



신나고 즐거운 여름방학



운주초등학교 1학년 1반 이름 : ()

- ▣ 방 학 기 간 : 2023년 7월 22일(토) ~ 2023년 8월 20일(일)(30일간)
- ▣ 돌 봄 교 실 : 2023년 7월 24일(월) ~ 2023년 8월 4일(금)(10일간)
- ▣ 개 학 일 : 2023년 8월 21일(월) 8시 50분 등교, 학교버스 정상 운행

☒ 학부모님께 ☒

학교교육에 따뜻한 사랑과 관심으로 협조해 주심에 감사드립니다. 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기는 여름 방학 기간 중 자녀들이 자기 능력과 개성에 맞는 다양한 체험을 할 수 있도록 지도 부탁드립니다. 무더운 여름이지만 귀여운 자녀와 함께 건강하고 행복한 방학을 보내시기 바랍니다.

1학년 담임 임은숙 드림

☆ 매일 조금씩 ☆

1. 규칙적인 운동하기
2. 낯선 사람 조심하기
3. 1일 1칭찬하기
4. 외출할 때 목적지를 부모님께 꼭 말씀드리고 돌아와서 인사드리기
5. 한글 공부하기
 - 읽기책 총 3권 매일 읽기
 - (읽기책 한 권을 10일 동안 매일 1번씩 읽기)

☀ 착한 운주어린이는 ☀

- 1) 충효예절생활
 - 국경일 태극기 달기
 - 부모님 허락 받고 외출하기
- 2) 더불어 사는 생활 실천
 - 불우한 이웃돕기(양로원, 보육원 등)
- 3) 청결생활-깨끗하고 단정하게
- 4) 규칙적인 생활
 - 생활계획 세워 실천하기
- 5) 녹색 생활-식물기르기, 에너지 절약하기
- 6) 안전한 생활
 - 교통질서 지키기 (낯선 사람 차 타지 않기, 버스 멈출 때까지 기다렸다가 타기)
 - 위험한 놀이 안 하기 (깊은 곳에서 수영 안 하기, 위험한 곳 가지 않기)
 - 식중독 예방(꽃과일, 날것 안 먹기 등)
 - 코로나19 감염병 예방 수칙 잘 지키기

☺ 나만의 과제 ☺

(선택과제 중 1~3개 선택)

1.

2.

3.



선생님
연락처

☎ 학교(교무실): 063-263-7012

☎ 담임교사: 전화나 문자 주세요



신나는 나의 선택 과제



- ♣️ 종목을 선택하여 한 번에 끝내는 것이 아니고 꾸준히 실천한다.
- ♣️ 독창적이고 다양한 형태와 방법으로 결과물을 완성한다.



운주초등학교 1학년

영역	과 제 명	과 제 해 결 방 법
지 (학 습 면)	독서하는 어린이	• 방학동안 읽고 싶은 책 읽기(책을 읽을 때마다 사과를 예쁘게 색칠하기)
	바른 글씨쓰기	• 국어 교과서의 내용을 10칸 국어공책에 예쁜 글씨로 쓰기(내용은 부모님이 선택)
	수학 공부하기	• 덧셈, 뺄셈 문제 풀기
	탐구하기	• 콩나물을 기르면서 콩뿌리가 어떻게 변하는지 살펴보기 -콩나물 외의 다른 수경재배식물도 가능함 • 아이들이 즐겨하는 놀이를 조사하고 놀이 방법 소개하기
덕 (인 성 면)	식물과 대화하기	• 주위의 식물과 대화 나누어 본 후 스케치북에 느낀 점 쓰고 식물도 그려오기
	가족과 여행하기	• 부모님과 기차 여행하기 등 가족과 함께 여행이나 체험을 하고 견학기록문이나 체험 보고서 만들기
	영화 감상하기	• 좋은 영화나 비디오를 감상하고 그림을 곁들여 감상문 쓰기
	참을성 기르기	• 3일 동안 텔레비전 안 보기, 1주일 동안 컴퓨터 게임 안 하기 등 참을성을 기르는 활동을 해보고 느낀 점을 글로 쓰기
	혼자서 해 보기	• 욕실 청소하기, 양말과 속옷.운동화 빨기, 신발 정리하기 등 가족들을 위해서 혼자서 해보고 느낀 점 쓰기
	1일 1선하기	• 하루에 한 번 이상 착한 일을 하고 그 내용을 공책에 적어 보기(그림으로 가능)
체 (건 강 면)	음악을 듣고!	• 음악을 듣고 느낀 감정을 몸으로 표현해보거나 우아하게 춤추기(5곡 이상)
	줄넘기하기	• 앞으로, 뒤로, 한발로 줄넘기(각각 30번 이상)
	홀라후프 돌리기	• 목, 팔, 허리, 다리를 이용하여 홀라후프 돌리기(각각 20회 이상)
	가족과 함께 운동하기	• 가족과 함께 할 수 있는 운동을 골라 운동하기(일주일에 3번 이상)
예 (예 능 면)	문화 예술 체험하기	• 전시회, 공연, 문화체험하고 체험 보고서 쓰기
	가족 협동작품 만들기	• 가족이 함께 주제를 정하고 그림을 그리거나 모자이크하기
	돌맹이, 조개껍질그림	• 놀러가서 주운 큰 조개껍질이나 돌맹이에 그림 그리기(깨끗이 닦아서 말린 후 물감으로 예쁘게 그리고 니스 칠하기)



