-17:00 | (7.24-8.23) 월, 수 17:30-18:00 |
| 탐구생활 12. 응답하라 전통생활문화  | (7.19-8.17) 수, 목 16:30-17:00 | (7.25-8.24) 화, 목 17:30-18:00 |

※ 방송 시간은 EBS 편성정책에 의해 변경될 수 있습니다

※ 모든 강의는 EBS 초등 홈페이지(<http://primary.ebs.co.kr>)에서 무료로 볼 수 있습니다.

## \* 방학중 학습 사이트 안내

- 전북교수학습 지원센터 : <http://www.jbedunet.com/>
- 전북e스쿨 : <http://cyber.jbedunet.com/>
- 에듀넷 : <http://www.edunet4u.net/>



# 행복한 방학을 위한 27 챌린지

1학년 1반 이름 :

우리 동네  
산책하기  
( 월 일)

멋진 표정  
셀카 찍기  
( 월 일)

거울 보고  
스스로  
칭찬하기  
( 월 일)

샤워하며  
자신있게  
노래 해보기  
( 월 일)

성장을 위해  
10시 전에  
잠들기  
( 월 일)

안쓰는 물건  
정리하기  
( 월 일)

가족에게  
사랑한다  
말하기  
( 월 일)

자유롭게  
그림 그리기  
( 월 일)

아침에 일어나  
화이팅 외치기  
( 월 일)

신발장  
정리하기  
( 월 일)

음악에 맞춰  
신나게 춤추기  
( 월 일)

내 공간  
깨끗히 청소하기  
( 월 일)

아침 일찍  
일어나  
이불 개기  
( 월 일)

좋아하는  
노래 듣기  
( 월 일)

운동  
30분하기  
( 월 일)

부모님  
안마해드리기  
( 월 일)

편지 써서  
전달하기  
( 월 일)

자고나서  
이불 개기  
( 월 일)

하루동안  
일회용품  
사용하지 않기  
( 월 일)

어렸을 때  
사진 찾아보기  
( 월 일)

아주 재미있게  
놀이  
( 월 일)

선생님  
얼굴 그리기  
( 월 일)

여름 과일  
맛있게 먹기  
( 월 일)

재밌는 책  
읽기  
( 월 일)

광복절  
국기 게양하기  
( 월 일)

나만의  
상상이야기  
그리기  
( 월 일)

끝말잇기  
놀이하기  
( 월 일)

## 챌린지 하는 방법!

- ♥ 방학 기간 동안 성공한 것을 색칠하고 날짜를 적어요.
- ♥ 모든 챌린지를 성공하지 못해도 괜찮아요. 하고 싶은 챌린지를 골라서 실천해 보세요.
- ♥ 하지만 행복한 일은 매일 매일 있습니다. 우리 친구들의 행복한 방학을 응원합니다!





# 안전하고 건강한 생활

## 물놀이사고 안전수칙

- 여행을 떠나기 전 응급처치 요령을 충분히 익힙니다.
- 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, 안전한 지역을 선택해야 합니다.
- 지역의 기상 상태나 일기예보를 확인하고 거친 파도, 강한 조류에 주의해야 합니다.
- 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- 물속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 해야 합니다.
- 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

## 폭염건강피해 예방수칙



- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.
- 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.
- 헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.
- 실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준 (26~28°C) 으로 유지합니다.
- 주·정차된 차안에 어린이나 동물을 혼자 두지 않습니다.
- 응급환자가 발생하면 119나 1339에 전화 후 다음의 응급처치를 취합니다.
- 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.
- 시원한 물을 마시게 합니다. 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.

## 성폭력피해 예방수칙

<성폭력을 예방하는 실천 : “ 내 몸 지키기 세븐”>

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| ■ 친구와 함께 다니기 | ■ 낯선 사람 따라가지 않기 |
| ■ “싫어요” 소리치기 | ■ 남의 차 타지 않기    |
| ■ 소리쳐 위험 알리기 | ■ 빈틈 타 도망가기     |
| ■ 부모님께 말하기   |                 |