EBS 여름방학생활로 즐거운 방학 지내기

* 방송채널

- EBS 위성·케이블 TV PLUS 1, PLUS 2

* 강의 시청(다시보기) 및 다운로드

- EBS 홈페이지 (www.ebs.co.kr)

- 스마트폰 어플리케이션

* 방송 프로그램 안내

<EBS 초등 여름방학생활(1~6학년)>

구분	EBS플러스2	EBS 2TV
1학년	(7.19-8.10) 수, 목 13:00-13:20	(7.24-8.15) 월, 화 10:00-10:20
2학년	(7.19-8.10) 수, 목 13:20-13:40	(7.24-8.15) 월, 화 10:20-10:40
3학년	(7.19-8.17) 수, 목 13:40-14:00	(7.24-8.22) 월, 화 10:40-11:00
4학년	(7.19-8.17) 수, 목 14:00-14:20	(7.24-8.22) 월, 화 11:00-11:20
5학년	(7.19-8.17) 수, 목 14:20-14:40	(7.24-8.22) 월, 화 11:20-11:40
6학년	(7.19-8.17) 수, 목 14:40-15:00	(7.24-8.22) 월, 화 11:40-12:00

<EBS 창의체험 탐구생활(1~12권)>

구분	EBS플러스2	EBS 2TV
탐구생활 1. 잘 먹고 잘 싸는 법	(7.17-8.15) 월, 화 13:00-13:30	(7.24-8.23) 월, 수 15:00-15:30
탐구생활 2. 어쩌다 동물 탐험	(7.17-8.15) 월, 화 13:30-14:00	(7.25-8.24) 화, 목 15:00-15:30
탐구생활 3. 우리는 집에 산다	(7.17-8.15) 월, 화 14:00-14:30	(7.24-8.23) 월, 수 15:30-16:00
탐구생활 4. 환경을 부탁해	(7.17-8.15) 월, 화 14:30-15:00	(7.25-8.24) 화, 목 15:30-16:00
탐구생활 5. 이것도 타고 저것도 타요	(7.17-8.15) 월, 화 15:00-15:30	(7.24-8.23) 월, 수 16:00-16:30
탐구생활 6. 궁금한 이야기 안전!	(7.19-8.17) 수, 목 15:00-15:30	(7.25-8.24) 화, 목 16:00-16:30
탐구생활 7. 접속! 미디어월드	(7.17-8.15) 월, 화 15:30-16:00	(7.24-8.23) 월, 수 16:30-17:00
탐구생활 8. 슬기로운 의복생활	(7.19-8.17) 수, 목 15:30-16:00	(7.25-8.24) 화, 목 16:30-17:00
탐구생활 9. 스포츠 빅리그	(7.17-8.15) 월, 화 16:00-16:30	(7.24-8.23) 월, 수 17:00-17:30
탐구생활 10. 한국사를 알고 싶다	(7.19-8.17) 수, 목 16:00-16:30	(7.25-8.24) 화, 목 17:00-17:30
탐구생활 11. 우주에서 온 그대	(7.17-8.15) 월, 화 16:30-17:00	(7.24-8.23) 월, 수 17:30-18:00
탐구생활 12. 응답하라 전통생활문화	(7.19-8.17) 수, 목 16:30-17:00	(7.25-8.24) 화, 목 17:30-18:00

※ 방송 시간은 EBS 편성정책에 의해 변경될 수 있습니다

※ 모든 강의는 EBS 초등 홈페이지(<http://primary.ebs.co.kr>)에서 무료로 볼 수 있습니다.

* 방학중 학습 사이트 안내

- 전북교수학습 지원센터 : <http://www.jbedunet.com/>

- 전북e스쿨 : <http://cyber.jbedunet.com/>

- 에듀넷 : <http://www.edunet4u.net/>



행복한 방학을 위한 27 챌린지

학년 반 이름 :

우리 동네
산책하기
(월 일)

멋진 표정
셀카 찍기
(월 일)

거울 보고
스스로
칭찬하기
(월 일)

샤워하며
자신있게
노래 해보기
(월 일)

성장을 위해
10시 전에
잠들기
(월 일)

안쓰는 물건
정리하기
(월 일)

가족에게
사랑한다
말하기
(월 일)

자유롭게
그림 그리기
(월 일)

아침에 일어나
화이팅 외치기
(월 일)

신발장
정리하기
(월 일)

음악에 맞춰
신나게 춤추기
(월 일)

내 공간
깨끗히 청소하기
(월 일)

아침 일찍
일어나
이불 개기
(월 일)

좋아하는
노래 듣기
(월 일)

운동
30분하기
(월 일)

부모님
안마해드리기
(월 일)

편지 써서
전달하기
(월 일)

자고나서
이불 개기
(월 일)

하루동안
일회용품
사용하지 않기
(월 일)

어렸을 때
사진 찾아보기
(월 일)

아주 재미있게
놀이
(월 일)

선생님
얼굴 그리기
(월 일)

여름 과일
맛있게 먹기
(월 일)

재밌는 책
읽기
(월 일)

광복절
국기 게양하기
(월 일)

나만의
상상이야기
그리기
(월 일)

끝말잇기
놀이하기
(월 일)

챌린지 하는 방법!

- ♥ 방학 기간 동안 성공한 것을 색칠하고 날짜를 적어요.
- ♥ 모든 챌린지를 성공하지 못해도 괜찮아요. 하고 싶은 챌린지를 골라서 실천해 보세요.
- ♥ 작지만 행복한 일은 매일 매일 있습니다. 우리 친구들의 행복한 방학을 응원합니다!



안전하고 건강한 생활

물놀이사고 안전수칙

- 여행을 떠나기 전 응급처치 요령을 충분히 익힙니다.
- 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, 안전한 지역을 선택해야 합니다.
- 지역의 기상 상태나 일기예보를 확인하고 거친 파도, 강한 조류에 주의해야 합니다.
- 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- 물속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 해야 합니다.
- 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

폭염건강피해 예방수칙



- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.
- 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.
- 헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.
- 실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준(26~28°C)으로 유지합니다.
- 주·정차된 차안에 어린이나 동물을 혼자 두지 않습니다.
- 응급환자가 발생하면 119나 1339에 전화 후 다음의 응급처치를 취합니다.
- 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.
- 시원한 물을 마시게 합니다. 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.

성폭력피해 예방수칙

<성폭력을 예방하는 실천 : "내 몸 지키기 세븐">

- | | |
|--------------|-----------------|
| ■ 친구와 함께 다니기 | ■ 낯선 사람 따라가지 않기 |
| ■ "싫어요" 소리치기 | ■ 남의 차 타지 않기 |
| ■ 소리쳐 위험 알리기 | ■ 빈틈 타 도망가기 |
| ■ 부모님께 말하기 | |